

ஹக்கீம். பா.மு. அப்துல்லா
சாஹீபு எழுதிய

பிரமேக நிவாரண போதீனி என்னும்

ACC.NO.44915

R689



தாமரை நூலகம், சென்னை - 600 026.

கடவுள் துணை
ஹகீம். ப. மு. அப்துல்லா சாஹிபு எழுதிய

பிரமேக நிவாரண போதன்
என்றும்
முகவீனப் போதன்
மருத்துவம்



பதிப்பாசிரியர்
ஆர்.சி. மோகன்

தொலைபேசி எண் : 23620249

தாமரை நூலகம்

7, N.G.O. காலனி,
வடபழனி, சென்னை-600 026.
Website: www.intamm.com/nool/thamarai
E-mail: thamarai@intamm.com.

தாமரை வெளியீடு எண் : 271
 முதல பதிப்பு : மே 2001
 இரண்டாம் பதிப்பு : ஜூலை 2010
 மூன்றாம் பதிப்பு : மே 2017

நூலைப் பற்றி

நூலின் பெயர் : பிரமேக நிவாரண போதினி
 என்னும் மேகவெட்டை நோய்
 மருத்துவம்

பதிப்பாசிரியர் : ஆர். சி. மோகன்

வெளியிட்டோர் : தாமரை நூலகம்
 7, என். ஜி, ஓ. காலனி,
 வடபழனி, சென்னை-26.

பதிப்பு ஆண்டு : மே 2001

நூல் வடிவம் : 1 X 8 டெமி

தாளின் தன்மை : 14.4 வெள்ளைத்தாள்

எழுத்தின் அளவு : 10 புள்ளி

மொத்த பக்கங்கள் : 130 + ix

பிரதிகள் : 1000

பைண்டிங் : செக்ஷன்

நூலின் விலை : ரூ. 50.00

கணிப்பொறி : கார்த்தி கிராபிக்ஸ்
 சென்னை - 26.

அச்சிட்டோர் : கிரியேடிவ ஆப்செட்
 சென்னை - 34.

பதிப்புரை

இந்த நூல் அப்துல்லா சாயபு அவர்களால் 1909 யில் வெளியிடப்பட்டு பின்னர் வெளியிடப்படவில்லை.

ஆண் பெண் ஆகிய இரு பாலருக்கிடையே ஏற்படும் தகராசு உறவுகளால் ஏற்படும் பாலியல் பிணி நோய்களுள் பிரமேகம் எனும் மேகவெட்டை நோய் மிகவும் கொடுமையானது. பாலியல் பிணி தொடர்பாக அப்துல்லா சாயபு அவர்கள் எழுதிய சிராலக நிவாரண போதினி என்னும் படைப்பை பாலியல் பிணி மருத்துவம் என எழுது பதிப்பகம் ஏற்கெனவே வெளியிட்டுள்ளது. மேகவெட்டை நோய் தீர்க்க அபூர்வமான மருத்துவ முறைகளை அப்துல்லா அவர்கள் கூறியுள்ளார். யுனானி வைத்திய முறைகளையும் ஆயுர், சித்த மற்றும் அலோபதி மருத்துவ முறைகளையும் இதில் அன்னார் தெளிவாக விவரித்துள்ளார்.

அப்துல்லா அவர்களின் பழங்காலத் தமிழ் நடையில் எழுதப் பட்ட இப்புத்தகம் மருத்துவ உலகத்துக்கு ஒரு அரிய பொக்கிஷமாகும் என்பதில் ஐயமில்லை.

பதிப்பாசிரியர்
ஆர். சி.மோகன்

பிஸ்மில்லா ஹிற்றகுமா னிற்றஹீம்

பிரமேக நிவாரண போதினி

முகவுரை

சகோதரர்களே! இச்சிறிய நூலினை யியற்றும்படி யான் பலவந்தப்படுத்தப்பட்ட காரணம் இன்னதென இதனடியில் கூறப்படும் விஷயங்களால் உள்ளங்கை நெல்விக்கனிபோல் தெள்ளிதாய் விளங்கும்.

கடவுளினது கிருபையாலும் பெரியோர்களின் ஆசீர்வாதத்தினாலும், பற்பல பண்டித சிரோமணிகளின் அநுக்கிரகத்தினாலும் அடியேனா வியற்றப்பட்ட யூநாநிவைத்திய தாதுவிர்த்திபோதினி யென்னுங் கிரந்தமும், அதற்குத் துணைக்கருவியாகிய யூநாநிவைத்திய தாதுவிர்த்திபோதினி திறவுகோலும் வெளிப்பட்டு அவை யாவராலும் அங்கீகரிக்கப்பட்டு அவற்றில் சொல்லியிருக்கப்பட்ட விதிவிலக்குகளையும், சிகிச்சாக்கிரமங்களையும், அநுஷ்டித்தும், நமது இராஜ ஒளஷதசாலையில் விற்கப்படும் பற்பல அஷ்டதங்களை யுபயோகித்தும் அநேகர் அளவிற்றத பிரயோஜனங்களை யடைந்து ஆனந்தித்து வருவதைக் கடிதத்தாலும் பிறவற்றாலும் எமக்கறிவித்து எம்மைப் பலவிதத்தாலும் ஆதரித்து வரும் சுதேசாபிமானிகளாகிய பல கனவான்கள் லோகோபகாரார்த்தமாய் இக்கால நடைக்குத் தகுந்தபடி யாவரும் எளிதில் தெரிந்துகொள்ளும் விதமாகப் பற்பல நூதன வைத்திய நூல்களை யாம் பிரசுரிக்கவேண்டுமென வற்புறுத்துகின்றனர். ஏனெனில், மானிடர்களுக்கு நோயற்றவாழ்வே எல்லாவாழ்விலும் ஒப்பற்றதென்பது உலகறிந்த விஷயம், ஆனால் இக்காலத்தில் முற்றும் நோயற்றவர்களாய்க் காணப்படுவது குதிரைக் கொம்பாம். நூற்றில் பதின்மர்களும் கிடைப்பது மிகவும் அரிது. ஒவ்வொருவரும் ஏதேனும் ஒருவித வியாதியில் அதிகமாயாவது அற்பமாயாவது சம்பந்தப்பட்டே யிருக்கின்றார்கள். இதன் காரணந்தான் யாதெனில், பெற்றோர்கள் சற்று அசட்டை செய்வதினாலும் அல்லது மற்றோர்களாகிய அவர்கள் சந்ததி கிரமப்பிசகாய் நடப்பதினாலும் மகாரோகங்களாகிய பிரமேகம், விரணமேகம் முதலிய ரோக சம்பந்திகளாய் அபாயகரமான மந்தாக்கினிரோகம், க்ஷீணகரம், க்ஷயம், பெரும்பாலும் தாதுநஷ்டம் முதலிய பற்பல ரோகங்களுக்குட்பட்டு எல்லா அவயங்களும் முற்றும் துர்பலப்பட்டு, நிர்ப்பாக்கிய ஸ்திதியையடைந்து, ஒருகாரியத்தையும் உறுதியாய்ச்செய்து முடிக்க இயலாதவர்களாய்ப் போவதுமன்றி, விருப்பாகிய தங்கள் ஜீவனும் வெறுப்பாய் விடுகின்றது. இத்துன்பங்களுக்குத் தாங்கள் இலக்கானமை போதாதென்னும் அதிருப்தியினால் தங்கள் நாயகிகளுக்கும் பகிர்ந்து கொடுத்து அவர்களையும் இலக்காக்குவிக்கின்றார்கள். இது மாத்திரமோ மேற்கண்டபடி பங்கிட்டுக்கொண்ட தாய்தந்தைகளாகிய இருவரும் குற்றமற்ற

தங்கள் சந்ததிகளுக்கும் பாகித்துகொடுக்கின்றார்கள். இவ்வித பாகத்தைப் பெற்றுக்கொண்ட சந்ததிகளோ, தங்கள் பெற்றோர்கள் செய்த நன்றியை மறவாமல் என்றென்றும் அவர்களைத் தோத்திரித்துக் கொண்டிருக்க ஏதுவாகின்றது.

இத்தகையினர்கள்தாம் மேற்கண்டவிதமாய் வீரிய விர்த்திஞ்ன்றி தாதுநஷ்டப்பட்டு எவ்வளவும் போக சக்தியில்லாத பேடிகளாய் விடுகிறார்கள். ஆகையால், தங்களுக்குற்ற துணையாகிய பத்தினிமார்களின் இன்பம், சுகம், சந்தோஷம் முதலிய தங்கள்மீது பொறுப்பாகிய எல்லா சுகானுபவங்களையும் நாசமாக்கிவிடுகின்றார்கள். இவ்விதம் அளவிறந்த நிந்தனை, வெறுப்பு முதலிய தோஷங்களுக்காளாகி சிலசமயந் தங்கள் ஜீவனையும் மாய்த்துக்கொள்கிறார்கள்.

வாலிபதிசை யாரம்பத்தில் முகத்தில் களையும், வஜீகரமும், அவயங்களில் பலமும், உறுதியும், தேகத்தில் அழகும், தேஜசும், மனதில் களிப்பும், உற்சாகமும் உண்டாவது சபாவம்; ஆனால் இதற்குமாறாக இக்காலத்து வாலிபர்களோ, தங்கள் அஜாக்கிரதையினால் பிரமேக முதலிய வியாதியிற் சிக்கி, களை, வஜீகரம், பலம், உறுதி, களிப்பு, உற்சாகம் ஆகியவை குன்றி ரோகமே யொரு ரூபமெடுத்தது போலாகி தங்கள் தகா நடத்தைகளுக்குத் தாங்களே யறிஞறியாய்த் திரிகின்றார்கள். ஆகையால் இக்காலத்து வாலிபர்களுக்கும், மற்றவர்களுக்கும், அவர்கள் சந்ததிக்கும் உபயோகப்படும்படியான விபரங்களடங்கிய நூற்களிருந்தால் மேற்கண்ட விதமாய் அபயாகரமான ரோகங்களுக் காளாகாமல் தப்பித்துத் தங்களுக்குக் கடமையாகிய இகபர சுகாதரவுகளையெல்லாம், இலகுவாகவும், திருப்திகரமாகவும் சம்பூரணமாகவும் முடிக்க ஏதுவாகுமென்பதே.

ஆகையால், விலக்கக்கூடாததும் தின சம்பவமுமாகிய சம்போகத்தினால் ஸ்திரீ புருஷர்களாகிய இருவரில் ஒருவரிடமிருந்து மற்றொருவருக்குத் தொற்றும் வியாதிகளில் பிரமேகம் பிரதானமானது. இது மகா ரோகங்களில் ஒன்றென்பது ஆங்கிலேய பண்டிதர்கள் முதலான எல்லோராலும் மறுக்கப்படாத விஷயம். இந்தரோக சிகிச்சையில் மகாவல்லவரெனப் பேர்பெற்ற ஸர்-ஏ-கூபர் என்னும் பண்டிதர் சொல்லுவதுபோல வைத்தியத் தொழிலிற்குப் பழிப்பையுண்டாக்கும் வியாதிகளில் இது முதற்றரமானது. இதிற் சிக்கிக்கொள்வது வெகு சூலபம், பின்பிதை விலக்கிக்கொள்வது மிகுதுர்பலம். இது ஒருதடவை யொருவரைத் தொற்றினால் உத்தமசிகிச்சை, நெடுநாள் பத்திய முதலியவைகளின்றி அவர்கள் வாழ்நாள் முழுவதும் தொடர்ந்து நிற்பதில் மிகவும் சிறந்தது. இன்னும் இது தொற்றினவர்களை மாத்திரம் பற்றிநிற்காமல் மேற்கண்டபடி அவர்களோடு சம்பந்தப்பட்ட எல்லோரையும் தாவிப்பிடித்துக் கொள்வதும் இதன் விசேஷகுணமே

இதற்கு இன்னதுதான் நிச்சயமான சிகிச்சையென ஸ்திரீரப்படுத்த முடியாமல் இதற்கேற்பட்டிருக்கிற எண்ணிறந்த சிகிச்சைகள் மற்றவியாதிகளுக்கு இல்லை. இந்த வியாதி தீர்ந்துபோவதிலும் ஒரு விசேஷமுண்டு அதாவது

தீர்ந்ததுபோல மறைந்திருந்து பழையபடி முன்போல் அடிக்கடி உண்டாவதிலும் இது பேர் பெற்றதென்பதே. பெரும்பாலார் அதற்குள் சிக்கித் தாது நஷ்டமடைந்து துன்புறுகின்றனர். இத்தகையினர்கள் தொகை தினேதினே அதிகப்படுவதும் நமது அனுபவத்திற் பிரதி தினமும் பிரத்தியக்ஷமாய்க் கண்டு வருகின்றோம்.

இக்காரணங்களினால் இவ்வியாதியின் உற்பத்திக்கிரமம், இதன் சம்பந்த இதரரோகங்கள், சிகிச்சாக்கிரமம் முதலிய எல்லா விபரங்களடங்கிய ஒரு நூலிருக்கவேண்டு மென்பதும் மிகவும் அவசியம். ஆகையால் மேற்கண்டபடி இதன் உற்பத்தி, பூர்வரூபகாரணம், லக்ஷணம், முதலியவைகளும் இன்னின்ன சிகிச்சை செய்யப்பட வேண்டு மென்பதும், இவ்வியாதிக்கும் இதன் சம்பந்தமான வேறு ரோகங்களுக்கும் உரிய உட்பிரயோகங்களில் தனிச்சரக்குப் பிரயோகம், மூலிகைப் பிரயோகம், சூரணம், ஷர்பத்து, பஸ்பங்கள் முதலியவைகளும் வெளிப் பிரயோகங்களில் பீச்சுமருந்துகள், கிலேதங்கள், வேதுக்கள் முதலியவைகளும் இந்நூலில் விபரமாய்ச் சொல்லப்பட்டிருக்கின்றன. மேலும் தற்காலத்தில் இங்கிலீஷ் பாஷையும், அதைப்பின்பற்றிய இங்கிலீஷ் நாகரீகமும் அபிவிருத்தியாகி வருகின்றபடியால் அத்தகையினர்களுக்கும் திருப்திகரமாகும்படி இங்கிலீஷ் முறைகளும் எழுதப்பட்டிருக்கின்றன. இதனால் இந்து யூநாநிவைத்திய பண்டிதர்களுக்கும் ஒவ்வொரு சமயங்களில் பேருதவியாயிருக்கு மென்பதிற் சந்தேகமில்லை. மேலும் நமது பிரயோகங்களுக்கும் இங்கிலீஷ் முறைகளுக்கு மிடையிலுள்ள பேதமும் புலப்படாமற்போகாது. இன்னம் இங்கிலீஷ்பாஷை தெரிந்தவர்களுக்கும் உபயோகப்படும்படி அம்முறைகள் இங்கிலீஷ் பாஷையிலும் எழுதப்பட்டிருக்கின்றன.

இத்தியாதி விஷயங்களெல்லாம் இவ்வளவு விபரமாய் விவரிக்கப்பட்ட நூல் இதுவரையில் தமிழில் அச்சிடப்பட்டதாய்த் தெரியவில்லை. இந்நூலில் சொல்லப்பட்ட பிரயோகங்களில் அனேகம் மிகவும் அருமையான முறைகள். அவையெல்லாம் அதிக கஷ்டத்தோடும், அதிக பணச்செலவுசெய்தும் சம்பாதித்தவைகள். அவ்வகையருமையான பாகங்களைவெளிப்படுத்தினது ஜீவகாருண்யச் சிந்தையுடனன்றி மற்றப்படியன்று. அடியேனுடைய சக்தியானுசாரம் இப்பத்து வருஷங்களாய்ப் பலவகை முயற்சிசெய்து பற்பலவித அநுபவத்துடன் இந்நூலை வெளியிட முன்வந்தேன். சுதேசாபிமானமுள்ள கனவான்களும், மற்றவர்களும், அடியேனா வியற்றப்பட்ட யூநாநிவைத்திய தாதுவிர்த்தி போதினி முதலிய கிரந்தங்களை யங்கீகரித்து அடியேனைப் பலவிதத்திலும், கனப்படுத்தி வருவதுபோல் இந்நூலையும் அங்கீகரித்து ஆதரித்து வரும்படியாய்க் கேட்டுக்கொள்கின்றேன்.

இச்சிறிய நூலினால் யாவரும் அடையும் பயனாவது; பிரமேகத்தைமாத்திரம் பற்றிச் சொல்லிய பல சாஸ்திரபழக்கமும், பிரமேகவைத்தியமே செய்து பல்லாண்டு அநுபவமுடைய ஆயுள்வேத பண்டிதர்கள், யூநாநி அக்கீம்கள், இங்கிலீஷ் டாக்டர்கள் ஆகிய மூவகை வைத்தியர்களும் சம்பத்திலிருந்து முறையே தத்தம் சிகிக்கைகளைச் செய்து

உதவிசெய்வதைப் பார்க்கிலும் அதிகமாய், இந்நூலினைக் கவனித்து முறையே நடப்பவர்களுக்கு, பிரமேகமுதலிய வியாதிகளினின்று தப்பித்துக் கொள்ளவும், ஒருவேளை அதில் சிக்கிக்கொண்டால் இன்னதெனவும், அதாவது பிரமேகம் உண்டாகும் காரணம், லக்ஷணம் முதலியவைகளையும், மேற்படி மூவகை வைத்திய சிகிச்சாக்கிரமங்களையும், உற்ற சமயத்தில் உதவி புரிவதுபோல் தெற்றென தெரிவிப்பதேயாம்.

ஆகையால், நோயற்ற வாழ்வை விரும்பும் ஒவ்வொரு அறிவாளிகளும், தங்களுக்கும், தங்கள் மனைவி, மக்கள் முதலிய யாவருக்கும் பிரயோசனப்படும்படி யிதனை யாதியோடந்தமாய்க் கவனித்து நடந்து கொள்ள வேண்டு மென்பதே யடியேன் கோரிக்கை.

ஆகையால், இச்சிறு நூலில் சொல்லப்பட்டிருக்கிற காரணம், லக்ஷணம், சிகிச்சை முதலியவைகளைக் கவனித்து நடந்துகொள்பவர்கள் இந்த வியாதியினின்று முற்றும் நீக்கப்பட்டு, தாதுவிர்த்தி, போகசக்தி, சந்தானவிர்த்தி முதலிய இம்மைக்குரிய பயன்களை யடைந்து நீடுழிவாழ்வார்கள். ஆமீன்.

பொருளடக்கம்

பக்.
எண்.

பிடிக்கை	1
பிரமேகத்தின் நாமங்களும் அவற்றின் பிரயாவங்களும்	2
பிரமேக பூர்வம்	3
பிரமேக முண்டாருங் காரணங்கள்	4
இரணமேகம்	6
பிரமேகம் இரணமேகம் இவற்றின் பேதங்கள்	7
பிரமேக சாத்தியா சாத்தியம்	7
பிரமேகம் வெளிக்காணுங்காலம்	8
பிரமேக மூலஸ்தான விசேஷமும், அது பரவும் விதமும்	9
பிரமேக லக்ஷணங்கள்	10
எச்சரிக்கை	12
பிரமேக சம்பந்த வேறு வியாதிகள்	14
அசுபாவப் பிரமேகம்	15
போலிப் பிரமேகம்	15
பிரமேகப்பரீகை	17
பிரமேக நிலைகளின் பரீகை	18
ஸ்திரீ பிரமேகப் பொது	18
ஸ்திரீ பிரமேகப் பூர்வம்	19
ஸ்திரீ பிரமேக காரணங்கள்	19
ஸ்திரீ பிரமேக லக்ஷணங்கள்	20
ஸ்திரீ பிரமேக தொந்தரோகங்கள்	20
ஸ்திரீ அசுபாவப் பிரமேகம்	21
ஸ்திரீ போலிப் பிரமேகம்	21
ஸ்திரீ பிரமேக பரீகை	22
பிரமேகப்பொதுச் சிகிச்சை	23
விண்ணப்பம்	26
பிரமேக முதல் நிலைமை அல்லது ஆரம்ப சிகிச்சை	27
பிரமேக இரண்டாம் நிலைமைச் சிகிச்சை	28
பிரமேக மூன்றாம் நிலைமைச் சிகிச்சை	28
பிரமேக நான்காம் நிலைமைச் சிகிச்சை	29
தீர்க்கப்பிரமேகம் அல்லது நாட்டிட்ட பிரமேகம் பொதுச்சிகிச்சை	29
ஸ்திரீ பிரமேகப் பொதுச்சிகிச்சை	30

பிரமேகச் சிகிச்சை	31
தனிச்சரக்கும் பிரயோகங்கள்	31
நீர்பேதி முறைகள்	37
வேதுகள்	42
பிரமேக ஆரம்ப சிகிச்சைகள்	42
பிரமேக சீதளகாரிகள்	46
பிரமேகநிவாரண பீச்சப்பிரயோகங்கள்	48
பிரமேக நிவாரணதீரிகள்	54
பிரமேக நிவாரண சூரணங்கள்	55
கியாழங்கள்	61
மாத்திரைகள்	61
பஸ்பங்கள்	62
பஸ்பம் உபயோகிப்பவர்களுக்கு எச்சரிக்கை	65
பஸ்பங்களின் பொதுப்பயினை	67
வங்க பஸ்பத்தின் பயினை	68
வங்ககத்தி	68
வெள்வங்க பஸ்பம்	68
வங்க பஸ்பத்தின் குணம்	70
வங்க பஸ்பத்தின் துர்க்குணம்	70
சால்புரீஸ்	71
சால்புரீஸ் சூரணம்	71
சீலாசத்து கத்தி	71
சீலாசத்து பஸ்பம்	72
சீனபஸ்பம்	72
வெண்கார பஸ்பம்	72
இங்கிலீஷ் தனிமுறைகள்	73
குங்லியத்தைலம் உபயோகிக்கும்விதம்	73
திரவ அளவு	75
இங்கிலீஷ் யோக முறைகள்	76
பீச்சப்பிரயோகங்கள்	91
பிரமேக சம்பந்த வியாதிகள்	
சிந்துராமணிரோகம்	103
நிகுதிமொய்த்தல் ரோகம்	104
நிகுதிமுருத்தல் ரோகம்	105
புரஸ்த்தாபனரோகம்	105
நீர்ப்பை யழலை அல்லது தாபனரோகம்	106

நாயபை தவிர தாயன ரோகம்	106
நீர்ப்பை சாத்மிக தாயனரோகம்	106
ஷர்பத்து	107
சூரணம்	108
பீஜவீக்கம்	109
அரையாப்பு	110
அரங்கல் பீனாஸ்திரீ	112
வெண்ணெய் பீனாஸ்திரீ	113
கீல்வாதம்	113
தீவிரக்கீல்வாதம்	114
இருதயசம்பந்த கீல்வாதம்	115
சாத்தியாசத்தியா லக்ஷணங்கள்	115
தீவிரக்கீல்வாத சிகிச்சை	116
கீல்வாத மேற்பூச்சுப்பிரயோகங்கள்	118
பத்தியம்	119
சாத்மிகக் கீல்வாதம்	119
சாத்மிகக் கீல்வாத சிகிச்சை	121
பேசி வாதரோகம்	122
இடுய்புவலி °	122
மார்புவலி	123
பிரமேக நயனரோகம்	124
இந்திரிய ஒழுக்கு	125
நீரடைப்பு, சதையடைப்பு	125
பிரமேகசம்பந்த தாதுநஷ்டம்	126
ஸ்திரீ பிரமேக சம்பந்தரோகங்கள்	
புழக்கை தாயனரோகம்	126
யோனிகண்ட தாயனரோகம்	127
நிதம்ப லித்திருதி ரோகம்	127
நிரிக தாயன ரோகம்	127
ஸ்திரீ புருஷ ரீருவருக்கும் பொதுவான	
பிரமேக சம்பந்த வியாதிகள்	
மங்கிலரோகம்	128
கழலைரோகம்	128
அந்தரக்கரப்பான்	128
காக்கடக யுகை ரோகம்	129
அந்தரச்சொறி	129

பிஸ்மில்லா ஹிற்றகுமா னிற்றஹீம்

பிரமேக நிவாரண போதினி

கடவுள் வணக்கம்

அரபு வாக்கியம்.

அல்ஹம்து வில்லாஹி றப்பில் ஆலமீன்;
அஸ்ஸலாத்து வஸ்ஸலாமு அலா ஸய்யிதில்
முர்ஸலீன்; வஆலிஹி, வ அஸ்காபிஹி
அஜ்ம் ஈன்.

பீடிகை.

மக்கள் இகபரசாதனங்களடைதற்கு நோயின்றி, திடகாத்திரதேகிகளா யிருக்கப்பெறுவதே எல்லாப்பாக்கியங்களிலும் அரும்பெரும் பாக்கியமென்பது எவராலும் எக்காலத்தும் மறுக்கப்படாத விஷயம். அஃதில்லாவிடின் இம்மை மறுமைக்குரிய எக்காரியங்களையும் ஒழுங்காய்ச் செய்து முடிப்பதரிது. இதைப்பற்றி ஒவ்வொருவரும் தெரிந்துகொள்ளவேண்டிய விஷயங்கள் அனந்தமெனினும் தினசம்பவமும் இன்றியமையாது சுபாவமாய்ப் பலவந்தப்படுத்தக்கூடியதுமான சிற்சில விஷயங்களைப்பற்றித் தெரிந்து; அதன்படி ஒழுகவேண்டியது மிகவும் அவசியம்; இவற்றுள் ஸ்திரீ புருஷர்களின் சம்பந்தமும் முக்கியமானவற்றுள்ளொன்றென்பதிற் சந்தேகமில்லை. நமது யூநாநிவைத்திய தாது விர்த்திபோதினியில், கிரமாக்கிரம சம்பந்தங்களின்னவென்பது வெள்ளிடை மலையேபோலத் தெள்ளிதாய் விளங்கும். அங்ஙனம் அக்கிரமமான சம்பந்தத்தினால் சம்பவிக்கும் வியாதிகள் பலவாயினும் அதிமுக்கியமானது பிரமேகமே. ஏனெனில் பெரும்பாலார் அறியாமையினால் இவ்வியாதிக்குட்பட்டு, அது தீர்ந்துந் தீராமலே யிருக்க தீர்ந்ததா யேமாந்துபோகின்றார்கள். இப்படி உள்ளுறும் வியாதியே தாதுநஷ்ட முதலியவைகளுக்கும் ஒரு பெருங்காரணமா யிருக்கின்றது. இந்நோயாளிகளின் தொகையும் தினேதினே அதிகரிப்பதையும் அநுபவத்தினாலறிந்து வருகின்றோம். ஆகையால் இவ்வியாதி யுண்டாகுங்காரணம், இதன் லக்ஷணம் இதற்கும் இதைப்போன்ற வேறு வியாதிக்கு மிடையிலுள்ளபேதம், இது பரவும் விதம், இதனாலுண்டாகும் வேறுவியாதிகள், இதைப் பரீட்சித்து அறியும் வகைகள், இதற்கான பற்பல யூநாநி, இந்து, ஆங்கிலேய அவுடதங்கள் முதலியவைகளடங்கிய ஒரு நூலிருக்கவேண்டியது மிகவும் ஆவசியகம். ஆயினமையின் யாவரும் எளிதில் தெரிந்துகொள்ளும்படி இந்நூல் தெளிவான வசனநடையில் எழுதப்பட்டிருக்கின்றது. ஆகையால் ஒவ்வொருவரும் இதைக் கவனித்து தெரிந்துகொள்வதனால் அவ்வகை மோசத்திற்குள்ளாகாம லிருக்கவும்,

அவ்வகை வியாதிவராமல் தப்பித்துக் கொள்ளவும் ஒருவேளை வியாதிவரினும், அதனின்றி முற்றும் நீங்கிக்கொள்ளவும், இன்னம் தம்மைப்போலவே தம்சினேகிதர் முதலானவர்களுக்கும் உதவிபுரியவும் இந்நூல் ஏதுவாமென்பது திண்ணம்.

பிரமேகத்தின் நாமங்களும் அவற்றின் பிரபலங்களும்.

பிரமேகத்திற்குப் பற்பல பாஷைகளிலுள்ள பற்பல நாமப்பிரதிநாமங்களையும், அவற்றின் காரணார்த்தங்களையும் தெரிந்துகொள்ளுவதினால் பிரமேக வியாதியின் காரணம், சுபாவம் முதலியவைகளை யொருவாறு கிரகித்து அறியக்கூடும். ஆகையால், அவற்றைக் கிஞ்சித்து விவரிக்கின்றோம்.

பிரமேகம் என்னும் சொல்லின் அருத்தத்தைத் தெரிந்துகொள்ளுமுன் மேகம் என்னும் வார்த்தையின் அருத்தத்தைத் தெரிந்துகொள்ளவேண்டியது அவசியம்.

மேகம் என்பது மூத்திரத்திலும், மூத்திரத் தாரையிலும், மூத்திரப்பையிலும், மூத்திரக் குண்டிக்காய்களிலும், எக்காரணத்தினாலாவது காண்கிற வியாதிக்குப் பொதுவான ஒரு பெயராம்.

இன்னும் வேறுசில சாஸ்திரிகளின் அபிப்பிராயமாவது:- "ரோகஸ்தர்களின் சம்பந்தத்தினால், மூத்திரத்திலும், மூத்திரத்தாரையிலும், மூத்திரப் பையிலும், மூத்திரக் குண்டிக்காய்களிலும் அன்றி வேறிடங்களிலும் காண்கிற வியாதிக்குப் பொதுவாய் மேகமெனப் பெயர்". என்பதே.

இவ்விருதரத்தார் அபிப்பிராயத்தையும் ஒருமித்துப்பெரும்பாலார் கொண்டுள்ள கருத்தாவது:- "ரோகஸ்தர்களின் சம்பந்தத்தினால் மூத்திரத்திலும், மூத்திரத்தாரையிலும், மூத்திரப்பையிலும், மூத்திரக் குண்டிக்காய்களிலும், காண்கிற வியாதிக்குப் பொதுவாய் மேகமெனப்படும்" என்பதே.

மேகவியாதி பலவகையாயினும் முக்கியமாய் இரண்டு வகைகளாகச் சொல்லலாம். ஒன்று பிரமேகம்; மற்றொன்று இரணமேகம்; இவ்விரண்டு வகைகளும், சிற்சில விஷயங்களில் ஒத்திருக்கினும், ஒன்று ஒருஜாதி, மற்றொன்று மறுஜாதியென தீர்மானிக்கப்பட்டிருக்கின்றது. இதன் விபரம் பின்னர் எழுதப்படும்.

இப்பொழுது மேகமென்பது இத்தன்மையானதென நாம் தெரிந்துகொண்டோ மாகையால், இனி, பிரமேகமென்னும் வார்த்தையின் அருத்தத்தைத் தெரிந்துக் கொள்ளக்கூடும். பிரமேக மென்பது சமஸ்கிருத வார்த்தை; மேகமென்னும் சொல்லுடன் பிர என்னும் உபசர்க்கஞ் சேர்ந்தபடியால் மேகத்தின் கிளையென அருத்தமாம். இன்னும் இதற்கு சமஸ்கிருதத்தில், மூத்ரகிரிசர் (நீர்ச்சுருக்கு) ஷுக்ல (வெண்மை), மூத்திரகாத (நீரடைப்பு) என்றும்.

அரபியில் கறகு மஜாரியுல்பவுல் (முத்திரத்தாரையின் புண்), ஹரகத்துல்பவுல் (நீரெரிச்சல்); இச்சொற்கள் நெருப்பு சுடுதல் என்னும் அருத்தமுள்ள பதத்திலிருந்தும், சக்கிமுக்கிக் கல் என்னும் அருத்தமுள்ள வார்த்தையிலிருந்தும் வந்தவை.

பார்ஸியில் ஸோஜாக் என்று பெயர்; இதன் அருத்தம் எரிவந்தமாம்.

தமிழில் வெள்ளை (வெண்மை நிறத்தையுடையது); வெட்டை [சூடானது அல்லது வெள் x து x ஐ] வெள்ளை நிறத்தையுடையது];] மேககாங்கை (மேகத்தின் வெப்பம்); மேகச்சூடு (மேகத்தின் சுடுகை) என்று பெயர்.

ஆங்கிலேய வாக்கியத்தில் இதற்கு (கநரியா) Gonorrhea என்று பெயர். இது யூநாநிவார்த்தையிலிருந்து வந்தது. இதன் சாதாரண அருத்தம் (இந்திரியந் தானாய் வெளிப்படுதல்) என்பதாம் இங்கிலீஷில் பொதுவாய் (கிளாப்) Clap என்று பெயர் இது பூர்வ பிராண்கவார்த்தையாகிய (கிளாபிஸெஸ்) Clapises என்பதிலிருந்து வந்தது. இதன் அருத்தம் வேசிகள் வசிக்குமிடமாம். பிராண்கதேசத்தில் இதற்கு இப்போது (சாட்பீஸ்) Chaudepiesse என்று சாதாரணமாய்ப் பெயர் வழங்குகிறது. இது நீர்ச்சூடு, நீரெரிச்சல் என்னும் அருத்தங்கொள்ளும் பதத்திலிருந்து வந்தது. இதனை ஜெர்மனிதேசத்தார் (டிரிப்பெர்) Tripper என்று வழங்குகிறார்கள்; இதன் அருத்தம் ஒழுக்கு என்பதே.

இவ்விதமே பாதேசத்தாரால் பல பாஷைகளிலும் பல நாமங்கள் பிரமேகத்திற்கிடப்பட்டிருக்கின்றன. நாம் மேற்கண்ட நாமங்களினாலும் அவற்றின் பத அருத்தம், காரணார்த்தம் ஆகியவைகளினாலும் நாம் யுகையாய்ப் பிரமேகத்தின் காரணம், பூர்வம், சுபாவம், லக்ஷணம் முதலியவைகளைத் தெரிந்து கொண்டோம். மேற்கண்ட லக்ஷணங்களாகிய புண்ணுண்டாதல், கீழ்வடிதல், எரிவந்தம் முதலியவைகள் இதரவியாதிகளின் குணங்களி லொன்றாயினும், இங்கு விசேஷத்தை பற்றிப் பிரமேகத்தின் குணங்களாக வழங்கப்படுவதை நன்றாய்த் தெரிந்துகொள்ளலாம். இங்ஙனம் கொள்ளுதல் பங்கஜ நியாயமாம்; அதாவது சேற்றிலுற்பவித்த அல்லி முதலியவற்றிற்குப் பங்கஜம் என வழங்காமல் விசேஷம் பற்றித் தாமரைக்கே வழங்குகின்றமையாம்.

பிரமேக பூர்வகம்.

போக கருவியின் உட் சளிசவ்வானது தாபிதங் கொண்டு, அதிலிருந்து பிசுபிசுப்புள்ள வெளுத்தநீர் வடித்தலுக்குப் பிரமேகமெனப் பெயர். ஆகையால், புருஷர்களுக்கு நீர்த்தாரையின் உட்சளி சவ்வானது தாபிதங்கொண்டு அதிலிருந்தும், ஸ்திரீக்கு அல்குவின் அல்லது அதன் ஓரங்களின் உட்சளிசவ்வு தாபிதங்கொண்டு அப்பாகங்களிலிருந்தும், பிசுபிசுப்புள்ள வெளுத்த நீர் வெளிப்படுமென அறியவேண்டியது. இதுவே பிரமேகத்தின் பூர்வம் அல்லது இலக்கணமாம்.

பிரமேக முன்பு புகுந்த காரணங்கள்

பிரமேகமானது ரோகஸ்தர்களின் சம்பந்தத்தினால் பெரும்பாலும் தொற்றி அல்லது ஒட்டியுண்டாகிறது. அதாவது ரோகமுள்ள ஸ்திரீயின் சம்பந்தத்தினால் அவ்விடத்தினின்றும் அப்புருஷனுடத்தில் தொற்றி அல்லது ஒட்டியுண்டாகிறது. அப்படியே ரோகமுள்ள புருஷனுடைய சம்பந்தத்தினால் அவ்விடத்தினின்றும் அந்தஸ்திரீயினிடத்தில் ஒட்டி அல்லது தொற்றி யுண்டாகிறது.

இங்கு ரோகமெனப் பொதுவாய்ச் சொல்லப்பட்டதே யொழிய இன்னரோகமெனக் குறிப்பாகச் சொல்லப்படவில்லை யாயினும், பிரமேக முள்ளவர்களின் சம்பந்தத்தினால் பெரும்பான்மையும், வேறுவியாதியுள்ளவர்களின் சம்பந்தத்தினால் சிறுபான்மையும் பிரமேகமுண்டாகும். அதாவது பிரமேக சம்பந்தத்தினால் பிரமேகமுண்டாகும்; பிரமேகமல்லாத வேறு வியாதிகளின் சம்பந்தத்தினால் சிறுபான்மை அவ்வியாதியுண்டாகாமல் பிரமேகமு முண்டாகும் என்பதே.

பெரும்பாலும் சம்பந்தத்தினாலுண்டாகு மென்பதால் சிறுபான்மை சம்பந்தமின்றி ஒட்டுறவாலு முண்டாகும். அதாவது பிரமேகவிஷநீரானது சளிசவ்வு ஸ்தானங்களில் படுவதினால் பெரும்பாலும் அவ்வியாதியும், சிறுபான்மை இதர வியாதியுமுண்டாகும். பிரமேகவிஷ நீரானது தன்னுடையதாயினும் சரியே, பிறருடையதாயினும் சரியே.

மேலே வேறுவியாதி யென்றது முக்கியமாய் ஆன ஜனன இந்திரிய வியாதிகள், பெண்ஜனன இந்திரிய வியாதிகளென அறியவேண்டியது.

இன்னும் சில பண்டிதர்களின் அபிப்பிராயமாவது:- பிரமேகமானது பெரும்பாலும் அசுத்த சங்கமத்தினால் உண்டாகிற தென்பதே. அதாவது ரோகமுள்ள ஸ்திரீகள், மாதாந்த சூதகத்தினால் அல்லது பிரசவத்தினால் இரத்த ஒழுக்காயிருக்கிற ஸ்திரீகள், ஜெனன இந்திரியங்களில் வேறு வியாதிகள் உள்ள ஸ்திரீகள், இன்னம் இவைபோன்ற ஸ்திரீகள் சங்கமத்தினால், பிரமேகமுண்டாகும். முன்னவர்களின் அபிப்பிராயத்திற்கும் பின்னவர்களின் அபிப்பிராயத்திற்கும் சொற்பவிகற்பமே. அது பின்னர் விவரிக்கப்படும்.

II. பிரமேக வியாதியானது முன் விவரித்தபடி சாதாரணமாய்த் தொற்றுவியாதி யென்பது உண்மையேயாயினும் மற்ற காரணங்களினாலும் அது உண்டாவது நிச்சயமெனத் தற்கால ஆங்கிலேய பண்டிதர்களினாலும் ஒப்புக்கொள்ளப்பட்டிருக்கின்றது.

இன்னும் பிரமேகங்களில் அதிகங் கடினமானது, சற்று கடினமானது, இலகுவானது என்னும் விகற்பங்களு முன்டென, இந்து, யூநாநி, இங்கிலிஷ் பண்டிதர்களினால் ஏகோபித்து ஒப்புக்கொள்ளப்பட்டிருக்கிறபடியால் அவற்றையும் இங்கு முறையே விவரிப்போம்.

(1) பிரமேகமானது மிதமிஞ்சின சங்கமத்தாலுமுண்டாகும். அதாவது அடிக்கடி யேககாலத்தில் அடுத்தடுத்து அளவிற் கதிகமா யுண்டான சம்போகத்தினால் நீர்த்தாரையின் சளி சவ்வுமுதவியவை க்ஷணித்து அங்கு தாபிதங்கண்டு பிரமேகமுண்டாகும்.

(2) சூதகத்தினால் அல்லது பிரசவத்தினால் இரத்த ஒழுக்காயிருக்கிற ஸ்திரீயோடு அல்லது இந்திரிய வொழுக்கு அல்லது மேக நீரொழுக்குள்ள ஸ்திரீயோடு சம்போகிப்பதினால், அந்த விஷநீரானது நீர்த்தாரையில் தங்கி நின்று, அங்கு புண்படுத்தித் தாபிகத்தை யுண்டாக்கப் பிரமேகமுண்டாகும்.

(3) சம்போக காலங்களில் இந்திரியம் ஸ்கலிதமாகுந் தருணத்தில் வீணவாவினால் தம்பனமாமென சுபாவத்திற்கு விரோதமாய் ஸ்கலிதமாகாமலிருக்க, ஸ்திரீயைவிட்டு நீங்கிக்கொள்ளும் அல்லது மல்லாந்துபடுத்துக் கொள்ளும் துர்ப்பழக்கத்தை யடிக்கடி யனுசரிப்பதினால், தன்னிடத்தைவிட்டியங்கின இந்திரியமானது நீர்த்தாரையில் தங்கி நின்று அங்கு புண்ணை யுண்டாக்கித் தாபிதத்தை யுண்டாக்கப் பிரமேகமுண்டாம்.

(4) அறை குறையான சொப்பனஸ்கலிதம் அடிக்கடி யுண்டாவதினால் நீர்த்தாரையில் தாபிதங்கண்டு பிரமேகமுண்டாகும்.

(5) குய்யத்தில் சூடதிகரித்த ஸ்திரீகளோடு அடிக்கடி சம்போகிப்பதினால் நீர்த்தாரையில் வெப்பங்கண்டு தாபிதங்காணும்.

(6) காரமான பீச்சு மருந்துகளைப் பீச்சாங்குழலினால் அல்லது வேறுவிதமாய், நீர்த்தாரையில் நிர்நிமித்தமாய் அல்லது முறை பிசகாய்ச் செலுத்துவதினாலும், அவ்விதமே சலாகையைச் செலுத்துவதினாலும் நீர்த்தாரையின் சளி சவ்வானது தாபிதங்கண்டு பிரமேகமுண்டாகும்.

(7) தாளிக்காத சுண்ணாம்புநீற்றில் சிறுநீருக்கிருப்பதினால் அந்த ஆவியானது நீர்த்தாரையிற் சென்றுதாக்கித் தாபிதத்தை யுண்டாக்கும்.

(8) உஷ்ணமுங் காரமுமான வஸ்துக்களாகிய எரிவண்டு (Cantharis) யோகமுறையான அவுடதங்களை அளவிற்கதிகமாகவாவது அல்லது முறைபிசகாயாவது உபயோகிப்பதினாலும், மிளகாய், கத்திரிக்காய், இவைபோன்ற வஸ்துக ளாகியவைகளை அடிக்கடி அமிதமாய் உபயோகிப்பதினாலும், வெறும்வயிற்றில் சாராயத்தைக் குடிப்பதினாலும் நீர்த்தாரையில் அழலைகண்டு பிரமேகமுண்டாகும்.

III. பிரமேகமுண்டாகும் பிரதான காரணங்களைத் தெரிந்துகொண்டோமாயினும் இரணமேக சம்பந்தத்தினாலும் சில சமயங்களில் பிரமேகமுண்டாவதுமுண்டு எனவும் அறிந்திருக்கவேண்டியது. ஆகையால், முன்னர் விரணமேகத்தைப்பற்றிய சில விஷயங்களைக் கவனிக்கவேண்டியது ஆவசியகமா யிருக்கிறது. இப்பொழுது அச்சிடப்படும் இரணமேக நிவாரணபோதினியில் இதைப்பற்றி அதிக விபரமாய்ச் சொல்லப்பட்டிருப்பதால் இங்கு வேண்டிய சில முக்கிய விஷயங்களை மாத்திரம் சொல்வாம்.

இரணமேகம்

பிரமேகத்தைப்போலவே இரணமேகத்திற்கும் பல நாமங்களுண்டு. இன்னும் இரணமேகத்திற்கு அது வெளிக்கண்டிருக்கும் ஸ்தானத்திற்குத் தக்கின்படியும் வெவ்வேறு பெயருமுண்டு. இரணமேகத்திற்கு மேகரணம், மேகப்புண், புண்மேகம், கிரந்தி, கொருக்கு, குய்யரோகம் எனவும் இங்கிலீஷில் (Syphilis) ஸீபிலிஸ் (Chancre) ஷான்கர் என்றும் இன்னம் பலபேர்களுமுண்டு.

இரணமேகமும் பிரமேகத்தைப்போலவே ரோகஸ்தர்களின் தொற்றினாலுண்டாகிறது. ஆனால் பிரமேக விஷநீரினால் முக்கியமாய் நீர்த்தாரைக்குள் தாபிதங்காணும்; இரணமேக விஷநீரினால் முக்கியமாய் ஆண்குறியின் மலரின்மேலாவது, மலருக்கடியிலிருக்கும் சவ்விலாவது, மலரை மூடிக்கொண்டிருக்குந் தோலுக்குள்ளாவது ரணங்காணும். இன்னும் பிரமேக விஷநீரானது சளிசவ்வில் விழுந்தால் மாத்திரம் அங்கு தாபிதத்தை யுண்டாக்கும்; இரணமேக விஷநீரோ தேகத்தில் அகம்புறமென்னும் இருபாகங்களிலும் எங்கு பட்டாலும் அங்கு புண்ணையுண்டாக்கும். இன்னும் இது முக்கியமாய் இலகுவிரணமேகம்; கஷ்டவிரணமேகமென இருவகைப்படும்; இந்த விஷநீரானது பட்டவிடத்தில்புண்ணாகி, அங்கு தங்கி நிற்பதற்கு இலகுவிரணமேகமெனப்பேர். அந்த விஷநீரானது இரத்தத்துடன் கலந்து தேகமெங்கும் பரவி நிற்பதற்கு கஷ்டவிரணமேகமென்று பேர்.

கஷ்டவிரணமேகமுள்ள ஸ்திரீகளுக்கு வெகுவாய் அந்த விஷநீரானது அல்குவில் கசிந்துகொண்டே யிருக்கும். அத்தகையினர்களுடன் சம்போகிப்பதினால் அந்த விஷநீரானது ஆண்குறியின் துவாரத்திற்குள்ளும் செல்லுமாகையால் ஆண்குறியின் அகத்திலும் புறத்திலும் ரணமுண்டாகி யேககாலத்தில் இரணமேகமும் பிரமேகமுமுண்டாகும்; இவ்விரண்டும் தத்தம் சுபாவத்தைப்போல தேகத்தில் விர்த்தியாகிக்கொண்டே இருக்கும். இதற்குத் தொந்தப்பிரமேக மென்றுபெயர். ஆனால் இதைப் பிரமேகமென்று சொல்வினும் இரணமேகத்தின் சுபாவமே யிதற்குண்டு. எப்படியெனில் இரணமேகத்தினின்று விஷநீர் வெளிப்படுவதுபோலவே நீர்த்தாரையிலிருந்தும் அவ்வகைநீர் வெளிப்படும்; இன்னம் இரணமேக விஷநீர் பட்டவிடத்தில் புண்ணையுண்டாக்குவது போலவே மேற்படி பிரமேகநீரும் பட்டவிடத்தில் புண்ணையுண்டாக்கும். ஆனால் இலகுவிரணமேகமுள்ள ஒருவனுக்குப் பிரமேகமுங்கண்டு அந்த விஷநீரானது மற்றொருவரின் நீர்த்தாரையில் சென்றால் அவனுக்குப் பிரமேக மாத்திரமுண்டாகும். ஆயினும் நாளடைவில் இது இரணமேகமாக மாறிவிடும்.

இலகுவிரணமேகமுள்ள ஸ்திரீயின் சம்போகத்தில் சொற்பதீட்டினால் ஆண்குறிக்குள் இரணங்காணும். இந்த ரணமானது பெரும்பாலும் நீர்த்துவாரத்தின் உட்பாகத்திலிராமல் அதன் வாய்க்குச் சமீபத்திலேயே யிருக்கும்; அந்தவாயை நீக்கிப் பார்ப்பதினால் சிவந்து நோவுடன் வீங்கியிருப்பது புலப்படும். சிலசமயம் புலப்படாமலிருக்கும்; ஆனால்

வெளிலகுகுணமோ பிரமேகத்தைப்போலவே யிருக்கும். உண்மையில் இது பிரமேகமல்ல. இதைத்தான் அநேகர் பிரமேகமெனத் தப்பாய் நம்பி, பிரமேகத்திற்கான நீர் பேதிமருந்து, சீதளமருந்து, துவர்ப்புமருந்து ஆகியவைகளை எவ்வளவா யுபயோகிக்கிறார்களோ அவ்வளவுக்கும் தீமையை யனுபவிக்கிறார்கள்.

பிரமேகம் இரணமேகம் இவற்றின்பேதங்கள்

இவ்விருவகைகளினாலும் ஒரேவிதமான பலவகை வியாதிகளுண்டாயினும் சிகிச்சைகளில் விகற்பப்படுகிறபடியால் அப்பேதங்களைக் கவனித்தறியவேண்டியது மிகவும் முக்கியமே.

பண்டித சிரோமணிகளாகிய பலரின் அபிப்பிராயமாவது:- பிரமேகத்திற்கும் இரணமேகத்திற்கும் பெருத்த பேதமுண்டு; பிரமேகத்தின் வேற்றுமையே இரணமேகமென வெகுநாளா யெண்ணப்பட்டிருந்த போதிலும், பிரமேகம் வேறுஜாதி, இரணமேகம் வெறுஜாதியென தீர்மானிக்கப்பட்டிருக்கிறது. பிரமேகமானது கேவலம் தேகசம்பந்தமான வியாதியே தவிர எவ்விதமும் பரம்பரையைப் பின்பற்றினதல்ல; இரணமேகமோ ஜன்மவியாதி, அதாவது பரம்பரையைப் பற்றினது. பிரமேக நீரானது சளி உஷ்ண ஸ்தானங்களில் மாத்திரம் விழுந்தால் அந்த ஸ்தானத்திலிருந்து அவ்வகை நீரொழுக்கை யுண்டாக்கும். விரணமே விஷநீரோ சருமத்தின்மீது விழுந்தாலும் சரியே, (சிலரால் நம்பப்பட்டிருக்கிறது போல) சருமமென்கிற குறிப்பின்றியே யெந்தவிடத்தில் விழுந்தாலும் சரியே, அவ்விடங்களில் விருத்தமாய் அடியானது கல்லைப்போல கட்டியாய் ஓரம் எடுப்பாயிருக்கிற ரணமும், அதில் எரிவந்தமு முண்டாகும். இன்னும் இந்த விஷநீரானது ஸோஷண கிரந்திகளில் (நெறிகளில்) சென்றால் அவை வீங்கிப்பெருத்து நோவெடுத்துச் சிலசமயம் உக்கிரக் குறிகளுண்டாகி யுடைந்து பெரிய ரணமாகும். இன்னும் இந்த விஷநீரானது இரத்தத்துடன் கலந்து, பரவி தொண்டையிலும், தேகத்தின் மீதும், எலும்பின் சவ்வினும், எலும்புகளிலும் எரிவந்தம், ரணம் ஆகியவை யுண்டாக்கும். பிரமேகத்திற்கோ இக்குணங்களில்லை. விரணமேகத்தினால் பிரமேக முண்டாகிறதில்லை. இன்னும் விரணமேக வியாதியைப்பற்றி 'விரணமேக நிவாரணபோதினியில்' அதிக விபரமாய்க் காணலாம்.

பிரமேக சாத்திய சாத்தியம்

இதில் சாத்தியமானது இன்னதென்றும், கஷ்ட சாத்தியமானது இன்னதென்றும், அசாத்தியமானது இன்னதென்றும் தெரிந்துகொள்ளுமுன் இது பொதுவாய் இன்னவித வியாதியென பல பண்டித சிரோமணிகளால் சொல்லப்பட்டிருப்பதைக் கவனிப்பதினாலேயே தெரிந்து கொள்ளலா மாகையால், அவற்றுள் சிலவற்றை யிங்குச் சுருக்கமாக எழுதுவாம்

இந்தக்கொடிய வியாதியினால் பீடிக்கப்படுகிறவர்கள் பலரேயாயினும், இதினின்றும் முற்றும் பற்றற்று நிவர்த்திக்கப்படுகிறவர்கள் சிலரே. இதில் மிகவும்

அநுபவமும் சாமர்த்தியமு முடைய ஸர். ஏ. கூபர் என்னும் பண்டிதர் சொல்கிறார்:- "இந்த வியாதியானது தானே போய்விடுமென சிலர் சொல்வதை நம்பித்தகுந்த சிகிச்சையின்றி விட்டு விட்டால் அது தான் போகுமுன்னே தான் குடிகொண்டிருக்கிற ஆளைப்போக்கிவிடும். இந்த வியாதியானது எல்லாவதப் பிரயத்தனப்பட்டும் சிலரை விட்டொழியாது அனேக மாதங்க ளவர்களைத்தொடர்ந்து நின்று துன்பப்படுத்துவது என் அநுபவத்திற் கண்டவிஷயமே. அத்துன்பம் அவர்களோடொழியாமல் அது அவர்களைத் தொடர்ந்து நிற்குங் காலமெல்லாம் பிறரையுந் தொற்றித் துன்பத்திற்காளாக்கும் சபாவமுடையது. இந்த வியாதியை நிவர்த்தி செய்ய எல்லாவகைப் பிரயத்தினப்பட்டும் இந்த வைத்தியத் தொழிலுக்குப் பழிப்பை யுண்டாக்கும்படி சிலருக்குத் தொடர்ந்தே நிற்கிறது. குறை நோய் முதலிய மகாரோகங்களுக்குக் காரணமான விரணமேகத்தையும் இந்த வியாதியையும், நிர்மூலமாக்க எடுத்துக்கொள்ளும் சிரமங்களை ஒன்றிற்கொன்று ஒப்பிடுவோமாயின் பின்னதற்கு முன்னது நிகரே இல்லை. ஏனெனில் விரணமேகமானது சாதாரணமாய் ஒரு சிறுபிள்ளை நிவர்த்தி செய்யக்கூடிய வியாதி; பிரமேகமோ அநேககால அநுபவமும், மகா உன்னதமான சாஸ்திர வல்லமையு முள்ள பண்டிதர்களையும் சாதாரணமாய் ஏமாற்றுகிற வியாதி" என்பதே.

இதனால் பிரமேகமானது சாதாரணமாய் இன்னவிதமான வியாதியென ஒருவாறு தெரிந்துகொண்டோமாயினும் அநுபவசாலிகளினால் சாத்தியாசாத்திய மின்னதென பின்வருகிறபடி யேற்படுத்தப்பட்டிருக்கிறது.

பிரமேக முண்டாகுங் காரணங்கள் முன்னமே சொல்லப்பட்டிருக்கின்றன. அவற்றுள் இதர காரணங்களினால் உண்டாகும் பிரமேகத்தைப்பார்க்கிலும் வியாதியுள்ள ஸ்திரீயின் சம்பந்தத்தினால் தொற்றின வியாதிகொடியது. இவ்விதம் தொற்றினாலுண்டான வியாதியைப்பார்க்கிலும் மிதமிஞ்சின புணர்ச்சியினாலுண்டான வியாதி அதிகங் கொடியது. மிதமிஞ்சின புணர்ச்சியினா லுண்டான வியாதியைப் பார்க்கிலும் ரோகஸ்திரீயிடம் மிதமிஞ்சின புணர்ச்சியினாலுண்டானது கொடிதிலும் கொடியது. இத்தகையினர்கள்தாம் பார்க்கணக்கான சூரணங்களும், சுமைக்கணக்கான பச்சிலைகளும், பீப்பாய்க்கணக்கான திராவகங்களும் உபயோகித்தும், நிர்ப்பிரயோசன முள்ளவர்களாய், சர்வ சதாகாலமும் அதற்கே யாளாகின்றார்கள்.

பிரமேகம் வெளிக்காணாங்காலம்.

இது சிலருக்கு தொற்றின் 3-4-நாளையில் வெளிக்காணும்; வேறு சிலருக்குச் சிலவாரங்கள் வரையில் சிறிதும் வெளிக்காண்கிறதில்லை. இது அனேகமாய் ஆறு நாளிலிருந்து பதினான்கு நாளைக்குள் வெளிக்காணு மென பொதுவாய்ச் சொல்லலாம் என்பது சில பண்டிதர்களின் தீர்மானம்.

வேறு சில பண்டிதர்களின் அபிப்பிராயமாவது:- இவ்வியாதியானது, தான் தொற்றின இரண்டு மூன்று நாளைக்குப்பின் அல்லது சில வேளையொன்று அல்லது பல வாரங்களுக்குள், வெளிக்காணு மென்பதே.

இன்னும் சிலரின் கருத்தாவது:- இது தொற்றின மூன்று நாளைக்குள் நிச்சயமாய் வெளிக்கண்டு விடுமென்பதே. இவ்விதம் பலர் பலவித அபிப்பிராயங் கொள்ளினும் பெரும்பாலார் கருத்தாவது:- பிரமேகமானது அது தொற்றின இத்தனை நாளைக்குள் தான் வெளிப்படுமென நிச்சயமான விதி ஏற்படுத்த முடியாதாகையால், தொற்றும் வியாதியின் தீக்ஷணியத்திற்கும், தேகசபாவத்திற்கும் தக்கபடி சீக்கிரமாகவும் தாமதமாகவும் வெளிக்காணுமென்பதே.

பிரமேக அளவீதான விசேஷமும்.

அது பரவும் விதமும்.

முன் விவரித்தபடி நீர்த்தாரையின் சளி சவ்வின் தாபித வீக்கமே பிரமேகத்தின் பூர்வரூபமென நமக்குத் தெரியும்; இந்தச் சளிசவ்வில் சில விசேஷதன்மையுமுண்டு. அவையாவன:-

(1) இந்தச் சளிசவ்வில் தாபிதங்கண்டு இதன் நரம்புகளிலிருந்து வெளிப்படும் துர்நீரானது, மற்றவிடங்களில் இதேமாதிரி தாபிதங் கண்டால் எவ்வளவு துர்நீர் வெளிப்படுமோ அதைப் பார்க்கிலும் மிகவும் குறைந்த அளவாய் வெளிப்படும். இந்த துர்நீரானது, புலால் நீராக, பிசுபிசுப்புடன் சளிபோன்ற நீராக, சீராக, சில சமயம் இரத்தமாக வெளிக்காணும்.

(2) இந்தச் சளிசவ்வில் காணும் வீக்கமானது, மற்ற ஸ்தானங்களில் காணும் வீக்கம் அவ்விடங்களில் சாதாரணமாய்த் தங்கி நிற்குங் காலத்தைப் பார்க்கிலும் அதிககாலம் அந்தச் சளிசவ்வில் தங்கிநிற்கும். இது முக்கியமாய் விங்கத்தினடியிலுள்ள ஆழ்ந்த பாகத்திலும் விங்கத்தின் மூலபாகத்தின் ஓரத்திலும், அதன் சுற்றுப்பக்கங்களிலு மிருக்கும்.

(3) இதில் காணும் வீக்கமானது மற்றவிடத்தைப்பார்க்கிலும் அதிக தாமதமாய்க் கரையும்.

(4) தாபிதமானது மற்ற விடங்களைப் பார்க்கிலும் அதிகசீக்கிரமாய் இதில் பரவும்.

(5) மற்ற ஸ்தானங்களைப் பார்க்கிலும் அதிக சீக்கிரமாய் இதில் சீழ்ப்பிடிக்கும்.

இக்காரணங்களினால் வீக்கமானது முன்னர் சளிசவ்வின் உட்புரையரையில் பரவும், பின்னர் உள்ளாழ்ந்து அது நீரோட்டமு முடையதாகையால் நெடுநீளத்தில் அதன்பின் கோடிவரையில் தாவி எட்டிப்போய் புருஷனில் நீர்ப்பை, பீஜங்கள் ஆகியவைகளிலும், இப்படியே முன்கோடியில் எட்டிப்பரவி விங்கமணி, விங்கமணித்தோல் ஆகியவைகளிலும் பரவி விடுகிறது. ஸ்திரீகள் அல்குல், அதன் சிறு உதடுகள், பெரு உதடுகள் ஆகியவைகளிலும் பரவிவிடுகிறது.

பிரமேக லக்ஷணங்கள்.

இதுவரையில் நாம் பிரமேகத்தின் பற்பல நாமங்கள், அவற்றின் பத அர்த்தங்கள், அதன் பூர்வம், அது உண்டாகுங் காரணம், பிரமேக விரணமேகபேதங்கள், பிரமேக சாத்தியா சாத்தியங்கள், அது வெளிக்காணும் காலம் அதன் ஆதிஸ்தானத்தின் விசேஷம், அதன் லக்ஷணங்களைச் சொல்வாம். இந்த லக்ஷணங்களைச் சிலர் ஆதிநிலை, ஈற்றுநிலை என இருவகைகளாகவும், சிலர் அடிநிலை, நடுநிலை, முடிநிலையென மூன்றுவகைகளாகவும், சிலர் முதலாம், இரண்டாம், மூன்றாம், நான்காம் நிலைகளென நான்கு வகைகளாகவுஞ் சொல்லியிருக்கின்றார்கள். ஆகையால் பின்னவர்களின் அபிப்பிராயப்படியே எழுதுகிறோம்.

முதல்நிலைமை:- கோசத்தின் முகம் கொஞ்சம் சிவந்து வீங்கும். அதில் தினவு, நமைச்சல் ஆகியவையுண்டாகும். ஒருவிதமான ஆறுதலில்லாத உணர்ச்சி அதிலுண்டாகும். அது புண்போல் நோவும். நீர்த்துவாரத்தின் உதடுகளில் சிவந்து கொஞ்சம் வீங்கியிருப்பதாகத் தோன்றும்.

நீரிறங்கும்போது அதிக எரிச்சலில்லாமல் கொஞ்சம் சூடாக இருக்கும். கரீலென்னும் உணர்ச்சியுமுண்டாகும். வருணமற்றதும், வழவழப்புள்ளதுமான சலம் நீர்த்துவாரத்திலிருந்து வடியும். (இதற்கு இனி வெட்டைநீரெனச் சொல்லப்படும்.) இது சிறிதுநாளைக்குள் வருணமுள்ளதாகமாறி, குழம்பாய் தடித்ததாகிவிடும். இதுவரையில் முதல்நிலையென்று பெயர்.

இரண்டாம் நிலைமை:- தாபிதமானது நீர்த்தாரையில் அதிகரிப்பதினால் முன்கண்ட குறிகளெல்லாம் விர்த்தியாகி நன்றாய் வெளிக்கண்டுவிடும். கோசத்தின் மலருக்குள் அதிக தாபிதங்கொண்டு அதிகஞ் சிவந்து போவதால் அது கோவைப்பழம்போல நன்றாய்ச் சிவந்து வீங்கிப்போகும். சிலவேளை அதன் தாபிதத்தினாலேயே அதன் மேற்றோலும் வீங்குவதுமுண்டு. ஆனால் சிலருக்குக் கொஞ்சமாகவும், சிலருக்கோ அம்மலரின் சருமத்தை நீக்கக்கூடாமல் அவ்வளவு அதிகமாகவும் வீங்கும். சில சமயம் அதன் வாய்திறந்தபடியே வருக்கும். அதைப்பிடித் தழுத்தினால் பால்போன்ற வெள்ளைநீர் வெளிப்படும். நீர்த்தாரைக்குள் உஷ்ணமும், நமைச்சலும், எரிச்சலும் அதிகரிக்கும். கோசத்தின் வெளிப்பக்கத்தில் ஸ்பரிசித்துப்பார்த்தால் அதன் வாயிலிருந்து அதன் அடிவரையில் கயிறுபோன்ற கடின வஸ்து இருக்கிறதாகத் தோன்றும்.

மூத்திரத்தாரை மூலமாய் வெளிப்படுகிற வெட்டைநீரானது பிசுபிசுப்புடன் பசையுள்ளதாயிருக்கிறபடியாலும், மூத்திரத்தாரையின் சளி சவ்வானது தாபிதத்தினால் வீங்கியிருக்கிறபடியினாலும், நீர்த்தாரையானது நெருக்கப்பட்டுச் சிறுத்துப்போமாகையால் நீரானது, இரண்டு மூன்று சன்னதாரைகளாக அல்லது வழமையான தாரையைப் பார்க்கிலும் சிறிதாக முக்கலுடனும், அதிக வேதனையோடும் வெளிப்படும். நீருக்கிருக்கும்போது அதிக எரிச்சலுமிருக்கும். கொஞ்சங் கொஞ்சமாயிறங்கும் அடிக்கடி நீருக்கிருக்க வுணர்ச்சியுண்டாகும். அதிக தாபிதத்தினால் அப்பாகத்திலுள்ள சிறு இரத்த நரம்புகள் சிதைந்து அல்லது

கிழிந்துபோய் நீருக்கிருக்கும்போது நீருடன் இரத்தமும் வெளிப்படுவதுமுண்டு. சிலவேளை இரத்தம் தானாகவே வெளிப்படுவதுமுண்டு.

முன்கண்ட வெட்டைநீரானது இப்போது சீழாகமாறிவிடும் மஞ்சள் வருணமாக அல்லது பசுஞ்சாயலாகக்காணும். அதில் சிலவேளை மேற்கண்ட காரணத்தினால் இரத்த இழைகளும் கலந்து வெளிக்காணும். நீர்த்தாரையிலிருக்கும் தாபிதத்தின் தீக்ஷணியத்திற் கேற்ற அளவாகவும், அது உள்ளிலும் நிகளத்திலும் பரவிநிற்கும் நிலைமைக்கேற்ற அளவாகவும், வெட்டைநீரானது அதிகமாகவும், தடிப்பாகவும், பழுத்த வருணமாகவும் வெளிப்படும். ஆகையால் வெளிப்படும் வெட்டைநீரின் அளவினாலும், வருணத்தினாலும், தன்மையினாலும் தாபிதமானது எவ்வளவுதூரம் உள்ளாழ்ந்தும் எவ்வளவு தூரம் நெடுநீளத்தில் பரவியும் நிற்கிறதென நாம் நிதானித்தறியக்கூடும். கோசத்தின் அடிக்குச் சமீபித்திருக்கிற நீர்விசர்க்கக்குழுவில் பெரும்பாலும் புண்ணுண்டாவதேயொழிய கோசத்தின் அடியில் புண்ணுண்டாகிறதில்லை. ஆயினும் சில சமயம் அங்கும் புண்ணாகிவிடுமாகையால் அப்படி யேதேனும் தாபிதம் பரவிநிற்கிறதா வெனவும் யூகித்தறிய வேண்டும். வெட்டை நீரானது சீழைப் போலிருந்தாலும் அதைப் பூதக்கண்ணாடியினால் பரீட்சித்தால் முக்கியம் அது சளியைப் போலவே யிருக்கிறது.

கோசத்தில் நீர்ப் பஞ்சைப்போலிருக்கும் பாகத்தில் இந்தத் தாபிதமானது பரவிவிடுவதால் கோசம் விம்மலுற்று முழுவதும் நிமிர்த்தக்கூடாமல் கோணலாகி அல்லது ஒருபக்கம் வளைவாகி அதிக நோவெடுத்து நித்திராபங்க முண்டாகும். சாதாரணமாய்க் கோசம் விம்மும்போதுண்டாகும் விரிவானது இந்தத் தாபிதத்தினிமித்தம் தடுக்கப்பட்டுப் போகின்றபடியால் கோசமானது அதிக வேதனையோடு பெரும்பாலும் கீழ்ப்பக்கமாக வளைந்துபோகிறதுண்டு. அதை வயிற்றுப்பக்கம் நிமிர்த்த முயன்றாலோ அதிக வேதனையுண்டாகும். இது முக்கியமாய் இராக்காலங்களில் காணும்; குடான படுக்கையின்மீது தூங்குவதினாலும், இதைப்போன்ற வேறு காரணங்களினாலும் அதிகரிக்கும்; அப்போது அடிக்கடியும், அதிக மும்முரமாகவுங் காணுமாகையால், நித்திரையில் கடின விம்மலுற்றுத் தட்டியெழுப்பினதுபோல திடுக்கெனத் துள்ளிலீழ்ந்து எழுந்து நித்திரபங்கமுண்டாக்கும். பின்பு கொஞ்சம் கண்ணயர்ந்தவுடன் முன்போலவே விம்மல்கண்டு கதறிப் பதறி யலறி மிரண்டு துள்ளி விழிக்கநேரிடும்; இப்படி யடிக்கடி நேரிட்டு நித்திரையின்றிக் கரையின்மீது போட்ட மீனைப்போல துள்ளித்துள்ளி வானத்தின் மீனோடு சம்பாஷிக்கநேரிடும். இந்தத் துன்பத்துடன் இந்திரியம் தானாய் வெளிப்படுவதுமுண்டு. இவ்விதம் கடினவிம்மல் காண்பதற்கு இங்கிலீஷில் (Chordee) காட்டி என்றும், தமிழில் வேதனைவிம்மல் என்றும் பேர். இவை இரண்டாம் நிலைமையின் லக்ஷணங்களாம்.

மூன்றாம் நிலைமை:- மேற்படி நிலைமைகளில் இதற்குத் தக்க சிகிச்சை செய்யாவிட்டாலும், சிரமமாகவும், பத்தியமாகவும், மாத்திரம் இருந்தால் 2-3-4-வாரங்களுக்குள் அது தானே ஒருவாறு குறைய ஆரம்பிக்கும். வெட்டைநீரானது தடிப்பாகி நூலைப்போல் நீண்ட தன்மையுடையதாய் மாறிக் கிரமேணுவாய் அளவிற்குறைந்து சுத்தமாய் நின்று அதனுடன் எரிவந்தமுதலிய துர்க்குணங்கள் ஒன்றும் பாக்கியில்லாமல் எல்லாம் மறைந்து மறைந்துபோம். சிலர் இந்த நிலைமையில் மஞ்சள் வருண்மான வெட்டை நீர், வேதனைவிம்மல் ஆகியவை யுண்டாவது முண்டென அபிப்பிராயப்படினும், முன்கண்ட துர்க்குணங்களெல்லாம் குறைந்து மறைந்துபோவதே மூன்றாம் நிலைமையென பண்டிதர்களுள் பெரும்பாலாரால் தீர்மானிக்கப்பட்டிருக்கிறது.

நான்காம் நிலைமை:- இந்த ரோகமானது ஆரம்பத்திலேயே தக்கவிதமாய் உத்தமமான சிகிச்சையினால் பற்றறக் கண்டிக்கப்படாவிட்டால், முன் கண்டபடி அதிக தொந்திரவுக் களில்லாமற்போனாலும், அந்த விஷமானது உள்ளாழ்ந்து போவதினால் நீர்த்தாரையிலிருந்து வெட்டைநீர் கசிந்துகொண்டே யிருக்கும். படுக்கையினின் றெழுந்துபார்த்தால் நீர்த்தாரையின் வாயடைத்து மூடியிருக்கும். மூத்திரம் பேயும்போது அந்த அடைப்பு நீங்கி வாய்திறந்துபோம். மற்ற நேரங்களிலும் சிலவேளை நீர்த்தாரை வாயடைத்திருக்கும். நீர்த்தாரையின் வாயைக் கையினாலழுத்தினால் அதிலிருந்து கொஞ்சம் வெண்மையான நீர் வெளிப்படுவது முண்டு. இப்படி வெளிப்படுவது எல்லோருக்கு மொரேதன்மையாயிராது. இன்னும் இந்த வெட்டை நீரிலும் மற்ற நீரிலும் பேதமுண்டு. வெட்டைநீரானது வழுவழுப்புள்ளதாகவும் தெளிவாகவு மிருக்கும். சிலசமயம் தடிப்பாகவு மிருப்பதுண்டு. சுகநீர், காமநீர் முதலியவைகள் அப்படி யிரா. தினேதினே துர்ப்பல மதிகரித்துவரும். சொற்பவிகற்பத்தினாலும் சுகக்கேண்டாகும். நீருக்கிருக்கும்போது சிலருக்கு ஆறுதலின்றி அரட்டல் புரட்டலுண்டாம். சிலசமயம் நீர்த்தாரையினின்று சளிபோன்ற மெல்லிய வஸ்து அல்லது சவ்வு புறப்படுவதுமுண்டு. இதுதான் நான்காம் நிலைமை.

இச்சமயத்திலும் கிரமமான சிகிச்சையினால் பற்றற நீக்காமல் போவதினாலும், அக்கிரமமான செய்கைகளினாலும், ஆயுள் முழுவதும் அவஸ்தைக்குள்ளாகி அவதிப்படும்படியாக அனேக வியாதிகளுக்காளாகி அகதியாய்ப்போக ஏதுவாகும். விரணமேகத்தினால் அனேக வியாதிகள் பின்தொடரு மாகையால் அவற்றுள் முக்கியமானவைகளைப் பின் எழுதுவாம்.

எச்சரிக்கை.

பிரமேகங் கண்டிருக்கும்போது அக்கிரமமான செய்கைகளை யனுசரித்தாலும், தக்க சமையத்தில் சித்தியான உத்தமச் சிகிச்சையினால் பற்றற நிவர்த்திசெய்து கொள்ளாவிட்டாலும், அநேக மாதங்கள், அனேக வருஷங்கள் வரையிலும் திட்டமாய்ச் சொல்லில் ஆயுள் முழுவதும் நின்று எந்தவகையிலும் ஒருவிதமாய்த் தொந்திரவு கொடுக்குமென்பது திண்ணம்.

பிரமேகமானது, தன் லக்ஷணங்களெல்லாம், மத்திம சிகிச்சையினால் அல்லது தானே ஒருவேளை மறைந்து விட்டாலும் இந்திரிய ஒழுக்கையும், தூர்ப்பலத்தையும் தன் அறுகுறியாய்த் தனக்குப்பின் விட்டுப்போம். இது வன்றி, தத்தம் தேகசுபாவத்திற் கேற்றபடி கிரமமாயிருப்பதை மறந்தால், இதுகண்டு மறைந்த வெகுசாலத்திற்குப் பின்னாயினும், முன்போலவே அது புதிதாய்க் கிளைத் துண்டாகும்படியான அபாயநிலையில் விட்டுப்போம். இது மாத்திரமோ இது பிரதமத்தில் ஆரம்பிக்குமுன் விரணமேகநீரானது தேகத்தில் நிலையற்றதாய் நின்றாலும், அது தேகத்தில் சாஸ்வதமாய் நிலைத்திருக்க ஸ்தாபிதப்படுத்திக் கொள்ளும்படியான தூர் அதிஷ்ட நிலைமையிலும் விட்டுப்போம்.

ஆகையால் பிரமேகங்கண்டு பற்றறத் தீர்த்துக்கொள்ளாதவர்கள் அதிக சாக்கிரதையுடனிருக்க வேண்டும். ஏனெனில் அத்தகையினர்களுக்கு மேற்கண்டபடி அற்ப அவத்தியத்தினாலும், சொற்பக்கிரமப் பிசகினாலும் முன்போலவே அவ்வியாதி யாரம்பித்து விடும். அவன் சம்போகம், சாராயபானம், காரமானவும், சூடானவும் பதார்த்தபோஜனம் முதலியவைகளை ஒழிக்கவேண்டும்.

இன்னும் இவ்வியாதியின் ஒவ்வொரு லக்ஷணங்களையும் நன்றாய்க் கவனித்துத் தக்கசிகிச்சையினால் ஒவ்வொன்றையும் பற்றற நீக்கிக்கொள்ள வேண்டும். அப்படிச்செய்து கொள்ளாவிட்டால், எல்லாத்தூர்க்குணங்களும் போய்விட்டதாக வெளிக்குத் தெற்றினும் திருடனைப்போல் எங்கேயேனும் ஓரிடத்தில் பற்றி பிடித்துக்கொண்டு மறைந்து நிற்கும். அந்த விஷமானது சிலவேளை கோசத்தின் அடிப்பாகத்தில் நீர்த்தாரைக்குள் தங்கி நிற்கும். அதனால் அங்கு நாளடைவில் சற்றுக்கடினமான வீக்கங்காண்பதுண்டு. இது சிலவேளை சீழ்க்கொண்டு புண் புரையான ரணங்களாவது முண்டு. அந்த விஷமானது சிலவேளை தங்கி நிற்பதால் தீர்க்கமான வீக்கமாகவு மிருப்பதுண்டு. இதனால் சிலவேளை நீர்த்தாரையின் கோளங்களில் வீக்கம் தங்கி நிற்பதுமுண்டு.

பிரமேகமானது தொடர்ந்து தாபிதம் அதிகரித்து நீர்த்துவாரம் முழுவதும் பரவிச் சீழுண்டாகி, வேதனை விம்மலுண்டாகியிருக்கும்போது சிகிச்சையினால் இவையெல்லாம் நீக்கப்பட்டு அந்த விஷமானது வேறற நீக்கப்படாவிட்டால், அது உள்ளாழ்ந்து நின்று அடிக்கடி யிந்திரிய வொழுக்கையுண்டாக்கும். இந்த இந்திரிய ஒழுக்கிற்குக் காரணம், சிலரால் அடிக்கடி யெண்ணப்படுவதுபோல, மேன்மிச்ச அசுத்தங்களை வெளிப்படுத்துங் கோளங்களின் தூர்ப்பலமல்ல. ஆனால் முன் வேறற நீக்கப்படாமல் மறைந்த விஷமானது உள்ளாழ்ந்து நிற்பதேயாம்.

இன்னும் பிரமேகத்தைப் பற்றறத் தீர்த்துக்கொள்ளாததே இந்திரிய ஒழுக்கிற்குக் காரணமாவதுபோல் இவ்விந்திரிய ஒழுக்கைப் பற்றறத் தீர்த்துக்கொள்ளாததே சதையடைப்பு, நீரடைப்பு ஆகியவைகளுக்குக் காரணமாகிறது. எப்படியெனில் இந்த விஷநீரானது நீர்த்தாரையின் சளிசவ்வில்

தங்கிநிற்பதால் அங்கு புண்ணுண்டாகி நீரடைப்பு முதலியவைகளுக்குக் காரணமாகிறது. பிரமேகமானது தாபனக்குறிகளோடு நெடுநாள் தொடர்ந்து நிற்பதினாலும், அடிக்கடி அடுத்தடுத்துத் திரும்பி வருவதினாலும், நீர்த்தாரையில் ஓரிடத்தில் அல்லது பலவிடங்களில் அடைப்புண்டாகிறது. இன்னும் பிரமேகத்தின் தீக்ஷணியம், வேதனை, வெட்டைநீர்வடிதல், அது தொடர்ச்சியாய் நிலைந்து நிற்குங்காலம். அது அடுத்தடுத்துண்டாகும் முறை ஆகிய இவற்றின் அதிகத்திற்கும், குறைவிற்குந் தக்கபடி அதிகமாகவும் குறைவாகவும், உக்கிரமாகவும், சாந்தமாகவும் இருக்கும், இந்திரிய ஒழுக்கை நெடுநாள் நிலைத்திருக்க விடுவதே சதையடைப்பிற்குப் பெருங்காரணமாகின்றது. சுருக்கிச்சொல்லில் பிரமேகத்தின் தீர்மான முடிவே நீரடைப்பாம். ஆகையால் இத்த துக்ககரமான வியாதிக்கு மூலகாரணமான பிரமேக வியாதியைப்பற்றி நன்றாய்க் கவனிக்கவேண்டியது ஒவ்வொருவருக்கும் மிகவும் அவசியம்.

பரம்பரையாயினும், தேகசம்பந்தத்தினா லாயினும் உண்டான கண்டமாலை, கணுவாதம், கீல்வாயு, முதலிய தேகப்பிரகிர்தி யுடையவர்களுக்கு மேற்கண்டபடி யேதேனும் காரணத்தினால் அது பற்றற நிவர்த்திக்கப்படாவிட்டால் அது அசாத்தியமாகவே முடியும்.

ஆகையால் பிரமேகத்தைச் சிறிதாயெண்ணாமல் உடனே கவனித்துத் தக்கபடி உத்தம சிகிச்சையினால் பற்றற நீக்கிக்கொள்ளாவிட்டால், பஞ்சுப்போரில் நெருப்புப்பொறி வீழ்ந்தால் அது தானே எல்லாப்பக்களிலும் கிரமேணுவாய்ப் பரவி முடிவில் அப்போரை நீராக்கிப் போடுகின்றதுபோல, இந்த விஷநீரானது பற்றற நீக்கப்படாவிட்டால் எவ்விதத்திலும் கிரமேணுவாய்ப் பற்றிச்சென்று தாதுநஷ்ட முதலிய பற்பல வியாதிகளை யுண்டாக்கித் தேகத்திற்கு அநேகங் கொடுமைகளை விளைவித்து, முடிவில் தேகத்தைப் பாழாக்கு மென்பதற் சந்தேகமேயில்லை.

பிரமேக சம்பந்த வேறு வியாதிகள்.

மேற்கண்டபடி பிரமேகத்தைப் பற்றற நீக்காவிட்டால், பணவட்டியானது இராப்பகலாய் ஒரு நிமிஷமும் தாமதித்து நிலாமம் அது தானே அதிகரிப்பது போலவே இந்த விஷமானது ஒரு ஸ்தானத்தைப்பற்றியோ பல ஸ்தானத்தைப் பற்றியோ, இரத்தத்தோடு கலந்தோ முடிவாய் எவ்விதத்திலேனும் தேகத்தில் வேருன்றி நிலைத்துப் பல வியாதிகளுக்குக் காரணமாகிறது. அவற்றுள் முக்கியமானவைகளாவன:- சிந்தூரமணி ரோகம், நிகுதிமொய்த்தல் ரோகம், நிகுதி முருத்தலரோகம், கழலைரோகம், புரஸ்தாபன ரோகம், நீர்ப்பையழலை, நீர்ப்பை தாபனம், பீஜலீக்கம், அரையாப்பு, கீல்வாதம், பிரமேக நயனரோகம், இந்திரிய வொழுக்கு, நீரடைப்பு, சதையடைப்பு, தாதுநஷ்ட முதலியவைகளாம். இவற்றுள் ஒவ்வொன்றின் தனித்தனி லக்ஷணம், சிகிச்சை முதலியவைகளைப் பின்னர் எழுதுவாம்.

அசுபாவப் பிரமேகம்

முன் சொல்லப்பட்டவைகளே சாதாரணமும் முக்கியமுமான பிரமேக பொது லக்ஷணங்கள். ஆனால் தேக சுபாவ விகற்பத்தினாலும், அவப்பத்தியங்களினாலும், ஒழுங்கீனமான சிகிச்சைகளினாலும் பற்பலவித விசேஷ லக்ஷணங்களுங் காண்பதுண்டு. சுபாவமின்றிக் காண்பதால் அசுபாவமெனப் பெயர்பெற்றது.

சிலருக்கு நீருக்கிருக்கும்போது நீர்க்கடுப்பு, எரிவந்தம், நீர்த்தாரையிலும், அதன் வாயுத்தட்டிலும் வீக்கம் ஆகிய இவையுண்டாம். ஆனால் வெட்டைநீர் கொஞ்சமும் வடியாது. இதற்கு வறட்சி மேகமென்று பெயர்

சிலருக்கு வேதனை விம்மலானது சிலவேளை யடிக்கடியுண்டாவதினாலும், தாபிதம் பிரபலமாயிருப்பதினாலும், நீர்த்தாரை முதலிய பாகங்களிலுள்ள சிறுநரம்புகள் அறுந்து இரத்தங்கலந்தநீர் அல்லது இரத்தம் காணும். இதற்கு இரத்தப் பிரமேகமென்று பேர். இரத்தமானது வியாதி பிரபலமாயிருக்கும்போது சொற்பமாய்க்கண்டால் சுருணமேயுண்டாகும்.

புரஸ்த கோளங்களில் வீக்கம் அல்லது தாபிதந்தங்கி நிற்பதினால் அடிக்கடி நீர் வருத்தத்தோடிருங்கும். அது கலங்கலாகவும் சீழுள்ளதாகவு மிருக்கும். அரையிலும் கோசத்தின் தையல் பாகத்திலும் நோவுண்டாகும். அசைந்தாலுந் திரிந்தாலும் வேதனை அதிகப்படும். சீழ்கலந்து வந்து கொண்டிருப்பதால் இதனைச் சீழ்பிரமேகமெனச் சொல்வாருமுண்டு.

நீர்த்துவார முழுமையும் தாபிதமானது பரவி நின்றால் நீர்ப்பையின் சளி சவ்வானது கணத்துக் கடினமாய்ப் புண்ணாய்விடுமாகையால் வழுவழப்புடன் சீழ்போன்ற அசுத்த நீரும் சளித்து மூத்திரமுஞ் சேர்ந்து கள்ளைப்போன்ற நீர் வெளிப்படும். இதற்கு ஈர்ப் பிரமேகமென்று பேர்.

இவ்விதம் அசுபாவப் பிரமேகமானது பலவுள. ஒவ்வொன்றும் ஒவ்வொரு விசேஷ லக்ஷணப் பெயருடன் வழங்கப்படினும் மூலகாரணம் பிரமேகமாகவே யிருக்குமாகையால் அவற்றிற்கும் பிரமேக சிகிச்சையேயென அறிந்திருக்கவேண்டும்.

போஸிப் பிரமேகம்

பிரமேகம், பிரமேக சம்பந்த வியாதிகள் ஆகிய இவைகளின் லக்ஷணங்களுள் சில பல சில சமயங்களில் வேறு சிற்சில காரணங்களினால் சிலருக்குக் காண்பதுண்டு. இந்த லக்ஷணங்கள் வெளிக்குப் பிரமேகத்தைப் போலிருக்கினும் உண்மையிலிது பிரமேகமன்று. ஆகையாலிது உண்டான காரணத்தை நீக்கி, அதற்குத் தகுந்த சிகிச்சை செய்யவேண்டியதெனவுந் தெரிந்திருக்க வேண்டியது.

கோசத்தின் முன்தோலுக்குள் அழுக்கு முதலியவைகள் படிந்து அதை நீக்கிச் சுத்திசெய்யாமல் விட்டு விடுவதினாலும், வேறு காரணங்களினாலும் தோலின் உட்புரத்தினின்று ஒருவித வெண்மையான நீர் வெளிப்படும். பிரமேக விஷநீரானது நீர்த்தாரையின் வாயினுள்ளிருந்து புறப்படு மாகையால் இந்த நீர் எங்கிருந்து வடிகிறதென நிதானித் தறியவேண்டியது.

கோசமணிக்குமேல் சுண்ணாம்பு படர்ந்ததுபோல வெண்மையான ஒருவித வஸ்து படிந்து அதனாலங்கு நமைச்சலுண்டாகி வெட்டை நீர்போன்ற நீர் வடியும். ஆகையால் இதனையும் நன்றாய்ப் பரிசோதித்து நிதானிக்கவேண்டும். மேலும் இதனைத்தக்கவிதமாய்ப் பரிட்சித்துத் தகுந்த சிகிச்சை செய்யாமல் விட்டு விடுவதினாலும், முன்தோலை யடிக்கடிநீக்கி நன்றாய்க் கழுவிச் சுத்தி செய்யாவிட்டாலும் அது அனேகநாள் அங்குத் தங்கி நிலைத்து நிற்பதனால் மறு, கழலை முதலிய சிறுகட்டிகள் உண்டாகி தினேதினே யவைவிர்த்தியாகிப் பல சங்கடங்கள் நேரிடும். இதற்கும் சிந்தூரமணிரோகம், கழலை ரோகம் ஆகிய இவற்றிற்கு மிடையிலுள்ள பேதத்தைக்கண்டு நிதானிக்கவேண்டும்.

பிரமேகத்தொற்று ஒருபோது மில்லாதவர்களுக்குச் சிலசமயம் தேகவிகற்பங்களினாலும், காரமான வஸ்துக்கள் அதிகமாய்ப் புசிப்பதினாலும், சலவிகற்பங்களினாலும், நீரில் எரிவந்தம், கடுப்புமுதலிய பிரமேகவகஷணங்கள் காண்பதுமுண்டு.

ஆனால் பிரமேகத்தைப்போல் வெட்டைநீர் முதலியவை வடியா. இன்னும் வறட்சிப் பிரமேகத்தில் சலவாகியின் உதடுகள் வீங்கியிருப்பதுபோல் இதில் வீக்கமிராது. ஆகையால் இதற்கும் பிரமேகத்திற்கும் வறட்சிப்பிரமேகத்திற்கும் இடையிலுள்ள பேதத்தையுங் கண்டறியவேண்டியது.

வலிப்பு ரோகங்களினால் நீர் வருத்தத்தோடு இறங்கும். இது பிரமேகசம்பந்த நீரடைப்பு, சதையடைப்பு முதலிய ரோகங்களிலும் காணுமாகையால் இவற்றின் விகற்பத்தையு மறியவேண்டியது.

நிர் நிமித்தமாய் அல்லது முறைபிசகாய் நீர்த்தாரையில் பீச்சாங்குழலால் காரமான மருந்தைச் செலுத்துவதினால் நீர்ப்பையழலை, நீர்ப்பைத் தாபனம் ஆகியவைகள் காண்பதுண்டு. இதற்கும், பிரமேகசம்பந்த நீர்ப்பையழலை, நீர்ப்பைத்தாபனம் ஆகிய இவற்றிற்கு மிடையிலுள்ள பேதத்தையுங் காணவேண்டும்.

சாராய முதலிய காரமான அவபத்திய வஸ்துக்களை அதிகமாய்ப் பாணஞ்செய்வதினால் நீர்க்குண்டிக்காய்களில் தாபிதங்கண்டு இடுப்புக்கத்தரித்துப் போவதுபோன்ற வேதனை யுண்டாகும். இது பிரமேகசம்பந்த இதர வியாதிகளிலும் காண்பதுண்டு.

சிலவேளை அரையின் சோஷணகிரந்திகள் (நெறிகள்) கோசத்தின் கோளங்கள், தாமே பெருத்துப்புண்ணாகிச் சீழ்வடிவதுண்டு. ஆனால் இதில் நிமிர்ந்து நிற்பதினாலும், உட்கார்ந்திருப்பதினாலும் வேதனையிராது. பிரமேகசம்பந்த வியாதிகளிலோ வேதனை முதலியவைகளிருக்கும்.

கோசத்தின் தோல் சிறுத்துப்போவதினால் அதன் மணியைப் பிதுக்கமுடியாமற்போம். இதற்கு சமஸ்கிருதத்தில் நந்தா பிரகாஷ் என்று பேர். இதற்கும், நிகுதிமொய்த்தல் ரோகத்திற்கு மிடையிலுள்ள பேதத்தைக் காணவேண்டும்.

இவ்விதம் பிரமேகம், போலிப்பிரமேகம் ஆகியவைகளை நிதானித்து அததற்கு ஏற்ற சிகிச்சை செய்யவேண்டும். வியாதி யொன்று சிகிச்சை யொன்றாயின் ஏதேனும் ஒருவிதக் கெடுதி யுண்டாகா திராதென்பது திண்ணம்.

பிரமேகப்பரீகை

முன்சொன்னபடி சம்போகத்திற்குப் பின் சிறுநீரில் எரிவந்தம், கோசத்தின் முகம் சிவந்தல், அதன் உதடுகள் வீங்கல், பிசுபிசுப்பும் வழவழப்புமுள்ள நீர்வடிதல், ஆகியவை பிரமேகத்திற்குச் சொந்தமான லக்ஷணங்கள். நீர்ப்பையின் சீழ்க்கட்டியிலும் எரிவந்த முதலிய லக்ஷணங்களுண்டாயினும் அதில் கோசத்தின் தலை வீங்குவது மில்லை, சிவப்பது மில்லை.

கொருக்குப் புண்ணினாலும் நீர்த்தாரையிலிருந்து விஷநீர் வடிவது முண்டு. ஆகையால் நீர்த்தாரையின்வாயின் உதட்டைத் திறந்துபார்ப்பதினால் அதன் உதட்டிற்குச் சம்பத்தில் அப்புண்ணிருப்பது கண்ணிற்கு நன்றாய் புலப்படும். ஏனெனில் கொருக்குப்புண் பெரும்பான்மையும் அதன் வாயோரத்திலேயே யிருக்கும்.

கோசமலரின் மேற்றோலானது வீங்கிப்பின்னுக்குத் தள்ளக்கூடாமற் போவதற்கு, பிரமேகமும், விரணமேகமும், தனித்தனி காரணமாம். ஆகையால் வடியும் சீழானது பிரமேகசீழா? விரணமேகச் சீழா? வென நிதானிப்பதுமன்றி, கோசமலரை மெதுவாய்பரிசித்தால் அது கற்போல கடினமாகவும் அரையில் பாதங் கொட்டைபோன்ற நெறியுமிருக்கில் விரணமேக சம்பந்தம். அப்படிக்கில்லாவிடின் பிரமேகசம்பந்தம். பிரமேகத்தினாலும், விரணமேகத்தினாலும் கோசநெறிகள் வீங்கி, புண்ணுண்டாவது முண்டு. அதிலிருந்து வடியும் சீழானது முட்டை வெள்ளையம்புலிபோலிருந்தும் கோசத்தின் தையலில் அதிக வேதனையு மிருக்கில் விரணமேகத்தினாலுண்டானது. அப்படிக்கில்லாவிடின் பிரமேகசம்பந்தமென அறியவும்.

முன் சொல்லப்பட்டது போல விரணமேகமானது பிரமேகத்துடன் சம்பந்தப்பட்டு கோசமணியும் வீங்கி, வெட்டை நீரும் வடிவதுண்டு.

லிங்ககீடரோகத்தில் கோசமணி வீங்கும். ஆனால் நீர்த்தாரையிலிருந்து ஒருவகை நீரும் வடியாது. ஆனாலிது அடிக்கடி பிரமேகத்தைத் தொடர்ந்தே காணும்.

கோசத்தின் புரஸ்தபாகத்திலும் இடைக்குழியின் முற்பாகத்திலும் (இடபம்) கட்டி முதலியவைகளுண்டாவதினால் நீர்த்தாரையின் வழியாய்ச் சீழ்வடியும்.

முடிவாய்ச்சொல்லில் தொற்றுப் பிரமேகத்திற்கும் மற்றுங் காரணங்களினாலுண்டான பிரமேகத்திற்கு மிடையிலுள்ள விகற்பத்தைக்கண்டு பிடிப்பது கடினமான விஷயமாகையால் வியாதியஸ்தர்களின் வாய்மொழியாய் உண்மையான சம்பவம், சரித்திரம், நடவடிக்கை, முதலியவைகளைத் தீர் விசாரித்து நிதானிக்க வேண்டியதும் மிகவும் ஆவசியகம்.

பிரமேக நிலைமைகளின் பரீகைபு

பிரமேக லக்ஷணங்களையும், அதைப்போன்ற மற்றரோக லக்ஷணங்களையும் தெரிந்துகொண்டபின் அதன் நிலைமைகளையும் தெரிந்து கொள்ளவேண்டியது முக்கியமே. முன்சொல்லப்பட்டிருக்கிற லக்ஷணங்களினால் அதன் நிலைமைகளைத் தெரிந்து கொள்ளக்கூடுமாயினும் குறிப்பாய்ச் சில விஷயங்களை யிங்கெழுதுவாம்.

முதலாம் நிலைமை:- இதில் அசல் சீழ்வடிவதில்லை. நீரெரிச்சலும் அதிகமா யிருப்பதுமில்லை. ஆனால் கொஞ்சம் அந்த வுணர்ச்சியிருக்கும்.

இரண்டாவது நிலைமை:- இதில் எல்லா லக்ஷணங்களும் விர்த்தியடையும்.

மூன்றாவது நிலைமை:- எல்லா லக்ஷணங்களும் தணியும்.

நான்காவது நிலைமை:- ஒரு துர்க்குணமுமின்றி யெல்லாம் மறைந்துவிடும். ஆனால் நீர்த்தவெட்டை நீரொழுக்கு மாத்திரம் தொடர்ந்து நிற்கும்.

ஸ்திரீ பிரமேகப் பொது.

புருஷர்களின் பிரமேக லக்ஷணங்கள் முதலிய ஒவ்வொன்றையும் நாம் தெரிந்துகொண்டோம். ஆயினும் ஸ்திரீ பிரமேக லக்ஷணங்கள் முதலியவைகளைத் தெரிந்துகொள்ளுமுன் ஸ்திரீ புருஷர்களுக்கிடையிலுள்ள சுவாவ பேதாபேதங்களைத் தெரிந்துகொள்வதுமிகவும் ஆவசியகம். அது பெருத்த விஷயமாகையால் அதை யொருவாறு சங்கிரகமாய்ச் சொல்வாம்.

பிரமேக தாபனத்திற்குப் பெரும்பான்மையு முட்படுகிற பல உறுப்புக்கள் புருஷர்களுக் கிருப்பதுபோலவும், அவ்வுறுப்புக்கள் புருஷர்களில் ஒன்றிற்கொன்று சம்பந்தப்பட்டிருப்பது போலவும் ஸ்திரீகளுக்கில்லை. ஆகையால் பிரமேகத்தினால் புருஷர்களுக்குண்டாக ஏதுமில்லை. இன்னும்

புருஷர்களின் நீர்த்தாரையானது நீர்ப்பைக்கழுத்திலிருந்து, கோசமுகவரையில் சற்றேறக்குறைய ஒன்பது அங்குல நிகளமுள்ளது. மேலும் அதற்குள் சில விடங்களில் விசாலமானதாகவும், சில விடங்களில் குறுகினதாகவும் ஏற்படுத்தப்பட்டிருக்கிறது. ஆனால், ஸ்திரீகளின் நீர்த்தாரையோ, ஒன்றையங்குல நிகளமுள்ளதாகவும், மிகவும் இலேசான விதமாகவும் ஏற்படுத்தப்பட்டிருக்கிறது. ஆகையால் பார்க்கப் பரிதாபமும் கேட்க துக்கரமுமான வியாதியாகிய நீரடைப்பு, சதையடைப்பு ஆகியவைகள் புருஷர்களுக்காண்பதுபோல ஸ்திரீகளுக்குக் காண ஏதுமில்லை. அப்படியொருவேளை காண்பது மிகவும் அரிதாயிருக்கும்.

மேற்கண்ட காரணங்களினால் பிரமேக லக்ஷணங்கள் ஸ்திரீகளுக்குப் பெரும்பாலும் அதிசொற்பமா யிருக்க நேருமாகையால் அவர்களுக்கு வெட்டைநீர்வடிதலன்றி அவர்கள் தெரிந்துகொள்ளத் தக்க வேறுதொந்திரவுகள் அவ்வளவாயிரா. ஆனால் மாதாந்திர சூதத்திற்குப் பின் தக்ஷணமே அந்த லக்ஷணங்களில் சற்று விர்த்தியான தன்மையை யவர்களனுபவிப்பது அசாதாரணமல்ல.

ஸ்திரீ பிரமேகபூர்வம்

பிரமேக பூர்வமென்னும் தலைப்பில் சொல்லப்பட்டது போல ஸ்திரீகளுக்கு முக்கியமாய் அல்குல்வாய், நிதம்பங்கள், சந்திரநாடி, யோனிவிங்கம் ஆகிய ஸ்திரீ ஜனன வெளியுறுப்புக்களிலும், யோனி கருப்பைக் கழுத்து முதலிய ஸ்திரீஜனன உள்ளுறுப்புக்களிலும் ஒன்றில் அல்லது பலவற்றில் தாபிதங்கண்டு பிசுபிசுப்புள்ள வெளுத்த நீர்வடிவதே ஸ்திரீபிரமேக பூர்வமாம். இந்தத் தாபிதமானது அடிக்கடி மேற்கண்ட அவயவங்களைச் சார்ந்த சளிசவ்வில் பரவி யூடுறுவிச்செல்லுந் தன்மையுடையது. ஆயினும் இத்தாபிதமானது புருஷர்களின் இழை நெசவில் மிகவுங் குறைவாய்ப் பரவும்.

ஸ்திரீ பிரமேககாரணம்.

(1) இது பெரும்பான்மையும் தொற்றினாலுண்டாவதே. ரோக புருஷசம்பந்தத்தினால் ஸ்திரீக்கு இந்த ரோகந் தொற்றும். ரோகமெனப் பொதுவாய்ச் சொல்லப் பட்டபடியால், பிரமேகம், விரணமேகம், கண்டமாலை முதலியவைகளுள்ள புருஷசம்பந்தத்தினாலும் பெரும்பான்மையும், வேறு கோசரோகமுள்ள புருஷசம்பந்தத்தினால் சிறுபான்மையும், உண்டாமென்பதே. (2) கடினமான சம்போகத்தினாலும் அந்தர பாகங்களில் தாபிதங்கண்டு பிரமேகங்காணும். (3) அடிக்கடி யுண்டாம் மிதமிஞ்சின சம்போகங்களினாலும் அது உண்டாகும். (4) கருவழித்தல்; இதற்காக காரமான மருந்துகளைச் சாப்பிடுதல், காரமான மருந்துகளை யந்தர பாகங்களில் பூசுதல் ஆகியவைகளினாலும் அது உண்டாகும். (5) அம்மை முதலிய குப்புளங்கள் அல்குலுக்குள் காண்பதினாலும் அது காணும். இந்த வகையை அசுபாவஸ்திரீ பிரமேகத்தில் சேர்க்க வேண்டியதாயினும் பிரமேக விஷ நீரைப்போலவே யிதற்கும் விஷகுண மிருப்பதால் சுபாவத்திலேயே சேர்க்கப்பட்டது.

ஸ்திரீ பிரமேக லக்ஷணங்கள்.

ஸ்திரீ பிரமேகமானது தீவிரம், தீர்க்கமென இருவகையாய்ப் பிரிக்கப்பட்டிருக்கிறது.

தீவிர ஸ்திரீ பிரமேக லக்ஷணங்கள்: முன்னர் தாபிதமானது அல்குலின் முற்பாகத்தில் தாவி யாரம்பித்து அகத்தில் பரவிக் கருப்பைக்குச் செல்லும். அல்குலில் புறத்தில் மேலேறி நீர்த்தாரைக்குச் செல்லுமாகையால், ஜனன இந்திரியங்களில் வீக்கம் காணும், இது முக்கியமாய் அந்தரப்பாகங்களிற் காணும், அங்கு உஷ்ணம், தினவு, நீருக்கிருக்கும்போது கடுப்பு, நடக்கும்போது கொஞ்ச வருத்தம், திரிகஸ்தான எலும்பிலும், இடுப்பிலும் வேதனை; உட்கார்ந்திருக்கும்போது அமைதியற்ற ஓர்வித உணர்ச்சி, சளிசவ்வானது முன்னர் வறண்டு பின்சிவத்தல், அதினின்றும் அதிசீக்கிரம் தெளிவும் பிசுபிசுப்பும் பளபளப்பு முள்ள நீர் சுரத்தல், அது அதிசீக்கிரம் கீழாக மாறுவதுமன்றி அபரிமிதமாய்க் காணல், சிலருக்குச் சளிசவ்வில் கொஞ்சமாயாவது அதிகமாயாவது சிறிது மேடிட்ட குப்புளங்களும் காணல் (இதற்குயோனிக் குமிழரோக மெனப்பெயர்) இவை முதலியவைகளாம்.

இந்தத் தாபிதமானது சற்றேறக்குறைய ஒரு வராத்திற்குள் தணிய ஆரம்பித்து வேதனையும் வீக்கமும் குறைந்துவிடும். ஆனால் வெட்டை நீரானது முன்போல் அவ்வளவு பசையுள்ளதாயில்லாவிட்டாலும் அபரிதமாய் மாத்திரம் வடிந்துகொண்டேயிருக்கும். இந்த நீரானது பெரும்பாலும் கருப்பையின் கழுத்திற்குப் பின்னுள்ள அந்தகையென்னும் ஸ்தானத்திலிருந்து ஜனிக்கும்.

ஸ்திரீ தீர்க்கப் பிரமேக லக்ஷணம்:- மேற்கண்ட லக்ஷணங்களெல்லாம் தணிந்து மறைந்து நின்று, வெட்டைநீரொழுக்கு மாத்திரம் நீடித்திருப்பதே.

ஆனால் தீவிரப் பிரமேகத்திற்கும் தீர்க்கப் பிரமேகத்திற்கும் இடையிலுள்ள பிரதானபேதமாவது முன்னதில் வீக்கமும், கீழ்வடிதலுமாம் பின்னதில் இவைநாட்பட நின்று மறைந்து தீர்க்கமாகி வெட்டைநீர் அபரிதமாய் வடிதலுமாம்.

(ஆனால் இதைப்போன்ற வொழுக்கானது வேறு காரணங்களினாலு முண்டாவதுண்டு. அவற்றைப் பின்னரெழுதுவாம்) இந்த விஷமானது சிவசமயம் சோஷணகிரந்தி (நெறி) முதலிய அதற்குடந்தையான பாகங்களில் வியாபித்துத் கட்டிகளையுண்டாக்கும். சில சமயம் கருப்பைக்கழுத்திலும் நீர்த்தாரையிலும் தங்கி நிற்பது முண்டு. அப்படி அங்கு தங்கி நின்றால் தீர்க்கமாகிவெகு முரண்டாய் சண்டியாகிவிடும்.

ஸ்திரீ பிரமேக தொந்தரோகங்கள்

புழக்கை தாபனரோகம், யோனிகண்ட தாபனரோகம், நிதம்பவித்திருதி ரோகம், நிரிகதாபனரோகம் ஆகிய இவை ஸ்திரீகளுக்குச் சொந்தமானவைகளாம்

மங்கலிரோகம், கழலைரோகம், அந்தரகரப்பான் கர்க்கடக யூகைரோகம், அந்தரச்சொறி ஆகிய இவை ஆண்பெண் ஆகிய இருசாதிக்கும் பொதுவானவைகளாம்.

ஸ்திரீ அசுபாவப் பிரமேகம்

ஸ்திரீகளின் மேக நீரொழுக்கை, பண்டிதர்களுள் பெரும்பாலார் மூன்றுவகையாகப் பிரித்திருக்கின்றார்கள். அவை பின்வருகிற விதமாம்:-

(1) பிரமேகத்தினாலுண்டாகும் ஒழுக்கு. இது முக்கியமாய் விகற்ப சம்போக காரணமாகவே யுண்டாகும்.

(2) கருப்பைக் கழுத்தில் ஏதேனும் வேறு நிமித்தமாக வீங்கக்கண்டு இதன் காரணமாக வொழுக்குண்டாகும். இன்னும் யோனியின் பக்கத்தில் கட்டிகண்டும் இவ்வொழுக்குண்டாவதுமுண்டு.

(3) அதிகசுகுமார சுபாவமுடைய ஸ்திரீகளுக்கு வேறு காரணமின்றி தூர்ப்பலத்தினால் மாத்திரம் மேகநீரொழுக்குண்டாம்.

ஈரத்திலும், சதுப்பிலும் அதிகமாய் யடிபடும் சிலருக்கும் மேகநீரொழுக்குண்டாகும். மேலும் இத்தகையினர்களின் இடைக்குழியின் இரத்த நரம்புகள் மருத்துப்போகவும் ஏதுவாம்.

வேறு சிலருக்கு மேற்கண்ட ஸ்தானங்களில் வீக்கம், கட்டி முதலியவைகளொன்றுமில்லாமலே நிர்நிமித்தமாய் மேகநீரொழுக்குண்டாகும். இது பெரும்பாலும் அசுத்தசலம், அசுத்தகாற்று முதலிய விகற்பங்களிலும், அதிதூர்ப்பலத்தினாலும் காணும்.

சுருக்கிச் சொல்லில் பெரும்பான்மையும், பஞ்சை சுபாவமுடைய ஸ்திரீகளும், அடிக்கடி கருச்சிதைவு உண்டாக நேரிடும் ஸ்திரீகளும் அடிக்கடி மேகநீரொழுக்குண்டாக ஏதுவானவர்கள்.

மேலும் ஸ்திரீ அசுபாவ பிரமேகத்தில் அனேகருக்கு வெள்ளையம்புலிபோன்ற நீர்வடியும்; இதற்குச் சினையும்புலி ரோகமெனப் பெயர். இந்த நீரும், வெட்டை நீரும் வருணத்திலும் சுபாவத்திலும் அனேகரில் ஒரே தன்மையிலுள்ள பேதத்தைக்கண்டு பிடிப்பது பெரும்பான்மையும் அதிக கடினமாய்க் காணப்படுகிறது.

ஸ்திரீ போலிப் பிரமேகம்

ஸ்திரீகளின் வெளிஜனன உறுப்புகளில் அழுக்கு முதலிய மாசுகள் சேர்ந்திருக்குங் காரணங்களினால் வீக்கங்கண்டு மேகநீரொழுக்குண்டாவதுண்டு. இன்னும் புழக்கை தாபனரோகம் முதலிய ஸ்திரீ பிரமேகத்தொந்த ரோகங்களைப்போல வேறு காரணங்களினாலுண்டாகி பிரமேக லக்ஷணங்களைப்போலக் காணும். இவ்வகைகளைத்தான் போலிப் பிரமேக மெனப்படும். இவற்றின் விபரமும் பின்னர் எழுதப்படும்.

ஸ்திரீ பிரமேக பரிகாரம்

ஸ்திரீகளில் தொற்றினாலுண்டான பிரமேகம். பிறவற்றாலுண்டான பிரமேகங்களாகிய இவ்விரண்டிற்கு மிடையிலுள்ள பேதத்தையுங்கண்டு கொள்வதும் மிகவும் கஷ்டமே. ஆயினும், சீழ், வெட்டைநீர் ஆகியவை அதிகமாய்க் காண்பதன்றி அதில் யோனியும் சம்பந்தப்பட்டிருந்தாலும், நீர்த்தாரையிலிருந்தும் சீழ்வுடிந்தாலும் பெரும்பாலும் தொற்றினாலுண்டான தென நிதானிக்கவேண்டும். அப்படிக்கில்லாவிட்டால் வேறு வகையெனச் சிறுபான்மையும் மதிக்கலாம்.

ஸ்திரீகளில் பிரமேகத்தினால் அபாயகரமான தொந்தரோகங்கள் மிகவும் சாதாரணமென்பது முன்னமே நமக்குத் தெரிந்தவிஷயம்; ஆகையால் இவ்விதமான ஒழுக்கினால் இவ்வித வியாதி யுண்டாமெனத்தீர்மானிப்பதுவும் அதிக கடினம். ஆயினும் தொற்றினாலுண்டான பிரமேக வொழுக்கானது அது எவ்வளவு அற்பமானதாயினும் அது சொற்ப விகற்பத்தினாலும் முன்போலவே ஆரம்பமாயுண்டாகி விடுமென நம்பவேண்டியது.

முடிவாய் இதைப் பகுத்தறிவதில் பலவகை கஷ்டமிருப்பதால் இதை யுள்ளதுள்ளபடி தெரிந்துகொள்ளும் மார்க்கமாவது, இந்த வொழுக்கு உண்டாவதற்கு முன்னுள்ள லக்ஷணங்களையும், ஒழுக்கா யிருக்கும்போதுள்ள லக்ஷணங்களையும் தீர்க்கமாகவும், நுட்பமாகவும் விசாரித்து, ரோகியின் நடவடிக்கை, சபாவம் முதலியவைகளையும் விளங்கி, பிரமேக முதலிய தொற்றுகோமுள்ள புருஷசம்பந்த முண்டாயிருந்ததா? இருக்கின்றதா? எனவும் தெரிந்து கொள்வதேயாம்.

குறிப்பு

நீர்த்தாரையின் சீழ்ப்புண்ணைப்பற்றி பல அபிப்பிராயங்களுண்டு. ஆனால் அதைப்பற்றித் தற்கால ஆங்கிலேய டாக்டர்களின் அபிப்பிராயம் பின் வருகிற விதமாம்.

சிறுது காலத்திற்குமுன்னே, நீர்த் தாரையின் சீழ்ப்புண்ணானது பிரமேகத்தைச்சார்ந்துண்டாகிச் சீழ் வடிகிறது என் நம்பப்பட்டிருந்தது. ஆனால் அவ்வித சீழ்ப்புண்ணானது, நீர்த்தாரையில் வேறு காரணங்களால் தாபிதங் காண்பதினாலும், அங்குள்ள சளிசவ்வு மருத்துப்போவதினாலும், உண்டாகிறதென இப்போது தெரியவந்திருக்கிறது. ஏனெனில் பிரமேக வியாதியினாலிறந்தவர்களை யறுத்தப் பரிசோதித்ததில் அனேகரின் நீர்த்தாரையில் ஒருவித ரணமு மில்லாததாகக் காணப்பட்டிருக்கின்றது. ஆகையால் வெட்டை நீரானது நீர்த்தாரையிலிருந்தல்ல; ஆனால் அதன் ஈரிசவ்வுவிலிருந்து வருகிறதெனத் தோன்றுகிறது.

ஆயினும் நீர்த்தாரைக்குள் சிவந்து தாபிதப்பட்டிருப்பதாகவும், அதன் ஈரி கோளங்கள் சற்று பெருத்திருப்பதாகவும், அதன் ஈற்றினருகிலுள்ள

பள்ளமானது அசுத்த மாசுகளினால் நிறைந்திருப்பதாகவும் காணப்படுகிறது. அந்த வியாதியானது நெடுநாள் தொடர்ந்து நின்றிருந்தால் அப்போதந்தப் பாகமுழுவதும் நீர்ப்பையுட்புறமும் வெளுத்தும் நொய்ந்து மிருப்பதாகக் காணப்படுகின்றது.

பிரமேகப்பொதுச் சிகிச்சை.

நாம் இதுவரையில் புருஷ ஸ்திரீ பிரமேக சுபாவா சுபாவங்களையும், அவற்றின் பற்பல விகற்பங்களையும் சுருக்கமாய்த் தெரிந்து கொண்டோம். இனி அவற்றின் சிகிச்சைகளைத் தெரிந்துகொள்ளுமுன் அவற்றின் பொது விதிகளைப் பிரதமத்தில் தெரிந்துகொள்ளவேண்டியது மிகவும் முக்கியம். ஆனால் அவை மிகவும் விரிவானவைகளான படிபாலும், இவை முக்கியமாய் அனுபவத்தினால் தெரிந்து கொள்ளப் பட்டவைகளான படியாலும், பின்வருகிறபடி அவற்றை யொருவாறு சங்கிரகமாசச் சொல்வாம்.

பிரமேகசிகிச்சையை நிச்சயப்படுத்துமுன், அவ்வியாதியின் ஆரம்பத்தில் கண்டிருந்த லக்ஷணங்களைப் பற்றியும், சிகிச்சைக்கு வந்தபோதிருக்கின்ற லக்ஷணங்களைப்பற்றியும் முன்னர் தெரிந்து கொள்ளவேண்டியது மிகவும் ஆவசியகம். இப்படிச்செய்வதில் வியாதியின் காரணத்தையும், அதன் நிலைமையையும் தெரிந்துகொள்ள ஏதுவாம்.

வியாதியின் ஆரம்பத்தில் அதிகவேதனை, உஷ்ணம், நீருக்கிருக்கும்போது அதிக உபத்திரவம் முதலியவைகளுண்டா யிருப்பதுமன்றி, இரத்த புஷ்டியும் தேகபலமுள்ள உரத்த தேகிகளானால், ஆரம்பத்தில் சற்றுக்கடின விரேசனகாரிகளை யுபயோகிக்கவேண்டும். இதனால் வயிற்றிலுள்ள அசுபாவசத்துக்களை வெளிப்படுத்தவும், அவசியமானால் ஈரலின் தொழிலைக் கிரமப்படுத்தவும் போதுமானவைகள். ஆனால் இவ்வகை மருந்துகள் பிரமேகலக்ஷணங்கள் உக்கிரமாயிருக்கும் போது நிதானித்தே செய்யவேண்டும்.

சாதாரண தேகிகள், அல்லது, சுருமார தேகிகள் ஆகிய இவர்களுக்கு அவரவர்களின் தேகசுபாவத்திற் கேற்றபடி, உப்பினங்கள், குரத்து நில ஆவாரை முதலியவை போன்றவைகள், அவற்றின் யோக முறைகளாகிய இலகு விரேசனகாரிகளை யுபயோகித்தல் வேண்டும்.

இவ்விதம் மலம் பந்தப்படாதபடி ஆரம்பத்தில் முயற்சித்துக் கொள்ளவேண்டியது கடமை. அப்படியே மலபந்த மில்லாதபோதும், விரேசனகாரிகளை யுபயோகிக்கஆக்ஷேபனையுற்றபோதும் கூட மலபந்தத்தை யுண்டாக்கும் அவுடதங்களை யுபயோகிக்கா திருக்கவே முயலவேண்டியது கடமை. ஏனெனில் அப்படிச்செய்து மலபந்தப்பட்டால், அசுத்த சத்து முதலியவைகள் வெளிப்படாமல் அவற்றின் பயன் நீர்த்தாரையிலும் தாக்கி அதிக வேதனையை யுண்டாக்கி வியாதியைப் பிரபலப்படுத்த ஏதுவாம். ஆகையால் எவ்விதமான பிரமேக சிகிச்சையிலும் முன்னர் மலந் தாராளமாயிருக்கும்படியாகச் சமயோசிதமாய் சாந்தமான இலகுபேதி அவுடதங்களை

யுபயோகிப்பதே யுத்தமமானதும் அபாயமற்றதுமான சகஜ மார்க்கம். ஆனால் தாபிதமானது அதிகமாயில்லா விட்டாலும், நீருக்கிருக்கும்போது அதிக வேதனையில்லாதிருந்தாலும் விரேசனகாரிகளை யுபயோகிப்பது அனாவசியகம்.

பின்பு, விளாம்பிசி, பேதனா, இசுபகோல் முதலியவைபோன்ற ஸினிக்தகாரிகளை அல்லது அவற்றின் யோகமுறைகளை யுபயோகிக்கவேண்டும் சிலருக்கு மரவுப்பும் (Carbonate of Potash), Biocarbonate of soda பைகார்பொனெட் ஆப்ஸோடா என்னும் உப்புக் குணத்தைத்தருகின்றன. இவற்றிலொன்றை விளாம்பிசின்பாகிற் கலந்து கொடுக்கலாம். அல்லது இந்தக்கலவையில் கொஞ்சம் சுண்ணாம்புத் தெளிநீரைக் கலந்துங்கொடுக்கலாம். ஆனால் சோடாவுப்பும், அதன் சம்பந்தயோக முறையும் சிலருக்கு நீர்ப்பையின் தாபிதத்தை அதிகப்படுத்துவதினால் அவை அவ்வளவாய் நம்பத்தக்கதல்ல. ஆகையால் ஸினிக்தகாரிகளை யுபயோகித்துத் தாபனத்தைச் சாந்தப்படுத்தவேண்டியது நன்மை. இளவெந்நீர் ஒற்றிடம். இளவெந்நீரில் ஆண்குறியைத் தொங்கவைத்திருத்தல் முதலிய வெளிப்பிரயோகங்களும் செய்யவேண்டியது. இவ்விதம் அகம்புறமாகிய இருவகைச் சிகிச்சையினாலும் சற்றேறக்குறைய ஒரு வாரத்திற்குள் தாபிதம் தணிந்துவிடும்.

தாபிதந் தணிந்தபின்பே ஒழுக்கை நிறுத்த சங்கோசன காரிகளை யுபயோகிக்கவேண்டும். ஆனால் சில பண்டிதர்கள் தங்களுக்குப் பேரும் பிரக்யாதிபு முண்டாகவேண்டு மென்னும் பேரவாவினாலோ அல்லது பெரும் பொருளாசையினாலோ அல்லது வியாதியஸ்தனின் மூட அவசரத்தினாலோ, துரிதப்பட்டு வியாதியாரம்பத்திலேயே சங்கோசனகாரி உள்மருந்து, வெளிமருந்து ஆகியவைகளை யுபயோகித்து ஒழுக்கை நிற்பாட்டுகிற வழக்க முள்ளவர்களா யிருக்கிறார்கள். இப்படிச் செய்வதினால் அச்சமயத்தில் ஒழுக்கு நின்றுவிட்டாலும், பிரமேக விஷமானது உள்ளாழ்ந்து மறைந்து என்றென்றும் வருத்தப்பட ஏதுவாகும். தகாதகாலத்தில் ஒழுக்கை நிறுத்துவதினால் விஷமானது உட்சென்று பரவி பீஜமுதலிய இதரபாகங்களிலும் தாபிதம், வீக்கம் முதலியவைகளை யுண்டாக்கும். மேற்கண்டவிதமாய்ச் சிகிச்சை செய்வதினால் யாதொரு சங்கோசனகாரிகளை யுபயோகிப்பதற்கு முன் வியாதியானது உக்கிரமின்றிச் சாந்தப்பட்டு, தாபிதந் தணிந்திருக்கிறதாவென சாக்கிரதையுடன் தெரிந்து நிதானித்துக் கொள்ள வேண்டியது. ஒருவேளை வியாதியாரம்பத்தில் சங்கோசனகாரிகளை உபயோகப்படுத்த பலவந்தப்படுத்தப்பட்டால் அதிக சாக்கிரதையுடன் இலகுவான முறைகளைக் கிரமேணுவாய் உபயோகிக்கவேண்டும்.

ஒழுக்கானது சற்று குறைந்த சமயத்தில் பீச்சப் பிரயோகங்களை யுபயோகிக்கவேண்டும். பீச்சப் பிரயோகத்தைப் பிரதமத்தில் அதிக காரமானதா யுபயோகிக்கலாகாது. அப்படி அவசியமானால் படிப்படியாய் அதிகப்படுத்த வேண்டியது. ஒருவகைப்பீச்சப்பிரயோகத்தில் குணங்காணாவிட்டால், மறு பிரயோகத்தை உபயோகித்துப் பார்க்கவேண்டும்.

இதனால் குணங்காணாமல் தொடர்ந்து நின்றால் பீச்சுப் பிரயோகத்துடன் திரிப்பிரயோகமும் செய்யவேண்டும்.

திரிப்பிரயோகமானது ஆரம்பத்தில் ஒழுக்கை விருத்திசெய்யினும் முடிவில் குணத்தைத்தரும். பீச்சுப் பிரயோகம், திரிப்பிரயோகம் ஆகிய இருவகை சிகிச்சைகளினால் பலவிதக்கெடுதிகள் நேரிட ஏதுவுண்டென்று தாராளமாய்ச் சொல்லலாம். ஆனால் அவை தக்ககாலத்தில் தக்கவிதமாய் உபயோகப்படுத்தப்பட்டால் சந்தேகமின்றி அதிக பலனைத் தருமெனவும் அதிக தாராளமாய்ச் சொல்லலாம்.

இன்னும் வேறு சில பண்டிதர்களின் அபிப்பிராயமாவது:- பிரமேக முள்ளவர்களுக்கு உஷ்ணகாரி மருந்துகளை யுபயோகித்து, பிரமேக தாபிதத்தை முன்னிலும் அதிகப்படுத்தி சிகிச்சை செய்யவேண்டுமென்பதே. இதற்காக முக்கியமாய் வால்மிளகு உபயோகப்படுத்தப்படுகிறது. பிரமேகங் கண்டிருக்கும் போது வால்மிளகை யுபகயோகிப்பதினால் முன்னருண்டாயிருக்கிற பிரமேக தாபிதத்தைப் பார்க்கிலும் அதிக அளவாய்த் தாபிதத்தை யுண்டுபண்ணிப் பின்னர் அந்தவியாதியைக் குணப்படுத்துகிறது என்பதே. சர்-எ-கூபர் என்னும் பண்டிதர் இந்தச் சிகிச்சையைப்பற்றி மிகவும் மேன்மைப்படுத்தி யெழுதுகிறதாவது:- இந்த இந்துதேசச் சரக்கானது தற்காலத்தில் இந்த வியாதியில் அதிகமாகப் பிரயோகிக்கப்பட்டுப் பிரசித்தமான குறிகளோடு அதிக குணங்காணப்பட்டு வருகிறது; ஆனால் இதைப் பிரமேக ஆரம்பத்தில் கொடுக்கலாகாது. ஏனெனில் அக்காலத்தில் தாபிதமானது பிரபலமாயிருக்குமாயைவால் அதனுடன் இதனாலுண்டாகும் தாபிதமும் சேர்ந்துண்டாம். வேதனையைச் சகித்து நிர்வகிக்க அதிக கஷ்டமாகும். இன்னும் இது முக்கியமாய்ப் பிரமேக ஆரம்பத்தில் பாலியர்களில் உபயோகிக்கலாகாது. ஆனால் பிரமேக மாரம்பித்து ஒருவாரம், அல்லது பத்துநாள் சென்றபின்பு அல்லது தாபிதம்சற்று தணிந்த பின்பு உபயோகிக்கவேண்டும். இன்னும் இது சிலருக்கு-4-5-நாள்களுக்குள் கெடுதியை விளைவிப்பதுமுண்டு. ஆகையால் இதை அதிக சாக்கிரதையுடன் கொடுக்கவேண்டும். இன்னம் இதைத் தனியாய்க் கொடுப்பதிலும் இதை யோகமுறையாய்ச் செய்து கொடுப்பதே உசிதம் என்பதே.

ஆனால் டாக்டர் லாரென்ஸ் என்பவர் தம்முடைய பிரசங்கத்தில் பின்வருகிற விதமாய்ச் சொல்லுகிறார்:- "பிரமேக ஆரம்பத்தில் வால்மிளகை யுபயோகிப்பதினால் சிலநாள்களுக்குள் அது பெரும்பாலும் பற்றற நீக்கப்பட்டதாக என் அனுபோகத்திற் கண்டிருக்கிறேன். சிலரில் தக்ஷணம் வெட்டை நீரொழுக்கை நிறுத்தாவிட்டாலும் வேதனையைச் சாந்தப்படுத்துகிறது. வேறுசிகிச்சையின்றி யெத்தனை தாமதமாய் வியாதி நீண்டுநிற்கின்றதோ, அத்தனை சீக்கிரமாய் வால்மிளகினால் குணத்தைக் காணலாம்."

இவர் கருத்து இப்படியாயினும் பிரமேக ஆரம்பத்தில் வால்மிளகை உபயோகிக்கலாகாதென்பதே பெரும்பாலார் கருத்து.

பிரமேக நீரெரிச்சலைத் தணிக்க வெடியுப்பு அடிக்கடி யுபயோகிக்கப்பட்டு வருகிறது. இது அவ்வளவாய் யுத்தமான மார்க்கமன்று. ஏனெனில் இது நீர்த்தாரையில் அதிக வேகத்தைக் காண்பிக்கும் சுபாவமுடையது. ஏற்கனவே முன்பு தாபிதங்கண்டிருக்கும் பாகத்தில் இதன் வேகம் தாக்குமாகையால் வேதனை பிரபலப்படுமென்பதே காரணம்.

டாக்டர் அபர்நெதி என்பவரின் அபிப்பிராயமாவது:- பிரமேக வியாதியுள்ளவர்கள் முக்கியமாய் இலகு விரசேனகாரிகளை யுபயோகித்து, யவைக்கஞ்சி, யாளிவிதைக்கஞ்சி, விளாம்பிசினியும் பாலும் சேர்ந்தகஞ்சி முதலிய கஞ்சி வகைகளை யதிகமாய்க் கையாடி, குருத்துவ போஜனமுண்டு, புளிப்பு, லாகிரிவஸ்துக்கள் ஆகியவைகளை விலக்கி, காரம், உப்பு முதலியவைகளைக் குறைத்து, மனப்பயிற்சி, தேகப்பயிற்சி முதலியவைகளை நிறுத்தி அமைதியாயிருந்து, இளவெந்நீர் ஸ்நான மனுஷித்து, வேதனையுற்ற பாகங்களைக் கடற்பஞ்சை வெந்நீரில் நனைத்து ஒற்றிடமிட்டு, சீரண உறுப்புக்களைச் சீராய்க் கவனித்துக் கிரமப்படுத்தி, மற்றும் பத்தியம் பாவனைகளை ஒழுங்காய் நடத்திவந்தால் வேறு மருந்தில்லாமல் தேக சுபாவமானது கிரமேணுவாய்ச் சீராகி வெட்டை யொழுக்கானது தானேநின்று, வியாதிதீர்ந்து தேக சுகமுண்டாமென்பதே

விண்ணப்பம்

பிரமேகத்தைப் பற்றியும் அதன் சிகிச்சையைப் பற்றியும் பலர் பலவகைகளாகச் சொல்கின்றபடியாலும், இதுதான் நிச்சயமான காரணம் என்றும், சிகிச்சையென்றும் சொல்ல ஏதுவில்லாதபடியாலும், எல்லாச் சிகிச்சைகளைப்பார்க்கிலும் அதிசிரேஷ்டமானதும், எல்லாவற்றைப் பார்க்கிலும் அதிகம் கைவல்லியமானதும், பண்டிதர்கள் யாவராலும் ஒப்புக்கொள்ளப்பட்டதும், அவ்வியாதி தொடராமல் முன் ஜாக்கிரதையாயிருப்பதே, அது பின்வருகிற விதமாம்:-

அக்கிரமமானவும், அசுசியானவும் சங்கமத்தில் நின்று நீங்கிக்கொள்ள வேண்டும். மாதாந்தர குதகத்தினாலும், பிரசவித்தலினாலும் இரத்த ஒழுக்காயிருக்கிற ஸ்திரீகள் ஆகிய இவர்களினின்றும் விலகியிருக்கவேண்டும். ஒருவேளை தற்செயலாய் இவர்கள் கூட்டுறவு நேரிட்டுவிட்டால், தசுணமே ஆண்குறி முதலிய பாகங்களை வெந்நீரினால் நன்றாய்க் கழுவிச் சுத்திசெய்துவிடவேண்டும். புருஷன் கீழும் ஸ்திரீ மேலுமாக இருக்கப்பெற்றுண்டாம் சங்கமத்தைத் தவிர்க்கவேண்டும் ஸ்திரீயின் சுகஸ்திதி தெரியாதிருக்கும்போது இவ்வகைத் துர்ப்பழக்கத்தைக் கட்டாயத்தவிர்க்கவேண்டும். இன்னும்ஸ்திரீயின் சுகஸ்திதி தனக்கு விவரமாய்த் தெரியாமல் சந்தேகமுண்டாயிருந்தால் அவளோடு சம்பந்தம்படுமுன் தனது அந்தரங்கபாகங்களை நுன்றாய்க்கழுவிச் சுத்திசெய்து கொள்ளும்படி செய்வித்துப் பின்புதான் கூடவேண்டும். இப்படிச் செய்வித்துக்கொள்வதினால் அவளிடமுள்ள விஷநீர் முதலியவை அதிகமாய்த் தாக்க ஏதுவிராது.

தற்காலத்தில் பிரான்ஸு தேசத்திலிருந்து (Ieter) என்னும் ஒருவித தோல்பை விற்கப்படுகிறது. அதைத் தரித்துக்கொண்டு சம்போகிப்பதனால், பிரமேகம், விரணமேகம் முதலிய வியாதிகள் நேரிடாது. (இன்னும் இவ்விதசங்கமம் கூடும் கூடாதென்னும் விதிகளை நமது யூநாநிவைத்திய தாதுவிர்த்திபோதினியில் விவரமாய்க்காணலாம்).

இவ்விதிகளை யனுசரித்து நடப்பவர்களுக்குப் பிரமேக முதலிய வியாதிகளுண்டான சந்தர்ப்பமில்லை. ஒரு தடவை பிரமேக சம்பந்தப்பட்டவர்களோ மேற்கண்ட விதிகளை அவசியம் கையாடிவரவேண்டும். அப்படிச் செய்வதினால் தங்களுக்குண்டாயிருக்கிற வியாதி தீர்ந்து சுகமடைவார்கள். இவ்விதிகளைக் கவனியாதவர்கள் முழுவதும் வருத்தப்பட ஏதுவாம்.

பிரமேக முதல் நிலைமை அல்லது

ஆரம்ப சிகிச்சை

முன்னர் சாந்தமான பேதிக்குக் கொடுக்கவேண்டும். மலபந்தமிருந்தால், குரத்து நில ஆவாரை, இதன்யோக முறைகள், சீமையிந்துப்பு முதலியவைகளைப் பேதிக்குக்கொடுக்கலாம். அல்லது குளிர்ச்சியான நீர் பேதிக்குக் கொடுக்கவேண்டும். வெள்ளரி விதைப்பருப்பு, கெக்கரி விதைப்பருப்பு, முலாம்பழ விதைப்பருப்பு, சுரை விதைப்பருப்பு, ஆற்றுத்தும்மட்டிக்காய் விதைப்பருப்பு, பருப்புக்கீரை விதை, காசினிவிதை, சீரகம், யாளிவிதை, பூனைக்காலி விதை, போதனா, இசுபகோல் விதை, கம்பி வெடியுப்பு, பைகார்டேட் ஆப் பொடாஷ் Bicarbonate of Potash என்னும் உப்பு, ஈதர் ஆகியவைகளும், இவை போன்றவைகளும், இவற்றின் யோகமுறைகளும், நீரை நன்றாய் வெளிப்படுத்தும் மூலிகைகள் முதலியவைகளும் ஆகிய இவற்றை உபயோகிக்கலாம். ஆனால் இவ்வகை அவுடதங்களின்றி யிச்சமயத்தில், கட்டுவாதிகள், சங்கோசன காரிகளாகிய ஒழுக்கை நிறுத்தும்படியான படிக்காரம், குங்கிலியத்தைலம், சீமைத் தேவதாரிப்பிசின், வால்மிளகு ஆகியவகையையும், இவை போன்றவைகளையும் உபயோகிக்கலாகா. இவ்வகை அவுடதங்களைப் பற்றி யிச்சமயத்தில் அதிகசாக்கிரதையெடுத்துக்கொள்ள வேண்டும். ஒருவேளை அவசியமானால் அதிக இலகுவான சங்கோசனகாரி பீச்சு மருந்தை உபயோகிக்கலாம். எந்த விதத்திலும் ரோகியைச்சவுக்கியமாய் வைக்க முயலவேண்டும். வீக்கங்களைக் குணப்படுத்த பாலும் சலமும்சலந்து காய்ச்சிச் சூட்டுடன் சீஷாவில் விட்டு அல்லது வேறு பாத்திரத்தில் விட்டு ஒற்றடமிடவேண்டும். பிளானல் துணியில் நனைத்தும் ஒற்றிடமிடலாம், வேப்பிலையை சலத்தில் போட்டுக்காய்ச்சி அந்த வேதும் பிடிக்கலாம். மேற்கண்ட வெந்நீர் ஒற்றிடமிடல், இளவெந்நீரில் தொங்கவைத்தல் ஆகியவைகளும் செய்யலாம். தேகத்திற்கு அல்லது அந்த பாகத்திற்குச் சிரமத்தை யுண்டாக்கலாகாது. குதிரை சவாரி, சம்போகம் முதலியவைகளை

கனவிலும் எண்ணலாகாது. இலகுவாய்ச் சீரணிக்கத்தக்கதும், குளிர்ச்சியானதுமான போஜனம் செய்யவேண்டும். பாற்சாதம், பச்சைப்பயற்றம்பருப்பு சேர்ந்த அரிசிக்கஞ்சி, அல்லது, சாதம், ரவைக்கோதுமைக்கஞ்சி முதலியவைகளாம் சுரைக்காய், பீர்க்கங்காய் முதலிய காய்கறிகளாம். கறிகளில் உப்பு, மிளகாய் முதலியவைகளைக் குறைவாய் உபயோகிக்கவேண்டும். மாமிசம், தேத்தண்ணீர். காபி, மதுபானம், இனிப்புவுஸ்துக்கள் ஆகியவைகளினின்றும் நீங்குவது உத்தமம்.

பிரமேக இரண்டாம் நிலைமைச் சிகிச்சை

இந்த நிலைமையிலும் கடினநடை, உலாவுதல் முதலிய தேக இயக்கங்கூடா. முன்போலவே குருத்துவபோஜனம் சாப்பிடவேண்டும். வியாதிபஸ்தன் லங்கோட்கட்டிக்கொள்வது மிகவும் நன்மை. பிரமேக தாபனந்தணிய ஆரம்பித்தவுடனே ஒழுக்கை நிறுத்தும்படியான அவுடதங்களை உபயோகிக்கவேண்டும். இந்தச் சமயத்தில் படிக்காரம், வால்மிளகு, குங்கிலியத் தைலம், சந்தன எண்ணெய் ஆகியவைகளையும், இவை போன்றவைகளையும், இவற்றின் யோகமுறைகளையும் உபயோகிக்கவேண்டியது.

பிரமேக மூன்றாம் நிலைமைச் சிகிச்சை.

இந்த நிலைமையிலும் ஆரம்பத்தைப்பற்றிக் கவனிக்கவேண்டியது மிகவும் ஆவசியகமே. புகையிலை யெப்போதும் இந்த வியாதிக்குக் கூடாதாயினும் இந்த நிலைமையில் முக்கியமாய்த் தள்ளிவிடவேண்டும். ஒழுக்கை நிறுத்தும் மருந்துகளை இரண்டாம் நிலைமையில் உபயோகித்தல் கூடுமெனினும், அதைப்பார்க்கிலும் இந்த நிலைமையே அதிகத் தகுதியானதும் அதிக யுக்தமானதுமான சமயமாம் முதல்முதல் வால்மிளகு பிரயோகம் அல்லது இது போன்றது செய்யலாம். இதனால் குணங்காணாவிட்டால் குங்கிலியத் தயிலம், அதுபோன்றது அவற்றின் யோகங்கள் ஆகியவைகளை யுபயோகிக்கலாம். சுருக்கிச் சொல்லில் ஒன்றில் குணங்காணாவிட்டால் வேறொன்றை மாற்றிக் கொடுக்கவேண்டும். இவ்விதம் ஒன்றைவிட்டொன்றைக் கொடுத்துக் குணமுள்ளதெதுவோ அதைத் தொடர்ச்சியாய் உபயோகிக்க வேண்டும். இதுதான் பீச்சுமருந்து. உபயோகிக்கத் தக்கசமயம், இரண்டாம் நிலைமையில் உள்மருந்துகளை அதிகமா யுபயோகிப்பது போல், இதில் உபயோகிக்காமல் கொஞ்சங் குறைத்துப் பகலில் பீச்சு மருந்துகளைப் பலதடவைவாயாக உபயோகிக்கலாம். அகம்புறமாகிய இருவகைச் சிகிச்சையினாலும் வெட்டை நீரொழுக்கு நின்றுவிட்டால் அவற்றை மாற்றுவது யுக்தமன்று; ஒரு மருந்தினால் ஒழுக்கு குறைந்து தாபிதம் ஒரு இடத்தில் தங்கி விட்டால் அந்த மருந்தைமாற்றி வேறு மருந்து உபயோகிக்க வேண்டும். பீச்சு மருந்துகள் ஆரம்பத்தில் இலகுவானவைகளாய் யிருக்கவேண்டும். கிரமேணுவாய்ப் பலமானதா யுபயோகிக்கவேண்டும். எப்படியெனில் கால்படி ஜலத்தில் நான்கு குன்றிமணி எடையுள்ள மருந்தைச் சேர்த்து முதல் தடவை யுபயோகித்தால், மறுதடவையில் அந்த அளவு ஜலத்தில் அஞ்சு அல்லது

ஆறு குன்றிமணியெடை முன்மருந்தைச்சேர்த்து உபயோகிக்க வேண்டும். இவ்விதம், தேகசுபாவம், வியாதி பலம், காலம் முதலியவைகளுக்கேற்றபடி அதிகப்படுத்தி யுபயோகிக்க வேண்டும்.

இவற்றாலுண்டாகும், குணத்தை நிதானித்து அது திருப்திகரமாயில்லாவிட்டாலும் நீரில் எரிச்சலிருந்தாலும், திரிப்பிரயோகம் செய்யவேண்டும். மெழுக்குத் திரியை (Bougie) குங்கிலியத் தைலத்தில் நனைத்து தினம் 1-2 தடவை நீர்த்தாரையில் செலுத்த வேண்டும். ஆனால் அதைச் செலுத்தும் போது நோவுண்டானால் எடுத்துவிடவேண்டும். அப்போது அந்த ஸ்திதியில் செலுத்துவதினால் அவ்வளவாய் பிரயோசனப்படாது. ஆனால் அரைவாசி வரையில் சென்று நோவுண்டானால் சற்றுநேரம் அப்படியே வைத்திருந்து பின்பு முன்னே செலுத்த வேண்டும். திரிப்பிரயோகம் அதிக சாக்கிரதையுடன் செய்ய வேண்டியதாகையால் கைவுல்லியமான பண்டிதர்கள் மூலமாகவே செய்துகொள்ள வேண்டும்.

நான்காம் நிலைமைச் சிகிச்சை

இத்துர்பாக்கிய நிலைமையைப்பார்க்க அதிர்ஷ்டமுள்ளவர்களாரெனில், முறைபிசகான சிகிச்சைசெய்து கொள்பவர்க்கும், பத்தியங்களை முறையாய்ப் பாதுகாப்பாற்றாதவர்களும், சுபாவமாகவே யிரத்தக் கெடுதி யுள்ளவர்களுமேயாம். இந்த நிலையையில் முக்கியமாய் தாருட்டியகாரி மருந்துகளை யுபயோகிக்க வேண்டும். அயசம்பந்தமான அவுடதங்களை கூடுமானால் திராக்ஷாதிபானம் ஆகியவைகள், இவை போன்றவைகள் முதலியவைகளை உபயோகிப்பது, நல்லகாற்று, நல்லஜலமுள்ள ஸ்தானவாசம், உப்புசல ஸ்நானம் முதலியவைகளை யனுசரித்து வரவேண்டும். இதனுடனும் பீச்சுமருந்து, திரிப்பிரயோகம் ஆகியவைகளையும் கையாடிவரவேண்டும். இந்த நிலைமையில் துவக்ஸ்போட காரிகளை யுபயோகித்துக் கொப்புளமுண்டாக்கிச் சிகிச்சைசெய்வதும் அதிக குணத்தைத்தரும்.

தீர்க்கப்பிரமேகம் அல்லது நாட்பட்ட பிரமேகப் பொதுச்சிகிச்சை

முன் விவரித்தப்படி பெரும்பாலும் பிரமேக ஆரம்பத்தில் தகுந்தவிதமாய் சிகிச்சை செய்யாமல் விட்டுவிடுவதினாலும், பிரமேகங்கண்டு ஒருவாறு சவுக்கியமாகி, பத்தியமாயிருக்காவிட்டாலும் இது தீர்க்கமாகிவிடுகிறது. இதற்கு இந்திரிய ஒழுக்கு அல்லது இந்திரிய சிராவகம் என்றும் பேர். இது அநுகூலப்படுவது அதிக கஷ்டமாகவே முடியும். ஆயினும் கடவுளினது கிருபையால் நமது இந்திரிய சிராவக நிவாரணபோதினியில் இதன் சிகிச்சாக் கிரமங்களை விபரமாய்க் காணலாம்.

லக்ஷணங்கள்:- இந்த ஒழுக்கானது சிலருக்கு அபரிமிதமாயிருக்கும்; சிலருக்கு மலச்சிக்கலாய் அல்லது அதைப்போன்ற சமையத்தில் முக்கும்போது மாத்திரம் இரண்டொரு வெள்ளைத்துளிகள் விழுவகாண்டு.

இவ்வகையொழுக்குள்ளவர்களின் சம்பந்தத்தினால், இது பிறருக்குத்தொற்றிப் பிரமேகமுண்டா மென்பதிற் சந்தேகமில்லை யாயினும் சிலர் அப்படித் தொற்றுண்டாக ஏதுவில்லையென்பது சிலர் அபிப்பிராயம், ஆனால் டாக்டர் சர்-எ-கூபர் என்னும் பண்டிதரின் அபிப்பிராயமாவது, சதையடைப்பினால் இந்திரிய ஒழுக்காயிருந்தால் தொற்றாது. நீர்த்தாரையின் ரணத்தினால் ஒழுக்காயிருந்தால் தொற்றுமென்பதே. இந்த ஒழுக்குநீரானது அற்பவருணமுள்ளதாய் அல்லது வருணமற்ற தாயிருக்கும். சிலருக்கு மஞ்சள் வருணமாகக் காண்பது முண்டு. வியாதி பிரபலமாயிருந்தால் சிலருக்குப் பசுஞ்சாயலாகவும், சிலருக்கு இரத்தங் கலந்ததாகவுமிருக்கும். இந்திரிய ஒழுக்குள்ளவர்கள் சிறிது பத்தியத்தவறுதலினாலும் அது மேற்கண்டவிதமாக அல்லது சீழாகமாறி விடுவதுமுண்டு. கண்டமாலை சம்பந்தத்தினாலும் இந்த வியாதியுண்டாமெனவும் தெரிந்திருக்க வேண்டியது.

இதற்கு இரத்தசத்தியை யுண்டாக்கும் அலுஷதங்கள், தாருட்டியகாரிகள் ஆகியவைகளை யுபயோகிக்க வேண்டும். இதற்காக அயம், பறங்கிப்பட்டை, நன்னாரி, Iodide of Potassium ஆகியவைகள் ஏற்றவை. அமைதி, சமாதானம், கூடியவரையில் நல்ல போஜனம், கடல்ஜல ஸ்நானம் ஆகியவைகளை அனுசரிக்க வேண்டும். வெளிக்கு ரசபஸ்பம், துரிசு முதலியனவைகளேசேர்ந்த பீச்சு மருந்துகள், திரிப்பிரயோகம் முதலியவைகளையும் உபயோகிக்கவேண்டும். உள்ளுக்கு வெடியுப்புப்பிரயோகமும் செய்யலாம்.

ஸ்திரீ பிரமேகப் பொதுச்சிகிச்சை.

புருஷப் பிரமேகம், ஸ்திரீ பிரமேகம் ஆகிய இவ்விருவகைச் சிகிச்சையின் மூலவிதி யொன்றே. ஆகையால் புருஷப் பிரமேகப்பொதுச் சிகிச்சையில் சொல்லப்படு மருந்துகளும், ஒழுங்குகளுமே யிதற்குமாம். ஆனால் வால்மிளகு, குங்கிலியத் தைலம் முதலியனபோன்றவைகளினால், புருஷர்களுக்குக் குணமுண்டாவதுபோல் ஸ்திரீகளுக்குக் குணமுண்டாகிறதில்லை. ஆயினும் ஸ்திரீகளின் நீர்த்தாரையில் வீக்கமிருக்கும்போது மாத்திரம் அவற்றால் அவர்களுக்குக் குணமுண்டாகும். வால்மிளகு குங்கிலியத்தைலம் ஆகியவை ஸ்திரீகளில் உபயோகப்படாதன போலவே, அவை யிந்திரிய ஒழுக்கிலும் உபயோகப் படுகின்றதில்லை ஸ்திரீப்பிரமேக சிகிச்சையில் முக்கியமாய்க் கஞ்சியினங்களைத் தாராளமாய் உபயோகப்படுத்துவதினாலும், அந்தரங்க ஸ்தானத்தின் தாபனத்தைத் தணிக்கும்படியாக பீச்சுமருந்துகளை உபயோகப்படுத்துவதினாலும் அல்லது அம்மருந்தைத் துணியில் அல்லது நீர்ப்பஞ்சில் நனைத்து அவ்விடத்தில் தங்கியிருக்கும்படி அடிக்கடி மாற்றிவைப்பதினாலும், அந்த ஸ்தானத்தை அடிக்கடி கழுவிச் சுத்திசெய்து வருவதினாலும், இவற்றுடன் அமைதியாயிருப்பதினாலும், இலகுவிரேசனகாரிகளை உபயோகப் படுத்துவதினாலும் அதிக குணமுண்டாம், இன்னும் ஸ்திரீகளுக்குபயோகிக்கும் பீச்சுமருந்தானது புருஷர்களுக் குபயோகப்படுத்தும் மருந்தைப்பார்க்கிலும்

மும்மடங்கு நான்குமடங்கு அதிக பலமாயிருக்க வேண்டும் அவ்விதம் அளவிலும் வேகத்திலும் அதிகமாயிருக்க வேண்டும்.

சில சமயங்களில் சிலருக்கு அவர்கள் பிரவடை யாகாததற்குமுன்பும், சிலருக்கு அதிபால்யத்திலும் சீழ்ப்போன்ற நீர் வெளிக்காண்பதுண்டு. அப்படியுண்டாவது சிலர் தேகப் பிரகிருதியென அறியாதவர்கள் அது பிரமேகமென நம்பி மோசம்போவதுமன்றி பற்பல வீண்சந்தேகத்திற்கு மிடமாக்குகின்றார்கள். இவ்வித வீண்சந்தேகத்தை அநுபவசாலியாகிய பண்டிதர்கள் அவ்வித தேகசபாவமுடையவர்கள் பெற்றோர்களின் மனதிலுள்ள கிலேசத்தை நீக்கி, அது ஒருவித வியாதியே யொழிய வேறுவிதமன்றென்று உறுதிபூட்டுவார்கள். இதற்குப் பால மேகமென்று பேர். இதனைச் சீனக்கிழங்கு முதலியவைகளினால் நீக்க முயற்சி செய்யவேண்டும்.

பிரமேகச் சிகிச்சை

இப்போது நாம் தெரிந்து கொண்டதாவது பிரமேகச் சிகிச்சையில் முக்கியமாய் அதனதன் நிலைமைக் கேற்ற விதமாகவும், அவரவர்கள் தேகசபாவத்திற்கேற்ற விதமாகவும், சிகிச்சை செய்து கொள்ள வேண்டுமென்பதே. ஆகையால் உட்பிரயோகம், வெளிப்பிரயோகங்களாகிய இலகுபேதி, நீர்பேதி, சீதளகாரிகள், சினித்தகாரிகள், சங்கோசன காரிகள், வீச்சுமருந்துகள், வேதுகள், திரிப்பிரயோகங்கள், தாருட்டிபகாரிகள், பலகாரிகள் ஆகிய நானாவித முறைகளையும் தெரிந்து கொள்ள வேண்டியது ஆவசியகம் இதற்காகவே, யூநாநி, இந்து, இங்கிலீஷ், சிரோமணிகளாலும், எம்முன்னோர்களினாலும், எம்மாலும் பலதடவை பலருக்குபயோகித்துப் பல பிராப்தியடைந்த தனிச்சரக்குப் பிரயோகமுதலிய பல முறைகளையும் இங்கெழுதுகிறோம். ஒவ்வொருவரும் தம் தம் தேகசபாவம், வியாதியின் நிலைமை ஆகியவைகளுக்குத் தக்கினவிதமாக சமயோசிதமாய், மேற்படி யூநாநி, இந்து, இங்கிலீஷ் ஆகிய இம்மூவகை முறைகளில் தங்களுக்கிஷ்டமானதைச் செய்துபயோகித்து, தம் தம் குறைகளை நீக்கிச் சுசரீரிகளாயிருக்க ஏதுவாகுமென்பதே நமது கோரிக்கை.

தனிச்சரக்குப் பிரயோகங்கள்

ஒவ்வொரு வியாதியின் சிகிச்சையிலும் பிரதமத்தில் தகுந்த தனிச்சரக்கை அல்லது கூடின வரையில் குறைந்த எண்ணிக்கையான பல சரக்கையுபயோகிக்க வேண்டுமென்பது எல்லாப் பண்டிதர்களின் சம்மதம். இதுவும் முலிகையாயின் அதிக விசேஷமென்பது யாவரும் ஒப்புக்கொள்ளத்தக்கதே. ஏனெனில், தனிச்சரக்குகளினால் ஒவ்வொருவரின் தேகத்ததுவத்தை மிகவும் எளிதாய்த் தெரிந்துகொள்ளவும் அதனாலுண்டாம் பலாபலத்தை யிலகுவாய் நிதானித்தறியவும் கூடும். பலசரக்கு யோகமுறையினால் அவ்விதம் அறிவது சாத்தியமன்று. இன்னும் முலிகைகளானால் புதிதானவைகளாகவும், தோஷமற்றவைகளாகவும்,

யாவருக்கும் இலகுவாகவும் கிடைக்கக்கூடும். நமது தேசத்தில் சஞ்சீவிக்கொப்பாகிய பல மூலிகைக ளிருக்கின்றன வென்பதும், அவைகளினால் அற்புத காட்சிகள் காணப்படுகின்றன வென்பதும் ஆங்கிலேய பண்டிதர்களினாலும் ஒப்புக்கொள்ளப்பட்டவைகள். இதர வியாதிகளைப் பார்க்கிலும் இந்த வியாதிக்குத் தனிச்சரக்குப் பிரயோகம் அனேகமே. ஆகையால் இவ்வியாதிக்குப் பற்பல மூலிகையாதிகளை எழுதுவாம். சினேகிதர்களே! இதிற்கண்ட ஒவ்வொரு மூலிகைகளும் ஒவ்வொரு சமயங்களிலும் அனேகருக்கு ஆச்சரியமான அற்புத குணத்தைத்தந்திருப்பதால் இது அற்பமென அலட்சியம் செய்யாமல் அங்கீகரித்துத் தக்க சமயங்களில் உபயோகித்தால், தாங்களும் தங்கள் சினேகிதர்களும் மிகப் பயனடைவீர்களென்பது திண்ணம்.

(1) இலந்தைக்கொழுந்து அரைத்தவிழுது துலா-1.1/2; இதைப் பத்துப்பலம் பசுவின்பாலில் கரைத்துக் காலையில் மாத்திரம் ஒருவேளை குடிக்கவேண்டும். இவ்விதம் ஒருவாரம் செய்ய, நீர்த்தாரை யெரிச்சல், அதன் வீக்கம், பிரமேக நீரொழுக்கு ஆகிய இவை தீரும். இது *சினித்தகாரி, **சங்கோசனகாரி குணங்களுடையது.

*தாதுக்களின் எரிச்சலைத்தணித்து அவற்றைத் துவளச் செய்கிறமருந்து.

**தாதுக்களைச் சுருங்கச் செய்கிற மருந்து.

(2) வில்வக்கொழுந்து அரைத்தவிழுது துலா-1, இதை, பத்துப்பலம் பசும்பாலில் 2.1/2-பலம் சுத்தஜலம் கலந்து அதில் கரைத்துப் பாணஞ்செய்யவேண்டும். இவ்விதம் காலை, மாலையாகிய இரண்டுவேளையும் ஒரு வாரம் செய்யில் மேற்படி வியாதிகள் தீரும். இது சினித்தகாரி, சங்கோசனகாரி குணங்களுடையது.

(3) வெள்ளறுகு அரைத்தவிழுது பலம்-1. இதை ஆழாக்குப் பசுவின் தயிரில் கலக்கிகாலையில் மாத்திரம் குடிக்கவேண்டும். இவ்விதம் பத்துநாள் செய்யில் ஆண்குறியின் ரணம், வீக்கம், தந்திமேகம், பிரமேகநீரொழுக்கு ஆகிய இவை தீரும். இது சினித்தகாரி, சங்கோசனகாரி, தேகபலத்தை யதிகப்படுத்துகிற மருந்து பலகாரி குணங்களுடையது.

(4) ஓரிதழ்த்தாமரை யரைத்த விழுது பலம்-3/4. இதை ஒரு ஆழாக்குப் பசுவின்மோரில் கலக்கிக் காலையில் மாத்திரம் குடிக்கவேண்டும். இவ்விதம் ஒருவாரம் செய்யில் ஆண்குறியின் இரணம், வீக்கம், பிரமேகநீரொழுக்கு ஆகிய இவை தீர்ந்து தேகபலமுண்டாகும். இது சினித்தகாரி, பலகாரி குணங்களுடையது.

(5) சிறு அம்மான் பச்சையரிசி, பெரு அம்மான் பச்சையரிசி ஆகிய இரண்டில் ஒன்றை யரைத்தவிழுது பலம்-1/2 இதை ஒரு ஆழாக்குப் பசுவின்பாலில் கரைத்துப் பாணம்செய்யவேண்டும். இவ்விதம் காலைமாலையாகிய இரண்டுவேளையும் பத்துநாள் சாப்பிட மேற்படி வியாதிகள் தீரும். இது சினித்தகாரி, சங்கோசனகாரி, தாருட்டியகாரி குணங்களுடையது.

(6) பிரமதண்டினிலையை யிடித்துப் பிழிந்தசாறு துலா-1. இதை ஒரு ஆழாக்குப் பசுவின் பாலில் கலந்து காலையில் மாத்திரம் குடிக்கவேண்டும் இவ்விதம்-10-நாள் செய்யில், பிரமேகம், இரத்தமேகம், நீரடைப்பு ஆகியவைபோம் இதற்கு உப்பில்லாமல் பத்தியம் பிடிக்கவேண்டும். இது சினித்தகாரி, இலகுவிரேசனகாரி, பலகாரி குணங்களுடையது, இது வேகமான முலிகையானதாகையால் அதிக சாக்கிரதையுடன் உபயோகிக்கவேண்டும்.

(7) சிறு செருப்படை பிடி-1. மிளகு-7. இவ்விரண்டையுமிடித்துப் பிழிந்து வடிகட்டிக் காலையில் மாத்திரம் குடிக்கவேண்டும். இவ்விதம்-5-7-நாள் செய்யில் பிரமேக வியாதி தீரும். இது சினித்தகாரி குணமுடையது.

(8) வாடாமல்விகையிலை துலா-1- முதல் ௧.1/2 இதைப் பத்துப்பலம் சலத்தில் போட்டு ஓரிரவு ஊறவைத்துக் காலையில் நன்றாய்ப் பிசைந்து வடிகட்டிக் கொஞ்சம் சருக்கரை கலந்து பானம் செய்யவும். இவ்விதம் ஒரு வாரம் பத்து நாள் செய்ய, மேற்படி வியாதிதீரும். இது சினித்தகாரி குணமுடையது.

(9) கருவேலங்கொழுந்து துலா-3. இதைப் பத்துப்பலம் சலத்தில் போட்டு ஓரிரவு ஊறவைத்துக் காலையில் நன்றாய்ப் பிசைந்து வடிகட்டின சலத்தில், 2-துலா நெய்யைக் காய்ச்சி யுருக்கிக்கலந்து பானஞ்செய்ய வேண்டும். மறுநாள் காலையிலும் இவ்விதமே செய்யவேண்டும். முன்றாம்நாள் காலை முதல் நெய்கலக்காமல் பானம் செய்ய வேண்டும். இவ்விதம்-5-7-நாட்கள் செய்யில், பிரமேக எரிச்சல், பிரமேகதாபிதம் ஆகியவைகளைத் தீர்ப்பதில் இம்முறை ஒப்பற்றதெனச் சொல்லலாம். ஆரம்பத்தில் பேதியாகும். இது இலகு விரேசனகாரி, சினித்தகாரி குணங்களுடையது.

(10) கருவேலம் பிஞ்சு விராகனிடை-1-முதல்-3. இதை சலம் வார்த்திடித்து, மைபோலரைத்து அதனுடன் கொஞ்சம் சருக்கரைகலந்து அல்லது கலக்காமல் சாப்பிடவும். இவ்விதம் காலை மாலை யிரண்டுவேளையும் இரண்டுவாரஞ் செய்யில் பிரமேகவியாதி தீரும். இது சினித்தகாரி, சங்கோசனகாரி குணங்களுடையது

(11) கருவேலம் பிஞ்சு விராகனிடை-1, சிறு நெறுஞ்சியிலை விராகனெடை-1. இவ்விரண்டையும் சலம் வார்த்திடித்து அரைத்து, சருக்கரை கலந்து அல்லது கலக்காமல் சாப்பிடவேண்டும். இவ்விதம் காலை மாலை யிரண்டுவேளையும் 1.1/2-2-வாரஞ்செய்யில் முன்முறையைப் பார்க்கிலும், அதிக விசேஷ குணமுண்டாம். இது சினித்தகாரி மூத்திரவர்த்தனகாரி குணங்களுடையது.

(12) உலர்த்தின கருவேலம் பிஞ்சு விராகனிடை 1-முதல்--2, உலர்த்தின சிறு நெறுஞ்சிமுள் விராகனெடை 2, சீனி சருக்கரை விராகனிடை-1-முதல்-2. இவற்றை சலம் வார்த்தரைத்துப் பத்துப்பலம் பசுவின் பாலில் கரைத்து வடிகட்டிப் பானஞ்செய்யவும். இவ்விதம் காலை மாலை யிரண்டுவேளையும்

இரண்டுவாரம் செய்யில் கஷ்டமான பிரமேகந் தீரும். இதுமுன்னிரண்டு முறைகளைப் பார்க்கிலும் அதிகம் பலமானது. இது சினித்தகாரி, முத்திரவர்த்தனகாரி, சங்கோசனகாரி குணங்களுடையது.

(13) புரசம் வேர்ப்பட்டை, புரசமரப்பட்டை, புரசம்பூ, புரசம்பிஞ்சு, (இவற்றைத் தனித்தனியுலர்த்திக் கொள்ளவேண்டும்) புரசம்பிசின் இவையெல்லா வற்றையும் தனித்தனியிடித்து வஸ்திரகாயம் செய்ததூள் வகைக்கு-1-பங்கு, சீனி சருக்கரை-5-பங்கு. எல்லாவற்றையும் ஒன்றாக மிஸ்ரமித்துக்கொண்டு வேளை 1-க்கு விராகனெடை-2 1/2-3-பலம் பசுவின் பாலில் கரைத்துப் பானஞ்செய்ய பிரமேகந் தீரும். இது சங்கோசனகாரி குணமுடையது.

(14) மேற்புறணிநீக்கப்பட்ட மாம்பட்டை பலம்-1-1/2. இதை நையநறுக்கி, பத்துபலம் சலத்தில் ஓரிரவு ஊறவைத்துக் காலையிலரைத்து, மேற்படி சலத்தில் கரைத்து திப்பி நீக்கிப் பானஞ்செய்யவும். இவ்விதம் ஒருவாரம் செய்யில் பிரமேகந் தீரும். இது சினித்தகாரி, சங்கோசனகாரி குணங்களுடையது.

(15) அத்திப்பட்டையை நிழலிலுலர்த்தித்தூள் செய்து வஸ்திரகாயஞ் செய்த குரணம் துலா-1. இதை ஆறுபலம் வெள்ளாட்டுப்பாலில் கரைத்துக்காலையில் மாத்திரம் பானம் செய்யவேண்டும். இவ்விதம் ஒருவாரம் செய்து, உப்பு, காரமானவஸ்துக்கள் ஆகியவை நீக்கிப்பத்தியங் காத்தால் பிரமேகந் தீரும். இது சினித்தகாரி, சங்கோசனகாரி குணங்களுடையது.

(16) மகிழம்பட்டை பலம்-5, பசுவின்பால் பலம்-5. இவ்விரண்டையும் சேர்த்திடித்துப் பிழிந்து சாறு சுமார் பலம் -5-6-7 1/2-காலையில் மாத்திரம் பானம் செய்யவேண்டும் இவ்விதம்-5-7-நாட்செய்யின் பிரமேகந் தீரும். இது சினித்தகாரி, தாருட்டியகாரி குணங்களுடையது.

(17) மேல்தோல் நீக்கப்பட்ட முற்றின சீந்தில் தண்டு பலம்-1. இதை நையநறுக்கிப்பத்துப்பலம் சலத்தில்போட்டு அடுப்பேற்றிக் காய்ச்சி அரைப்பாகம் சுண்டிளப்பின் இறக்கி வடிகட்டித் திப்பிநீக்கி, அதில் தேன் விராகனெடை-2-கலந்து பானம் செய்யவும். இவ்விதம் காலை மாலையிரண்டு வேளையும் ஒரு வாரம்செய்யில் பிரமேகந் தீரும். இது முத்திரவர்த்தனகாரி, சீதளகாரி குணங்களுடையது.

(18) அரைத் தரமான ஒரு இனிப்பு மாதுளங்காயை, கொஞ்சம் சலம் சேர்த்திடித்துப் பிழிந்து வடிகட்டித் திப்பிநீக்கி, காலையில் பானம் செய்யவேண்டும். இவ்விதம் 3-5-நாள் செய்யில் பிரமேகந் தீரும். இது முத்திரவர்த்தனகாரி, சங்கோசனகாரி குணங்களுடையது.

(19) ஆலம் விழுதை நிழலிலுலர்த்தி யிடித்து வஸ்திரகாயம் செய்த குரணம் பங்கு-1, சீனிசருக்கரை பங்கு-1. இவ்விரண்டையும் கலந்து வேளை-1-க்குச் சமயோசிதமாய் துலா-3/4-1-1/4-ஆறுபலம் பசும்பாலில் கலந்து பானஞ்செய்யவேண்டும். இவ்விதம் காலை மாலை யிரண்டுவேளையும் 7-

நாள் செய்யில் பிரமேகந்தீரும். இது சினித்தகாரி, சங்கோசனகாரி குணங்களுடையது.

(20) ஈரமான காசினிவேர்த்தோல் பலம் 1. இதை நையநறுக்கி, கால்படிசலத்தில் ஓரிரவு ஊறவைத்துக் காலையில் வடிகட்டித் திப்பி நீக்கி பானம் செய்ய வேண்டும். இவ்விதம் ஒருவாரம் பத்துநாள் செய்யில் பிரமேகந்தீரும். இது நீர்வர்த்தனகாரி, சீதளகாரி, சினித்தகாரி குணங்களுடையது.

*மூத்திரத்தை யதிகப்படுத்துகிற மருந்து.

**தேக அழலையைத்தணிக்கு மருந்து.

(21) காசினிவிதை துலா-12. அதை சலம் வார்த்தரைத்துப் பத்துப்பலம் சலத்தில் கரைத்து வடிகட்டித்திப்பி நீக்கி, அதில் 3-பலம் தேன் கலந்து பானம் செய்யவும். இவ்விதம் காலையிலே யிரண்டு வேளையும்-3-5-நாள் சாப்பிடப் பிரமேகந்தீரும். இது மூத்திரவர்த்தனகாரி, சீதளகாரி குணங்களுடையது.

(22) ஆளினிவிதை பலம் 1/4-1/2 இதைச் சிதைத்துப் பத்துப்பலம் சலத்தில் ஓரிரவு ஊறவைத்துக் காலையில் வடிகட்டித் திப்பி நீக்கிப் பானஞ்செய்யவும். இவ்விதம் ஒருவாரம் செய்யில் பிரமேகந்தீரும். இது சினித்தகாரி குணமுடையது.

(23) ஒரு பலமுள்ள சருக்கரை பில்லையில் அல்லது ஒரு பலம் சருக்கரையில் சுமார் துலா-1-1/2-ஆலம்பாலைச் சொட்டிக் காலையில் சாப்பிட வேண்டும். இவ்விதம்-5-7-நாள் செய்யில் பிரமேகந்தீரும். இது சினித்தகாரி. தாருட்டியகாரி குணங்களுடையது.

(24) நிஷாஸ்தா என்கிறகோதுமை சத்து துலா-2. இதைக்கால்படி சலத்தில் கரைத்து ஓரிரவு வைத்துக்காலையில் பானஞ்செய்யவேண்டும். இவ்விதம் ஒருவாரம் செய்யப் பிரமேகந்தீரும். இது சினித்தகாரி. சங்கோசனகாரி குணங்களுடையது. கோதுமை சத்து எடுக்கும்விதம் யூநாநிவைத்திய தாதுவிர்த்தி போதினி முதற்பாகத்திற் சொல்லப்பட்டிருக்கிறது.

(25) அரைப்படி சலத்தில், ஒரு ஆழாக்குக்கொன்றைக் கடலைப்பருப்பைப் போட்டு ஒரு நாள் ஊறவைத்து, மறுநாள் அதை யொரு இரட்டுத்துணியில் வைத்துக் கொண்டு சலம்வார்த்து வார்த்துப் பிசைந்து பிசைந்து வெளிப்படும் பாலை வேறு பாத்திரத்தில் வைத்துக் கொள்ளவேண்டும். இவ்விதம் பால் புறப்படுகிறவரையில் எடுத்துத் திப்பியை நீக்கிவிடவேண்டும். மேற்படி பாலைப் புது மண்பாண்டத்தில் விட்டு வெயிலில் வைத்துத் தெளியத் தெளியத் தெளியவையிறுத்து நீக்கவேண்டும். இவ்விதம் நீரெல்லாவற்றையும் வடித்துக் கீழ்ப்படிந்து நிற்கும் வண்டலை வெயிலில் உலர்த்திப் பத்திரப்படுத்தவேண்டும். இதுவே கடலை நிஷாஸ்தா அல்லது கடலைச்சத்தாம் இவ்விதம் எடுத்த கடலைச் சத்தை மூன்றுபடி சலத்தில்கரைத்து ஓரிரவு வைத்துக் காலையில் கீழ்க்காணும் விதமாய்ப் பானஞ்செய்ய ஆரம்பிக்கவேண்டும், தன்

சக்திகேற்ற விதமாய். அரை, முக்கால், ஒரு ஆழாக்கு சலம் குடித்து சற்று உலாத்தவேண்டும். மறுபடியும் முன்போல சலம் குடிக்கவேண்டும்; பின்பு உலாத்தவேண்டும். பின்பு இரவில் கிச்சடிச்சாதம், பசுவின் தயிர், பசுவின் பால் ஆகிய இரண்டிலொன்றுடன் சாப்பிட்டுப் படுத்துக்கொள்ள வேண்டும். மறுநாள் கடவுள் கிருபையினால் பிரமேக லக்ஷணங்களொன்று மிரா. பிரமேகதாபனம் முதலிய எல்லாத்தார்க்குணங்களும் தீரும். புராதனப் பிரமேகமாயினுந் தீர்ந்துபோம்.

குறிப்பு

மேற்படி சலத்தை மத்தியானத்திற்குள் குடித்துமுடிக்க சக்தியுள்ளவர்கள் அவ்விதமே செய்துகொள்ளலாம். இந்த சலங்குடித்துக் கொண்டிருக்கும்போதும் குடித்து முடிந்த-1-2-மணிக்குள்ளாகவும் ஒருவித ஆகாரமுங் கூடாது.

(26) பாதம்பிசின் சூரணம் பங்கு-1, சீனிசருக்கரை பங்கு-1. இவ்விரண்டையுங் கலந்து வெருகடிப்பிரமாணம், காலையிலுள்ள இரண்டுவேளையும், மூன்றுநாள் சாப்பிட பிரமேகந் தீரும். இது சங்கோசனகாரி குணங்களுடையது.

(27) இடித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்த வால்மிளகுத்தூள் விராகனெடை 1. இதைத்தேவையான அளவு பசுவின் தயிர்சக்கையில் கலந்து சட்னி (சுண்டாங்கி) மாதிரியாக ஆகாரத்துடன் உபயோகிக்கவும். இவ்விதம் 2-வாரஞ் செய்யில் பிரமேகந் தீரும். இது முக்கியமாய் முத்திரத்தாரை விரணகாரி குணமுடையது. இதற்கு, உப்பு, சூடான வஸ்துக்களாகா.

(28) இடித்து வஸ்திரகாயஞ்செய்த வால்மிளகுத்தூள் ஒருபங்கு, சீனிசர்க்கரை ஒருபங்கு, இவ்விரண்டையுங் கலந்து வேளை-1-க்கு. விராகனெடை-2-1/4-ஆக பசும்பாலும் ஜலமும் சமளாகக்கலந்து அதில் மேற்படி சூரணத்தைக் கரைத்துப் பானஞ் செய்யவேண்டும். இவ்விதம் ஒருவாரம் செய்யில் பிரமேகந் தீரும். இதுவும் மேற்படி குணமுடையதே; இதற்கும் மேற்படி பத்தியமே.

(29) பொரித்த படிக்காரம் விராகனெடை-1/4-3/8. இதை அஞ்சு பலம் பசுவின்பாலில் கரைத்துப் பானஞ்செய்யவேண்டும். இவ்விதம் காலையிலுள்ள யிரண்டு வேளையும் ஒருவாரம் செய்யில் பிரமேகந் தீரும். பத்தியம்:- புளிப்பு, வாயு பதார்த்தங்களாகா. இது சினித்தகாரி, சங்கோசனகாரி குணங்களுடையது.

(30) பொடித்து வஸ்திரகாயஞ்செய்த வெள்ளைக் குங்கிலியச் சூரணம் விராகனெடை-1-2. சீனிசர்க்கரை விராகனெடை-1/2. இவ்விரண்டையுங் கலந்து சாப்பிட்டு, அதன்மேல்-18-பலம் பசும்பாலில் 24-பலம் ஜலம் கலந்து பலதடவைகளாக பானஞ்செய்யவேண்டும். மத்தியானம் கிச்சடிசாதத்தில் நெய்வார்த்துக் கொண்டு சாப்பிடவேண்டும். இவ்விதம்-7-நாள் செய்யில் பிரமேகந் தீரும். மேற்கண்ட ஆகாரந்தவிர வேறொன்றுமாகாது. இது சினித்தகாரி குணமுடையது.

(31) மேற்கண்ட விதமாய்ச்செய்த வெள்ளைக்குங்கிலியத்தூள் துலா-1. இதைத் தயிர்ச் சக்கையில் கலந்து சாப்பிடவேண்டும். இவ்விதம்-7 நாள் செய்யப் பிரமேகந் தீரும். பத்தியம்:- தயிர்ச்சாதந் தவிர வேறொன்று மாகாது. இது சினித்தகாரி குணமுடையது.

(32) சீமை தேவதாரிப்பிசின்-2-குன்றிமணியெடை. இதைப் பனைவெல்லத்திற் பொதிந்துருட்டி விழுங்கிவிடவேண்டும். அதன்மேல் காற்படி தயிரில் காற்படி ஜலம்விட்டு விளாவிக் குடிக்கவேண்டும். இவ்விதம் ஒருவாரம் செய்யில் பிரமேகந் தீரும். இது சினித்தகாரி குணமுடையது. (தேவதாரிப் பிசின்சத்து பாகம் யூநானி வைத்திய தாதுவிர்த்தி போதினியில் சொல்லப்பட்டிருக்கிறது.)

(33) சீமை தேவதாரிப்பிசின் சத்து குன்றிமணியெடை-2-3-இதைச் சர்க்கரையில் அல்லது சர்க்கரைஷர்பத்தில் கலந்து உட்கொள்ளவேண்டும். இவ்விதம் ஒருவாரம் செய்யில் பிரமேகந்தீரும். இது சினித்தகாரி குணமுடையது.

(34) வெள்ளைப்போளம் விராகனெடை-1-1/2. இதைத் தூள்செய்து பத்துப்பலம் ஜலத்தில் ஓரிரவு ஊறவைத்துக் காலையில் வடிகட்டித் திப்பிநீக்கி அதில் கொஞ்சம் சீனிசர்க்கரை சேர்த்துப் பானஞ்செய்யவும். இவ்விதம்-4-5-நாள் செய்ய பிரமேகம் தீரும். இது உஷ்ணகாரி, விரணநாசகாரி குணங்களுடையது.

(35) மரவுப்பு, (Corbonate of Potash) விராகனெடை-1.3/4. இதைப் பசுவின தயிரில் கலந்து உட்கொள்ளவும். இவ்விதம் காலையிலே யிரண்டு வேளையும் ஒருவாரம் செய்யில் பிரமேகந் தீரும்.

(36) வாயுசங்காரன் என்னும் சூரத்து நில ஆவரைப்பிரயோகம். இது நூதனம் புராதனமாகிய இருவகைப் பிரமேகங்களிலும் சிறந்த குணத்தைத் தருவதால் இது மிகவும் அருமையானதெனச் சொல்லலாம். இது நமது யூநாநி வைத்திய தாதுவிர்த்திப்போதினி இரண்டாம் பாகத்தில் சொல்லப்பட்டிருக்கிறது.

நீர்நாப்பம்

பிரமேக சிகிச்சையில் தனிச்சரக்குப் பிரயோகங்களனேகமுள. ஆனால், அவற்றுள் பெரும்பாலும் அதிவிசேஷகுண முள்ளவைகளையும், பலதடவைகள் கையாளப்பட்டவைகளையு மாத்திரம் இங்கெழுதி யிருக்கின்றோம். ஆகையால் புத்திரமான்கள் மேற்கண்ட பிரயோகங்களைத் தனித்தனியாகவும், வியாதியின் பலத்திற்குத்தக்கபடி யோகங்களாகவும் அதில் அவசியமானால் பஸ்பாதிகளைச் சேர்த்தும் உபயோகித்துக் கோரின பலனைக்கைக் கொள்வார்களெனக் கோருகின்றோம்.

நீர்பேதி முறைகள்

முத்திரத்தை யதிகமா வுண்டாக்குகிற யோகங்களுக்கு நீர்பேதியென்று பெயர். இது பிரமேகமுதலிய தாபனகுணத்தையுடைய ரோகங்களி லுபயோகித்து,

தேகத்திலுள்ளாழ்ந்து நிற்கும் விஷத்தை வெளிப்படுத்த உபயோகமாம். பிரமேகவியாதியில் உபயோகப்படுத்தும் நீர்பேதி முறைக்கு இந்திரிஜார் அல்லது இந்திரிபேதியென ஆயுள்வேத பண்டிதர்களினால் சொல்லப்படுகிறது. பிரமேகசிகிச்சையில் ஆரம்பத்தில் நீர்பேதி முதலியவைகளை யுபயோகித்து, அவ்விஷயத்தை வெளிப்படுத்தி, சிகிச்சை செய்வது சகஜமார்க்க மாகையால் அவ்வகைப் பிரயோகங்களுள் சிலவற்றையும் இங்கெழுதுவாம்.

(37) பால்போல் வெண்மையான கவடியென்னும் பலகறை-11. இவற்றை ஒரு அகலில்வைத்து மேலகம்முடிச் சந்துவாய்க்குச் சீலைமண்செய்து, காயவைத்துக்கனத்த வறட்டி-7-ல் புடம்போட்டெடுக்கப் பஸ்பமாம். ஒருபடி பசுவின்மோரும், ஒருபடி சலமும் கலந்து ஒரு புதுமண்பாத்திரத்தில் வைத்துக்கொண்டு, அந்த நீர் மோரில் கொஞ்சம் ஒரு பாத்திரத்தில் எடுத்து மேற்படி பஸ்பம் தேகபலத்திற்குத் தக்கபடி துலா 1/4-1/2-3/4 நிறுத்தெடுத்து அதில் போட்டுக் கலந்து பாளஞ்செய்து அதன்மேல் மேற்படி நீர்மோர் வயிறு நிறைய குடிக்கவேண்டும்; சற்று உலாத்தியப்பின்பு; அந்நீர்மோர் முன்போல் குடிக்கவேண்டும். இவ்விதம் அந்த நீர்மோர் எல்லாவற்றையும் குடித்து விடவேண்டும். இதற்குள்-5-9-தடவை நீரிறங்கும். (அந்த நீரைத்தனியாய் வேறு பாத்திரத்தில் பிடித்து வெயிலில் வைத்தால் விஷமானது பாலாடையைப்போல் மேல்படிந்து நிற்பதைக்காணலாம்.) மத்தியானம் இறைச்சிச் சூப்பும் சாதமும் சாப்பிடவும். மாமிச பசுஷணியல்லாதவர்கள் பச்சைப்பயற்றங் குழம்பும் நெய்யும் சாதத்துடன் சேர்த்துப் போசனஞ் செய்யவேண்டும். இவ்விதம் ஒன்றை விட்டொருநாள் முன் போல் பஸ்பம் சாப்பிட்டு அதன்மேல் நீர்மோர் குடித்து, முன் சொன்னபடி பத்தியஞ்செய்யவும். இவ்விதம்-3-5-7-தடவைசெய்யில் எவ்விதபிரமேகமுந் தீரும்.

(a) மேற்சொன்ன நீர் பேதிப்பிரயோகஞ் செய்தபின், பின்வரும் பிரயோகத்தினால் சேஷமாய் நிற்கும். விஷமுந்தீர்ந்து பூரணசுகமுண்டாம்; அம்முறை இது:

முற்றின ஒதியன் பட்டைச்சாறு தேகசுபாவத்திற்குத் தக்கபடி பலம்-6-12, பசுவின்பால் பலம் 6-10. இவ்விரண்டையுங்கலந்து அதிகாலையில் குடிக்கவேண்டும். மத்தியானம் பாற்சாதம், ரொட்டி, நெய், சர்க்கரை இவையாகும். புகையிலை, புளி, உப்பு, காரம் இவை யாகா. இவ்விதம்-3-5-7, நாள் சாப்பிட எவ்விதப் பிரமேகமும் சேஷமின்றித் தீர்ந்து பூரண சவுக்கியமண்டாம். மருந்தை விட்டபின்-1-2-நாள் மேன்பத்தியம் காக்கவேண்டும்.

(38) திறமானதும் வெண்மையானதும் பொடித்து வஸ்திரகாயம் செய்ததுமான சாம்பிராணிக்கு குரணம் துலா-1/4-1/2. இதை (37)-ல் சொல்லியிருக்கிறபடி நீர்மோருடன் உட்கொண்டு, அதன்மேலும் அங்குச்சொல்லியிருக்கிறபடி நீர்மோர் குடித்துவரவேண்டும். வெளிப்படும் சிறு நீரை வெறொரு பாத்திரத்தில் பிடித்து வெயிலில் வைத்துப் பரீட்சிக்க உள்ளாழ்ந்து நிற்கும் விஷமெல்லாம் நன்றாய் வெளிப்பட்டிருக்கும். அதில்

சொல்லியிருக்கிறபடியே பத்தியம்செய்யவேண்டும். இவ்விதம் ஐந்து நாளைக்கொரு தடவையாக முன்றுதடவைசெய்யில் பிரமேகம் வேறுந்து பூரண சுக்முண்டாம்.

குறிப்பு

மேற்கண்ட மூன்று முறைகளிலும் பிரமேகத் தீராவிடில் வேறெந்தச் சிகிச்சையிலும் அந்த வியாதிதீராநென மகாகனம் பொருந்திய நவாபு வாலாஜா அவர்கள் அனுபவம்.

(39) குச்சிகள் நீக்கி யிடத்த வஸ்திரகாயஞ் செய்த சூரத்து நில ஆவரைச் சூரணம் பங்கு-1, ஏலகிரிச்சூரணம் பங்கு-3/4, திறமான சீமைரேவல் சீனிசூரணம் பங்கு-3/4, சுத்திசெய்த நாலாங்காய்ச்சல் வெடியுப்புச்சூரணம் பங்கு-2. இவற்றையொன்றாக மிஸ்ரமித்துக்கொள்ளவேண்டும். பசுவின்பால் படி-1, சலம் படி-1. இவ்விரண்டையுங் கலந்து ஒரு புது மண்பாத்திரத்தில் வைத்துக் கொள்ளவேண்டும். (நீரும்பாலும் கலந்ததற்குநீர்ப்பாலென்று பெயர்) இதில் ஒரு கிளாஸ் நீர்ப்பால் எடுத்து மேற்படி சூரணத்தில் தேகபலத்திற்குத் தக்கபடி விராகனெடை-2-3-, நிறுத்து மேற்படி கிளாஸ் நீர்ப்பாலில் கலந்து பாளஞ்செய்து பின்பு ஒவ்வொருகிளாசாக அல்லது தம் சக்திக்கு ஏற்ற அளவாக மத்தியானத்திற்குள்ளாக அந்த நீர்ப்பா லெல்லாவற்றையும் குடித்து விடவேண்டும். மூத்திரம் அதிகமாய்ப்போகும். இரண்டொருதடவை பேதியுமாகும். பின்பு சிறுபயறும் (பச்சைப்பயறும்) அரிசியும் கலந்து கிச்சடியாகப்பொங்கி நெய் அதிகமாய்ச்சேர்த்து, இலகுபோஜனம் செய்யவேண்டும். இறைச்சியில் இஷ்டமுள்ளவர்கள் மிளகாய், மஞ்சள் இவை சேர்க்காமல் சூப்பு செய்து கொள்ளலாம், அது இஷ்டமில்லாதவர்கள் சிறுபயறு (பச்சைப்பயறு) பதார்த்தம் செய்து கொள்ளலாம். இவ்விதம் வியாதியின் பலத்திற்குத் தக்கவிதமாய்-3-5-7-நாள் செய்யவும்; ஒன்றைவிட்டொருநாளும் செய்யலாம். பால் ஏற்றுக்கொள்ளாதவர்கள் முன்சொன்னபடி மோரை உபயோகிக்கலாம். பத்தியத்துடன் செய்யில், மேகவெட்டை, நீரடைப்பு, நீர்க்கடுப்பு, பிரமியங்கள் இவை தீரும். சூலைக்கட்டு, கீவாயு ஆகியவைகளும் தீர்ந்திருக்கின்றன. (சுயானுபவம்)

(40) முற்றினதும் விரல்பருமனுமான டொன்னாவரைவேர்-5-அல்லது-6. இவற்றைப் பஞ்சுபோல் நன்றாய்ச் சிதைத்துக்கொள்ளவேண்டும். ஒரு புதுமண்பாத்திரத்தில் ஒருபடி கல்கண்ணம் போட்டு, அதில் ஒருபடி ஐலம்விட்டு, முன் சித்தப்படுத்தின வேர்களும் போட்டு, ஓரிரவுவைத்துக் காலையில் தெளிவிற்றுத்து, தேக சுத்திக்கும் வியாதிபலத்திற்கும் தகுந்தபடி அதில் முன்றில் அல்லது நாலிலொரு பாகத்துடன் சமன் பசுவின்போர் கலந்து குடித்துவிடவேண்டும். அதன்மேல் 38-ல் சொல்லியிருக்கிறபடி, நீர்மோர் சித்தஞ்செய்து குடித்துவரவேண்டும். மூத்திரமதிகமாய்ப் போவதுடன் பிரமேகவிஷம் வெளிப்படும். மத்தியானம் 39-ல் சொல்லியபடி பத்தியம் செய்யவேண்டும். இவ்விதம்-3-4-நாள் செய்யில் பிரமேகவிஷமானது சிலந்திக்கூடுபோல வேற்று வெளிப்பட்டுப்போம் (இது ஒரு யோகியின் முறை)

(41) சொர்ண பூங்காவித்தூள், ரேவல்சீனிச்சூரணம் இவை வகையொன்றுக்கு விராகனெடை-2.1/2, கம்பி வெடியுப்புச்சூரணம் விராகனெடை-1.1/4, சீரகம் நெல்லிமுள்ளி இவற்றின் சூரணம் வகை-1-க்கு விராகனெடை-5/8. இவை யெல்லாவற்றையும் ஒன்றாகக்கலந்து மூன்று பொட்லமாகச்செய்து வைத்துக்கொள்ளவேண்டும். பசுவின்பால் பலம்-24, ஜலம் பலம்-6. இவ்விரண்டையும் கலந்து அதில் மேற்படி பொட்லங்களில் ஒன்றிலுள்ள சூரணத்தை மேற்படி நீர்ப்பாவில் கரைத்து வைத்துக்கொண்டு, சிறுகச்சிறுக மத்தியானத்திற்குள் குடித்து, மத்தியானம் (39)-ல் சொல்வியபடி பத்தியம் செய்யவேண்டும். இவ்விதமே மற்ற இரண்டு பொட்லங்களையும் மற்றிரண்டு நாளும்கொண்டு, பின்வரும் அவுடதத்தை யுபயோகிக்கவேண்டும். அது இது:-

(a) அதிமதுரம், விலாமிச்சமவோர், சந்தனம், நெல்லிமுள்ளி, கொத்துமல்லி இவற்றின் சூரணம் வகை-1-க்கு பலம்-1/2, ஏலரிசிச் சூரணம் விராகனெடை-1.1/2, தாமரைக் கொட்டைப் பருப்பு சூரணம் விராகனெடை-1.1/2, கற்கண்டுச் சூரணம் பலம்-1.1/2. இவை யெல்லாவற்றையும் ஒன்றாகக்கலந்து ஆறுபாகமாகச் செய்து வைத்துக்கொள்ளவும். காலையில் ஒருபாகத்தைச் சாப்பிட்டு நாலுநாழிகை சென்றபின் வெள்ளாட்டுப்பால் பலம்-5-ம், ஜலம் பலம்-5-ம் கலந்து குடிக்கவும். இவ்விதமே மாலையிலும் செய்யவேண்டும். இவ்விதம் மூன்றுநாள் சென்றபின், பின்காணும் பீச்சுமருந்தை முறைப்படி யுபயோகிக்கவேண்டும்; அது இது.

(b) கடுக்காய்த்தோல், தான்றிக்காய்த்தோல், நெல்லிமுள்ளி இவை வகை-1-க்கு துலா-1/2. இவற்றைச் சிதைத்துப் பத்துப்பலம் ஜலத்திப்போட்டுக் காய்ச்சி, அரைப்பாகமாகச் சுண்டின பின் பிசைந்து இறுத்து இரட்டுத்துணியில் வடிகட்டித் திப்பி நீக்கி, அதில் துத்தம் விராகனெடை-1/4, பொடித்துப்போட்டு, தினம்-2-3-4-தடவைகள் வியாதிக்கேற்றபடி பீச்சாங்குழலினால் நீர்த்தாரையில் முறைப்படி செலுத்தவும். இவ்விதம்-7-9-நாள் செய்யவும். நூதன புராதனமான இருவகைப் பிரமேகங்களும் எவ்வகைப்படதாயினும் தீரும்.

அக்கீம் மிர்ஜா ஷேர் பேக் சாகிபு.

(42) படிக்காரம், *விரணக்கல் இவை வகைக்கு விராகனெடை-1.1/2. இவ்விரண்டையும் மைபோல் கல்வத்திலரைத்து எடுத்துப் பசுவினமோர் பலம்-50-ல் கரைத்து வைத்துக்கொண்டு, காலையிலிருந்து மாலையிலுள்ளாகச் சிறுகச்சிறுகக் குடித்துவிடவேண்டும். குடிக்கும்போது மருந்து கீழ் நின்று போகாமல் கலக்கிக் கொள்ளவும். மத்தியானத்திலும் இரவிலும் உப்பில்லா ரொட்டியை அதிக நெய்யுடன் புசிக்கவேண்டும். மற்றவையாகா. நீர்பேதியாம். இவ்விதம்-2-3-நாள் வியாதிபலத்திற் கேற்றபடி செய்து, பின்காணும் சூரணத்தையும் சாப்பிடவும். அச்சூரணம் இது:-

* இதற்கு அரபியில் ஹஜ்ருல் இராபி என்றும், பார்ஸியில் ஷகாஸங்க், ஸங்கேஜகம், ஸங்கே ஜராஹத் என்றும் பெயர். உருவம். இது யானைப் பல்லைப்போலிருக்கும். அரேபியாவிலிருந்து இங்குக்கொண்டுவரப்படுகிறது.

இதனைச் சுட்டுச் சாம்பலாக்கிப் பல்விளக்க, பல்லின் ஊற்றை நீங்கி ஒளியுண்டாம். பல்லீறு இறுகும். இக்கல்லைக் காயங்களில் வைக்க இரத்த ஓட்டத்தை யுடனே நிற்பாட்டும். இது சாதாரணமாய் எல்லா யூநாநி மருந்துக்கடையிலும் கிடைக்கும். இதன் விலை சேர்-1-க்கு ரூபா 5.

(2) நிலப்பனைக்கிழங்கு, சீமை தண்ணீர்விட்டான் கிழங்கு, அகவகந்திக் கிழங்கு, சீமை நீர்முள்ளிவிதை இவற்றின் குரணம் வகை-1-க்குப் பங்கு-1, சீனி சர்க்கரை பங்கு-4. இவையெல்லாவற்றையும் ஒன்றாகக் கலந்து வேளை-1-க்கு வெருகடிப்பிரமாணம் ஆறுபலம் பசும்பாலுடன் சாப்பிடவும். இவ்விதம் காலை மாலை 2-வேளையும் ஒருவாரம் செய்யில் எவ்விதப் பிரமேகமுந் தீரும். (அக்கீம் அஷ்ரப் உசேன் சாகிபு பஞ்சாபி.)

(43) சீரகச்சுரணம், வளையலுப்புச் சுரணம் இவை வகை-1-க்கு பங்கு-4. இவ்விருண்டையுங் கலந்து, வெருகடிப்பிரமாணம் நீர்ப்பாலுடன் காலையில் மாத்திரம் சாப்பிடவும். இவ்விதம்-3-4-நாள் செய்யில் நீர்துதிக்கப்பட்டுப் பிரமேகந் தீரும்.

குறிப்பு

நீர்ப்பால் என்பது பசுவின்பாலும் ஜலமும் சேர்ந்த கலவைக்குப் பேர். நீர்ப்பாலின் அளவு சொல்லாத பாகங்களில் அவரவர்கள் ஜீரண சக்திக்குத் தக்கபடி சேர்த்துக்கொள்வதே விதியாம்.

(44) கம்பி வெடியுப்புத்தூள், சீரகச்சுரணம், மிளகுச்சுரணம், ஏலக்காய்ச்சுரணம் இவை வகை-1-க்கு துலா-1. அவை எல்லாவற்றையும் மிஸ்ரமித்து மூன்று பாகமாகச்செய்து ஒருபாகத்தைக் காலையில் நீர்ப்பாலுடன் உட்கொண்டு, அதன்மேல் நீர்ப்பாலும் மத்தியானம் வரையில் முன்பாகங்களில் சொல்லி யிருக்கிறபடி குடித்து, முன் சொன்னபடியே பத்தியமும் செய்யவேண்டும். இவ்விதமே அடுத்த இரண்டு நாட்களும் செய்யில் பிரமேகந் தீரும்.

(45) கம்பி வெடியுப்புத்தூள், ரேவல்சீனிச் சுரணம் இவை வகை-1-க்கு விராகனெடை-1.3/4, மரவுப்புத்தூள் விராகனெடை-1.1/2, சீரகச்சுரணம் விராகனெடை-1, சீனிசர்க்கரை விராகனெடை-6. இவை எல்லாவற்றையும் நன்றாய் மிஸ்ரமித்து வேளை-1-க்கு விராகனெடை-1.3/4-ஆக காலைமாலை-2-வேளையும் சாப்பிட, நீர்த்தாரையிலுள்ள விரணங்களின் சீழ் முதலியவைகள் நீங்கி அது சுத்தியாம். இருவகைப் பிரமேகங்களும் தீரும். ஸ்திரீகளுக்குச் சூதக காலங்களிலுண்டாம் வயிற்றுநோய் முதலியவைகளையும் கண்டிக்கும்.

(46) வெட்பாலை யரிசிச்சுரணம், மரவுப்புத்தூள், கம்பிவெடியுப்புத்தூள், சீரகச்சுரணம், நெருஞ்சிமுட் குரணம், ரேவல்சீனிச் சுரணம் இவை வகை 1-க்கு துலா-1, மூங்கிலுப்புத்தூள் துலா-1/2. இவை யெல்லாவற்றையும் ஒன்றாக மிஸ்ரமித்து வேளை-1-க்கு விராகனெடை-1.3/4- ஆக காலைமாலை யிரண்டுவேளையும் நீர்ப்பாலுடன் உட்கொள்ள மேற்கண்ட வியாதிகள் தீரும்.

வேதுகள்

முலிகைகளை யல்லது சர்க்குகளை ஜலத்திற் போட்டுக் காய்ச்சி யிறக்கி, அந்த ஆவியானது வேதனையுள்ள விடத்தில் படும்படி செய்வதற்கு ஆவிகாட்டல் அல்லது வேது எனப்பெயர். பிரமேக சம்பந்தத்தினாலுண்டான ஆண்குறி வீக்கம், எரிவந்தம், ஆண்குறி தாபனம் முதலிய வேதனையானது வேது முதலிய சில வெளிப்படு யோகங்களினாலும் அதிசீக்கிரம் தணிந்து போவதால் அவ்வகைப் பிரயோகங்களில் சிலவற்றையும் இங்கெழுதுவாம்.

(47) வேப்பிலை, வெண்ணொச்சியிலை இவை வகை-1-க்கு பலம்-1. இவற்றை 24-பலம் ஜலத்திற் போட்டுக் காய்ச்சி, மூன்றிலொருபாகம் சுண்டினபின்னிறக்கி, அந்த ஆவியானது ஆண்குறிமுதலிய வீக்கமுள்ள பாகங்களிற் படும்படி செய்து, குடாறினபின் அந்த ஜலத்தில் ஆண்குறியைச் செலுத்தி, கால்மணிநேரம்வைத்திருந்து, நீரில் உள்செலுத்தினபடியே அதில் முத்திரம் பெய்யவேண்டும். இவ்விதம் சில தடவைகள் செய்யில் ஆண்குறி வீக்கம், அதன் எரிவந்தம், தாபன முதலியவைகள் தணிந்துபோம்.

(48) சிதைந்த அதிமதுரம், குசம்பாப்பூ இவைவகை-1-க்கு விராகனெடை-5.1/4, சிதைந்த சோம்பு விராகனெடை-3.1/2. இவை யெல்லாவற்றையும் 110-பலம் ஜலத்திற் போட்டுக் காய்ச்சி அரைப்பாகமாய்ச் சுண்டின பின்னிறக்கி, முன் பாகத்திற் சொன்னபடி செய்யில் முன்கண்ட வியாதிகளும் நீரடைப்புந் தீரும்.

(49) வெள்ளைச் சம்பங்கியிலை யிரண்டுபடி; இதை யிடித்து அரைப்படி ஜலத்திற் போட்டுக்காய்ச்சி அரைப்பாகமாய்ச் சுண்டினபின்னிறக்கி ஆறவிட்டு இளஞ்குடாயிருக்கையில் ஆண்குறியைச் செலுத்தி 1/2-மணிநேரம் வைத்திருந்து, வைத்தபடியே முத்திரம் பெய்யவும். இவ்விதம் தினம்-3-தடவையாக-3-4-நாட்கள் செய்யில் ஆண்குறி வீக்கம் முதலியவை தீரும்.

(50) வெள்ளைச் சம்பங்கியிலை படி-1, வேப்பிலை படி-1. இவற்றை (49)-ல் சொல்லியபடி செய்யில் அதிற்கண்ட வியாதிகள் தீரும்.

(51) தர்பூஜ் என்கிற சர்க்கரைக் கும்மட்டிக்காயை அல்லது பருமனான வெள்ளாிக்காயைக் குடைந்து அதற்குள் ஆண்குறியைச் செலுத்தி மேற்கண்டபடி செய்யில் மேற்கண்ட வியாதிகள் தீரும்.

பிரமேக ஆரம்ப சிகிச்சைகள்

ஒருவருக்குப் பிரமேகம் முதல் முதல் கண்டவுடன் செய்யத்தக்க சிகிச்சைக்குப் பிரமேக ஆரம்ப சிகிச்சையென்று பெயர். இச்சிகிச்சைகளில் தமது தேகசுபாவத்திற்கேற்ற ஒன்றை வியாதிகண்ட தகடினம் செய்து கொள்ளில், அவ்வியாதி தேகத்தில் உள்ளாழ்ந்து நிலைத்துநின்ற பிரபலப்பட விடங்கொடாமல் உடனுக்குடன் அதனை நிலைபெயர்த்துக் கண்டித்து நீக்கி டுதுவாம். ஆகையால் அவ்வகைப் பிரயோகங்களுள் சிலவற்றையும் எழுதுவாம்.

(52) உலர்த்தின் நெருஞ்சிமுள், ஈரமுள்ள சீந்திற்கொடி (இதன்

மேற்றோலை நீக்கவேண்டும்) இவை வகை-1-க்குப் பலம் 1/2 இவற்றைச் சிதைத்துப் பதினஞ்சுபலம் ஜலத்தில்போட்டுக் காய்ச்சி அரைப்பாகமாகச் சுண்டின பின்னிறக்கி, அதில் சீனிசர்க்கரை பலம்-1/2-சேர்த்துக்கரைத்து வடிகட்டித் திப்பிநீக்கி, பாளஞ்செய்யவேண்டும். இவ்விதம் காலைமாலை யிரண்டு வேளையுமாக ஒருவாரம் அல்லது பத்துநாள் செய்யப் பிரமேகந் தீரும்.

குறிப்பு

சிலதேகிகளுக்கு மேற்கண்ட கஷாயத்துடன் வெள்வங்க பஸ்பம் குன்றிமணியெடை-2, கருவேலங்கொழுந்தின் அல்லது அதன் பூவினசாற்றில் அனுபானித்துச் சாப்பிட அதிகப் பிரயோசன முண்டாம்.

(53) வேப்பமரப்பட்டை (புதிதானது) விராகனெடை-6.1/2, ஏலக்காய் விராகனெடை-1/2. இவ்விரண்டையும் நையச்சிதைத்து, 20-பலம் ஜலத்திற்போட்டுக் காய்ச்சி, மூன்றிலொன்றாகச் சுண்டின பின்னிறக்கி வடிகட்டித் திப்பிநீக்கி, அதில் ரேவல்சீனிச்சூரணம் விராகனெடை-1/4, கரைத்துப் பானம் செய்யவும். இவ்விதம் காலைமாலை யிரண்டுவேளையும் ஒருவாரஞ் செய்யில் மேற்படி வியாதி தீரும்.

(54) கருவேலனிலை, சீரகம், நாட்டுச்சர்க்கரை இவை வகை-1-க்கு விராகனெடை-1.1/2-2.1/2. இவற்றை 15-பலம் ஜலத்தில் ஓரிரவு ஊறவைத்துக் காலையில் நன்றாய்ப் பிசைந்து வடிகட்டித் திப்பிநீக்கிப் பாளஞ்செய்யவும். இவ்விதம் காலையில் மாத்திரம் ஒருவேளையாக ஒருவாரஞ்செய்யில் மேற்படி வியாதி தீரும்.

(55) உவர்மண் அல்லது பூநீறு பலம்-6, பழயவெல்லம் பலம்-18. இவ்விரண்டையும் ஒருமண் பாத்திரத்திற்போட்டு மூன்று நாள் நிழலில்வைக்க அவையிரண்டும் ஜலருபமாயிருக்கும். இவ்விதம் சித்தப்படுத்திக் கொள்ளவும். பின்பு 6-பலம் எருமைப்பாவில், சமரசமான இரண்டு எலுமிச்சம் பழத்தைச் சாறுபிழிந்து கலந்து பானம் செய்து, அதன்மேல் முன்சித்தப்படுத்தி யிருக்கிற உவர்ஜலம் பலம்-5, பாளஞ்செய்யவும். இவ்விதம் காலையில் மாத்திரம் ஒருவேளையாக ஒருவாரஞ் செய்யில் வியாதி தீரும்.

(56) பழமையான சிலாசத்து அல்லது சிலாசத்து பற்பம், சீனகற்கண்டு இவையிரண்டும் வகை 1-க்கு பங்கு-1. இவற்றை அரைத்து நன்றாய் மிஸ்ரமித்துக் கொள்ளவும் வெள்ளரிவிதை, கெக்கரிவிதை இவை வகை-1-க்கு-துலா-1/2. இவற்றைச் சலம் வார்த்தரைத்து-6-பலம் சலத்திற் கரைத்து வடிகட்டித் திப்பி நீக்கி அதில் முன் சித்தப்படுத்தின சூரணம் விராகனெடை-3/4-கலந்து பானம் செய்யவும் இவ்விதம் காலைமாலை யிரண்டுவேளையும் ஒருவாரஞ் செய்யில் மேற்படி வியாதி தீரும்.

(57) நெருஞ்சிமுள் சூரணம், மூங்கிலுப்புச் சூரணம், சீனிசருக்கரை இவை

வகை-1-க்கு ஒரு பங்கு இவை யெல்லாவற்றையும் ஒன்றாய்க்கலந்து வெருகடிப்பிரமாணம் உட்கொண்டு, அதன்மேல் அஞ்சுபலம் பசுவின்பால் குடிக்கவும். இவ்விதம் காலைமாலை யிரண்டுவேளையும் ஒரு வாரஞ்செய்ய மேற்படி வியாதி தீரும்.

(58) ரேவல்சீனி, நெல்லிமுள்ளி இவற்றின் சூரணம் வகை-1-க்குப் பலம்-1/2. கம்பி வெடியுப்புச் சூரணம் பலம்-1/4, சீனிசருக்கரை பலம்-1/2 இவையெல்லாவற்றையும் ஒன்றாக மிஸ்ரமித்து அரைத்து எடுத்துக்கொள்ளவும். இச்சூரணத்தில் விராகனெடை 1/2-1 அஞ்சு பலம் பசுவின் தயிரிற் கலந்து உட்கொள்ளவேண்டும். இவ்விதம் காலையில் மாத்திரம் ஒருவேளை யொருவாரஞ்செய்ய மேற்படி வியாதி தீரும்.

(59) உலர்ந்த கருவேலம்பிஞ்சுச் சூரணம் விராகனெடை 1 1/2, ரேவல்சீனிச் சூரணம் விராகனெடை-3, நூமி மஸ்தகிச்சூரணம் விராகனெடை 1/4. இவை மூன்றுவகையு மொன்றாக மிஸ்ரமித்து ஐந்து பாகங்களாகச் செய்துகொள்ளவும். அஞ்சுபலம் பசுவின்பாலும் அஞ்சுபலம் சலமும் கலந்து அதில் முன் சித்தப்படுத்தினதில் ஒரு பாகத்தைக் கரைத்துப்பானஞ் செய்யவும். இவ்விதம் காலை மாலை யிரண்டுவேளையும் அல்லது காலை ஒருவேளை மாத்திரம் ஒருவாரம் செய்யின் பிரமேகம் தீரும். பத்தியம்:- இறைச்சி, உப்பு, புளி ஆகிய இவைகள் ஆகா.

(60) குசம்பாம்பூச் சூரணம், இலந்தைமரப் பிசின் சூரணம், பழையவெல்லம் இவை வகையொன்றுக்குப் பலம்-1. இவற்றை மிஸ்ரமித்து நான்கு பாகங்களாகப் பாகித்து ஒரு பாகத்தை எறிந்துவிட்டு, மற்றதைப் பத்திரப்படுத்தவும். பசுவின்பால் பலம்-3 1/2, சலம் பலம் 7. இவ்விரண்டையும் கலந்து அதில் முன் சித்தப்படுத்தினதில் விராகனெடை-1 1/2-2. கரைத்துப் பானம் செய்யவும். இவ்விதம் காலை மாலை யிரண்டுவேளையும் ஒருவாரம் செய்யில் பிரமேகந் தீரும்.

(61) படிக்காரம் பலம்-1, (இதைப் பொரித்துக் கொள்ளவேண்டும்) பூங்காவி பலம்-1, இவ்விரண்டினெடைக்குச் சமனெடை சீனி சருக்கரை. இம்மூன்று வகைகளையும் கல்வத்திற் பொடித்து வைத்துக் கொண்டு, வேளை 1-க்கு விராகனெடை-3/4-1. அஞ்சு பலம் பசுவின்பாலில் கரைத்துப் பானஞ் செய்யவும். இவ்விதம் காலை மாலை யிரண்டு வேளையும் ஒருவாரம் செய்யில் பிரமேகந் தீரும்.

(62) மூங்கிலுப்புச் சூரணம், கம்பி வெடியுப்புச் சூரணம், ஏலக்காய்விதைச் சூரணம் இவை வகை-1-க்கு ஒரு பங்கு. இவை யெல்லாவற்றையும் ஒன்றாகக் கலந்து வேளை 1-க்கு விராகனெடை-1, அஞ்சுபலம் கழுநீரிற் கலந்து பானம் செய்யவும். இவ்விதம் காலைமாலை யிரண்டுவேளையும் ஒருவாரம் செய்யவும். பத்தியம்:- புளிப்பு, இனிப்பு ஆகிய வஸ்துக்களாகா. பிரமேகந் தீரும்.

(63) குசம்பாப்பூ, வால்மிளகு, ஏலக்காய், அதிமதுரம் இவைவகைக்குப்

பலம்-1/2. மரவுப்பு, கம்பி வெடியுப்பு இவை வகை-1-க்கு விராகனெடை-1, கொத்துமல்லி, சீரகம், உலர்த்தின மறுதோன்றியிலை, சீமைநெல்லிமுள்ளி இவை வகை 1-க்குப் பலம்-1/4, சீனி சருக்கரை பலம் 3-1/4. இவை யெல்லாவற்றையும் உரலிவற்றைய இடித்துக் கலந்து இதில் பலம்-1/2-1 பத்து பலம் சலத்திற்போட்டு ஓரிரவு ஊறவைத்துக் காலையில் பிசைந்து வடிகட்டித் திப்பி நீக்கிப் பானம் செய்யவும். இவ்விதம் ஒருவாரம் அல்லது பத்துநாள் செய்யில் பிரமேகந் தீரும்.

(64) வால்மிளகுச்சூரணம் விராகனெடை-1/2, விரணக்கல்தூள் விராகனெடை-1/4. இவ்விரண்டையும் கலந்து உட்கொண்டு, அதன்மேல், நெருஞ்சிமுள் விராகனெடை-2, சலம் வார்த்தரைத்து இரண்டுபலம் சலத்திற்கரைத்து வடிகட்டித் திப்பி நீக்கின ரத்துடன் *சீதபுஜூரி ஷர்பத்து துலா-2-3-கலந்து குடிக்கவும். இவ்விதம் ஒருவாரம் செய்யில் மேற்படி வியாதி தீரும்.

*இதன் முறை யூ-வை-தா-வி-போதினி 2-ம் பாகத்திற் காண்க.

(65) குந்திரிக்கம், விரணக்கல், வெள்ளைக் குங்கிலியம், கற்கண்டு இவற்றின் சூரணம் வகை-1-க்குத் துலா-2. இவை யெல்லாவற்றையும் ஒன்றாகக்கலந்து, வேளை 1-க்கு விராகனெடை 1-1/4, உட்கொண்டு அதன்மேல் பசுவின் பால் பலம் அஞ்சும், சலம்பலம் அஞ்சும் கலந்து பானம் செய்யவும். இவ்விதம் இரண்டுவேளையும் ஒருவாரம் செய்யில், பிரமேகம், பிரமேகச்சீழ்வடிதல் இவைதீரும்.

(66) ஏலக்காய்ச் சூரணம், ஜன்தியானா சூரணம் (Gentian root) நெருஞ்சிமுள் சூரணம், குங்குமப்பூ, கல்லுப்புத் தூள், வெள்ளி விதைப்பருப்பு, கெக்கரிவிதைப் பருப்பு, சிலாசத்துத்தூள் இவை வகை-1-க்குப் பங்கு-1. இவை எல்லாவற்றையும் கலந்து நன்றாயரைத்து வேளை 1-க்கு விராகனெடை-1/2-3/4. அஞ்சுபலம் கழுநீரில் கரைத்துக் குடிக்கவும். இவ்விதம் ஒருவாரம் செய்யில் மேற்படி வியாதி தீர்ந்து தேகபலமுண்டாம்.

(67) *சதாவரிச் சூரணம், பெருவவங்கப் பட்டைச்சூரணம், நெருஞ்சிமுள் சூரணம், நீர்முள்ளிவிதைச் சூரணம் (இதை உமியுடன் சூரணித்துக் கொள்வது உத்தமம்.) இவை வகை-1-க்கு பங்கு-1. எல்லாவற்றையும் ஒன்றாகக் கலந்து வெருகடிப் பிரமாணம் உட்கொண்டு அதன்மேல் கொஞ்சம் வெந்நீர் குடிக்கவும். இவ்விதம் காலையிலாவை யிரண்டுவேளையும் ஒருவாரம் செய்யவும். பத்தியம்:- உப்பில்லாத கிச்சடிச்சாதம் நெய்யுடன் சாப்பிடவும்.

*சதாவரியென்பது தண்ணீர்விட்டான் கிழங்கன்று; இது வேறுசாதி யென்றறியவும்

(68) மரவுப்பு, (Corbonate fo soda); அதிமதுரத்தூள் இவை வகை-1-க்குப் பங்கு-1. இவ்விரண்டையுங்கலந்து காலையில் விராகனெடை-1/4. சர்க்கரை ஷர்பத்தில் அல்லது சர்க்கரையில் கலந்து உட்கொள்ளவும் இவ்விதம்-4-5-நாள்களையே மேற்படி வியாதி தீரும்.

பிரமேக சீதளகாரிகள்

தேக அழைல், தாகம் முதலியவைகளைத் தணிக்கும் அவுடதங்களுக்கு சீதளகாரி யென்றுபெயர். ஆகையால் பிரமேகத்தினாலுண்டான அழைல், அதனாலுண்டான தாபிதம், எரிவந்தம் முதலியவைகளைச் சாந்தப்படுத்தும் முறைகளுக்குப் பிரமேக சீதளகாரியெனப் பெயர். இவ்வகைப் பிரயோகங்களும் பிரமேக சிகிச்சையில் அவசியம் வேண்டியிருப்பதால் அவைகளுள் சிலவற்றையு மிங்கெழுதுவாம்.

(69) பேதானாவிதை விராகனெடை-3. இதனை இரண்டு பலம் ஜலத்திற்போட்டு ஓரிரவு ஊறவைத்துக் காலையில் இறுத்துக்கொள்ளவும். (இது வழுவழப்பாயிருக்கும்; இதற்குத்தான் பேதானாக் கோழையென்று பெயர்.) மேற்படி கோழையுடன் மூன்று விராகனெடை பாதம்நெய் கலந்து குடிக்கவும்; காலையில் ஒருவேளை மாத்திரம் ஒருவாரம் செய்யில் பிரமேகசம்பந்தமான அழைல், தாபிதம், எரிவந்தம் ஆகியவைதீரும். விந்துவைத்தீய்க்கும் விரணமேகச் சூட்டையுந் தணித்து, விந்துவிளைவை யதிகப்படுத்துவதில் இது சஞ்சீவிக் கொப்பானது.

(70) சிதைத்த கருப்புக் கொன்றைக்கடலை, பூங்காவி, இவை வகை-1-க்கு துலா-1. இவ்விரண்டையும் 15-பலம் ஜலத்திற்போட்டு, ஓரிரவு ஊறவைத்துக் காலையில் அம்மியிலரைத்து அந்த ஜலத்தில் கரைத்து வடிகட்டித் திப்பிநீக்கி. இஷ்டமானால் ஒருதுலா சீனிசர்க்கரை சேர்த்துப் பாளஞ்செய்யவேண்டும். இவ்விதம் காலையில் மாத்திரம் ஒருவேளையாக ஒருவாரஞ் செய்யில், பிரமேகதாபிதம், அழைல் எரிவந்தம் ஆகியவை தீரும்; பிரமேகப் புண்ணும் ஆறும்.

(71) உலர்த்தின மருதோன்றியிலை, சிதைத்த நெல்விமுள்ளி, சிதைத்தசீரகம், சிதைத்த கொத்துமல்லி விதை, சிதைத்த நெருஞ்சிமுள், இவை வகை-1-க்கு துலா-1/2. இவற்றை-15-பலம் ஜலத்திற்போட்டு ஓரிரவு ஊறவைத்துக் காலையில் ஜாக்கிரதையாய்ப்பிசைந்து வடிகட்டித் திப்பிநீக்கி, அதில் ஒருதுலா சீனிசர்க்கரை சேர்த்து வைத்துக்கொள்ளவும். முக்கால் விராகனெடை பாதம்பிசின் சூரணத்தை யுட்கொண்டுதேன்மேல், முன் சித்தப்படுத்தின ஊறல்கியாமுத்தைக் குடிக்கவும். இவ்விதம் ஒருவாரம் செய்யில், அழைல், தாபிதம், எரிவந்தம், எவ்விதமானதாயினும் அவை தீர்ந்து, பிரமேகமுந் தீரும்.

(72) நைய நறுக்கின சதாவாரி அல்லது பஹ்மனே சுபேத், கொன்றைக் கடலைத்தோல் இவை வகை-1-க்குப் பலம்-1/4. இவற்றை-10-படி ஜலத்தில் ஓரிரவு ஊறவைத்துக் காலையில் பிசைந்து வடிகட்டித் திப்பிநீக்கி குடிக்கவும். இவ்விதம் இரண்டுவாரம் செய்யில் தேக அழைல் தீர்ந்து, இரத்த சுத்தியுண்டாம்.

(73) சிதைத்த அதிமதுரம், சிதைத்த மரக்காரைவேர், சிதைத்த வெள்ளரிவிதை, சிதைத்த கெக்கரி விதை, இவை வகை-1-க்கு விராகனெடை-1.1/4. இவற்றைப் பத்துப்பலம் ஜலத்தில் ஓரிரவு ஊறவைத்துக் காலையிலரைத்து,

அந்த ஜலத்திலேயே கரைத்து வடிகட்டித் திப்பிநீக்கி, வாழைக்கிழங்குச்சாறு பலம்-1. அதில் கலந்து பானம் செய்யவும். இவ்விதம் ஒருவேளையாக செய்யில் பிரமேகக்குடு தீரும்.

(74) சிதைத்த நெருஞ்சிமுள், சிதைத்தசோம்பு, இவை வகை-1-க்கு விராகனெடை-2. சிதைத்த காசினிவிதை விராகனெடை -3. இவற்றைப் பத்துப்பலம் ஜலத்தில்போட்டு நான்குமணிநேரம் ஊறவைத்தரைத்து, அந்த ஜலத்திற் கலக்கி வடிகட்டித் திப்பிநீக்கவும்; மூன்று விராகனெடை பேதானாவிதையை யிரண்டுபலம் ஜலத்திற்போட்டு-3-மணிநேரம் ஊறவைத்திறுத்த கோழையை முன் சித்தப்படுத்தினதில் சேர்த்து, அதில்-3-விராகனெடை சீனிசர்க்கரை கலந்து குடிக்கவும். இவ்விதம் யுத்தானுசாரம் தினம்-2-3-வேளையாக-5-6-நாள் செய்யில் பிரமேக எரிச்சல், பிரமேக அழுவை ஆகியவை தீரும்.

(75) மஞ்சட் கடுக்காய்த்தோல் துலா-2, இதனைச் சிதைத்து நான்குபலம் துராயிலைச் சாற்றில் ஓரிரவு ஊறவைத்துக் காலையில் பிசைந்து வடிகட்டித் திப்பிநீக்கி, ஒருதுலா சீனிசர்க்கரை சேர்த்துக் குடிக்கவும். இவ்விதம் காலையில் மாத்திரம் ஒருவேளையாக-1-2-3-வாரங்கள் செய்யில் மலபந்தந் தீர்ந்து, பிரமேகக்குடு தணிந்து, இரத்தசுத்தி, இரத்த விர்த்தியுண்டாம்.

(76) கொத்துமல்லிவிதை, சோம்பு இவை வகை-1-க்கு விராகனெடை-1.1/4, கசகசாத்தோல் விராகனெடை-3/4-முதல் 1.1/4 இவற்றை நையச்சிதைத்து, புது மண் பாண்டத்தில்-15-பலம் ஜலம்விட்டு அதிற்போட்டு ஓரிரவு ஊறவைத்துக் காலையில் பிசையாமலிறுத்து வடிகட்டிக் குடிக்கவும். இவ்விதம் ஒருவாரம் செய்யில் பிரமேகக்குடு முதலியவை தீர்ந்து, பிரமேக ஒழுக்குந் தீரும்.

(77) நெருஞ்சிமுள் விராகனெடை-1.1/4, மூல்தான் மண் அல்லது சொர்ணபூங்காவி, சீரகம், கருவேலங்கொழுந்து இவை வகை-1-க்கு விராகனெடை-1/2, கம்பிவெடியுப்பு விராகனெடை-1/4. அவை யெல்லாவற்றையும், ஒன்றாகக்கலந்து தண்ணீர்வார்த்து மைபோலரைத்துச் சிறு உண்டைகளாக உருட்டி; ஒரு வேளையில் பலதடைவகளாக உட்கொள்ளவேண்டும். ஒருநாளையிற்-2-3-வேளைக்குள்ளாகவும் சாப்பிடலாம். இது வியாதிக்குத் தக்கபடி செய்யவேண்டும். இவ்விதம்-6-7-நாள் செய்யில் நாள்பட்ட பிரமேகக்குடு, தாபிதம் ஆகியவை தீரும்.

(78) கொன்றைக் கடலைப்பருப்பு பலம்-6.1/2, சிதைத்த சீரகம், புரசம்பூ இவை வகை-1-க்குப் பலம்-1/2. இவற்றை 24-பலம் சலத்திற்போட்டு எட்டுக்காமம் ஊறினபின், அந்த ஊறல் கிழாயத்தில் சுமார் பலம்-1.1/2, இறுத்துக் குடிக்கவும் இவ்விதத்தினம் 2-3-வேளையாக ஒருவாரம் செய்யில் பழமையான பிரமேகக்குடு, தாபிதம் முதலியவை தீரும். முன் சலம் குறையக்குறைய அவ்வளவு சலம் புதிதாய் சேர்த்துக் கொள்ளவேண்டும்.

பிரமேசுநிவாரண பீச்சப்பிரயோகங்கள்.

பீச்சாங்குழலால் ஆண்குறி முதலியவைகளில் பிரயோகிக்கும் சவரூபமான மருந்திற்குப் பீச்சமருந்தெனப்பேர் மேகதாபிதமானது ஆண்குறியின் அடிப்பாகத்திலிருந்தால் உள்மருந்துகளினாலும், அதன் மத்திய பாகத்திலிருந்தால் உள்மருந்துகள், பீச்சமருந்துகள் ஆகிய இருவகைப் பிரயோகங்களினாலும், அதன் நுனியிலிருந்தால் அதிமுக்கியமாய்ப் பீச்சமருந்துகளினாலும் சிகிச்சை செய்யவேண்டியது. ஆகையால் பிரமேசுசிகிச்சையில் பீச்சு மருந்தும் பிரதானமென்பது திண்ணம். ஆகையால் பீச்சமருந்து பிரயோகங்களில் அதிக முக்கியமும் கைவல்வியமுமான சில பாகங்களையும் இங்கெழுதுவாம். அவை யிருவகைப்படும். ஒன்று சாதாரண தேகிகளுக்காம். மற்றொன்று சுகுமாரதேகிகளுக்காம். அவற்றுள் சாதாரண தேகிகளுக்காம் முறைகளை முன்னரெழுதுவாம்.

ஒவ்வொருவகைப் பிரயோகங்களுக்கும் சில முக்கிய பிரத்தியேக விதிகளுமுண்டு. அப்படியே பீச்சாங்குழல் ஆண்குறியி லுபயோகிக்கவும் சில விதிகளுண்டு. அவற்றைப் பின்னரெழுதுவாம்.

(79) படிக்காரம் விராகனெடை-3, மயில்துத்தம் விராகனெடை-1.1/2. இவ்விரண்டையும் நன்றாக மைபோலப் பொடித்துக்கொள்ளவும். ஒரு சீஷாவில் 30. பலம் சலம்வார்த்து அதில் முன் பொடிகளைப்போட்டு தினம்-4-5-நாழிகை கைவிடாமல் குலுக்கி, முழுதும் கரைந்தபின் தினம் 4-5 நாழிகை கைவிடாமல் குலுக்கி முழுதுங் கரைத்தபின் தினம் 4-5 தடவைகள் முறைப்படி பீச்சாங்குழலால் ஆண்குறியிற் பீச்சவேண்டும். இவ்விதம் ஒருவாரம் செய்யில் நூதன புராதன இருவகைப் பிரமேசு ரணங்களும் தீரும்.

(80) படிக்காரத்தூள், கத்தக்காய்ப்பூசுரணம் இவை வகைக்கு விராகனெடை-3, மயில்துத்தத்தூள் விராகனெடை-1.1/2. இவற்றை முப்பதுபலம் சலத்திற்போட்டுக் காய்ச்சி, அரைப்பாகமாய்ச் சுண்டினபின்னிறக்கி வடிகட்டித் திப்பிநீக்கி, தினம்-3-4-வேளை யொருவாரம் விதிப்படி பீச்சிட, மேற்கண்ட வியாதிகள் தீரும். இதனால் சிலருக்கு முதலில் நோவு பிரபலப்படுவதுண்டு. அப்போது ஆண்குறியில் முலைப்பால் சொட்டத் தீரும்.

(81) காச்சக்கட்டிச் சூரணம் விராகனெடை-3, மயில்துத்தம் விராகனெடை-1. (இதனை வறுத்துப் பொடித்துக் கொள்ளவேண்டும்) இவ்விரண்டையும் மருதோன்றியிலைச்சாறு பலம் ஐந்திற்போட்டு-1-மணிநேரம் குலுக்கி உபயோகிக்கவும். அல்லது உலர்ந்தமருதோன்றியிலை பலம்-2.1/2. இதனை-10-பலம் சலத்திற்போட்டுக்காய்ச்சி ஐந்துபலம்கிஷாயம் இறுத்து வடிகட்டி அதில் முன் பொடிகளைப்போட்டு முன்போல சித்தப்படுத்தவும்.

அல்லது ஒருபலம் இசுபகோல் விதையை, பத்துப்பலம் சலத்தில் ஊறவைத்து அஞ்சுபலம் கோழையெடுத்து அதில்முன் பொடிகளைப்போட்டு முன்போல சித்தப்படுத்தவும்.

இவ்விதம் சித்தப்படுத்தின அவுஷதத்தை தினம்-2-3-தடவையாக விதிப்படி பீச்சிடவும். கடவுளினது கிருபையால் மூன்றாம் முறை பீச்சிட ஏதுவிராது. அதாவது இரண்டு நாளையிலேயே குணமாகு மென்பதே.

(82) மஞ்சட்கடுக்காய்த் தோல், தான்றிக் காய்த்தோல், நெல்லிமுள்ளி இவை வகை 1-க்கு விராகனெடை-5. இவற்றை நன்றாகச் சிதைத்துக் கொள்ளவேண்டும். மயில்துத்தம் விராகனெடை-1/4-3/8: இதனை நன்றாகப் பொடித்துக் கொள்ளவேண்டும். இவைகளெல்லாவற்றையும் ஒருபுது மண்பாத்திரத்திற் போட்டு 48-பலம் சலம்விட்டு ஓரிரவு ஊறவைத்துக் காலையில் அடுப்பேற்றி அரைப்பாகம் சுண்டினபின்னிறக்கி வடிகட்டி, சீஷாவில் பத்திரப்படுத்தவும். மயில்துத்தம் சேர்க்காமலும் செய்து கொள்ளலாம். இந்தகிஷாயத்தைத் தினம் 4-5-தடவை பீச்சிட மேற்படி வியாதி தீரும். ஒருவேளையிதனால் குணங்காணாவிட்டால், மேற்படி யோகத்துடன் நான்கு குன்றிமணியெடை வெண்காரம் சேர்த்துப் பிரயோகிக்கத்தீரும். சிலருக்கு இதனால் ஆரம்பத்தில் இரத்தம் வெளிப்படுவதும் வீக்கம் முதலியவை அதிகப்படுவது முண்டு. அப்படியானபோதிலும் பயப்படாமல் உபயோகிக்கின் கடவுள் கிருபையால் மறுநாள் குணமுண்டாகிவிடும்.

(83) மஞ்சட் கடுக்காய்த்தோல், தான்றிக்காய்த்தோல் தெல்லிமுள்ளி இவை வகை-1-க்கு விராகனெடை-5. இவற்றைச் சிதைத்து ஒரு புது மண்பாத்திரத்திற் போட்டு அதில் 48-பலம் சலம்விட்டு ஓரிரவு ஊறவைத்துக் காலையில் அடுப்பேற்றி, அரைப்பாகம் சுண்டினபின் இறக்கி வடிகட்டித் திப்பி நீக்கிக்கொள்ளவும். விரணக்கல், மிர்தார்சிங்கி இவை வகை 1-க்கு விராகனெடை-1.1/2. இவற்றை மேற்படி கிஷாயத்தில் உரைத்து அதில் கரைத்து கலக்கி, மேற்கண்டபடி பீச்சிடவும். எல்லாப் பிரமேகங்களுந்தீரும் பத்தியம் இறைச்சி வகைகள், புளிப்புவஸ்துக்கள், சூடான வஸ்துக்கள் ஆகிய இவற்றைத் தவிர்க்கவேண்டும்.

(84) கடுக்காய்த்தோல், தான்றிக்காய்த்தோல், நெல்லிமுள்ளி, சோம்பு, கொத்துமல்லிவிதை இவை வகை 1-க்கு விராகனெடை-3.1/2. இவற்றை நன்றாகச் சிதைத்து ஒருமண் பாத்திரத்திற் போட்டு அதில் 48-பலம் சலம் வார்த்து ஓரிரவு ஊறவைத்துக் காலையில் அரைப் பாகமாய்க்காய்ச்சி, வடிகட்டிக்கொள்ளவும். மிர்தார்சிங்கி, ஈயவெள்ளை வகை 1-க்கு விராகனெடை-1, மயில்துத்தம் விராகனெடை-3/8, இம்மூன்றையும் நன்றாய் மைபோலரைத்து முன் கிஷாயத்தில் கரைத்து பீச்சாக உபயோகிக்கவும்; பிரமேக வியாதி தீரும்.

(85) பூங்காவி, காண்டாமிருக இரத்தம், நிஷாஸ்தா என்கிற கோதுமைச்சத்து, ஈயவெள்ளை, விரணக்கல், * ரஸ்வத் கத்தக்காம்பு, சூடன் இவை வகை-1-க்கு விராகனெடை-3/4, மிர்தார்சிங்கி, வறுத்தமயில்துத்தம் வகைக்கு விராகனெடை-1/4. இவையெல்லாவற்றையும் மைபோலரைத்து வைத்துக்கொள்ளவும். ஒருபலம் இசுபகோல் விதையைப் பத்துப்பலம் ஜலத்திற் போட்டு மூன்றுமணிநேரம் ஊறவைத்து அந்தக் கோழையை யிறுத்து

முன் சித்தப்படுத்தின சூரணத்தைக் கலந்து தினம்-2-3-தடவை பீச்சாக உபயோகிக்கவும். பிரமேக வியாதி தீரும்.

* றஸ்வத். இதற்கு அரபியில் ஹுஜ்ஜுஹிந்தி: பீல் (Feel) ஜஹ்ஜ் என்றும்; பார்ஸியில் பீல் (Feel) ஜஹ்ரா, பீல் ஜஹ்ரா என்றும்பேர், (உருவம்) இது ஜரிஷத் பழத்தின் சத்து, (வருணம்) மஞ்சள். (சுவை). கைப்பு. (இயற்கைக்குணமும் தரமும்) குடும் குளிர்ச்சியும் சமமானது. (செய்கையும் உபயோகமும்) சங்கோசனகாரி அசுத்த சத்தைப்பக்குவப்படுத்தும். குளிர்ச்சியினாலுண்டான வீக்கம், உள்அவயத்தின் வீக்கம், மண்ணீரவின் வீக்கம் ஆகியவைகளைக் கரைக்கும். பேதி, வியர்வை சீழ்வடிதல், வாயிலிருந்து இரத்தம் வடிதல் ஆகியவைகளைத்தடுத்தும். காமாலை ஈரவின் நோவு ஆகியவைகளைக் கண்டிக்கும். நீர்த்தாரையின் ரணத்தையாற்றும். (துர்க்குணம்) மண்ணீரலுக்காகாது. (பரிகாரம்) அனிகுனும் நுமிமஸ்தகியும். (பதில்) பாக்கும் சந்தனமும். (பிரமாணம்) விராகனெடை அரை (கிரகசம்பந்தம்) சனி. இது எல்லா யூநாநி மருந்துக்கடைகளிலும் கிடைக்கும். விலை சேர்-1-க்கு ரூபா-2.

(86) ரஸ்வத் துலா-1, வெள்ளைக் காய்ச்சக்கட்டி துலா-1/2, அபின் விராகனெடை-1/4, இவை யெல்லாவற்றையும் பொடித்து 24-பலம் ஜலத்திற்போட்டு ஓரிரவு ஊறவைத்துக் காலையில் வடிக்கடிக் கொள்ளவும். குடன், ரசகற்பூரம், பொரித்தபடிக்காரம், வறுத்தமயில் துத்தம் இவை வகை-1-க்கு விராகனெடை-1/4 இவையெல்லாவற்றையும் மைபோலப் பொடித்து முன் ஊறல் கிழாயத்திற் கலந்து தினம்-2-3-தடவை பீச்சிடவும் எல்லாவகைப் பிரமேகமுந்தீரும். (இது மிகவும் அநுபவமானது.)

(87) பூங்காவி, ஈயவெள்ளை வகை-1-க்கு துலா-1, அபின் விராகனெடை-2 1/4, வறுத்த மயில்துத்தம் விராகனெடை ஒன்றரை. இவை யெல்லாவற்றையும் மைபோலப்பொடித்து, பத்துப்பலம் முலைப்பாலில் அல்லது கழுதைப்பாலில் அல்லது ஜலத்தில் கரைத்து தினம்-4-தடவை பீச்சிடவும். எல்லாவகைப் பிரமேக தாபனமுந் தீரும்.

(88) பொரித்த படிக்காரம் விராகனெடை ஒன்றரை, பொரித்த வெண்காரம் விராகனெடை-1, வறுத்த மயில்துத்தம் விராகனெடை அரை, பூங்காவி விராகனெடை-3/8. இவை யெல்லாவற்றையும் மைபோலத் தூள்செய்து இரண்டு பாகங்களாகச் செய்து கொள்ளவும். முதல்நாள் ஒருபாகத்தை-2 1/4-பலம் ஜலத்திற்போட்டு நன்றாய்க் குலுக்கி யிரவில் பனியில் வைத்துக் காலையில் பீச்சாக உபயோகிக்கவும். இரண்டாம்நாள் மறுபாகத்தை 12-பலம் ஜலத்திற்போட்டு முன்போலவே பனியில் வைத்து முன்போலுபயோகிக்கவும். கடவுளினது கிருபையால் இரண்டுநாளில் சுருணங்கண்டு மேற்படி வியாதி தீரும்.

(89) மயில்துத்தம் விராகனெடை-3/4. (இதை வறுத்துக் கொள்ளவேண்டும்) பூங்காவி, நீலம் இவை வகை-1-க்கு விராகனெடை ஒன்றரை, பலகறை அல்லது கவடி சுமாரனது-12. இவை யெல்லாவற்றையும் மைபோலப்

பொடித்து-12-பலம் ஜலத்திற்கரைத்து சமயோசிதமாக பீச்சிடவும். பிரமேகந்தீரும்.

(90) கடுக்காய்த்தோல், தான்றிக்காய்த்தோல், நெல்லிமுள்ளி இவை வகை 1-க்கு துலா-3/4, மயில்துத்தம் விராகனெடை-1/2, (இதை வறுத்துக்கொள்ளவேண்டும்.) மூங்கிலுப்பு விராகனெடை-1/2. இவற்றுள் முன் முன்றையும் 47-பலம் சலத்திற்போட்டு ஓரிரவு ஊறவைத்துக் காலையில் காய்ச்சி அரைப்பாகம் சுண்டிபின்னிறக்கி வடிகட்டி, பின்னிரண்டையும் மைபோல் பொடித்துப்போட்டு நன்றாகக் குலுக்கி முன்றுநாள் பீச்சிடவும். மேற்படி வியாதி தீரும்.

(91) ரஸ்வத், விரணக்கல், ஈயவெள்ளை, பூங்காவி, மிர்தார்சிங்கி, படிக்காரம் இவை வகை 1-க்குப் பங்கு-1. இவையெல்லாவற்றையும் மைபோல் பொடித்து வைத்துக்கொள்ளவும். வேண்டும்போது இதில் விராகனெடை-அரை, யெடுத்து நான்குபலம் சலத்தில் அல்லது *ததிமஸ்துவில், அல்லது பன்னீரில் கலந்து தினம்-2-3-தடவை பீச்சிடவும். பத்தியம் பாற்சாதம் சர்க்கரையுடன் சாப்பிடவும். மற்றவை யாகா. மேற்படி வியாதி தீரும்.

* தயிரை ஒரு வஸ்திரத்தில் கட்டித் தொங்கவிட்டு, வடியும் சலமே ததிமஸ்துவாம்

(92) வேப்பிலை, மலைவேப்பிலை, மருதோன்றியிலை, கருப்பு மணக்கத்தக்காளி சமூலம், மஞ்சள் கடுக்காய்த்தோல், தான்றிக்காய்த்தோல், நெல்லிமுள்ளி இவை வகை 1-க்குப்பலம்-3/4. இவை யெல்லாவற்றையும் 15-பலம் சலத்திற்போட்டுக் காய்ச்சி அரைப்பாகம் சுண்டிபின்னிறக்கி வடிகட்டிக் கொள்ளவும். பூங்காவி, மூங்கிலுப்பு வகை 1-க்கு விராகனெடை-1/2. விரணக்கல் விராகனெடை-2, துரிசு விராகனெடை-1. இவை யெல்லாவற்றையும் மைபோலப் பொடித்து, முன் கஷாயத்திற்போட்டு நன்றாகக் கலக்கி ஒரு சீஷாவில் வைத்துக்கொள்ளவும். உபயோகிக்கும்போது ரஸ்வத் விராகனெடை-2-3-துள்ளசெய்து கரைத்துப் பீச்சாக உபயோகிக்கவும். இது அதிக குணமுள்ளது.

(93) ரஸ்வத் விராகனெடை-3.1/2, மயில்துத்தம், மிர்தார்சிங்கி இவை வகை 1-க்கு விராகனெடை-3, இம்முன்றையும் மைபோலப்பொடித்து, ஒரு சீஷாவில்போட்டு, அதில் பத்துப்பலம் சலம் வார்த்துப் பகலில் வெயிலிலும், இரவில் பனியிலும் வைத்து வரவேண்டும். ஒவ்வொரு தடவையும்-4-நாழிகை நேரம் குலுக்கவும் வேண்டும். இவ்விதம் முன்று இராப்பகல் செய்து நாலாம் நாள் பீச்சாக உபயோகிக்கவும். இதனுடன் பின்காணும் குரணத்தையும் உட்கொள்ள வேண்டும்.

(94) பெருலவங்கப்பட்டை, புரசம்பிசின், ஜன்தியானா, முருங்கைப்பிசின், இசுபகோல்விதை இவை வகை 1-க்குச் சமனெடை. இவற்றுள் இசுபகோல் விதை தவிர, மற்றவைகளை யிடித்துச் குரணித்து, இசுபகோல் விதையை யிடிக்காமல் சேர்த்துக்கொள்ளவும். இந்தச் குரணத்தின் சமனெடை சீனி

சருக்கரை சேர்த்து வெருகடிப்பிரமாணம் உட்கொண்டு அதன்மேல் ஆறுபலம் பசுவின்பால் அல்லது எருமைப்பால் குடிக்கவும். இவ்விதம் காலை, மாலை யிரண்டுவேளையும் செய்ய எவ்விதப் பிரமேகமுந்தீரும்.

இதுவரையில் நாம் தெரிந்துகொண்டவைகள் பீச்சு முறைகளில் சாதாரணமானவைகள். இம்முறைகளோ சுகுமாரதேகிகளுக்கும், அதியுஷ்ணதேகிகளுக்கும் அரிதா யேற்குமாகையால் இங்கெழுதுவாம்.

(95) நன்றாய்ச் சிதைத்த விலாமிச்சன்வேர் துலா-2.1/4, ரோஜாப்பூ இதழ், சிதைத்த மாதுளமரப்பட்டை, தேன் இவை வகைக்கு துலா-ஒன்றரை யவையரிசி துலா-3. (அதையிரண்டொன்றாக உடைத்துக் கொள்ளவும்.) இவையெல்லாவற்றையும் 30-பலம் சலத்திற்போட்டுக் காய்ச்சி மூன்றிலொரு பாகமான பின் இறக்கி வடிகட்டிக் கொள்ளவும். மிர்தார்சிங்கி, பொரித்த படிக்காரம், வெள்ளைப்போளம் வகை 1-க்கு விராகனெடை-அரை, சூடன் குன்றிமணியெடை-2, இவை யெல்லாவற்றையும் மைபோலப் பொடித்து முன் கிஷாயத்திற் கலந்து கலக்கிப் பீச்சாக உபயோகிக்கவும்.

(96) ஈயவெள்ளை, குந்திரிக்கம், கோதுமைசத்து, கருவேலம்பிசின், போளம், காண்டமிருக ரத்தம், வேப்பிலை இவை வகை 1-க்குப் பங்கு-1 வேப்பிலைச் சாறுவிட்டு மைபோலரைத்து-1-விராகனெடை மாத்திரைகளாகச் செய்துலர்த்தி வைத்துக்கொள்ளவும். உபயோகிக்கும்போது 1 மாத்திரையை இரண்டுபலம் முலைப்பாலில் அல்லது கழுதைப்பாலில் அல்லது ஆட்டுப்பாலில் கரைத்துப் பீச்சாக உபயோகிக்கவும். இவ்விதம் தினம்-4-தடவை செய்ய பிரமேகம் தீரும்.

(97) பூமாதுளம்பூ, பூங்காவி, குந்திரிக்கம், உலர்ந்த சுரைக்காயோடு சுட்டகரி, தலையிர்க்கரி, கரியபோளம், படிக்காரம், கோதுமைச்சத்து, கருவேலம்பிசின், மிர்தார்சிங்கி, விரணக்கல், காண்டாமிருக இரத்தம், ஈயவெள்ளை இவை வகை-1-க்கு விராகனெடை-1. இவை யெல்லாவற்றையும் மைபோல பொடித்து வைத்துக்கொண்டு, ஒரு சிட்டிகையெடுத்துக் கொஞ்சம் முலைப்பாலில் கலந்து ஆண்குறியின் துவாரத்தில் துளித்துளியாகச் சொட்டவும். இவ்விதம் சிலநாள் செய்ய பிரமேகம் தீரும்.

(97) [a] காஹ்விவிதை, பூங்காவி, பருப்புக்கீரை விதை, ஈயவெள்ளை இவை வகைக்குச் சமனெடை. இவை யெல்லாவற்றையும், கல்வத்திற்போட்டுத் தண்ணீர் வார்த்து மைபோலரைத்துக் குழம்புபதமாக நீர்த்தாரையில் துளித்துளியாகச் சொட்டவும் இவ்விதம் சிலநாள் செய்யிற் பிரமேகவிரணம் முதலியவை தீரும்.

(98) வெள்ளரி விதைப்பருப்பு பங்கு-1, சுரைவிதைப்பருப்பு பங்கு-1, காண்டாமிருக ரத்தம் பங்கு-2 இவையெல்லாவற்றையும் இடித்துப் பின்புமுலைப்பால் வார்த்து அரைத்துக் குழம்புபதமாக எடுத்து, ஆண்குறித் துவாரத்தில் முன்போல சொட்டவும்; பிரமேகம் தீரும்.

(99) இசுபகோல் விதை விராகனெடை-3.1/4, கோதுமைச் சத்து விராகனெடை-1.1/2, விரணக்கல், பூங்காவி, படிக்காரம் இவை வகை 1-க்கு விராகனெடை -1, பாதம்பிசின் விராகனெடை-3/4, அபின் விராகனெடை-1/4 முன்னர் பாதம்பிசினையும் கோதுமைச் சத்தையும் ஜலத்திற்கரைத்துக் கொள்ளவேண்டும். இசுபகோல் விதையைத் தனியாய் ஜலத்தில் ஊறப்போட்டுக் கோழை யெடுத்துக் கொள்ளவேண்டும். இவ்விருவகை ஜலத்தையுங் கலந்து, மற்றவைகளைப் பொடித்துப்போட்டுப் பீச்சிடவும். பிரமேகந் தீரும்.

(100) ரஸ்வத், உலர்ந்த கருவேலங்காய், (இதை நன்றாய்ச் சிதைத்துக் கொள்ள வேண்டும்) இவற்றை-18 பலம் ஜலத்திற் போட்டு ஓரிரவு ஊறவைத்து, மறுநாட்காலையில் வடிகட்டிக் கொள்ளவும். முலைப்பால் விராகனெடை-3.1/2, ஈயவெள்ளை விராகனெடை-1, கருவேலம்பிசின், காண்டாமிருகரத்தம், அபினி, கோதுமைச் சத்து, ரோஜாப்பூ எண்ணெய், *இசுபகோல் கோழை இவை வகை 1-க்கு விராகனெடை-3/4, பாதம்பிசின் விராகனெடை-1/2. இவற்றுள் கெட்டியானவைகளை முன் கிஷாயம்விட்டு அரைத்துக்கொண்டு மற்றவைகளையும் ஒவ்வொன்றாகச் சேர்த்து அரைத்து முடிவில் மீந்த கிஷாயத்துடன் எல்லாவற்றையும் கலந்துக்கொள்ளவும். இதனைச்சமயோசிதமாய் தினம்-3-4-தடவைகள் பீச்சாக உபயோகிக்கவும். பிரமேகந் தீரும். (இது அதிக குணமுள்ளது)

* ஒரு விராகனெடை இசுபகோல் விதையை ஒருபலம் ஜலத்தில் 3-மணிநேரம் ஊறப்போட்டு இறுத்து நிறுத்தெடுத்துக் கொள்ளவும்

(101) மூன்றுபங்கு நல்லெண்ணெயில் ஒருபங்கு டிகாமல்வியைப் பொடித்துப்போட்டுக் காய்ச்சி, மூன்று கொதி வந்த பின்னிறக்கி வடிகட்டிக் கொள்ளவும். இந்த எண்ணெயில் கொஞ்சமெடுத்துப் பீச்சாக உபயோகிக்கவும், பிரமேகந் தீரும்.

(102) மூன்றுபங்கு *தேவதாரிப்பிசின் எண்ணெயில் ஒருபங்கு இலைக்கள்ளிச் சருகைச் சுட்ட சாம்பலைப்போட்டு, மேற்கண்ட பாகப்படி செய்து உபயோகிக்கப் புராதனப் பிரமேகந் தீரும்.

* 3-பங்கு நல்லெண்ணெயில் 1-பங்கு தேவதாரிப் பிசினைப்போட்டுக் காய்ச்சிக் கொள்வதே தேவதாரிப் பிசின் எண்ணெயாம்.

(103) ரோஜாப்பூ விதழ் துலா-3, மாதுளமரப்பட்டை, சவுக்குக்காய் வகை-1-க்கு விராகனெடை-1.1/2, மூரத்திலை அல்லது மருதோன்றியிலை விராகனெடை-3/4, படிக்காரம் குன்றியெடை-2. இவை யெல்லாவற்றையும் 42-பலம் ஜலத்திற் போட்டுக் காய்ச்சி அரைப்பாகமாகச் சுண்டின பின்னிறக்கி வடிகட்டி, அதில் காண்டாமிருக இரத்தம், விராகனெடை ஒன்றரை, பொடித்துப்போட்டுத் தினம் 2-4-தடவை பீச்சிடவும் பிரமேகந் தீரும்.

(104) 1.3/4-விராகனெடை ரஸ்வதத்தை-20-பலம் ஜலத்திலூறவைத்துப் பிசைந்து வடிகட்டி ஒரு சீஷாவில் வார்த்து, அதில்-3/4-விராகனெடை சூடனைப் பொடித்துப்போட்டு நன்றாகக் குலுக்கி வைத்துக்கொண்டு, தினம்-3-4-தடவைகள் பீச்சிடவும், இதனுடன் கீழ்க்காணும் ஊறல் கியாழத்தையும் உட்கொண்டு வரவும். அது இது:-

போஸ்தக்காய் அல்லது கசகசாத்தோல் துலா-1, துத்திப்பூ அல்லது அதன் கொழுந்து துலா-2. இவ்விரண்டையும் காற்படி சலத்தி லூறவைத்துப் பிசைந்து வடிகட்டி, அதிற் கொஞ்சம் சீனி சருக்கரை போட்டுக்குடிக்கவும். அதிசீக்கிரம் குணமுண்டாம்.

(105) கடுக்காய்த்தோல், தான்றிக்காய்த்தோல், நெல்லிமுள்ளி இவை வகை-1-க்கு துலா-1. இவற்றைச்சீதைத்து 18-பலம் சலத்திற் போட்டு ஓரிரவுப்பகல் ஊறவைத்து வடிகட்டி, ஒரு சீஷாவில் விடவும் பூங்காவி, காண்டாமிருகஇரத்தம், வெள்ளைப்போளம், ரஸ்வத், ஈயவெள்ளை, பாதம்பிசின், கோதுமைச்சத்து மிர்தார்சிங்கி, காகிதம் சுட்டசாம்பல், நீலம், சூடன் இவை வகை-1-க்கு விராகனெடை-1/4 இவையெல்லாவற்றையும் மைபோலப் பொடித்து மேற்படி சீஷாவிற் போட்டு நன்றாகக் குலுக்கி, தினம் 3-4-தடவை பீச்சிடவும், உபயோகிக்கும் ஒவ்வொரு தடவையும் சீஷாவை நன்றாகக் குலுக்கிக் கொள்ளவேண்டும். பிரமேக சிகிச்சையில் இது மிகவும் அனுபோகமான முறை.

பிரமேக நிவாரண தீரிகள்

பிரமேக சிகிச்சையில் வெளிப்பிரயோகங்களும் ஆவசியகமென்பது நமக்குத்தெரிந்த விஷயமே. அவற்றுள் பீச்சு முதலிய சிலபாகங்களைத் தெரிந்து கொண்டோம். ஆனால் பிரமேக தாபிதமானது நீர்த்தாரையில் ஓரிடத்தில் தங்கி நிலைத்திருக்கும்போதும், அதில் அடைப்பு முதலியவைகளுண்டா யிருக்கும்போதும், பிரமேக தாபிதமானது பிரபலப்பட்டு நெடுநாள் தங்கிநிற்கும் போதும் முக்கியமாய்த் திரிப்பிரயோகங்களினால் வியாதியை வசப்படுத்தலாம் ஆகையால் அவற்றுள் சிலபாகத்தையும் இங்கெழுதுவாம். திரியுபயோகிக்கும் விதிகள் பின்னெழுதப்படு மாகையால் திரியுபயோகிக்குமுன் அவற்றைக் கவனிக்கவும்.

(106) கழுவின ஈயவெள்ளை, வெள்ளைக் காய்சக்கட்டி, மிர்தார்சிங்கி, மயில்துத்தம், சூடன் இவை வகை-1-க்கு விராகனெடை-1/4. இவை யெல்லா வற்றையும் கல்வத்திவிட்டு வாழைக்கிழங்குச்சாறு வார்த்து அரைத்து, சிறிய திரியாகச் செய்து ஆண்குறியில் விதிப்படி செலுத்தவும், பிரமேகவிரண முதலியவை தீரும்.

(107) துரிசி, மிர்தார்சிங்கி, கரியபோளம், உலர்ந்த கரையோடு சுட்டகரி, சொர்ணபூங்காவி, குந்திரிக்கம், கோதுமைச்சத்து, மாசிக்காய், பூமாதுளைப்பூ, படிக்காரம், விளம்பிசின், பொரித்த அன்னபேதி, ரோஜாப்பூ, புளிப்பு மாதுளம்பூ, காகிதம் சுட்டகரி, காண்டாமிருக இரத்தம் ஆகிய இவற்றுள் சமயோசிதமாய்

வியாதிக்குத் தக்க சரக்குகளைச் சேர்த்து, தகுந்த அனுபானத்தினாலரைத்துச் சிறுதிரியாகச் செய்து உபயோகிக்கவும்.

(108) வறுத்ததுரிசு, மிர்தார்சிங்கி, கழுகின ஈயவெள்ளை, மாதுளம்பூ, பூங்காவி இவை வகை-1-க்கு விராகனெடை-2, வாலாந்திரபோளம், உலர்ந்த சுரையோடு சுட்டகரி, மயிர் கருக்கினகரி, குந்திரிக்கம், அபின் இவை வகை-1-க்கு விராகனெடை-1 இவையெல்லாவற்றையும் மைபோல் தூள்செய்து பாதம்பிசின் ஊறின சலம்வார்த்துக் குழைத்துப் பட்டுத்துணியில் இலேசாய்த் தடவிச் சிறுதிரிகளாகச் செய்து நீர்த்தாரையில் செலுத்திவைக்கவும். சிலநாள் செய்யிற், நீரெரிச்சல், நீர்ச்சுருக்கு, விரணம், தாபிதம் முதலியவைகள் சீக்கிரம் குணப்படும். இத்திரி பவுத்திரப் புரையிலும் செலுத்த அந்த ரணமும் ஆறும். (அக்கீம் மூமீன்)

பிரமேக நிவாரண குரணங்கள்

பிரமேக ஒழுக்கை நிற்பாட்டவும் நீர்த்தாரை முதலிய ஸ்தானங்களிலுள்ள தாபித முதலியவைகளை யாற்றவும் குரணங்களும் அதிக உபயோகமுள்ளவையானபடியால் அவற்றுள் சிலவற்றையும் இங்கெழுதுவாம்.

(109) சமுத்திரப்பச்சை, கடுக்காய்பிஞ்சு, உலர்ந்த கருவேலம்பிஞ்சு இவற்றைத் தனித்தனி யிடித்த குரணம் வகை-1-க்கும் பங்கு-1, சீனிசர்க்கரை பங்கு-3. இவை யெல்லாவற்றையும் ஒன்றாக மிஸ்ரமித்துக்கொள்ளவும். வேளை-1-க்கு விராகனெடை-3.1/2, உட்கொண்டு அதன்மேல்-6.1/2-பலம் வெள்ளாட்டுப்பால் குடிக்கவும். இவ்விதம் காலைமாலை யிரண்டுவேளையும்-10-நாட்செய்ய பிரமேகங்கள் தீரும்.

(110) இலந்தை மரப்பிசின் குரணம், குசம்பாப்பூச் குரணம் இவை வகை-1-க்கு விராகனெடை-3.1/4, சீந்திச்சருக்கரை, சிலாசத்துபஸ்பம், ரேவல்சீனிச் குரணம், மூங்கிலுப்புச் குரணம் இவை வகை-1-க்கு விராகனெடை-1. ஏலக்காய்விதைச் குரணம், மரவுப்பு, கம்பி வெடியுப்பு இவை வகை-1-க்கு விராகனெடை-1. இவை யெல்லாவற்றையும் ஒன்றாகக்கலந்து நன்றாய்ச் குரணித்து, சீனிசர்க்கரைப் பலம் 2, சேர்த்துக்கொள்ளவும். வேளை-1-க்கு விராகனெடை-2.1/4-2.1/2, கொஞ்சம் குளிர்ந்த ஜலத்துடன் உட்கொள்ளவும்; பிரமேகவியாதி தீரும்.

(111) நீர்முள்ளிவிதைச்சுரணம், புரசம்பிசின் குரணம், சோம்புச்சுரணம், கொத்துமல்லிவிதைச்சுரணம், முலாம்பழவிதைப்பருப்பு இவை வகை-1-க்குப் பங்கு-1. எல்லாவற்றையும் ஒன்றாகக்கலந்து நன்றாக அரைத்துக் கொள்ளவேண்டும் வேளை-1-க்கு விராகனெடை-1.1/2-ஆக பின்வரும் அனுபானத்தில் உட்கொள்ள சகல பிரமேகமுந் தீரும். அனுபானமிது:-

இரண்டு துலா கடவழிஞ்சிப்பட்டையைச் சிதைத்து அஞ்சுபலம் ஜலத்திற்போட்டு-6-மணிநேரம் வைத்து வடிகட்டி புஜிவிரிஷர்பத்து துலா-1, சேர்த்துக் கொள்ளவேண்டும்.

(112) சிலாசத்து பற்பம், ஜன்தியானாகுரணம், சீந்திற்சர்க்கரை, ஏலரிசிச்சுரணம், நெருஞ்சிமுட் குரணம், வேப்பங்கொட்டைப் பருப்பு இவை வகை-1-க்குப் பங்கு-1, சீனிசர்க்கரை, பங்கு-6. இவை யெல்லாவற்றையும் நன்றாயரைத்துச் குரணித்துக் கொள்ளவும் வேளை-1-க்கு விராகனெடை-2, மூன்றுபலம் ஆட்டுப்பாலுடன் அல்லது மாட்டுப்பாலுடன் அல்லது பருப்புக்கீரை விதையை அல்லது வெள்ளரிவிதையை யரைத்துப்பிழிந்த பாலுடன் உட்கொள்ளப் பிரமேகங்கள் தீரும். இது உஸ்தாத் அவர்கள் முறை.

(113) புளியங்கொட்டைப் பருப்பு, கருவேலங்கொட்டைப் பருப்பு, வேப்பங்கொட்டைப்பருப்பு, நறுவிவிகொட்டைப் பருப்பு, பூனைக்காலிவிதைப்பருப்பு, நீர்முள்ளிவிதை, நிர்விஷா இவைதனித்தனி யிடித்தகுரணம் வகை-1-க்கு விராகனெடை-2, சீனிச்சுருக்கரை விராகனெடை-32. இவை யெல்லாவற்றையும் ஒன்றாக மிஸ்ரமித்துக்கொள்ளவும் வேளை-1-க்கு விராகனெடை-1.1/2. உட்கொண்டு, நான்குபலம் கருநிறமான வெள்ளாட்டுப்பால் குடிக்கவும். இவ்விதம் இரண்டுவாரங்கள் செய்யவும். பிரமேகந்தீரும். பத்தியம்: புளி தவிர்க்கவும்.

(இது ஓர் ஆங்கிலேய டாக்டர் முறை.)

(114) விரணக்கல், வெள்ளைக்குங்கிலியம் இவை தனித்தனி யிடித்த குரணம் வகை-1-க்கு துலா 2, நெருஞ்சிமுள், சமுத்திரப்பச்சை அவை தனித்தனியிடித்த குரணம் வகை-1-க்கு துலா.1. இவை யெல்லாவற்றையும் ஒன்றாக மிஸ்ரமித்து 14 பாகங்களாகச் செய்து கொள்ளவும், நான்குபலம் பசுவின்பாலும், அவ்வளவு சலமும் கலந்த நீர்ப்பாலுடன் மேற்படி யொருபாகத்தை யுட்கொள்ள வேண்டும். இவ்விதம் காலை மாலையிரண்டு வேளையும் செய்ய மேற்படி வியாதிதீரும்.

(115) சீந்தில் சுருக்கரை, சிலாசத்து பல்பம், *பாகப்படுத்தின கஹ ரூபா அல்லது கர்ப்பூரமணி, ஏலக்காய்ச் குரணம், பூங்காவி இவை வகை-1-க்குப் பங்கு-1. இவை எல்லாவற்றையும் நன்றாக மிஸ்ரமித்து வேளை 1-க்கு விராகனெடை-1.3/4, உட்கொண்டு அதன் மேல் நாலுபலம் ஆட்டுப்பால் குடிக்கவும். இவ்விதம் காலை மாலை யிரண்டுவேளையும் 2-வாரஞ் செய்யில் பிரமேகந் தீரும்.

* இதன் முறையை யூநாநி வைத்திய தாதுவிர்த்தி போதினி முதற்பாகத்திற் காண்க.

(116) சீந்தில் சுருக்கரை, சிலாசத்து பல்பம், நெருஞ்சிமுள் குரணம், மூங்கிலுப்புச் குரணம், சீமை நறுவிவிப்பமுத்தோல் குரணம், நீர்முள்ளிவிதைச் குரணம், காண்டாமிருக இரத்தம், * முத்துச்சிப்பி பல்பம் இவை வகை-1-க்கு பங்கு-1. இவை யெல்லாவற்றையும் ஒன்றாகக் கலந்து கொள்ளவும். வேளை-1-க்கு விராகனெடை-1.3/4, இரண்டுபலம் துராயிலை ரசத்துடன் உட்கொள்ளவும், இவ்விதம் காலை மாலை யிரண்டுவேளையும் 10 நாள் செய்யுப் பிரமேகந் தீரும்.

*முத்துச்சிப்பியின் மீது காலிமன்சீலை 2-செய்து 10-வறட்டியில் புடமிட்டெடுத்துக்கொள்ள வேண்டும். இதுவே முத்துச்சிப்பி பஸ்பம்.

(117) ஏலக்காய்ச்சூரணம், வேப்பன் விதைப் பருப்பு, மரவுப்பு, ரேவல், சீனிச்சூரணம் இவை வகை-1-க்கு விராகனெடை-1.3/4. இவை யெல்லாவற்றையும் ஒன்றாகக்கலந்து நன்றாய்த் துளசெய்து வேளை-1-க்கு விராகனெடை-1, இரண்டுபலம் தயிரிற் கலந்து உட்கொள்ளவும். இவ்விதம் காலை மாலை யிரண்டுவேளையும் 7-நாள் உட்கொண்டு பின்பு கீழ்க்காணும் குரணத்தையும் சாப்பிடவும். அது இது:-

சாலாமிஸ்ரி, சீமை தண்ணீர்விட்டான்கிழங்கு, ஜிப்தேறாமி, சுரிஞ்சான் மிஸ்ரி இவை தனித்தனி யிடித்த குரணம் வகை-1-க்கு விராகனெடை-1.1/2. இவை யெல்லாவற்றையும் ஒன்றாகக்கலந்து ஐந்து பாகமாகச்செய்து கொள்ளவும். காலையில் ஒருவேளை, ஒருபாகத்தை, ஒன்றரைப்பலம் பசும்பாலுடன் உட்கொள்ளவும். இவ்விதம் மற்ற பாகங்களையும் உட்கொள்ள. பிரமேகஒழுக்கு முதலியவை தீரும்.

(118) பாதம்பிசின், காண்டாமிருக ரத்தம், பூங்காவி, மூங்கிலுப்பு, அதிமதுரப்பால், சொர்ணபூங்காவி, பூமாதுளம்பூ, காக்கனஜ் அல்லது கருப்பு மணத்தக்காளிவற்றல், பருப்புக் கீரைவிதை, கோதுமைப்பால் இவை தனித்தனி யிடித்த குரணம் வகை-1-க்கு விராகனெடை-3/4. இவற்றை யொன்றாகக் கலந்துகொள்ளவும், கசகசா, வெள்ளரிவிதைப் பருப்பு, கெக்கரிவிதைப் பருப்பு, முலாம்பழ விதைப்பருப்பு இவை வகை-1-க்கு விராகனெடை-3/4. இவை யெல்லாவற்றையும் வெண்ணெய்போலரைத்து, முன் சித்தப்படுத்தின குரணத்திற்கலந்து, ரேவல்சீனிச்சூரணம் விராகனெடை-1/4, சேர்த்து நன்றாய் அரைத்து மிஸ்ரமித்துக் கொள்ளவும். வேளை-1-க்கு விராகனெடை-1, உட்கொள்ளவும். இவ்விதம் காலைமாலை யிரண்டுவேளையும் ஒருவாரம் சாப்பிட நூதன புராதன பிரமேகங்கள் தீரும்.

(119) சிலாசத்துபஸ்பம், சீந்தில் சர்க்கரை, ஏலக்காய், பூமாதுளம்பூ, வெள்ளைக்காய்ச்சுக்கட்டி, சீமை நறுவிவிப்பழத்தோல், மூங்கிலுப்பு, விலாமிச்சம்வேர் இவை தனித்தனி யிடித்த குரணம் வகை-1-க்குப் பங்கு-1. இவை யெல்லாவற்றையும் ஒன்றாகக் கலந்து கொள்ளவும். வேளை-1-க்கு விராகனெடை-1, சாப்பிடவும் எரிவாந்த முதலிய வேதனை அதிகமாயிருந்தால் வாழைக்கிழங்கு ரசம் பலம் இரண்டிற் கரைத்து உட்கொள்ள நூதன புராதன பிரமேகங்கள், இந்திரிய ஒழுக்கு முதலியவைகள் தீரும்.

(120) விரணக்கல், நீர்முள்ளிவிதை, நெருஞ்சிமுள், பருப்புக்கீரைவிதை, பாதம்பிசின், புரசம்பிசின் இவை தனித்தனி யிடித்த குரணம் வகை-1-க்குப் பங்கு-1. இவை யெல்லாவற்றையும் ஒன்றாகக்கலந்து வேளை-1-க்கு துலா-1-1.1/2, உட்கொண்டு அதன்மேல் பசுவின்பால் பலம்-3, ஜலம் பலம்-3. இவை யிரண்டும் கலக்கப்பெற்ற நீர்ப்பால் குடிக்கவும். இவ்விதம் இரண்டுவேளையும்,

1-வாரஞ் செய்யில் பிரமேகந் தீரும். இப்பாகத்துடன் ஏலக்காய், பூங்காவி ஆகியவைகளையும் சேர்த்துக்கொள்ளவும்.

(121) பொரித்த படிக்காரம் பூங்காவி, காக்கனஜ் அல்லது கருப்பு மணத்தக்காளிவற்றல், வெள்ளைக்காய்ச்சுக்கட்டி, காண்டாமிருக ரத்தம், பூமாதுளம்பூ, வெள்ளைக் குங்கிலியம், மாசிக்காய் இவை தனித்தனி யிடித்த குரணம் வகை-1-க்கு விராகனெடை-3/4, கற்கண்டு பலம்-3/4. இவை யெல்லாவற்றையு மரைத்துக் கொள்ளவும். இந்தச் குரணத்தில் விராகனெடை-3/4, உட்கொண்டு அதன்மேல், ஒருபலம் கொன்றைக் கடலையை அஞ்சுபலம் ஜலத்தில்-4-மணிநேரம் ஊறவைத்திற்றுத்துக் குடிக்கவும். இவ்விதம்-10-நாள் இரண்டு வேளையும் செய்யப் பிரமேகங்கள் தீர்ந்து, தேகசத்தியுண்டாம். அக்கீம் உவ்லிகான் சாயுபு.

(122) சிலாசத்துப்பற்பம் துலா-1, சீமைத் தண்ணீர் விட்டான்கிழங்கு, நிலப்பனைக்கிழங்கு, சீமைநெல்லிமுள்ளி இவை தனித்தனி யிடித்த குரணம் வகை-1-க்கு துலா-1/2, நாகப்பழக் கொட்டைப்பருப்பு விராகனெடை-1, சுத்திசெய்த கஞ்சாச் குரணம் விராகனெடை-1/8. இவை யெல்லாவற்றையு மைபோலரைத்துக் கொள்ளவும். வேளை-1-க்கு விராகனெடை-1.3/4-கீழ்க்காணும் அனுபானங்களில் காலையிலே யிரண்டுவேளையும் ஒருவாரம் சாப்பிடப் பிரமேகங்கள் தீரும். அனுபானங்கள் (1) வெள்ளரிவிதை துலா-1, கெக்கரிவிதை துலா-1. இவ்விரண்டையும் ஜலம் வார்த்தரைத்து அஞ்சுபலம் ஜலத்திற்கரைத்து வடிகட்டிக் கொள்ளவும். (2) புஜூரி ஷர்பத்து பலம்-க.

அக்கீம் வாலில் அவிகான் சாயுபு.

(123) புரசம்பிசின், கருவேலம்பிசின், மாம்பிசின், சாலாமிஸ்றி, நாகப்பழக்கொட்டைப் பருப்பு, உலர்த்தின நறுவிலிப்பிஞ்சு, வெண்டைவேர், பொரித்தபடிக்காரம் இவை தனித்தனி யிடித்த குரணம் வகை-1-க்கு விராகனெடை-1 நீர்முள்ளிவிதைச் குரணம் துலா-2, சீனிச்சர்க்கரை துலா 10. இவை யெல்லாவற்றையும் ஒன்றாக மிஸ்ரமித்து-24-பாகமாகச் செய்துக்கொள்ளவும். ஒருபாகத்தைக் காலையில் உட்கொண்டு அதன்மேல் நான்குபலம் பசுவின்பாலும் அவ்வளவு ஜலமும் கலந்து குடிக்கவும். இவ்விதமே மாலையிலும் செய்யவும், பத்தியம்:- பாற்சாதம்; மற்றவையாகா. எல்லாவகைப் பிரமேகங்களும் தீரும். (அக்கீம் மிர்ஜா சுப்ஹான்பேக் சாயுபு.)

(124) யூதக்கல், நீர்முள்ளிவிதை, பூங்காவி, பாதம்பிசின், கோதுமைச்சத்து, பருப்புக்கீரைவிதை, வெள்ளரிவிதைப் பருப்பு, கெக்கரிவிதைப்பருப்பு, பாதம் பருப்பு, ஏலக்காய், சீரகம், சிலாசத்து பஸ்பம், கருவேலம்பிசின், சதாவரிக்கிழங்கு இவை தனித்தனி யிடித்த குரணம் வகை-1-க்கு விராகனெடை 3.1/4, மூங்கிலுப்புச்சுரணம், மூலம்பழவிதைப் பருப்பு, வேப்பங்கொட்டைப்பருப்பு, சோம்புச் குரணம், காண்டாமிருக ரத்தச் குரணம், கரைவிதைப் பருப்பு இவை வகை-1-க்கு விராகனெடை-1.3/4, பொரித்த படிக்காரம் விராகனெடை-3/4, சாலாமிஸ்ரிச் குரணம் விராகனெடை-5, பருப்பினங்களை முன்னர்

வெண்ணெய்போல அரைத்து மிஸ்ரமித்துக் கொள்ளவும். வேளை-1-க்கு விராகனெடை-1.3/4, உட்கொண்டு அதன்மேல் நான்குபலம் பாலும் அவ்வளவு ஜலமும் சேர்த்துக் குடிக்கவும். இவ்விதம் இரண்டு வேளையும் செய்யவும். பிரமேகம் தீருவதுமன்றி, அஸ்மரி ரோகங்களும் தீரும்.

(125) வங்கபஸ்பம் பங்கு-1/4, ஏலரிசிச் சூரணம், மூங்கிலுப்புச்சூரணம் இவை வகை-1-க்குப் பங்கு-1. இவை யெல்லாவற்றையும் அரைத்து மிஸ்ரமித்துக் கொள்ளவும். முதல்நாள் இச்சூரணத்தில் விராகனெடை அரைக்கால் குளிர்ந்த ஜலத்துடன் அல்லது முத்திரவர்த்தனகாரி முறைகளுடன் உட்கொள்ளவேண்டும். இரண்டாம்நாள் விராகனெடை-1/4, மூன்றாம்நாள் விராகனெடை-3/8-மூன்னனுபானத்துடன் உட்கொள்ளவேண்டும். இவ்விதம் தினம் அரைக்கால் விராகனெடை கிரமேனுவாய் ஒரு விராகனெடை வரையில் உயர்த்தி நிறுத்தவேண்டும். எவ்விதப் பிரமேகமுந் தீரும்.

(126) மூங்கிலுப்புச்சூரணம், ஏலரிசிச்சூரணம், சீந்திற்சர்க்கரை, வால்மிளகுச் சூரணம் இவை வகை-1-க்கு விராகனெடை-1/2, சிலாசத்து பஸ்பம் விராகனெடை 1/4, வங்கபஸ்பம் விராகனெடை வீசம். இவை யெல்லாவற்றையும் ஒன்றாகக்கலந்து, அரைப்பலம் வெள்ளரிவிதையும், அரைப்பலம் கெக்கரிவிதையும் ஜலம் வார்த்தரைத்துப் பிழிந்த பாலில்போட்டுக் கலக்கிக் குடிக்கவும். மறுநாள் முன்பால செய்துகொள்ளவேண்டும். இவ்விதம்-4-5-நாள் செய்யில் பிரமேகந் தீரும். இம்முறை தேகசுடாவமறிந் துபயோகிக்கவேண்டும். (அக்கீம் ஷரீப்கான் சாயுப.)

(127) பருப்புக்கீரைவிதைச்சூரணம், பன்றிமோந்தான் கிழங்குச்சூரணம், சிறு அம்மான் பச்சையரிசிச் சமூலச் சூரணம், புரசம்பிசின் சூரணம், கருவேலம்பிஞ்சுச் சூரணம், நெருஞ்சிமுள் சூரணம், ஏலக்காய்விதைச் சூரணம், வங்கபஸ்பம் இவை வகை-1-க்குப் பங்கு-1, சீனிசர்க்கரை பங்கு-8. இவை யெல்லாவற்றையும் நன்றாக மிஸ்ரமித்து வேளை-1-க்கு விராகனெடை-1.1/2, உட்கொண்டு அதன்மேல்-4-பலம் பசும்பாலும் குடிக்கவும். இவ்விதம் ஒருவாரம் பந்துநாள் உட்கொள்ள பிரமேகந் தீரும். (அக்கீம் ஜுகாவுல்லா சாகிப.)

(128) தேவதாரிப்பிசின்சத்து, சிலாசத்துப்பற்பம், சீந்தில்சர்க்கரை, வங்கபஸ்பம் இவை வகை-1-க்கு துலா-1, வெள்ளரிவிதைப்பருப்பு, கெக்கரிவிதைப்பருப்பு, பருப்புக்கீரைவிதைச் சூரணம், கசகசா, காக்கனஜ் அல்லது கருப்பு மணத்தக்காளிவற்றல் சூரணம், ஏலக்காய்ச் சூரணம், மூங்கிலுப்புச் சூரணம், வால்மிளகுச் சூரணம் இவை வகை-1-க்கு விராகனெடை-1.3/4. பருப்பினங்களையும் கசகசாவையும் அம்மியில் வைத்து மைபோலரைத்து மற்ற சூரணங்களையும் வைத்தரைத்து மிஸ்ரமித்துக் கொள்ளவும். வேளை-1-க்கு விராகனெடை-1.1/2, புஜூரி ஷர்பத்துடன், அல்லது வேறுதக்க அநுபானங்களுடன், அல்லது ஜலத்துடன் உட்கொள்ளவும். இவ்விதம்-10-நாள்-செய்யில் பிரமேகந் தீரும். (அக்கீம் அஸனுல்லாகான்.)

(129) தேவையான தேவதாரிப்பிசினை மெல்விய வஸ்திரத்துண்டில் வைத்து நான்கு தலைப்புகளையும் சேர்த்துச் சற்று தளர்ச்சியாகக் கட்டிக் கொள்ளவேண்டும். ஒரு மண்பாத்திரத்தில் அரைவாசி ஜலம்விட்டு ஜலத்தின்மேல் 5-அங்குல மிருக்கும்படியாக மேற்படி முடிச்சைத் தொங்கவிட்டுப் பானைவாயைமூடி மெதுவாய் ஒருசாமம் எரித்து ஆறவிட்டுப் பார்க்க ஜலத்தின்மேல் ஆடையைப்போல படிந்து நிற்பதை யெடுத்து வெயிலில் வைத்து நீர்சுண்டினபின் பத்திரப்படுத்தவும், இதுவே சீமை தேவதாரிப்பிசின் சத்தாம்.

இந்தச் சத்து தேக தத்துவத்திற்குத் தக்கபடி விராகனெடை-1/4-முதல்-1.1/2, அதிற் பாதியெடை மேல் தோல் நீக்கி யிடித்து வஸ்திரகாயஞ்செய்து அதிமதுரச் சூரணம். இவ்விரண்டையும் மிஸ்ரமித்து உட்கொண்டு அதன்மேல்-3-முதல்-6-பலம் பசும்பாலுடன் அவ்வளவு ஜலமும் கலந்து குடிக்கவேண்டும். இவ்விதம்-2-வாரம் இரண்டுவேளையும் செய்ய புராதன பிரமேகந் தீரும் பத்தியம்:- புளி, மிளகாய் ஆகியவை யாகா.

(130) சீமை தேவதாரிப்பிசின் சத்து, மூங்கிலுப்புச்சூரணம், விரணக்கல் சூரணம் இவை வகை-1-க்கு விராகனெடை-1.1/2, நெருஞ்சிமுள் சூரணம் விராகனெடை-3.1/4, ஏலரிசிச்சூரணம் விராகனெடை-1/2. இவை யெல்லாவற்றையும் ஒன்றாகமிஸ்ரமித்துக்கொள்ளவும். வெள்ளரிவிதை, கெக்கரிவிதை, பருப்புக்கீரைவிதை இவை மூன்றும் வகை-1-க்கு விராகனெடை-3/4 இம்மூன்றையும் ஜலம் வார்த்தரைத்து சுமார் ஒரு பலம் பிழிந்து வடிகட்டித் திப்பிநீக்கி, அதில் *தாமரைப்பூ ஷர்பத்து துலா-2-கலந்து மேற்படி சூரணத்தில் விராகனெடை-1.1/4-போட்டு மிஸ்ரமித்துப் பாணம்செய்யவும் இவ்விதம் காலைமாலை-2-வேளையும் செய்ய புராதனப் பிரமேகந் தீரும்.

* இதன் பாகத்தை யூநாநி தாதுவிர்த்தி போதினி 2-ம் பாகத்திற் காண்க.

(131) சீமை தேவதாரிப்பிசின் சத்து, நெல்லிமுள்ளிச் சூரணம், ஏலக்காய்விதைச் சூரணம் இவை வகை-1-க்குத் துலா-1. இவை யெல்லாவற்றையும் மிஸ்ரமித்து வேளை-1-க்கு விராகனெடை-3/4, உட்கொண்டு அதன்மேல்-4-பலம் பசுவின்பாலும் அவ்வளவு ஜலமுங்கலந்து குடிக்கவும். இவ்விதம்-2-வேளையும்-14-நாட்கள் செய்யப் புராதன பிரமேகந் தீரும். பத்தியம்:- பாற்சாதம்.

(132) றுமிஸ்தகி சூரணம் விராகனெடை-3.1/4, சாலாமிஸ்ரிச் சூரணம் விராகனெடை-1.1/2. இவ்விரண்டையும் மிஸ்ரமித்து முக்கால் விராகனெடை சூரணத்தில் தேகசுபாவத்திற்குத் தகுந்தபடி வங்கபஸ்பம் குன்றிமணியெடை-1-4-வரையில் கலந்து சக்திக்குத் தகுந்தபடி-3-6-9-பலம் பசும்பாலில் கரைத்துக் குடிக்கவும். இவ்விதம்-2-வேளையும்-14-நாட்கள் செய்யவும். பச்சைப்பயறும் அவ்லது சிறுபயறும் அரிசியும் பொங்கினகிச்சடி மத்தியானம் சாப்பிடவும்; புராதன பிரமேகந் தீரும்.

(133) கம்பி வெடியுப்புச்சூரணம், ஏலக்காய் விதைச் சூரணம் இவை வகை-1-க்கு விராகனெடை-5.1/4. இவை யிரண்டையும் மிஸ்ரமித்து 6-பங்காகச் செய்து கொள்ள வேண்டும். வேளை-1-க்கு ஒவ்வொரு பங்காக காலைமாலை யிரண்டுவேளையும்-3-நாள் 1.1/2-பலம் அரிசியில் 5 பலம் தண்ணீர்விட்டு-1-மணிநேரம் ஊறவைத்துக் களைந்த கழுநீரிற்கலந்து குடிக்கவேண்டும். இவ்விதம் காலைமாலை யிரண்டுவேளையும் மறுமூன்றுநாள் செய்யவேண்டும். இவ்வாறு நாளும் அதற்கடுத்த மூன்றுநாளும் உவர்ப்பு, புளிப்பு, இனிப்பு இவை தவிர்க்கவும், நூதன புராதன பிரமேகங்கள், இரத்தப் பிரமேகம், இந்திரிய இழிவு முதலியவை தீரும். பத்தியம் கடினமானபோதிலும் அதற்குத் தக்கப் பிரயோசனமுண்டு. எவ்வித கடினவியாதியானாலும் தீரும்.

கியாமூங்கல்

(134) ரஸ்வத் துலா-1/2, சிதைத்த சீமை நெல்விள்ளி துலா-1. இவ்விரண்டையும் அரைக்கால்படி ஜலத்தில் ஓரிரு ஊறவைத்துக் காலையில் பிசைந்து வடிகட்டி அதில்-2-பலம் தேனைக் கலந்து குடிக்கவும். இவ்விதம்-2-வேளையும், 7-நாள் செய்யில் புராதனப் பிரமேகம், இரத்தப்பிரமேகம் ஆகியவை தீரும்.

(135) வெள்ளரிவிதை, கெக்கரிவிதை வகை-1-க்கு விராகனெடை-1.1/2, (இவ்விரண்டையும் சிதைத்துக் கொள்ளவும்) சிதைத்த ஜன்தியானா, நெல்லிக்காய் கெந்தகத்தூள் இவை வகை-1-க்கு விராகனெடை-3/4 கோமுக சிலாசத்து பஸ்பம் விராகனெடை-1. இவையெல்லாவற்றையும்-18-பலம் ஜலத்திற்போட்டுக் காய்ச்சி-3-பலமாகச் சுண்டவைத்து வடிகட்டி அதில்-1.1/2-துலா தேன்விட்டுக் கலந்து, பானம்செய்யவும். இவ்விதம் காலைமாலை யிரண்டுவேளையும்-3-5-7-நாள் செய்யில் எவ்விதப் பிரமேகமுந் தீரும். பத்தியம்:- உப்பு, புளி, வாயுபதார்த்தம் ஆகிய இவற்றை நீக்கவும்.

மாத்திரைகள்

ஒரு வியாதியின் சிகிச்சைக்குப் பலருபமான அவுடதங்களாயின் சிலசமயங்களில் அந்த ரோகியின் இஷ்டப்பிரகாரம் செய்து கொடுக்கக்கூடும். ஆகையால் பிரமேகவியாதிக் குபயோகமாம் மாத்திரைப் பிரயோகங்களுள் சிலவற்றையும் இங்கெழுதுவாம்.

(136) சீமை தேவதாரிப்பிசின், கோதுமைச்சத்து இவையிரண்டுஞ் சமனெடை சேர்த்தரைத்துக் கடலைப்பிரமாணம் மாத்திரைகள் செய்துகொள்ளவும். முதல்நாள் 7-மாத்திரைகள், இரண்டாம்நாள் 8-மாத்திரைகள், மூன்றாம்நாள் 9-மாத்திரைகள் ஒரே தடவையாயேனும், பலதடவைகளாயேனும் உட்கொள்ள வேண்டும். இவ்விதம் ஒவ்வொருநாளும் ஒவ்வொருமாத்திரை யதிகப்படுத்தி 14-மாத்திரைகள் வரையில் அதிகப்படுத்தவும். மாத்திரை யுட்கொண்டவுடன், இசுபகோல்விதைக் கோழைகொஞ்சம் பானம் செய்யவேண்டும். பிரமேகந் தீரும்.

(137) சீமை தேவதாரிப்பிசின் சத்து பங்கு-1, பாதம்பிசின் குரணம், வறுத்த பொட்டுக்கடலைமா இவை யிரண்டும் வகை-1-க்குப் பங்கு-1/2. இவையெல்லாவற்றையும் அரைத்துக் கடலைப்பிரமாணம் மாத்திரைகளாகச்செய்து வேளை-1-க்கு, 1-2-மாத்திரைகளாக, காலைமாலை யிரண்டுவேளையும் உட்கொண்டு அதன் மேல் நெருஞ்சிமுள் பலம்-1/4-ல் கொஞ்சம் ஜலம் வார்த்தரைத்துப் பிழிந்த ரசத்தைப் பானம் செய்யவும். இவ்விதம் -1-வாரம் செய்யப் பிரமேகந் தீரும்.

(138) கடுக்காய்த்தோல், தான்றிக்காய்த்தோல், நெல்லிமுள்ளி, அரிசித்திப்பிலி, ஏலக்காய், ஜன்தியானா இவை தனித்தனி யிடித்த குரணம் வகை-1-க்கு விராகனெடை-5, *சிலாசத்து பஸ்பம் விராகனெடை-3. இவையெல்லாவற்றையும் ஒதியம்பட்டைச்சாற்றால் கைவிடாமல் அரைத்து வெண்ணெய் போலானபின் ஒரு விராகனெடையுள்ள மாத்திரைகளாகச் செய்து கொள்ளவும். வேளை-1-க்கு ஒரு மாத்திரையாக, இரண்டுவேளையும் உட்கொள்ளவேண்டும். இவ்விதம் பிரமேகவிஷமானது நீர்த்தாரை வழியாகச் சிலந்திக்கூடுபோல் வந்து விழுகிறவரையிற் செய்யவும். பிரமேகம் வேரழிந்துபோம்.

* யூநாநி வைத்திய தாதுவிர்த்தி போதினி 2-ம் பாகத்திற் காண்க.

(139) சீந்திற்சர்க்கரை, படிக்காரம் இவை வகை-1-க்கு துலா-2, கம்பி வெடியுப்பு, ஏலரிசிச் குரணம் இவை வகை-1-க்குத் துலா-1, பனைவெல்லம் துலா-1. இவை யெல்லாவற்றையும் மைபோலரைத்துக் கடலைப் பிரமாணம் மாத்திரைகள் செய்துகொள்ளவும். முதல் நாள் மூன்று மாத்திரை யாரம்பித்து, ஒவ்வொரு நாளும் ஒவ்வொருமாத்திரை யதிகப்படுத்தி 5-ம் நாள் ஏழுமாத்திரைகள் உட்கொள்ள வேண்டும். பின்பு அதுமுதல் அந்த ஏழுமாத்திரைகளே சாப்பிடவேண்டும். இப்படி 2-வாரம் செய்யப் பிரமேகந் தீரும்.

பஸ்பங்கள்

நாமிது வரையில் எழுதிவந்த பாகங்களில், வங்கபஸ்பம், சிலாசத்துபஸ்பம் முதலியவைகளும் சேர்க்கப்பட்டிருக்கின்றன. அந்தப்பாகங்களை நாம் அவசியம் தெரிந்து கொள்ளவேண்டியதாகையால் அம்முறைகளையும், பிரமேகசம்பந்தமான வேறுசில முறைகளையும் இங்கெழுதுவாம்.

பஸ்பங்களைப்பற்றி நாம் தெரிந்துகொள்ளவேண்டிய விஷயம் அனேகமாயினும், இவ்விடம் சில முக்கிய விஷயங்களையாகிலும் தெரிந்து கொள்வது மிகவும் ஆவசியம்.

பஸ்பமுறைகளைப் பூர்வமாய்க் கண்டுபிடித்தும், உலகத்தில் முதல் முதல் அம்முறைகளினால் சிகிச்சைசெய்ய ஆரம்பித்ததும் இந்து வைத்தியர்களே யென்பது மறுக்கப்படாத உண்மை. அவை முறைப்படி செய்யப்பட்டுத் தக்க

விதமாய் உபயோகப்படுத்தப்பட்டால் எவ்வித கஷ்டவியாதியும் தீருமென்பது உண்மை. இவற்றின் அநுஷ்டானம் குறைந்து வருவதும் பொய்யன்று. அவை பின்வருங்காரணங்களினால் நன்கு விளங்கும்.

யூநாநி வைத்தியர்கள் பஸ்பமுறைகளை அறவே வழங்கவில்லையென்பது அந்த வைத்தியத்தில் சிறந்த பெருநூல்களாகிய மூஜஸ், ஷெரஹே அஸ்பாப், ஷபாஉல் அஸ்காம், ஜாகீர்யேகுர்ஜம்ஷாஹி, ஜகீர்யேதாலூதே அன்தாகி முதலிய கிரந்தங்களினால் நன்குவிளங்கும். அவர்கள் பொன்முதலிய லோகங்கள், ரசமுதலிய பாஷாணங்கள் ஆகிய இவற்றின் பஸ்பங்களைக் கையினாலும் தொடலாகா தென்கிறார்கள். அதற்குக்காரண மிவ்வித மிருக்கலாமென உத்தேசிக்கப்படுகிறது. அதாவது:- அம்முறைகளை விதிப்படி தோஷமறச்செய்து முடிப்பது கடினம்; அவற்றை யுபயோகித்துக் கொள்பவர்கள் கிரமப்படி பத்தியம் காப்பது மிகவும் கடினம்; அவை தீக்ஷணிய குணமுடையவைகளாகையால் அதிசீக்கிரம் சுருணமுண்டாவது போலவே, சொற்ப பிசகினாலும் பல துர்க்குண முண்டாவதும் திண்ணம் என்பதே. ஆயினும் தற்காலத்தில் பின்னோர்களினால் செய்யப்பட்ட யூநாநிவைத்தியகிரந்தங்களாகிய இக்ஸ்ரே ஆஜம், கறாபாதீனே ஆஜம் முதலிய சில கிரந்தங்களில் சில பஸ்பமுறைகள் காணப்படுகின்றன. இம்முறைகளை இந்து வைத்திய சாஸ்திரமூலமாய் அல்லது இந்து வைத்தியர்களிடத்தில் கற்று, தாங்கள் கையாண்டனாபவித்துச் சந்தேகந் தெளிந்தெழுதினவைகளென நம்பப்படுகிறது.

இது நிற்க, நிகழும் ஆங்கிலேய டாக்டர்கள் பெரும்பாலார்க்கு பஸ்பம் என்பதில் நம்பிக்கையேயில்லை. அவர்கள் சொல்கிறதாவது:- ஒரு சரக்கை பஸ்பம் செய்யின் அதில் அசல் சத்தானது புகைந்து பறந்து வெளிப்பட்டுப் போகின்றது. அந்தச்சரக்குடன் அரைத்து வைக்கும் மூலிகைகளின் சாம்பல் தங்கிநிற்கின்றது; அதில் உப்பு, சுண்ணாம்பு ஆகிய இவை யிருக்கின்றபடியால் அந்த உப்பு, சுண்ணாம்பு ஆகியவைகளின் குணமன்றி வேறு விசேஷகுணமில்லை யென்பதே. இத்தகையினர்கள் தம்வாணாட்களையெல்லாம் வேறு நூதனவிஷங்களைக்கண்டு பிடிப்பதிற் செலத்தி வருகின்றார்களே யொழிய, சமஸ்கிருதமுதலிய பாஷைகளிலுள்ள நமது பூர்வீகசாஸ்திரங்களைக் கற்று கவனித்துப் பார்வையிடவும் லட்சியமில்லை. அவர்கள் அப்படி அலட்சியஞ்செய்யாமல் பஸ்பவிதி முறைகளையறிந்து, அவற்றின் லக்ஷணங்கள் இன்னனவென்றும், அவற்றுள் தோஷமற்றவைகள் இன்னனவென்றும், தோஷமுள்ளவைகள் இன்னனவென்றும், அவற்றின் பரீக்ஷைகள் இன்னனவென்றும் தெரிந்துகொண்டால் அவ்வித அவநம்பிக்கைக்கு இடமிராதென்பதிற் சந்தேகமில்லை.

நம்மவர்களுள் சிலருக்கும் பஸ்பங்களில் நன்னம்பிக்கையில்லாமலே யிருக்கிறது. ஏனெனில், பலவேஷதாரிகள் அந்தபஸ்பம் செய்வோம்; இந்தச்சண்ணம்செய்வோமென மருட்டிப்பாசாங்கு செய்து ஏமாற்ற, ஏமாந்து போவதும், அரசன் எவ்வழி குடிகளும்வ்வழி யென்பதினால் அவர்கள்

ஆங்கிலேய நடையுடை முதலியவைகளைப் பாவிக்கின்றது மே முக்கியகாரணம்.

நூதன நாகரீகிகள் எந்தவார்த்தையும் ஆங்கிலேயர் வாய்மொழியாயின் அதில் அதிக நம்பிக்கையும், உடனே கைக்கொள்ளுதலும் அசாதாரண மல்ல ஆகையால் இதைப்பற்றி ஆங்கிலேயர்களுள் இரண்டொருவரின் கருத்தையும் உதாரணமாக இங்கெழுதுவாம்.

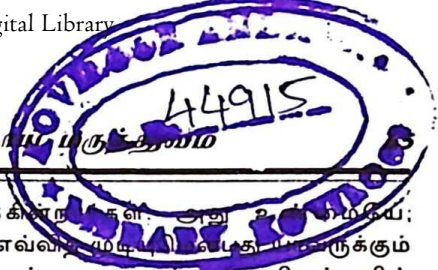
கன்னிங்க் காலேஜ் புரபெஸ்ஸர் டாக்டர் ராயல் துரையவர்கள், இந்துக்களின் பூர்வ வைத்தியத்தைப்பற்றி யொரு கிரந்தம் எழுதியிருக்கிறார். அதில் அவர் சொல்கிறதாவது:- இந்து வைத்தியர்கள் இரசத்தில் இருவித பஸ்பங்கள் செய்து கொண்டிருந்தார்கள் அவற்றுள் ஒன்று குளோரயின் சம்பந்த முள்ளது. மற்றொன்று அதிக தீக்ஷணகுணமுள்ளது என்பதே.

பம்பாய் கவர்னராகிய கனம் எல்பின்ஸ்டன் பிரபு அவர்கள் தம்முடைய சரித்திர புத்தகத்தில் எழுதியிருக்கிறார்:- "இந்து வைத்தியர்கள், உப்பு, வெடியுப்பு கெந்தகம் முதலியவைகளின் திராவகங்களிற்குவதிலும்; செம்பு, இரும்பு, வங்கம், தகரம், நாகம் இவைமுதலியவைகளைப் பஸ்பம் செய்வதிலும்; தாம்பிரம், இரும்பு, அஞ்சனக்கல், பாஷாணம் முதலியவைகளைக் கெந்திதிராவகம், கார்பன் திராவகம் ஆகியவைகளினால் சிந்தூர முதலியவைகள் செய்வதிலும் அதிக சாமர்த்தியமுள்ளவர்களா யிருந்தார்கள். உலகத்தில் பிரதமத்தில் தாதுக்களை (பஸ்பம் செய்து) சிகிச்சைக்குத் துவக்கினவரிவர்களே. தாதுக்களை அதிக தயிரியத்தோடு உபயோகிக்கின்றவர்களுமிவர்களே."

மேற்கண்ட குறிப்பினால் நாம் தெரிந்துகொள்ள வேண்டியதாவது:- முன் விவரித்தபடி இந்து வைத்திய சாஸ்திர முறைகளாகிய பஸ்பங்களை எவர் ஒப்புக்கொள்ளாவிடிலும், எவர் லட்சியம் செய்யாவிடிலும், இந்து வைத்தியர்கள் இரசவாதத் தொழில் அதிகம் பயின்றிருந்தார்களெனவும், வஸ்துக்களைப் பிரயோகிக்க அவர்களே மூலகர்த்தா வானவர்களெனவும், சரித்திராசிரியர்களினால் ஒப்புக்கொள்ளப்பட்டிருக்கிறது என்பதே.

மேற்கண்ட டாக்டர் ராயல்துரையவர்கள் இந்து வைத்தியர்களுக்கு இரசத்தில் இரண்டேபாகம் தெரியுமெனச்சொன்னது மிகவும் ஆச்சரியப்பட்டத்தக்கதே. மேற்படி துரையவர்கள் சற்று தயவுடன் பஸ்ப முறைகளைப்பற்றி சமஸ்கிருதம் முதலிய பல பாஷைகளிலுள்ள கிரந்தங்களைப் பார்ப்பாராயின், ஆயிரக்கணக்கான பஸ்பமுறைகள் கண்டு பிடிக்கப்பட்டிருக்கின்றன வென்பது நன்கு விளங்கும்.

இன்னும் எவ்வித கடினமான வியாதிகளும், நாட்பட்ட வியாதிகளும், முக்கியமாய் துஷ்ட வியாதிகளாகிய குஷ்டம், மேகவியாதிகள், சுவாசகாசமுதலிய கஷ்டநோய்களெல்லாம், தாதுக்களின் நீற்றினங்களினால் சுவஸ்தப்படுகின்றன போல மற்ற மருந்துகளினால் அவ்வளவாய்த் தீருகிறதில்லை இன்னும் சிலர் தாதுக்களின் பஸ்பங்களினால்



மேகவெட்டை நேயம் முருகுதலை

கெடுதிநேரிடுகிறதென ஆகேஷிக்கின்றவர்கள். அது உத்தமமாய்; அமுதமாயினும் கைபாகந் தவறினால் எவ்வாறு முடிபு விடவதும் அருக்கும் தெரிந்தவிஷயம். அவ்விதமே கைபாகம் தவறுதலும், வியாதியஸ்தனின் தேகபலம், வியாதிபலம் தேகசபாவம் முதலியவைகளைக் கண்டு நிர்ணயித்துத் தக்கபடி உபயோகிக்காததுவுமே அதற்கு முக்கிய காரணம்.

பஸ்பம் செய்யவேண்டிய தாதுமுதலியவைகளின் சுத்திக்கிரமங்கள், பலவகைப் பஸ்பமுறைகள், அவற்றின் பரீகைகள், அவற்றை யுபயோகிக்கும் அநுபானாதிகள் முதலிய எல்லா விபரங்களையும், கடவுளினது கிருபையாலும், பெரியோர்களின் ஆசீர்வாதத்தினாலும், பலபண்டித சிரோமணிகளின் அநுக்கிரகத்தினாலும் இனியெழுத உத்தேசித்திருக்கும் "இரசவாத சிந்தாமணி" யென்னும் கிரந்தத்தில் விபரமாய்ச்சொல்லப்படுமாகையால், இங்கு முக்கியமாய் வேண்டிய சில விஷயங்களை மாத்திரம் சுருக்கமாய்ச் சொல்லுவாம்.

பஸ்பம் உபயோகிப்பவர்களுக்கு எச்சரிக்கை.

பஸ்பங்களை உபயோகிக்குமுன் பின்வரும் விதிகளை அறிந்து அநுசரித்தல் வேண்டும்.

அரசம், கெந்தம், விங்கம், தாளகம், பாஷாணம், மிர்தார்சிங்கி, இரசகர்ப்பூரம் ஆகிய இவைகளின் பஸ்பங்களைப் பார்க்கிலும், வெள்ளி, தங்கம், தாம்பிரம், வங்கம், நாகம், அயம் ஆகியவைகளின் பஸ்பங்கள் முறையே மேலானவைகள்.

அரைக்காமல்செய்த பஸ்பங்களைப் பார்க்கிலும், அரைத்துச் செய்யப்பட்டவைகள் மேலானவைகள்.

பொரியாமலாம் பஸ்பங்களைப் பார்க்கிலும் பொரிந்தானவை மேலானவைகள்.

காரசார சம்பந்தங்களினாலான பஸ்பங்களைப் பார்க்கிலும், மூலிகை சம்பந்தங்களினாலானவை மேலானவைகள்.

புதிய பஸ்பங்களைப் பார்க்கிலும் பழமையானவைகள் மேலானவைகள்.

செய்பாகம் முதலிய முறைப்படிசெய்து முடித்த பஸ்பங்கள், அதிசீக்கிரமாய் சுகுணத்தைக் கொடுப்பது போலவே, செய்பாக முதலியவைகள் முறைபிசகாய் முடிந்தவைகள் அதிசீக்கிரம் துர்க்குணங்களை யுண்டாக்குமென அறிந்திருத்தல் வேண்டும்.

பஸ்பம் செய்யப்பட வேண்டிய வஸ்துவானது அசுல்தரமானதாகவும், கலப்பற்றதாகவு மிருக்கவேண்டும். அதனதன் சுத்திக்கிரமப்படி சுத்தியும் செய்து கொள்ளவேண்டும். மூலிகைகள் நல்லநிலத்தில் விளைந்தவைகளாகவும்

இருக்கவேண்டும். வாடி, வதங்கி, அழுகினைவகளும், உப்பங்காற்றி லுள்ளவைகளும். உலர்த்தவேண்டிய மூலிகைகளை நிழலில் உலர்த்திக் கொள்ள வேண்டும்.

ஒவ்வொரு முறையிலும் அததற்குரிய நிறை, அளவு, அரைப்புத்திட்டம், எரிப்புத்திட்டம் முதலிய கைபாகம், செய்பாகம் ஆகியவைகளில் முன்பின் ஏற்றங்குறைச்சலாகா. அரைக்கும்போது மண், தூசு முதலியவைகள் விழாமல் காப்பாற்றல்வேண்டும். மருந்தெரிக்கும்போது அல்லது புடம்போட்டிருக்கும் போதும் தீட்டுள்ள ஸ்திரீகள், தீட்டுள்ள புருஷர்கள் இவர்களின் நிழல் அதன்மேல் படலாகா. புடமுதலியவைகள் நன்றாய் ஆறினபின்பே யெடுக்கவேண்டும். சீலைமண்செய்து உலர்த்தியே யெரிக்கவேண்டும். ஆனால் பச்சிலைகள் அரைத்துக் கவசம்செய்து, சீலைமண் செய்யப்பட்டபோது, ஈரமுலர்த்திப் புடம்போடலாகா. ஏனெனில் மேல்சீலை யுலருமுன், உள்ளிருக்கும் மூலிகையுலர்ந்து கெட்டுப்போக இடமாம்.

பெரும்பான்மை பஸ்பங்களையொரு வருஷம்சென்றபின்பு உபயோகிப்பது மிகவும் உத்தமம். அவசரமாயுபயோகிக்க நேரிட்டால் பஸ்பத்தைச் சீஷாவிற்போட்டு கார்க்கினால்மூடி இடுக்கில்லாமல் சந்து பந்தனஞ்செய்து இயன்றகாலம் பூமியிற் புதைத்தெடுத்து உபயோகிக்கவும். எந்தப் பஸ்பங்களையும் தானியத்திற்குள் 6 மாதம் வைத்தெடுத்தால் அதன்குணம் விசேஷித்திருக்கும். பஸ்பங்கள் தண்ணீரில் நனைந்தாலும், அதிக ஈரக்காற்று பட்டாலும் அதன்குணம் கெடும்.

எவ்வித பஸ்பமாயினும் பரிட்சித்தே யுபயோகிக்கவேண்டும்.

பஸ்பங்களை யுட்கொள்ளின் கிரமேணுவா யுயர்த்தி அதனளவிற்குக் கொண்டுவரவேண்டும். ஒரு பஸ்பத்திற்குரிய அளவின் காற்பாகம் துவக்கி, படிப்படியாக அதிகப்படுத்தி யந்த அளவிற்குக் கொண்டுவரவேண்டும். ஏனெனில் அப்படிச் செய்வதினால் நோயாளியின் தேகபலம், சுபாவம் முதலியவை தெரிந்து கொள்ளலாம். ஒருவேளை துர்க்குணமுண்டானால் மருந்தை நிறுத்திவிடலாம். அல்லது அதற்குத் தக்க சாந்திசெய்யலாம்.

அதிதீக்ஷணிய குணமுள்ள பஸ்பங்களை மழைகாலத்தி லுபயோகிக்கலாம்.

தூர்ப்பலப்பட்டவர்கள், அசுத்தர்கள், சுகுமாரதேகிகள், உஷ்ண சுபாவ வாலிபர்கள், சிறுவர்கள், கெர்ப்பஸ்திரீகள் ஆகிய இவர்களுக்கு வேகமான பஸ்பங்களை யுபயோகித்தலாகா.

பஸ்பமுட் கொள்ளும்போது பெரும்பாலும் புளிப்பு வஸ்துக்கள், சீதள பதார்த்தங்கள், சம்போகம், கடின உழைப்பு ஆகியவைகளாகா.

ஒரு பஸ்பம் சாப்பிட்டு இடையில் சிலநாள் நிறுத்தாமலுடனே வேறு சிகிச்சைக்கு இடந்தரலாகாது. ஏனெனில் முன் சாப்பிட்ட பஸ்பமானது தேகத்தில் நின்று ஏதேனுமோர்கெடுதியை விளைவிக்கலாம். ஆனால் உடனே வேறு

சிகிச்சை செய்துகொள்ள ஆவசியகமானால் இடையில் இரண்டு, மூன்று நாளேனும் தாமதித்து வேறுமருந்து உட்கொள்ள வேண்டும். அதுவும் தாம் முன்னுபயோகித்த பஸ்பத்தின் குணத் தெரிந்தே செய்யவேண்டும்.

பஸ்பங்களின் பொதுப்பரீகை

ஒவ்வொரு பஸ்பங்களுக்கும் தனித்தனி பிரத்தியேக பரீகைகளுண்டு. அவையெல்லாம் இரசவாத சிந்தாமணியில் விபரமாய் எழுதப்படும். ஆயினும் இங்குச் சிலபொது பரீகைகளை எழுதுவது அப்பிரயோசனமாய்ப் போகாது. தான் செய்ததாயினும், பிறர்செய்ததாயினும் ஒவ்வொரு பஸ்பங்களையும் பொது பரீகையினாலும் அதற்குரிய பிரத்தியேகப் பரீகையினாலும் சோதனை செய்யவேண்டியது ஆவசியகம். ஏனெனில் பிறர் செய்ததாயின் அதனைச் சோதிக்காதவரையில் அதன் உண்மை வெளிப்படாது. தான் செய்ததாயினும் பரீட்சிக்காதவரையில் அது தோஷமற்ற தென்றும் அல்லது தோஷமுள்ளதென்றும் தெரியாது. ஆகையால் பரீட்சிப்பதே மிகவும் உத்தமம்.

இரசம், ரசகர்ப்பூரம், கெந்தகம், விங்கம், பாஷாணம், மிர்தார்சிங்கி ஆகிய இவற்றின் பஸ்பங்கள் வைத்த எடை குறையாம விருப்பதுடன், அவற்றை நெருப்பின் மீது வைத்தால், அவை புகையாமலும் ஓடாமலுமிருந்தால் அதிசிரேஷ்டமானவை. இப்படி அமைவது அபூர்வம்.

தங்கம், வெள்ளி, தாம்பிரம், வங்கம், அயம், எஃகு முதலியவைகளின் பஸ்பங்களை சலத்திற் போட்டு, அவற்றின்மேல் அரிசியை அல்லது கோதுமையை வைத்தால் அவை ஆழ்ந்து போகாமல் மிதந்தால் அதிசிரேஷ்டமானவைகள்.

தேன், நெய், வெண்காரம் இவை மூன்றையும் சமனெடை சேர்த்தரைத்துக் கொள்வது தாதுஜீவ ஜலம் எனப்பெயர். இந்த ஜலமும் பரீட்சிக்கவேண்டிய பஸ்பமும் சமனெடை கலந்து முசையில் வைத்துருக்க, எந்தலோகத்தின் பஸ்பமோ அந்த லோகத்தின் சத்துநிற்கும். அதை மறுபடியுமுருக்க மணியாம். இப்படித் தாதுஜீவஜலத்தினால் அசலாய் விடுகிற பஸ்பம் மேலானது. ஆனால் சிலர் அப்படி அசலாகாமலிருப்பதே சிரேஷ்ட மென்கிறார்கள். இவ்விருதரத்தார் கொள்கையிலும் சில உண்மைகளிருக்கின்றபடியால் அநுபவமே மிகவும் முக்கியமானது.

முத்து, பவளம் முதலிய ரத்தினபஸ்பங்களை மேற்கண்ட இருவகைப் பரீகையினாலும் தெரிந்துகொள்ளக்கூடாது. ஆகையால் அவற்றையும் அநுபவத்தினாலேயே தெரிந்து கொள்ளக்கூடும்.

மேற்கண்டவைகள் தாம் சாதாரணமான பொதுப்பரீகை. ஆனால் ஒவ்வொருபஸ்பத்திற்கும் தனித்தனிசொந்த பரீகைகளுண்டு. அவையெல்லாம் விபரமாய் இரசவாத சிந்தாமணியில் எழுதப்படும்.

வங்கபஸ்பத்தின் பரிகாஷ.

வங்கபஸ்பத்தை நெருப்பில் வைத்துப்பார்க்க, அது சிவந்தால் உயர்ந்தது; இல்லையாயின் மட்டம் என்பதே.

வங்கசுத்த

வங்கத்தையுருக்கி, அது அமிழ்ந்து போகும்படியான காடியை ஒரு மண்பாத்திரத்தில் வார்த்து, அதில் சாக்கிரதையாய் ஊற்றவும். நன்றா யாறின்பின், அவ்வங்கத்தை யெடுத்துருக்கி முன்போலவே காடிவார்த்து முன்போல செய்யவும். இவ்விதம் தடவைக்குத்தடவை காடி புதிதாய் விட்டுக்கொள்ள வேண்டும். மேற்கண்டபடி காடியில்-3-தடவை, அவ்விதமே நல்லெண்ணெயில்-3-தடவை, அவ்விதமே கோழுத்திரத்தில்-3-தடவை, கொள் வேகவைத்த சலத்தில்-3-தடவை, எருக்கம்பாலில்-3-தடவை யுருக்கிச் சாய்க்க சுத்தியாம் ஒவ்வொருவகை திரவமும் தடவைக்குத்தடவை புதிதாய் மாற்றவேண்டும்.

வேறு

மேற்கண்டபடி ஈனாக்கிடாரி மூத்திரத்தில்-3-தடவை, நல்லெண்ணெயில்-3-தடவை. புளித்த தயிரில்-3, தடவை *திரிபலைக்கிழாயத்தில்-3-தடவை வங்கத்தையுருக்கிச் சாய்க்கச் சுத்தியாம்.

*கடுக்காய்த்தோல், தான்றிக்காய்த்தோல், நெல்லிமுள்ளி இவை வகை-1-க்குப் பலம்-ஒன்றரை. இவற்றில்-1-படி சலம் வார்த்துக் காய்ச்சி அரைக்கால்படியாகச் சுண்டவைத்து வடிகட்டிக்கொள்ளவும்.

வேறு

வங்கம்-பலம்-1.1/2-க்கு வெண்ணொச்சி வேர்ப்பட்டை பலம்-1/2. இந்தப்பட்டையை எருக்கம்பால் விட்டு மைபோலரைத்து, மேற்படி வங்கக்கட்டிக்குக்கவசித்து, உருக்கி, வெண்ணொச்சி யிலைச்சாற்றில் சாய்க்கவும். இவ்விதம் 7-தடவை யுருக்கிச் சாய்க்கச் சுத்தியாம்.

வெள்வங்க பஸ்பம்

இது அனேகவகைப்படும். ஒவ்வொருவருக்கும் ஒருமுறை தெரிந்தேயிருக்கும். ஆயினும் அநுபவமாகிய சில முறைகளையும் தெரிந்து கொள்ளுதல் நன்மையே.

(140) சுத்திசெய்த வெள்வங்கம் பலம்-1.1/4. இதனைப் புளியிலைக்கனம் தகட்டித்துச் சுன்னமாய்க் சுத்தரித்துக்கொள்ளவும் முற்றின வேப்பம்பட்டை, அரசம்பட்டை, புளியம்புறணி, எலுமிச்சமரப்பட்டை இவை வகை-1-க்கு பலம்-10. இவற்றையிடித்துத் தூள்செய்து கொள்ளவும். உலர்ந்த சுஞ்சா-பலம்-10. இதையும் பொடித்துக்கொள்ளவும். இவையெல்லாவற்றையும் கலந்து சற்று இடித்துத் தூள்செய்து வைத்துக்கொள்ளவேண்டும். காற்று அடைப்பான விடத்தில்

ஒரு முழ சதுரக்குழிதோண்டி, அதில் அரைவாசி யெருவடுக்கி, அதன்மேல் முக்கால் முழ சதுர இரட்டுத்துணி பரப்பி அதன்மேல் கொஞ்சம் மேற்படி தூளைப்பரப்பி அதன்மேல் வங்கத்தகட்டுப்பொடி கொஞ்சம் ஒன்றோடொன்று கலக்காமல் தூவி, அதன்மேல் முன்தூளைத்தூவி அதன்மேல் வங்கத் தகட்டுப்பொடியைத் தூவி, அதன்மேல் முன்தூள் தூவவும், இவ்விதம் தூளும் வங்கமும் அடுக்கடுக்காகத்தூவி அதன்மேல் முன்போல இரட்டுத்துணியும்போட்டுக் குழிநிறைய வறட்டியடுக்கிப் புடம்போட்டு, நன்றாயாறினபின் மெதுவாய்ப்பிரித்து அதிக ஜாக்கிரதையுடன் பார்த்துப் பொரிந்திருப்பதை யெல்லாம் பொருக்கிக் கவ்வத்திலரைத்து, சீலை வடிகட்டிக்கொள்ளவும். பொரியாமலிருப்பதை மறுபடியும் முன்போலசெய்து கொள்ள வேண்டும்.

வேறு

(141) வெடியுப்பு பங்கு-1/2, மனோசிலைப் பங்கு-2 1/2. இவ்விரண்டையும் மைபோலத் தூள்செய்துகொள்ளவும். ஒருபங்கு வெள்வங்கத்தை மண்பாத்திரத்திலிட்டுருக்கி, மேற்படி தூள் கொஞ்சம்போட்டு இரும்புக்கரண்டியினால் துழாவவும். இவ்விதம் மேற்படி தூளைப்போட்டுச் சிறுகச் சிறுகச் கிராசித்து இரும்புக் கரண்டியினால்-4-சாமம் துழாவ பஸ்பமாம்.

வேறு

(142) சத்திசெய்த வெள்வங்கம் விராகனெடை-7. இதை மெல்விதாகத் தகட்டித்து, சன்னப் பொடியாகக் கத்தரித்துக் கொள்ளவும். 16-விராகனெடை வெடியுப்பைத் தூள்செய்து, அரைவாசிப் பொடியையொரு அகலில் பரப்பி அதன்மேல் வங்கப்பொடியைப் பரப்பி அதன்மேல் உப்புத்தூள் பரப்பி மேலகல்முடி 7-சீலைமண் செய்துலர்த்தி, 12-வீசை வறட்டியில் புடம்போட்டு ஆறினபின்னெடுத்துக் கவ்வத்தில் ஜலம்வார்த்தரைத்துக் குழம்பாகக் கலக்கி அசையாமல்வைத்து, தெளிந்து மேல் நிற்பதை நீக்கி, மற்றதையுலர்த்தி யுபயோகிக்கவும், பிரமேகசிகிச்சைக்கு முக்கியமாய் வெடியுப்பு சம்பந்தமான வெள்வங்க பஸ்பம் மிக்க அநுசூலமானது.

வேறு

(143) கருவேலன்பட்டை எரித்த சாம்பல் பலம்-2, புளியம்புறணி எரித்தசாம்பல் பலம்-2. இவ்விரண்டையுங் கலந்து ஒரு சட்டியிற்போட்டு, அதில் சுத்தி செய்த 1-பலம் வெள்வங்கத்தைப்போட்டு அடுப்பேற்றி, வங்கமுருகினபின் இரும்புச் சலாகையினால் கைவிடாமல் துழாவிவர பஸ்பமாகிவிடும். பின்பு இந்த பஸ்பத்திற்குச் சமனெடை மனோசிலைசேர்த்து எலுமிச்சம்பழச்சாற்றால்-2-சாமமரைத்துப் வில்லைசெய்து காயவைத்து ஓட்டில்வைத்து மேலோடு முடி 5 சீலைமண்செய்து கெஜபுடம் போட்டெடுக்க நேர்த்தியான பஸ்பமாம்.

(144) சுத்திசெய்த வெள்வங்கம் பலம்-1. இதை சட்டியிலிட்டுருக்கி, 4-

பலம் சங்குச் சுண்ணத்தைக் கொஞ்சகொஞ்சமாகக் கிராசித்து, இரும்புச் சலாகையினால் துழாவிவர பஸ்பமாகிவிடும். அதையெடுத்து ஆடுதீண்டாப்பாளையில் ரசம்விட்டு 2-சாமமரைத்துப் பில்லைசெய்து காயவைத்து ஓட்டிவிட்டு மேலோடுமூடி 5-சீலைசெய்து ஒரு முழப்புடம் போட்டெடுக்க பஸ்பமாம். சங்கை கனத்த புடம்போட்டெடுத்துக் கொள்வதே சங்குச் சுண்ணமாம்.

(145) சுத்திசெய்த வெள்வங்கம் துலா-20. சுத்திசெய்தரசம் துலா-5, (வங்கத்தை யுருக்கி ரசத்துடன் தொந்தித்துக் கொள்ளவேண்டும்.) மனோசிலை துலா-5. இம்மூன்றையும் அகத்திப்பட்டைச் சாற்றில் இரண்டு நாள் அரைத்துப்பில்லை செய்து காயவைத்துக்கொள்ளவும். அகத்திக்கீரையரைத்தவிழுது வீசை-1. இதற்குள் மேற்படி வில்லையை வைத்துக் கவசித்து மூன்று சீலைமண்ணசெய்து அரை கஜபுடம்போட் டெடுக்க பஸ்பமாம்.

(146) சுத்திசெய்த வெள்வங்கத்தைத் தகட்டித்துச் சுன்னமாய்க் கத்தரித்த தூள் பலம்-1, ஓமம் வீசை-1/2. முழக்குழியில் அரைவாசி யெருவெடுக்கி அதில் கோணித்துண்டொன்று போட்டு அதன்மேல் 10-பலம் ஓமத்தைப் பரப்பி அதன்மேல் வங்கப் பொடியைப் பரப்பி, அதன்மேல் மீதி ஓமத்தைப் பரப்பி, அதன்மேல் கோணித்துண்டொன்று போட்டுக் குழிநிறைய எருவெடுக்கிப் புடம்போட்டு எடுக்கவும். பொரிந்திருப்பவை யெல்லாவற்றையு மெடுத்துக் கல்வத்திற் போட்டுக் குப்பைமேனிச் சாற்றால் 2-சாமமரைத்து, பில்லை தட்டி யுலர்த்தி யோட்டிவிட்டு மேலோடுமூடி மூன்று சீலைசெய்து முழப்புடம் போட்டெடுக்க பஸ்பமாம்.

வங்கபஸ்பத்தின் குணம்.

சுத்திசெய்யப்பட்டதும் கைபாகமுதலிய விதிப்படி செய்யப்பட்டு தோஷமற்றதுமான வங்க பஸ்பத்தினால் தாதுவிர்த்தி, சீரணசக்தி இவையுண்டாம். இருதயம் பலப்படும். பிரமேகம், பாண்டு ரோகம், சுவாசகாசரோகம், கிருமிரோகம் ஆகியஇவை தீரும். பற்பம் வேளை-1-க்கு குன்றிமணியெடை-1. தேகசுபாவத்திற்குத்தக்க அநுபானத்துடன் கொள்ளல் வேண்டும். 21-நாளிற்கதிகம் கொள்வது நன்றன்று. அப்படிச் செய்ய அவசியமானால் இடையில் இரண்டுவாரம் விட்டு மறுபடி ஆரம்பிக்க வேண்டியது.

வங்க பஸ்பத்தின் தூர்க்குணம்

சுத்திசெய்யப்படாதவங்கபஸ்பத்தை யுட்கொள்ளினும், எவ்விதமாயினும் தோஷமுள்ளதை யுட்கொள்ளினும், தொடர்ச்சியாக நெடுநாள் உட்கொள்ளினும், அவபத்தியம் செய்யினும் சருமத்தைப்பற்றின ரோகங்கள். குஷ்டங்கள், வயிற்றுநோய் (Painters Colic) சீதபேதி முதலியவை போன்ற குடல் வியாதிகள், வாய்கோணல் ஆகியவையுண்டாம்.

சால்புர் நீள்

(147) வெண்மையான கம்பி வெடியுப்பு துலா-13, நெல்லிக்காய்கெந்தி துலா-1. இவ்விருண்டையும் தனித்தனி பொடித்து ஒரு புதுமண்பாத்திரத்திற் போட்டுக் கரிநெருப்பின் மீதுவைத்து விசிற மேற்படி இரண்டு சரக்கும் உருகித் தண்ணீர் போலாகிப் புகையடங்கினபின் கீழிறக்கி, ஈயம் பூசின தாம்பிரத்தட்டில் ஊற்றி ஆறினபின்னெடுத்து சீஷாவில் பத்திரப்படுத்தவும்.

வேறு

(148) நாலாங்காய்ச்சல் வெடியுப்பு பலம் 16, நெல்லிக்காய்க் கெந்தம் பலம்-1 இரும்புவாணையை வெள்ளையாய்த் துலக்கி அதில் மேற்படியுப்பைப்போட்டுக் கொண்டு கெந்தியைப் பொடித்துக் கொஞ்சமெடுத்துக் கிராசங் கொடுக்கப் பற்றியெரியும். சவாலையடங்கினபின் முன்போலவே கிராசங்கொடுக்கவும். இவ்விதம் கெந்தகமெல்லாங் கிராசிக்க அவை சலம்போலுருகி நிற்கும். அப்போது குடேற்றின இரும்புக்கரண்டியினால் மொண்டு, குடேற்றின இரும்பச்சில் வார்த்துக்கொள்ளவும்.

சால்புர்நீல் சூரணம்

சால்புர் நீலென்பது சுத்திசெய்த வெடியுப்பே. முன் பிரமேகசிகிச்சைகளில் வெடியுப்பு சேரும் பாகங்களில், அதற்குப்பதிலாய் சால்புர் நீலைச்சேர்த்தால் அதிக குணமுண்டாம். மேலும் தனியாகவும், தக்க அனுபானங்களுடனும் உபயோகிக்கலாம். இளநீர், எலுமிச்சம்பழச்சாறு, ஷர்பத்துகள் முதலியவைகளிலுங் கொடுக்கலாம். வேளை-1-க்கு விராகனெடை-1.1/4-1.1/2, உட்கொள்ள நீரருகல், நீர்க்கட்டு, நீரெரிச்சல், கல்லடைப்பு, சதையடைப்பு ஆகியவை தீரும்.

சால்புர்நீல் சூரணம்

(149) சால்புர்நீரில், பொரித்த படிக்காரம், பூங்காவி, சீனிசருக்கரை இவை வகை-1-க்குச் சமனெடை எல்லாவற்றையும் ஒன்றாகச் சூரணித்து மிஸ்ரமித்துக் கொண்டு வேளை-1-க்கு துலா-1, உட்கொண்டு அதன் மேல்-6-பலம் பசுவின்பாலும், ஆறுபலம் சலமும் கலந்து குடிக்கவும். இவ்விதம் இரண்டுவேளையும்-4-5-நாள் செய்ய மேற்படி வியாதிகள் தீரும்.

சிலாசத்து சுத்தி.

தேவையான சிலாசத்துத் துண்டுகளைப் பசுவின் பாலில் அல்லது கையாந்தகரைச் சாற்றில் அல்லது திரிபலாதிக்கியாழத்தில் ஓரிரு ஊறவைத்து, மறுநாள் காலையில் அடுப்பேற்றிச் சுண்டக்காய்ச்சி, சலம்விட்டுக் கழுவியுலர்த்தி யெடுத்துக்கொள்ளவும். பால் முதலியவை, சிலாசத்துத் துண்டுகள் முழுமும்படியா யிருக்கவேண்டும்.

இளநீரில் முன்றுநாள் ஊறவைத்துக் கழுவியுலர்த்தவும்; சுத்தியாம்.

சிலாசத்து பஸ்பம்.

(150) இதை பஸ்பம் செய்யாமல் சுத்திசெய்த பிரகாரமே பொடித்து உபயோகிக்கலா மாயினும், பஸ்மித்துபயோகித்தால் அதன் குணம் விசேஷமென்பது தெரிந்தவிஷயம். பலதடவை அநுபவமானதும் மிகவும் திவ்வியமானதுமான (சிலாசத்து பஸ்ப) முறையை யூநாநிவைத்திய தாதுவிர்த்தி போதினி 2-ம் பாகத்திற்காணலாம். ஆயினும் இங்கும் இரண்டொரு சிறுமுறைகளை யெழுதுவதினால் சிலசமயம் பிரயோசனப்படலாம்.

ஒரு சிறு கலயத்தில் முக்கால்வாசி சிறுக்கீரை ரசத்தை, அல்லது சோற்றுக்கற்றாழைரசத்தை விட்டுச் சுத்திசெய்த சிலாசத்தைச் சிறுகம்பிகளாகச் செய்து சாற்றில்முழுகி நிற்கிறவரையிற் போட்டு, வாய்முடிச் சீலைமண் செய்துலர்த்தி ஒருமுழப் புடம்போட்டெடுக்க பஸ்பமாக.

மேற்கண்ட சாற்றினாலரைத்து வில்லைசெய் துலர்த்தி ஓட்டிவிட்டு மேலோடுமுடி 2-சீலை செய்துலர்த்தி முழுப்புடம்போட பஸ்பமாக.

சீபபஸ்பம்

(151) சில பிரமேகச்சிகிச்சையில் சீனக்காரமும் வெண்காரமும் சேர்க்கப்பட்டிருக்கின்றன. இவை பெரும்பாலும் பொரித்தும் சிறுபான்மை பொரிக்காமலும் சேர்த்துக் கொள்ளப்படுகின்றன. ஆனால் இவ்விருவகைப் பாகங்களிலுமுள்ள, படிக்காரம் வெண்காரம் ஆகிய இவற்றிற்குப்பதிலாகக் கீழ்க்காணும் படிக்கார பஸ்பம். வெண்காரபஸ்பம் ஆகியவைகளை முறையே சேர்த்துக்கொண்டால் அதிக குணமுண்டாம், சில சமயங்களில் தனியாகத் தக்க அனுபானங்களில் உபயோகிக்கவும் கூடும்.

வேண்டிய படிக்காரத்தைக் கல்வத்திலிட்டுச் சிறுநெருஞ்சிச்சாற்றால் 2-சாமமரைத்து, வில்லைசெய்து காயவைத்து ஓட்டிவிட்டு மோலோடுமுடிச் சீலைமண்செய்துலர்த்தி முழுப்புடம்போட பஸ்பமாக.

வேறு

ஆவாரையிலைச்சாற்று பலம்-10. இதை ஒரு சிறுகலயத்தில் விட்டு அதில் இரண்டரைப்பலம் படிக்காரத்தைப்போட்டு மூன்றுநாள் வைத்து, நாலாம்நாள் கலையத்தின் வாய்க்குச் சில்விட்டுச் சீலைமண்செய்துலர்த்தி முழுப்புடம் போட்டெடுக்க பஸ்பமாக.

வெண்கார பஸ்பம்

வெண்காரக் கட்டிக்குப் பனையோலைக்கனம் பிரமதண்டின் பாஸடித்து வெயிலில்வைக்க நீற்றுப்போம். இதையும் தனியாக உபயோகித்தாலும் பிரமேக முதலியவை தீரும்.

விண்ணாப்பம்

கடவுளினது கிருபையினால் இதுவரையில் இந்து, யூநாநி முறைகளாகிய பற்பல பிரமேக சிகிச்சைகளைத் தெரிந்து கொண்டோம். நமது யூநாநி வைத்திய

தாதுவிர்த்தி போதினியிலும் பிரமேகத்திற்காக பலமுறைகளை யெழுதியிருக்கின்றோம். அவற்றையு மிங்கெழுதப்புகின் இச்சிறுநூல் விரிவெய்து மாதலின், அம்முறைகளின் நாமத்தை மாத்திரம் இங்கெழுதுவது உசிதமாம். அவையாவன்:-

சீமைதுத்தித்தீநீர், பால் சருக்கரை, பிரமேக இந்திரபேதி, பிரமேக நிவாரணச் சூரணம், மேற்படி வேறுவகைகளில் 1-2-3-4-5. பிரமேக நிவாரணப் பீச்சுமருந்து, மேற்படி வேறுவகைகளில் 1-முதல் 6-வரையில், பிரமேகநிவாரண குழித்தலைம், பிரமேக நிவாரண பஸ்பம், பிரமேக நிவாரண சர்பத்து, பிரமேக நீர்பேதி, மேகசஞ்சீவி எண்ணெய், மேகாதி யூஷண நிவாரணி, 'போஸ்து பீஜாஹல்வா' ஆகியவைகளாம்.

இங்கிலீஷ் தவிமுறைகள்.

யூநாநி, இந்து வைத்தியங்களில் தனி அவுடதங்களை யுபயோகிப்பது போலவே இங்கிலீஷ் வைத்தியத்திலும் சிலசமயங்களில் பிரமேகத்திற்கும் தனி அவுடதங்களை உபயோகித்துக் குணங்கண்டிருப்பதினால் அவற்றுள் சிலவற்றையும் இங்கெழுதுவாம்.

Balsam of Gilead, பல்ஸான் எண்ணெய் துளி-3. இதை சீனிசருக்கரையிற் கலந்து உட்கொள்ளவேண்டும். இவ்விதம் காலை மாலை யிரண்டுவேளையும் செய்துவர பிரமேகந் தீரும்.

Bromide of Potassium புரோமைட் ஆப் பொடாஸ்னியம் குன்றிமணியெடை-8-ஆக தினம்-3-தடவைகள் தக்க அநுபானத்திற் கொள்ளலாம். இது முதல் நிலைமை முதலிய எல்லா நிலைமைகளிலும் கொடுக்கலாம். வெகு சீக்கிரங் குணமுண்டாகும்.

இது டாக்டர் பெலாயிதுரை முறை

Copaiba குங்கிலியத்தைலம் விராகனெடை-1. இதை சீனி சர்க்கரையிற் கலந்து உட்கொள்ளவேண்டும். இவ்விதம் காலைமாலை-2-வேளையும் செய்துவர, வெகு சீக்கிரம் பிரமேகம் குணப்படும்.

குங்கிலியத்தைலம் உபயோகிக்கும்விதம்

(1) பிரமேக முதல் நிலைமையில் குங்கிலியத் தைலத்தை உபயோகிக்கலாகாது. ஏனெனில், இந்தச் சமயத்தில் அதை உபயோகிப்பதினால் பசிதீபன விகற்பம், நீர்க்குண்டிக்காய்களின் சுபாவ விகற்பம் ஆகியவை யுண்டாம்.

(2) இதனால் மூன்றுநாளைக்குள் குணங்காணா விட்டால் நிறுத்திவிடவேண்டும்.

(3) இது சிலதேகிகளுக்குக் கொஞ்சமும் பொருந்தாமல், பேதி, அரோசிகம் ஆகியவைகளுண்டாவதுண்டு. இக்குணங்கள் கண்டாலுடனே நிறுத்திவிடவேண்டும்.

(4) இதைத் தொடர்ச்சியாகக் கொடுப்பதினால் பாண்டுரோகம், கீவாயு ஆகியவை யுண்டாம். சிலருக்குத் தேகத்தில் படைகளுண்டாம். வெந்நீர் ஸ்நானம் செய்வதினால் இப்படைகள் மறைந்துபோம்.

Oil of Sandal Wood, சந்தன அத்தர் அவ்வஞ்சுதுளி சீனிசர்க்கரையில் கலந்துக்கொள்க. இவ்விதம் தினம்-3-4-தடவை செய்தவரப் பிரமேகந் தீரும். குங்கிலியத்தைலம் ஏற்றுக்கொள்ளாதவர்களுக்கு இதுமிக ஏற்றது.

Ergot of Rye எர்கட் ஆப் ரை. இது வேளை-1-க்கு-5-குன்றிமணியெடையாக, தினம்-3-முறை தக்க அநுபானத்துடன் கொடுத்துவரப் பிரமேகந் தீரும். இது ஸ்திரீபுருஷ பிரமேகங்களிலும், பிரமேக எல்லா நிலைமைகளிலும் உபயோகப்படும்.

Nitrate of Silver, காடிக்காரம் 5-குன்றிமணியெடை. இதை-8-அவுன்ஸ் ஜலத்தில் கரைத்து வேளை-1-க்கு ஒரு அவுன்ஸாக தினம்-2-வேளை குடித்துவரப் பிரமேகவிஷயம் தேகத்தில் பரவாமல் தீரும்.

Nitrate of Silver, காடிக்காரம் குன்றிமணியெடை-1-1/2, ஒரு அவுன்ஸ் தீநீரில் கரைத்து, பிரமேகந் தொற்றி, ஆன்குறியில் ஒரு வித உணர்ச்சியுண்டானவுடனே அதில் பீச்சிட, சில டாக்டர்களின் அபிப்பிராயப்படி பிரமேகந் தலையெடுக்காமல் வேரறும். ஆனால், வேறு சில டாக்டர்களின் அபிப்பிராயப்படி, எரிவந்தம் அதிகரித்துவிடும்.

Tincture Colchici, கரிஞ்சான் திராவகம் துளி-25-முதல் 30-வரையில் ஜலத்தில் அல்லது தக்க அநுபானத்தில் கலந்து உட்கொள்ளவும். இவ்விதம் தினம் 2-வேளையும் செய்துவரப் பிரமேகந் தீரும்.

Chlorate of Potash, குளோரேட் ஆப் பொடாஷ் 4-குன்றிமணியெடையை-8-அவுன்ஸ் ஜலத்தில் கரைத்து ஒவ்வொரு மணிக்கொரு தடவை பீச்சிட பிரமேகங் குணமாம்.

Sulphate of Quinine, குவைனென். இதை ஜலத்தில் கலக்கிப் பீச்சிடப் பிரமேகம் வெகு சீக்கிரந் தீரும்.

Gallic Acid, மாசக்காய்ச்சத்து அவ்வஞ்சு குன்றிமணியெடை உட்கொண்டு அந்தச்சத்தையே ஜலத்திலுங் கரைத்து பீச்சிடப் பிரமேக ஒழுக்குத் தீரும்.

Steel Drops அயபாவனத் திராவகம் துளி 20. இதை முக்கால்பாகம் ஜலத்தில் அல்லது பாலிற்கலந்து உட்கொள்ளவும். இவ்விதம் தினம்-3-தடவைகள் செய்துவர, புரதான பிரமேகந் தீரும். ஆனால், நீர்த்தாரை சிறுத்திருக்கப் பெற்றவர்களுக்கும், வாததேகிகளுக்கும் இது அதிகப் பிரயோசனத்தைக் கொடுக்காது.

Permanganate of Potash, பெர்மங்கனேட் ஆப் பொடாஷ், குன்றிமணியெடை-1/2. இதை-1-அவுன்ஸ் தீநீர்கரைத்துப் பீச்சிடப் பிரமேகந்

தீரும். ஆனால் இதை நான்காம் நிலைமையில் உபயோகிக்கவேண்டும். இத்துடன் மேற்கண்டபடி அயபானத் திராவகத்தை உட்கொள்ளில் அதிகப் பிரயோசனமுண்டாம்.

Iodoform, அயோடோபாரம், குன்றிமணியெடை-1/2. இதை ஒரு அவுன்ஸ் விளாம்பிசின்பாகில் கரைத்துப் பீச்சிடவும். அதை 2-ம் நிலைமையில் உபயோகிக்கக் கூடும்.

இதுவரையில் நாம் அநுபவமாகிய சில இங்கிலீஷ் தனிமுறைகளைத் தெரிந்துகொண்டோம். இனி அநுபவமாகிய சில இங்கிலீஷ் யோகமுறைகளைத் தெரிந்து கொள்வோமாக. இம்முறைகள் மகாவல்லமை சாலிகளானவும், ஆங்கிலேய வைத்திய சாஸ்திரங்களில் மகா பாண்டித்துவ முடையவர்களானவும். அமெரிக்கா, இங்கிலாந்து, பிரான்சு முதலிய பிரதேசங்களிலும் இந்தியாவிலுள்ளவர்களானவும் பல டாக்டர்களினால் பலருக்குப் பலதடவை யுபயோகித்துக் கைவல்லியமானவைகள். ஆகையால், இவை நம் மனையோர்களான இந்து, யூநாநி பண்டிதர்களுக்கும் மற்றவர்களுக்கும் உபயோகப்படுமென்பது திண்ணம்.

நமக்கு இங்கு முக்கியமாய் வேண்டிய இங்கிலீஷ் மருந்துகளின் நிறை, அளவுகளையும் அவற்றிற்குச் சற்றேறக்குறைய சரியான இந்திய நிறை அளவுகளையும் முன்னர் தெரிந்து கொள்ள வேண்டியது ஆவசியகம். அது இது:-

திரவ அளவு

இங்கிலீஷ்மருந்து நிறைகள்.			இங்கிலீஷ் நிறைக்குச் சற்றேறக்குறைய சரியான இந்திய நிறைகள்.	தமிழில் வழங்கும் பெயர்
குறிப்பு.	விவரம்.	தமிழ் உச்சரிப்பு.		
gr..	grain	கிறேன்	1/2-குன்றிமணி யெடை	கிறேன்
dr.	drachm	டிராம்	1-விராகனெடை	திராம்
oz.	ounce	அவுன்ஸ்	8-விராகனெடை	அவுன்ஸ்
lb.	pound	பவுண்ட்	96-விராகனெடை	றாத்தல்
m.	Minim	மினிம்	1 1/2-துளி	றாத்தல்
f.dr	fluid drachm	ப்ளூயிட் டிராம்	20-துளிகள்	றாத்தல் திராவதிராவம்
f.oz.	fluid ounce	ப்ளூயிட் அவுன்ஸ்	118 ஆழாக்கு	திரவ அவுன்ஸ்

தேக்கரண்டி. 1 = திரவ திராம்-1.

மேஜைக்கரண்டி-1 = திரவ திராம்-4 = திரவ அவுன்ஸ்-1/2.

மற்ற விபரங்களை யூநாநி வைத்திய தாதுவிர்த்தி போதினியிற் காண்க.

இங்கிஷ் யோக முறைகள்.

(1) Take of Confection of Senna ...	oz	1 1/2
„ Acid Tartrate of Potash...	drs.	2
„ Powdered Jalap ...	dr.	1/2
„ Common Syrup ...	s.q.	

Form an Electuary. Dose. A Tea-spoonful. Twice or Thrice a day.

நிலஆவாரை லேகியம்	அவுன்ஸ்-1.1/2
திராக்ஷிப்பழ ரஸஉப்பு	திராம்-2
ஜாலப்தூள்	திராம்-1/2

சாதாஷர்பத்து செல்லத்தக்க அளவு.

இவற்றைப் பாகுலோகியமாகச் செய்துகொள்ளவும்.

தேக்கரண்டியளவு தினம் 2-அல்லது 3- தடவைகள்.

உபயோகம்:- பிரமேக ஆரம்பத்தில் கொடுப்பதினால் மலச்சிக்கலை நீக்கி, வியாதியை சமனப்படுத்தும்.

(2) Take of Manna ...	oz.	1/2
„ Tartrate of Potash ...	drs.	3
„ Tincture of jalap ...	f.dr.	1
„ Warm Water ...	f.oz.	1 1/2

Mix for a draught.

மேனா -- --	அவுன்ஸ்-1/2
திராக்ஷி உப்பு.... --	திராம்-3
ஜாலப் பாவன திராவகம்	(திரவ) திராவம்-1
வெந்நீர் --	திராவ அவுன்ஸ்-1.1/2

இவற்றை மிஸ்ரமித்து ஒருவேளை பானஞ்செய்யவும்.

உபயோகம்:- மேற்கண்ட குணமுண்டாம்.

(3) Take of Sulphate of Magnesia	ozs.	2
„ Compound Tincture of Senna	f.oz.	1
„ Warm Water	f.ozs.	7

Mix Dose 4. Table-spoonful. Twice or Thrice a day.

DR. ROBERT THOMAS. M.D.

சீமை யிந்துப்பு....		அவுன்ஸ்-2
நிலஆவாரைபானதிராவகம்		திரவ அவுன்ஸ்-1
வெந்நீர்		திரவ அவுன்ஸ்-7

இவையெல்லாவற்றையும் கலந்து கொள்ளவும்.

அளவு:- பெரியகரண்டி-1, அல்லது சுமார் அரை அவுன்ஸ். தினம் 2-அல்லது 3-தடவைகள்.

உபயோகம்:- பிரமேகமுதலிய எல்லாத் தாபன ரோகங்களிலும் கொடுக்கலாம். மலச்சிக்கலை நீக்கித் தாபனத்தைச் சாந்திசெய்யும்.

(4) Take of Sulphate of Magnesia	drs.	12	
„ Tartar Emetic	...	gr.	1
„ Nitrate of Potash	...	grs.	5
„ Water....	...	f.ozs.	24

சீமை இந்துப்பு		திராம்-12
வாந்தியுப்பு		கிறேன்-1
வெடியுப்பு		கிறேன்-5
தண்ணீர்		திரவ அவுன்ஸ்-24

இவற்றை மிஸ்ரமித்துக் கொள்ளவும்

அளவு:- அவுன்ஸ்-2; தினம்-5. அல்லது 6. தடவைகள்

உபயோகம்:- பிரமேக முதலிய தாபன ரோகங்களில் கரசம்பந்தமிருந்தால் இதை உபயோகிப்பதினால் மலமிளங்கி, சருமம், குடல் ஆகிய இவற்றின் தொழில் கிரமப்பட்டுத் தேகக்குடு தணியும்.

(5) Take of Sulphate of Magnesia	...	drs.	12
„ Tartar Emetic	...	gr.	1
„ Nitrate of Potash	...	dr.	1
„ Water	...	f.ozs.	12

Mix. Dose, oz 1, to be repeated every hour.

M.R. ERICHSED

சீமை இந்துப்பு		திராம்-12
வாந்தியுப்பு		கிறேன்-1
வெடியுப்பு		கிறேன்-1
தண்ணீர்		திரவ அவுன்ஸ்-12

இவற்றை கலந்துக் கொள்ளவும்

அளவு:- அவுன்ஸ்-1, மணிக்கொருதடவை குடிக்கவும்

உபயோகம்:- இதை ஆரம்பப் பிரமேகத்தில் உபயோகிப்பதினால் மலச்சிக்கலை நீக்கியும், நிரை அதிகப்படுத்தியும் பிரமேகம் பிரபலப்படாமற் செய்யும்.

(6) Take of Mucilage of Gum Acacia	f.ozs.	2
„ Water	...	f.ozs. 5
„ Syrup of Tolu	...	f.oz. 1
„ Orange Flower Water	...	f.oz. 1

Mix Dose. A large Tea spoonful, every two hours.

DR. JOY.

விளாம்பிசின் பாகு	திரவ அவுன்ஸ்-2
தண்ணீர்	— திரவ அவுன்ஸ்-5
டொலு ஷர்பத்து	திரவ அவுன்ஸ்-1
கிச்சிலிப்பூத்தீநீர்	திரவ அவுன்ஸ்-1

இவற்றை யொன்றாகக் கலந்து இரண்டுமணிக் கொருதடவை ஒருபெரிய கரண்டியளவு பானஞ்செய்ய, சளி சவ்வு தாபிதம் தீரும்.

(7) Take of Mucilage of Gum Acacia	f.ozs.	2
„ Powdered Cubebs	...	oz. 1
„ White sugar	...	drs. 2
„ Cinnamon Water	...	f.ozs. 6

Mix/ Dose. Two large spoonful. Thrice a day.

DR. JOY

விளாம்பிசின் பாகு	திரவ அவுன்ஸ்-2
வால்மிலகுத்தூள்	அவுன்ஸ்-1
சீனிசருக்கரை	திராம்-2
கருவாப்பட்டைத் தீநீர்	திரவ அவுன்ஸ்-6

இவற்றை யொன்றாகக் கலந்துகொள்ளவும்.

அளவு:- பெரியகரண்டி-2. தினம் 3-தடவைகள்.

உபயோகம்:- பிரமேகம், தந்திமேகம் ஆகியவை தீரும்.

(8) Take of Mucilage of Gum Acacia	f.ozs.	1
„ Copaiba	f.drs.	3
„ Solution of Potash	f.drs.	5
„ Peppermint Water	f.ozs.	6

Mix/ Dose. oz. 1. Thrice a day.

M R MILTOD

விளாம்பிசின் பாகு	திரவ அவுன்ஸ்-1
குங்கிலியத்தைலம்	திரவ திராம்-3
பொட்டாஷு ஜெயநீர்.	திரவ திராம்-5
பெபர்மின்ட் தீநீர்	திரவ அவுன்ஸ்-6

இவற்றை மிஸ்ரமித்துக்கொள்க.

அளவு:- அவுன்ஸ்-1. தினம் 3-தடவைகள்.

உபயோகம்:- பிரமேகந்தீரும்.

(9) Take of Seeds of Indian Hemp.	drs. 3 to 4
„ Kernels of Bitter Almond No.	4
„ Bruise them both and rub with	
„ Water	f.ozs. 16
„ Make emulsion, strain & add	
Syrup of Poppy Heads	f.oz. 1

Dose. The Whole to be taken in the course of a day.

DR. TODE

கஞ்சாவிதை	திராம் 3-முதல்-4
கைப்பு வாதுமைப்பருப்புகள்	நான்கு
தண்ணீர்	திரவ அவுன்ஸ்-16
போஸ்தக்காய் ஷர்பத்து	திரவ அவுன்ஸ்-1

இவற்றுள் முன்சரக்குகளிரண்டையும் நைய நறுக்கிச் சுவத்தைச் சிறுகவார்த்து, அரைத்து வடிகட்டித் திப்பி நீக்கிப் பின்பு ஷர்பத்தைச் சேர்த்துக்கலக்கி, ஒரு நாளைக்குள் சிறுகச்சிறுகக் குடித்துவிடவும்.

அளவு:- அவுன்ஸ்-1. தினம் 3-தடவைகள்.

உபயோகம்:- பிரமேகம், தீர்க்கமான சளிசவ்வு தாபிதம் ஆகியவை தீரும்.

(10) Take of Powdered Cubebs.	oz. 1/2
„ Clarified Honey.	s.q.

Make an Electuary. Dose. A Tea spoonful, thrice a day.

DR. M. RYAN

வால்மிளகுச்சூரணம்	அவுன்ஸ்-1/2
சுத்திசெய்த தேன் சொல்லத்தக்க அளவு	

இவற்றை பாகுலேகியமாய்ச் செய்துகொள்ளவும்.

அளவு:- தேக்கரண்டி-1 தினம். 3-தடவைகள்.

உபயோகம்:- தந்திமேகம், புருஷ ஸ்திரீ மேக ஒழுக்குகள் ஆகியவை தீரும்.

(11) Take of Powdered Cubebs	oz.	1/2
„ Confection of Senna	drs.	2
„ Common Syrup	s.q.	

Make an electuary. Dose. dr. I. Twice or Thrice a day.

DR. HOOPER.

வால்மிளகுத்தூள்	அவுன்ஸ்-1/2
நில ஆவாரைலேகியம்	திராம்-2
சாதா ஷர்பத்து	சொல்லத்தக்க அளவு

இவை யெல்லாவற்றையும் பாகுபதமாய்ச் செய்துகொள்க.

அளவு:- திராம்-1. தினம்-2 அல்லது 3-தடவைகள்.

உபயோகம்:- ஆரம்ப பிரமேகந்தீரும்.

(12) Take of Powdered Cubebs	oz.	1
„ Copaiba	f.dr.	1
„ Powdered Gum Acacia	dr.	1
„ Syrup of Indian Sarasaparilla,	s.q.	

Make an electuary. Dose dr. 1 to 2, thrice a day.

D.R. HOOPER.

வால்மிளகுத்தூள்	அவுன்ஸ்-1
குங்கிலியத்தைலம்	திரவ திராம்-1
விளாம்பிசின் தூள்	திரம்-1

நன்னாரிவேர் ஷர்பத்து சொல்லத்தக்க அளவு

இவற்றை பாகுலேகியமாய்ச் செய்துகொள்ளவும்.

அளவு:- திராம்-1. முதல்-2-வரையில் தினம் 3-தடவைகள்.

உபயோகம்:- பிரமேகந்தீரும்

(13) Take of Powdered Cubebs	oz.	1
„ Powdered Gum Acacia	oz.	1/2

„ Syrup of Popy-head	f.oz.	1
„ Cinuamon Water	f.ozs.	7

Mix. Dose. A table-spoonful. Three or more times a day.

வால்மிளகுத்தூள்	அவுன்ஸ்-1
விளாம்பிசின் தூள்	திராம்-1/2
போஸ்தக்காய் ஷர்பத்து	திரவ அவுன்ஸ்-1
கருவாப்பட்டைத் தீநீர்	திரவ அவுன்ஸ்-7

இவற்றை மிஸ்ரமித்துக் கொள்ளவும்.

அளவு:- மேஜைக்கரண்டி-1. தினம்-3-அல்லது அதிகந்தடவைகள்.

உபயோகம்:- பிரமேகந்தீரும்.

(14) Take of Powdered Cubebs	oz.	1/2
„ Copaiba q.s. to make an electuary.		

Dose. Two tea Spoonful. Thrice a day.

வால்மிளகுத்தூள்	அவுன்ஸ்-1/2
குங்கிலியத்தைலம்	சொல்லத்தக்க அளவு

இவற்றை பாகுலேகியமாய்ச் செய்துகொள்க

அளவு:- தேக்கரண்டி-2 தினம்-3-தடவை.

உபயோகம்:- ஒருமுறை கண்டு மறைந்து மறுமுறைகாணும் பிரமேகந்தீரும்.

(15) Take of Solution of Potash	f.dr 1/2 to 1
„ Orange Flower Water	f.oz. 1
„ Syrup of Indian Sarasaparilla,	f.ozs 5

Mix. Dose. Two large spoonful, with the decoction of Barley.

MR. H. BELLINAYE.

பொடாஷ் ஐயநீர்	திரவ திராம் 1/2-முதல்-1
கிச்சிலிப்பூத் தீநீர்	திரவ அவுன்ஸ்-1
நன்னாரிவேர் ஷர்பத்து	திரவ அவுன்ஸ்-5

இவற்றைக் கலந்துகொள்ளவும்

அளவு:- பெரியகரண்டி-2-கொஞ்சம் பார்லி அரிசிக் கஞ்சியுடன் பானஞ்செய்யவும்.

உபயோகம்:- பிரமேகந்தீரும்.

(16) Take of Solution of Potash	drops	20
„ Tincture of Henbane	drops	20
„ Camphor Water	f.oz.	1
Mix. the whole for a dose. Thrice a day.		

Dr. RAHMAN.

பொடாஷ் ஜெயநீர்	துளி-20
குரோசானி ஓம் பாவனத்திராவகம்	துளி-20
கர்ப்பூரஜலம்	திரவ அவுன்ஸ்-1

இவற்றை மிஸ்ரமித்துக்கொள்ளவும். இதை ஒரு வேளையில் உட்கொள்ளவும். இவ்விதம் தினம்-2-தடவை.

உபயோகம்:- நீரை அதிகப்படுத்தி, எரிச்சலையடக்கிப் பிரமேக நோயைத் தணிக்கும்.

(17) Take of Solution of Potash	f.drs 3 1/2
„ Iodide of Potassium	grs. 20
„ Powdered Rhubarb	grs. 40
„ Camphor Water	f.ozs 6
Mix. Dose. oz. I. Thrice a day.	

MR. MILTON.

பொடாஷ் ஜெயநீர்	திரவ திராம்-3.1/2
அயோடைட் ஆவ் பொடாஸ்ஸியம்	கிறேன்-20
ரேவல்சீனித்தூள்	கிறேன்-40
கர்ப்பூரஜலம்	திரவ அவுன்ஸ்-6

இவற்றை கலந்துகொள்ளவும்.

அளவு:- அவுன்ஸ்-1. தினம்-3-தடவை.

உபயோகம்:- பிரமேகந் தீரும்.

(18) Take of Acetate of Potassium	drs	4
„ Soluation of Potash	f.grs.	2
„ Spirit of Juniper	f.grs.	2
„ Camphor Water	f.ozs	6
Mix. Dose. oz. I. Thrice a day.		

M.R.MILTON.

அஸிடேட் ஆப் பொடாஷ்	திராம்-4
பொடாஷ் ஜெயநீர்	திரவ திராம்-2
ஜூனியர் திராவகம்	திரவ திராம்-2
கர்ப்பூரஜலம்	திரவ அவுன்ஸ்-6

இவற்றை மிஸ்ரமித்துக்கொள்ளவும்.

அளவு:- அவுன்ஸ்-1. தினம்-3-தடவை.

உபயோகம்:- பிரமேகந் தீரும்.

(19) Take of Chian Turpentine	f.dr	1
„ Balsam of Copaiba	f.dr	1
„ White Sugar	oz	1/2

Mix them in mortar and then add by degrees.

„ Distilled Water	f.ozs	8
„ Tincture of Opium	drops	30

Dose 3 large spoonful. Thrice a day.

MR. ROBERT THOMAS, M.D.

கியான் டர்பென்டைன்	திரவ திராம்-1
குங்கிலியத்தைலம்	திரவ திராம்-1
சீனிசர்க்கரை	அவுன்ஸ்-1/2

இவற்றை கல்வத்திலிட்டு நன்றாய்மிஸ்ரமித்துப்பின்பு,

தீநீர்	திரவ அவுன்ஸ்-8
அபினி திராவகம்	துளி-30

இவற்றைச் சிறுகச் சிறுகவிட்டுக் கலந்துகொள்ளவும்.

அளவு:- பெரியகரண்டி 3-தினம் 3-தடவை.

உபயோகம்:- பிரமேகஒழுக்கு முதலியவை நின்று அது தீரும்.

(20) Take of Copaiba	f.dr	6
„ Oil of Turpentine	f.dr	2

Mix. Dose. 40 drops in a cupful of water. Thrice a day. The dose must be increased gradually.

DR. DRUITT.

குங்கிலியத்தைலம்	திரவ திராம்-6
கர்ப்பூரத்தைலம்	திரவ திராம்-2

இவற்றை மிஸ்ரமித்துக்கொள்க.

அளவு:- ஒரு கிளாஸ் ஜலத்தில் 40-துளியை விட்டுப் பாளஞ்செய்க. தினம் 3-தடவை. இந்த அளவை படிப்படியாய் அதிகப்படுத்தவும் வேண்டும்.

உபயோகம்:- பிரமேகந் தீரும்.

(21) Take of Copaiba f.oz 1

„ Spirit of Nitric Ether f.oz 1

Mix. Dose 15 drops; four a day, the dose must be increased gradually.

SIR. A. COOPER.

குங்கிலியத்தைலம் திரவ அவுன்ஸ்-1

ஸ்பிரிட் ஆப் நைட்ரிக் ஈதர் திரவ அவுன்ஸ்-1

இவற்றை மிஸ்ரமித்துக்கொள்ளவும்.

அளவு:- துளி-15. தினம் 4-தடவை. இந்த அளவைப் படிப்படியாய் அதிகப்படுத்தியும் வரவேண்டும்.

உபயோகம்:- பிரமேகந் தீரும்.

(22) Take of Copaiba drops 20

„ Solution of Potash drops 10

„ Nitric Ether drops 20

„ Campher Water f.oz 1

Mix. Dose The whole Thrice a day.

DR. GHULAM NABI.

குங்கிலியத்தைலம் துளி-20

பொட்டாஷ் ஜெயநீர் துளி-10

நைட்ரிக் ஈதர் துளி-20

கர்ப்பூரஜலம் அவுன்ஸ்-1

இவற்றை மிஸ்ரமித்துக்கொள்ளவும்.

அளவு:- இதை ஒருவேளையில் பானம் செய்யவும். தினம்-3-தடவை.

உபயோகம்:- தந்திமேகம், புராதனப்பிரமேகம் ஆகியவை தீரும்.

(23) Take of Copaiba f.dr 1

„ Nitric Ether f.dr 1

„ Solution of Potash f.dr 1

„ Tincture of Henbane	drops	40
„ Water	f.ozs	14

Mix. Dose oz 1,3 times a day.

DR. GHULAM NABI.

குங்கிலியத்தைலம்	திரவ திராம்-1
நெட்டிக் ஈதர்	திரவ திராம்-1
பொட்டாஷ் ஜெய்நீர்	திரவ திராம்-1
குரோசானி யோம்பாவன திராவகம்	துளி-40
தண்ணீர்	திரவ அவுன்ஸ்-14

இவற்றை மிஸ்ரமித்துக்கொள்ளவும்.

அளவு:- அவுன்ஸ்-1 தினம்-3 அல்லது-4-தடவை.

உபயோகம்:- புராதன பிரமேகங்கள் தீரும்.

(24) Take of Copaiba	f.ozs	2
„ Yoke of the Egg	No.	2
Rub together and add		
„ Syrup of Tolu	f.ozs	2
„ Sherry Wine	f.ozs	4

Mix and make Balsam. Dose oz 1/2

DR. T. FULLER.

குங்கிலியத்தைலம்	திரவ அவுன்ஸ்-2
முட்டை மஞ்சட்கருக்கள்	இரண்டு
இவ்விருண்டையும் நன்றாகக் கலந்து பின்பு,	
டொலுஷர்பத்து	திரவ அவுன்ஸ்-2
ஷெரிஷின்	திரவ அவுன்ஸ்-4

எல்லாவற்றையும் நன்றாய் மிஸ்ரமித்துப் பாகாக செய்து கொள்க.

அளவு:- அவுன்ஸ் அரை

உபயோகம்:- ஜல இந்திரியங்களின் புராதன வியாதிகளைக் கண்டிக்கும்.

(25) Take of Oil of Sandal Wood	drops	20
„ Rectified Spirit	f.dr	1
„ Oil of Cinnamon	drop	1

Mixe. Dose. The whole. little water should be taken after the dose thrice a day.

DR. GHULAM HUSAIN

சந்தன அத்தர்	துளி-20
இரட்டித்து வடித்தசாராயம்	திரவ திராம்-1
லவங்கப்பட்டைத் தைலம்	துளி-1

இவற்றை மிஸ்ரமித்துக் கொள்க.

அளவு:- இதை ஒரு வேளையில் உட்கொண்டு அதன்மேல் கொஞ்சம் சலம் பானம் செய்யவேண்டும்.

இவ்விதம் தினம் 2 அல்லது 3 தடவை.

உபயோகம் : பிரமேகங்கள் தீரும்.

(26) Take of Cobiaipa	f.oz.	1
„ Muciage of Gum Acacia	f.oz.	1
„ Camphor Water	f.ozs	8
Mix. Dose. oz 1. Twice or thrice a day.		

குங்கிலியத்தைலம்	திரவ அவுன்ஸ்-1
விளம்பிசின் பாகு	திரவ அவுன்ஸ்-1
கர்ப்பூர ஜலம்	திரவ அவுன்ஸ்-8

இவற்றை மிஸ்ரமித்துக் கொள்க.

அளவு:- அவுன்ஸ்-1, தினம் 2-அல்லது 3-தடவை.

உபயோகம்:- பிரமேகங்கள் தீரும்

(27) Take of Tincture of Steel	drops.	10
„ Tincture of Henbane	„	10
„ Solution of Potash	„	10
„ Infusion of Buchu	f.oz.	1
Mix. Dose. The whole. Thrice a day.		

DR. GHULAM NABI.

அயபாவனதிராவகம்	துளி-10
குரோசானியோம் பாவனதிராவகம்	துளி-10
பொடாஷ் செய்நீர்	துளி-10
பக்கு இலைக்கியாழம்	திரவ அவுன்ஸ்-1

இவற்றை மிஸ்ரமித்துக் கொள்க.

அளவு:- இதை ஒரு வேளையில் உட்கொள்க. இவ்விதம் தினம் 3-தடவை.

உபயோகம்:- பிரமேகங்கள் தீர்ந்து, தேகதாருட்டியமுண்டாம்.

உபயோகம்:- பிரமேகம், தந்திமேகம் ஆகியவை தீரும்.

(31) Take of Powdered Cubebs	ozs.	2
„ Powdered Alum	oz.	1/2
Mix. Dose. 1 part. Thrice a day.		

Mr. RICORD.

வால்மிளகுத்தூள்	அவுன்ஸ்-2
படிகாரத்தூள்	அவுன்ஸ்-1/2

இவற்றை கலந்து கொள்க.

அளவு:- ஒன்பதில் ஒரு பாகம். தினம் 3-தடவைகள்

உபயோகம்:- பிரமேகந் தீரும்

(32) Take of Powdered Cubebs	dr.	1/2
„ Evaporated & Powdered Alum	dr.	1/2
„ White Sugar	dr	1
Mix. Dose. The whole Thrice a day.		

DR. GHULAM NABI.

வால்மிளகுத்தூள்	திராம்-1/2
பொரித்துப்பொடித்தபடிகாரத்தூள்	திராம்-1/2
சீனிச்சுருக்கரை	திராம்-1

இவற்றை மிஸ்ரமித்துக் கொள்க.

அளவு:- இதை ஒரு வேளையில் சாப்பிடவும். இவ்விதம் தினம் 3-தடவை.

உபயோகம்:- பிரமேகந் தீரும்

(33) Take of Powdered Cubebs	dr.	1
„ Powdered Ergot of Rye	dr.	1/2
„ Compound Powdered of Cinnamon		
	grs.	40
„ White Sugar	dr	1
Mix. Dose. 1/8 part. Thrice a day.		

DR. M. RYAN.

வால்மிளகுத்தூள்	திராம்-1
எர்கட் ஆப் ரை குரணம்	திராம்-1/2
லவங்கப்பட்டைக் கலவைக்குரணம்	கிறேன்-40
சீனிச்சுருக்கரை	திராம்-1

இவற்றை மிஸ்ரமித்துக்கொள்க.

அளவு:- 1/8

உபயோகம்:- பிரமேகந் தீரும்

(34) Take of Copaiba	f.ozs.	2
„ Powdered Cubebs	ozs.	2
„ Powdered Alum	oz.	1
„ Extract fo Opium	grs	5

Mix. Dose. dr.. 1 increased to 2 drs. Night & morning.

DR. DUNGLISON.

குங்கிலியத்தைலம்	திரவ அவுன்ஸ்-2
வால்மிளகுத்தூள்	அவுன்ஸ்-2
படிக்காரத்தூள்	அவுன்ஸ்-1
அபினிசத்து	கிறேன்-5

இவற்றை மிஸ்ரமித்துக்கொள்க.

அளவு:- திராம் 1-முதல் 2-வரையில் அதிகப்படுத்தவும். தினம் காலை மாலை யிரண்டுவேளை.

உபயோகம்:- பிரமேகந் தீரும்

(35) Take of Copaiba	f.oz.	1
„ Powdered Cubebs	oz.	1/2
„ Oil of Peppermint	drops.	12
„ Sprit of Nitric Ether	drops	22

Powdered White Sugar-s-q. to make paste.

Dose. dr, 1, rapped in wafer paper. Thrice a day.

Mr. BOUCHA DAT.

குங்கிலியத்தைலம்	திரவ அவுன்ஸ்-1
வால்மிளகுத்தூள்	அவுன்ஸ்-1/2
பெபர்மின்டத்தைலம்	துளி-12
ஸ்பிரிட் ஆப் நைட்ரிக் ஈதர்	துளி-22
தூள்செய்த சருக்கரை. சொல்லத்தக்க அளவு.	

இவற்றை மிஸ்ரமித்து மெழுகுபதமாப் செய்துகொள்க.

அளவு:- திராம்-1. (Wafer) வேபர் கடிதாசியினால் கவசித்து உட்கொள்க.

உபயோகம்:- பிரமேகந் தீரும்

(36) Take of Extract of Opium	gr.	1
„ Sulphate of zinc	grs.	4
„ Syrup of Gum Acacia s.q to make paste		

Mix or make 4 pills. Dose: Two pills a day.

அபினிச்சத்து	கிறேன்-1
பால்துத்தத்தூள்	கிறேன்-4
விளாம்பிசின் ஷர்பத்து: செல்லத்தக்க அளவு	

இவற்றை மிஸ்ரமித்து மெழுகு பதமாய்ச் செய்து நான்கு மாத்திரைகளாகச் செய்துகொள்க.

அளவு:- தினம் இரண்டு மாத்திரைகள்.

உபயோகம்:- வேதையோடுண்டாகும் நீர்த்தாரையொழுக்கு யோனியொழுக்கு ஆகிய இவை தீரும்.

(37) Take of Nitrate of Potash	dr.	1
„ Camphor	dr.	1/2
„ Confection of Roses	dr.	1/2

Mix and Make pills of 4 grain each. Dose 2 to 10 pills a day.

Dr. GNICOURT.

பொட்லுப்பு	திராம்-1
கர்ப்பூரம்	திராம்-1/2
குல்கந்து	திராம்-1/2

இவற்றை மிஸ்ரமித்து, 4-கிறேன் மாத்திரைகளாகச் செய்துகொள்க.

அளவு:- தினம் மாத்திரை-2 முதல், 10-வரையில்.

உபயோகம்:- பிரமேகந் தீரும்

(38) Take of Oil of Turpentine	drops.	15
„ Hard Soap	grs.	5
„ Powdered Gentian Root q.s to form the mass		

Mix and make 3 pills. Dose 1 pill. Thrice a day.

Dr. THOMAS. M.D.

கர்ப்பூரத்தைலம்	துளி-15
கெட்டி சவுக்காரம்	கிறேன்ஸ்-5
ஜென்ஷியன்தூள்	மெழுகாம் அளவு

இவற்றை மிஸ்ரமித்து, 3-மாத்திரைகளாகச் செய்துகொள்க.

அளவு:-மாத்திரை-1. தினம்-3-தடவைகள்

உபயோகம்:- பிரமேகந் தீரும்

(39) Take of Extract of Hemlock grs. 3

„ Extract of Jalap grs. 6

„ Copaiba q.s. to make paste.

Mix and make 3 pills. Dose 1 pill. Thrice a day.

Dr. THOMAS. M.D.

ஹெம்லாக்

கிறேன்-3

ஜாலப்ரோஜனம்

கிறேன்-6

குங்கிலியத்தைலம் செல்லத்தக்க அளவு

இவற்றை மிஸ்ரமித்து, மெழுகாகச் செய்து மூன்று மாத்திரைகள் செய்துகொள்க.

அளவு:- 1.மாத்திரை, தினம்-3-தடவைகள்.

உபயோகம்:- பிரமேகம், மலச்சிக்கல் ஆகியவை தீரும்.

(40) Take of Subchloride of Mercury grs. 20

„ Camphor grs. 20

„ Opium grs. 12

„ Common Syrup. q.s. to make paste.

Mix and make 20 pills. Dose 1 or 2 pills. Every Morning and Evening

பூரபஸ்பம்

கிறேன்ஸ்-20

கர்ப்பூரம்

கிறேன்ஸ்-20

அபினி

கிறேன்ஸ்-12

சாதா ஷர்பத்து சொல்லத்தக்க அளவு

இவற்றை மிஸ்ரமித்து, 20 மாத்திரைகள் செய்துகொள்க.

அளவு:- மாத்திரை-1-2- காலை மாலை இரண்டுவேளை.

உபயோகம்:- புராதன பிரமேகம் போம்.

பீச்சுப்பிரயோகங்கள்.

இதுவரையில் நாம் பிரமேகங்களுக்காம் பல உட்பிரயோகங்களைத்தெரிந்து கொண்டோம். பிரமேகசிகிச்சையில் உட்பிரயோகங்களைப் போலவே வெளிப்பிரயோகங்களும் அவசியமானவைகளே. அவற்றுள் பீச்சுமருந்துகள் அதிக முக்கியமானவைகள்.

ஆனால் பீச்சுமருந்துகளை எப்போது உபயோகிக்கவேண்டுமென்பது முன்னரே நமக்குத் தெரியும். ஆகையால், அவற்றை யுபயோகிக்கும் விதிகளையும் முன்னர்தெரிந்து கொள்ள வேண்டியது மிகவும் முக்கியம். அவை பின்வருகிறவிதமாம்.

(1) பீச்சுமருந்தை நீர்த்தாரையில் செலுத்துமுன், அப்பாகத்தைச் சுத்திசெய்விக்கவேண்டியது. இதற்காக பிரதமத்தில் ரோகியை நீருக்கிருக்கச் செய்விக்கலாம். அப்படிக்குக் கூடாதபடித்தில் வெந்நீரைச்செலுத்தி அப்பாகத்தைச் சுத்தி செய்விக்கலாம்.

(2) ரோகியை சற்று மேடான ஸ்தானத்தில் அவன் கால்கள் தொங்கிக்கொண்டிருக்கும்படியா யிருத்தாட்டவேண்டியது. இதற்காக நாகாலியில் அல்லது இதைப்போன்ற ஆஸனத்திருத்தாட்டலாம்.

(3) மருந்தை நீர்த்தாரைக்குள் பீச்சுமுன், ஆண்குறியின் அடிபாகத்தை இடக்கையின் பெருவிரலினாலும் முன்விரலினாலும் சற்று அழுத்தி நெருக்கிப் பிடித்திருக்கும்படி செய்விக்கவேண்டியது. ஏனெனில், இப்படிச் செய்யாவிட்டால் மருந்தானது நீர்த்தாரைக்குள் செல்ல ஏதுவாகும்.

(4) ஸ்படிகத்தினால், அல்லது, துத்தநாகத்தினால் செய்யப்பட்ட பீச்சாங்குழலா யிருக்கவேண்டியது. கைக்கு அடங்கும்படி குட்டையானதாகவும், விசாலமானதாகவும், அதன் மூக்கு நிகளத்தில் அரை அங்குல முள்ளதாகவும், திரட்சியானதாகவும் இருக்கவேண்டியது. இரண்டு திராத்திற்கு அதிகப்படாமல் பீச்சுமருந்தை யிழுத்து அதன் நுனியை மெதுவாய் நீர்த்தாரையின் வாயிற்செலுத்தி வலக்கையால் அந்த மருந்தெல்லாவற்றையும் செலுத்தி ஆண்குறியின் மலரை நிமர்த்திவைத்திருக்கும்படி செய்யவேண்டியது.

(5) நீர்த்தாரையிற் சென்ற மருந்தானது இரண்டு நிமிஷநேரம் அங்கு தங்கி நிற்கும்படி நிதானிக்கவேண்டியது, மருந்தானது சரியாய்ச்சென்றிருந்தால் அது கொப்புளிப்போடு வெளிப்படும்.

(6) அதிகம் நீண்ட பீச்சாங்குழலை உபயோகிப்பதுவும், அதிக அளவு மருந்தைச் செலுத்துவதும், அதிக விசையாய் மருந்தைப் பீச்சுவதும், செலுத்தின மருந்தை தகடினம் வெளிப்படுத்துவதும் கூடா.

(7) பீச்சுமபோதாயினும் அல்லது எப்போதாயினும் பிரமேக விஷநீர் கையிற்படாமல் ஜாக்கிரதையாயிருக்கவேண்டியது. ஏனெனில், அந்த விஷநீரானது கண் முதலிய நுண்ணிய ஸ்தானங்களிற்பட்டால் அந்த ஸ்தானங்களில் தாபனமுண்டாக ஏதுவாம். ஆகையால் கையை சோப்பு முதலியவைகளினால் தேய்த்துச் சுத்திசெய்து கொள்ளவேண்டும்.

(8) தினம் சமயோசிதமாய்-3-அல்லது -4-தடவைகள் பீச்சுப்பிரயோகம் செய்யலாம்.

(9) ஒரே அவுடத்தை பீச்சாங்குழலால் தொடர்ச்சியாய் ஒரே அளவாய் உபயோகித்தலாகாது.

ஆனால் ஒரு அவுடதத்தை-4-5-நாள் உபயோகித்தபின் குணங்காணாவிட்டால், அதன் அளவை அதிகப்படுத்தவேண்டியது. எப்படியெனில், முதலில் ஒரு கிறேன் உபயோகத்தால் அதை-2-கிறேனாகச் செய்து கொள்ளவேண்டியது, இப்படிச் செய்தும் குணங்காணாவிட்டால், இம்முறையை நிறுத்தி வேறு பிரயோகம் உபயோகிக்கவேண்டும்.

சில பண்டிதர்களின் அபிப்பிராயமாவது ஒரு பிரயோகத்தினால் குணங்காணாவிட்டால் அதன் அளவை அதிகப்படுத்துவதிலும் அதை நிறுத்தி வேறு முறையை உபயோகிப்பதே உத்தமம் என்பதே.

(41) Take of Powdered Alum	dr.	1/2
„ Rose Water	f.ozs.	8
Make injection		

Dr. BELL

படிகாரத்துள்	திராம்-1/2
பன்னீர்	திரவ அவுன்ஸ்-8

இவற்றை மிஸ்ரமித்து, பீச்சுமருந்தாக செய்துகொள்ளவும்.

உபயோகம்:- புராதன பிரமேகம் போம்.

(42) Take of Powdered Alum	dr.	1
„ Rose Water	f.oz.	1
Make injection		

DR. ROBERT THOMAS. M.D.

படிகாரத்துள்	திராம்-1
பன்னீர்	அவுன்ஸ்-1

இவற்றை மிஸ்ரமித்துப் பீச்சுமருந்தாகச் செய்துகொள்.

உபயோகம்:- பிரமேகந் தீரும்

(43) Take of Powdered Alum	grs.	20to30
„ Kino	drs.	1 to2
„ Warm Water	f.ozs	40

Infuse through an hour, strain & Make injection.

DR. SWEDIAUR

படிகாரத்தூள்	கிறேன்ஸ்-20-30
கைநோ	திராம்-1-2
கொதிவெந்தீர்	திரவ அவுன்ஸ்-40

எல்லாவற்றையும் கலந்து ஒரு மணிநேரம் ஊறவைத்து, வடிகட்டிப் பீச்சுமருந்தாக செய்துகொள்க.

உபயோகம்:- புராதன நீர்த்தாரை தாபன முதலியவை தீரும்.

(44) Take of Solution of Subacetate of Lead drops. 20
 „ Rose Water f.ozs. 8
 Make injection

DR. ROBERT THOMAS. M.D.

வங்க உப்புஜலம்	துளி-20
பன்னீர்	திரவ அவுன்ஸ்-8

இவற்றை மிஸ்ரமித்துப் பீச்சுமருந்தாகச் செய்துகொள்க.

உபயோகம்:- பிரமேக ஒழுக்கையும் வேதனையையும் சமனப்படுத்தும்.

(45) Take of Solution of Subacetate of Lead. drops. 20
 „ Oil of Almond f.ozs. 4
 Make injection

DR. ROBERT THOMAS. M.D.

வங்க உப்புஜலம்	துளி-20
பாதாம் எண்ணெய்	அவுன்ஸ்-4

இவற்றைக்கலந்து பீச்சுமருந்தாகச் செய்துகொள்க.

உபயோகம்:- தாதுக்களின் உஷ்ணத்தையும் நோவையுந் தணிக்கும்.

(46) Take of Almond Mixture f.drs. 1
 „ Nitrate of Bismuth grs. 10
 „ Rose Water f.oz 1
 Make injection

SIR. W.S. SAVORY.

வாதுமைப்பருப்பின் குழம்பு	திரவ திராம்-1
நிமிளை பஸ்பம்	கிறேன்ஸ்-10
பன்னீர்	திரவ அவுன்ஸ்-1

இவற்றைக்கலந்து பீச்சுமருந்தாக உபயோகிக்கவும்.

உபயோகம்:- பிரமேகத் தீரும்

(47) Take of Sulphate of Zinc	drs. 3to4
„ Rose Water	f.ozs. 8
Make injection	

DR. ROBERT THOMAS. M.D.

பால்துத்தம்	திராம்-3-4
பன்னீர்	திரவ அவுன்ஸ்-8

இவற்றைக்கலந்து பீச்சுமருந்தாகச் செய்துகொள்க.

உபயோகம்:- பிரமேக இரணம் ஆறும்.

(48) Take of Powdered Sulphate of Zinc	grs. 15
„ Tannic Acid	grs. 15
„ Rose Water	f.ozs. 6
Make injection	

M. RICORD.

பால்துத்தத்தூள்	கிறேன்-15
டானிக்	கிறேன்-15
பன்னீர்	திரவ அவுன்ஸ்-6

இவற்றை மிஸ்ரமித்துப் பீச்சுமருந்தாகச் செய்து கொள்க. தினம்-3-4-தடவை.

உபயோகம்:- பிரமேகந் தீரும்.

(49) Take of Chloride of Zinc	grs. 10
„ Gallic Acid	grs. 20
„ Water	f.ozs. 8
Make injection	

MR. ERICHSEN.

குளோரைட் ஆப் ஜிங்க்	கிறேன்-10
மாசக்காய் சத்து	கிறேன்-20
தண்ணீர்	திரவ அவுன்ஸ்-8

இவற்றை மிஸ்ரமித்து பீச்சுமருந்தாக செய்துகொள்க. தினம்-3-4-தடவை.

உபயோகம்:- இந்திரிய ஒழுக்கு தீரும்.

(50) Take of Powdered Sulphate of Copper	grs. 8
„ Water	f.oz. 8

Make injection

DR. ROBERT THOMAS. M.D.

துருசுத்தூள்

கிறேன்-8

தண்ணீர்

திரவ அவுன்ஸ்-8

இவற்றை மிஸ்ரமித்து பீச்சுமருந்தாக செய்துகொள்க.

உபயோகம்:- பிரமேகந் தீரும்.

(51) Take of Nitrate of Silver

grs. 1/4 to 1

„ Distilled Water

f.oz. 1

Make injection

MR. CARMICHAEL.

காடிக்காரம்

கிறேன்-1/4-முதல்-1

தீநீர்

அவுன்ஸ்-1

இவற்றை மிஸ்ரமித்து பீச்சுமருந்தாக செய்துகொள்க.

உபயோகம்:- பிரமேகந் தீரும்.

(52) Take of Lime Water

f.ozs. 4

„ Olive Oil

drs 2

„ Solution of Acetate of Lead

drops. 18

Make injection

DR. ROBERT THOMAS. M.D.

சுண்ணாம்பு ஜலம்

அவுன்ஸ்-6

ஜயத்துன் எண்ணெய்

திராம்-2

வங்க உப்புஜலம்

துளி-18

இவற்றை மிஸ்ரமித்து பீச்சுமருந்தாக செய்துகொள்க.

உபயோகம்:- தாதுக்களின் எரிச்சல், அழலை, தாபனம், பிரமேகரண முதலியவைகள் போம்.

(53) Take of Infusion of Tea

f.ozs. 6

„ Solution of Subacetate of Lead

drops. 20

Make injection

DR. ROBERT THOMAS. M.D.

தேயிலை வெந்நீர்க்கியாமும்

அவுன்ஸ்-6

வங்க உப்புஜலம்

துளி-20

இவற்றை மிஸ்ரமித்து பீச்சுமருந்தாக செய்துகொள்க.

உபயோகம்:- தாதுக்களின் உஷ்ணத்தையும் நோவையுந் தணிக்கும்.

(54) Take of Solution of Acetate of ammonia

f.oz. 1

,, Water

drops. 6

Make injection

DR. ROBERT THOMAS. M.D.

நவசுஈர அஸிடெட் ஜயநீர்

திரவ அவுன்ஸ்-1

தண்ணீர்

திரவ அவுன்ஸ்-6

இவற்றை மிஸ்ரமித்து பீச்சுமருந்தாக செய்துகொள்க.

உபயோகம்:- தாபிதம், பிரமேக ஒழுக்கு இவை தீரும்.

(55) Take of Tannic Acid

dr. 1/2

,, Burgundi Wine

f.oz. 1/2

Make injection

NIEMEYER

டானிக்

திராம்-1/2

பர்கண்டி ஓயின் சாராயம்

திரவ அவுன்ஸ்-1/2

இவற்றை மிஸ்ரமித்து பீச்சுமருந்தாக செய்துகொள்க.

உபயோகம்:- மூன்றிலொருபாகத்தைப் பீச்சிடவும். குணங்காணாவிட்டால் பாக்கியையும் பீச்சிடவும், பிரமேகந் தீரும்.

(56) Take of Infusion of Linseed

f.ozs. 5

,, Wine of Opium

f.dr. 1/2

Make injection

DR. ROBERT THOMAS. M.D.

அலிஸிவிதைக் கியாமும்

அவுன்ஸ்-5

அபினி ஓயின்

திரவ திராம்-1/2

இவ்விரண்டையும் கலந்து பீச்சு மருந்தாக உபயோகிக்கவும்.

உபயோகம்:- பிரமேக தாபனம், முதலியவை தீரும், இது ஸினிக்தகாரி, வேதனாசாந்தகாரி குணங்களுடையது.

(57) Take of Tincture of Opium	drops. 38
„ Water	f.ozs. 4
Make injection	

DR. ROBERT THOMAS. M.D.

அபினிபாவன திராவகம்	துளி-38
தண்ணீர்	திரவ அவுன்ஸ்-4

இவற்றை மிஸ்ரமித்து பீச்சுமருந்தாக செய்துகொள்க.

உபயோகம்:- வேதனைகளைத் தணிக்கும்.

(58) Take of Tincture of Opium	drops. 45
„ Olive Oil	f.oz 1
„ Mucilage of Gum Acacia	f.ozs. 3
Make injection	

DR. ROBERT THOMAS. M.D.

அபினிபாவனத் திராவகம்	துளி-45
ஐயத்தூன் எண்ணெய்	திரவ அவுன்ஸ்-1
விளாம்பிசின் பாகு	திரவ அவுன்ஸ்-3

இவற்றை மிஸ்ரமித்து பீச்சுமருந்தாக செய்துகொள்க.

உபயோகம்:- பிரமேகதாபனம், எரிச்சல், அழலை, சீழ்க்கட்டி, வேதனை முதலியவைகள் தீரும்.

(59) Take of Powdered of Cubebs	ozs. 1
„ Warm Water	f.ozs. 20
Make injection	

DR. DUNGLISON.

வால்மிளகுக்குரணம்	அவுன்ஸ்-1
கடுதண்ணீர்	திரவ அவுன்ஸ்-20

கூட சேர்த்து எல்லாவற்றையும் பீச்சுமருந்தாக செய்துகொள்க.

உபயோகம்:- நீர்த்தாரை, யோனி ஆசனம் ஆகிய ஸ்தானங்களின் இரணம் தீரும்.

(60) Take of Copaiba	f.dr. 1
„ Mucilage of Gum Acacia	f.oz. 1
Mix them well and add together	
„ Rose Water	f.ozs. 6

MR. ABERNETHEY

திரவ அவுன்ஸ்-6

உபயோகம்:- நீர்த்தாரை, யோனி, ஆசனம் ஆகிய ஸ்தானங்களின் மீ தீரும்.

f.ozs. 6

Make injection

DR. ROBERT THOMAS, M.D.

திரவ அவுன்ஸ்-6

கூடச்சேர்த்து பீச்சமருந்தாகச் செய்துகொள்க.

உபயோகம்:- பிரமேகதாபனம், ஒழுக்கு முதலியவைகள் தீரும்

f.ozs. 2

Make injection

M. RICORD.

திரவ அவுன்ஸ்-2

இவை எல்லாவற்றையும் மிஸ்ரமித்துப் பீச்சுமருந்தாகச் செய்துகொள்க.

உபயோகம்:- பிரமேகதாபனம், ஒழுக்கு முதலியவைகள் தீரும்.

(63) Take of Copaiba	f.drs.	6
„ Calamine (Prepared)	drs.	4.1/2
„ Mucilage of Mum Acaica	f.ozs	2
„ Distilled Water	f.ozs.	6

Mix and Make injection

DR. ROBERT THOMAS. M.D.

குங்கிலியத்தைலம்	திரவ திராம்-6
சுத்திசெய்த மடல்துத்தம்	திராம்-4.1/2
விளாம்பிசின் பாகு	திரவ அவுன்ஸ்-2
தீநீர்	திரவ அவுன்ஸ்-6

இவற்றை யொன்றாய் மிஸ்ரமித்துப் பீச்சுமருந்தாக செய்துகொள்க.

உபயோகம்:- பிரமேகசம்பந்த நீர்த்தாரை ரணமுதவியவை தீரும்.

(64) Take of Carbolic Acid	grs.	8
„ Tannic Acid	grs.	8
„ Glycerine	Dr	1/2
„ Water	f.oz.	1

Make injection

MR. G. ASHMEAD.

கார்போலிக் ஆஸிட்	கிறேன்ஸ்-8
டானிக்	கிறேன்ஸ்-8
கிளிஸிரீன்	திராம்-1/2
தண்ணீர்	திரவ அவுன்ஸ்-1

இவற்றை மிஸ்ரமித்துப் பீச்சுமருந்தாக செய்துகொள்க.

உபயோகம்:- பிரமேகந் தீரும்.

(65) Take of Sugar of Lead	grs.	15
„ Sulphate of Zinc	grs.	10
„ Distilled Water	f.ozs.	8

Make injection

DR. ROBERT THOMAS. M.D.

வங்க உப்பு	கிறேன்-15
பால்துத்தம்	கிறேன்-10
தீநீர்	திரவ அவுன்ஸ்-8

இவற்றை மிஸ்ரமித்துப் பீச்சுமருந்தாக செய்துகொள்க.

உபயோகம்:- பிரமேக மூன்றாம் நிலைமையில் உபயோகிக்கலாம்.

(66) Take of Sugar of Lead	grs.	2
„ Extract of Opium	grs.	3
„ Water	f.oz.	1
Make injection		

MR. ERICHSEN.

வங்க உப்பு	கிறேன்-2
அபினிசத்து	கிறேன்-3
தண்ணீர்	திரவ அவுன்ஸ்-1

இவற்றை மிஸ்ரமித்துப் பீச்சுமருந்தாக செய்துகொள்க.

உபயோகம்:- பிரமேக மூன்றாம் நிலைமையில் உபயோகிக்க அது தீரும்.

(67) Take of Chloride of Mercury	grs.	2
Dissolve it in		
„ Rectified spirit	f.ozs.	2
add		
„ Distilled Water	f.ozs.	8
„ Muriate of Ammonia	grs.	16
Mix and Make injection		

DR. ROBERT THOMAS. M.D.

ரசபற்பம்	கிறேன்-2-இதை
இரட்டித்துவடித்த சாராயம்	திரவ திராம் 2-ல்-கரைத்து
தீநீர்	திரவ அவுன்ஸ்-8-ல் சேர்த்து
நவகூடாரம்	கிறேன்-6-கரைத்து

பீச்சுமருந்தாக செய்துகொள்க.

உபயோகம்:- புராதன பிரமேகந் தீரும்.

Lotions; கிலேதங்கள்.

நோவோடு கூடிய வீக்கம், ரணம் முதலியவற்றைக்கழுவ அல்லது அவற்றின்மேல் துணியை மடித்துப் போட்டு நனைத்துக்கொண்டிருக்கச் செய்யும் வெளிப்பிரயோக ஜலரூபமான மருந்திற்குக் கிலேதமென்பு பேர்.

(68) Take of Powdered Sulphate of Zinc	grs.	24
„ Powdered Alum	grs.	24
„ Water	f.ozs.	8
Make Lotion		

DR. F.P. ATKINSON.

பால்துத்தத்தூள்	கிறேன்-24
படிகாரத்தூள்	கிறேன்-24
தண்ணீர்	திரவ அவுன்ஸ்-8

இவற்றை கிலேதமாகச்செய்து மேற்கண்டபடி உபயோகிக்க, நீர்த்தாரை வீக்கம், அரையாப்புவிக்கம் முதலியவை தீரும்.

(69) Take of Mucilage of Gum Acacia	f.ozs.	2
„ Chloride of Mercury	grs.	40
Let them rubbed together in a Mortar and add		
„ Lime Water	f.ozs.	6
Make Lotion.		

DR. ROBERT THOMAS. M.D.

விளாம்பிசின் பாகு	அவுன்ஸ்-2
ரசபஸ்பம்	கிறேன்-40

இவ்விரண்டையும் கல்வத்திலரைத்து சுண்ணாம்பு சலம் திரவ அவுன்ஸ் 6-சேர்த்து கிலேசமாய்ச்செய்து உபயோகிக்க மேற்கண்டவியாதி தீரும்.

(70) Take of Solution of Subacetate of		
Lead drops	7.1/2 to	30
„ Rectified Spirit drops	30 to	90
„ Distilled Water	f.oz.	1
Make Lotion.		

வங்க உப்பு ஐயநீர்	துளி-7.1/2-30
இரட்டித்து வடித்த சாராயம்	துளி-30-90
தீநீர்	திரவ அவுன்ஸ்-1

இவற்றை மிஸ்ரமித்துப் கிலேதமாகச் செய்துகொள்க.
உபயோகம்:- முன் வியாதிகள் தீரும்.

செய்யவேண்டியது. படிக்காரத்தை வெந்நீரிற்சுரரத்து அந்த சலத்தினாலும் கழுவலாம். சீமை சவுக்காரமிட்டும் சுத்திசெய்யலாம். (95) (96) (97) (101) இம்முறைகளில் சமயோசிதமாய் ஒன்றைச்செய்து சுன்னத்துச் செய்யப்பட்டவர்கள் அதில் துணியை நனைத்து அதன்மேல் போட்டு வைக்கலாம். அப்படிச் செய்யப்படாதவர்கள் மேற்படி மருந்துகளை முன்சொன்னதுபோல் மேல்போடுவதுடன் அக்கிரம சருமத்திற்குள்ளும் பீச்சிடவேண்டும். பிரமேக, விரணமேக சம்பந்தங்களில் முறையே அததற்கான அவுஷதங்களையும் உள்ளுக்கும் உபயோகிக்கவேண்டும்.

3. நிகுதிமொய்த்தல் ரோகம்.

கோசத்தின் அக்கிரம சருமமானது மேலுக்கேறி, சுருங்கி, வீங்கி, கீழுக்கிறங்காமல். இருக்கிற ஸ்திதிக்கு நிகுதிமொய்த்தல் ரோகமெனப் பெயர்.

காரணம்:- இது பிரமேக விரணமேக சம்பந்தங்களினாலுண்டாகும். அக்கிரம சருமத்தில், ரணம், புண் ஆகியவைகளிருப்பதினாலும் உண்டாகும். இன்னும் சதாகாலம், விங்கமணியை வெளிப்படுத்தி அக்கிரம சருமத்தை மேலுக்கேற்றிச் சுருக்கி வைக்கும் பழக்கமுள்ளவர்களுக்கு மேற்படி வியாதிகளினால் இது முக்கியமாய்க்காணும்.

லக்ஷணம்:- முன் சொன்னபடி அக்கிரம சருமமானது மேலுக்கேறி, சுருங்கி, வீங்கி கீழுக்கிறங்காமலிருப்பதுடன் அதிக வேதனையு மிருப்பதாம்.

சிகிச்சை:- இது உண்டான காரணத்தைத் தெரிந்து அதை முன்னர் நீக்க முயலவேண்டும். வீக்கங் கரைய ரோஜாப்பூ எண்ணெயைப் பூசலாம். ஆமணக்கம்வேர்ப்பட்டையை யரைத்துப் பற்றிடலாம். வெள்ளாட்டுப் புழுக்கையையும் மஞ்சளையும் சேர்த்தரைத்துப் பற்றிடலாம். இலுப்பை யிலையை அனலில் வாட்டி விளக்கெண்ணெய் அல்லது நல்லெண்ணெய் தடவிவைத்துக் கட்டலாம்.

நிர்விஷா, ரசாஞ்சனம், சீமைத் துத்திவிதை, செஞ்சந்தனம், நேவல்சீனி, கருஞ்சீரகம், வெள்ளைக் காய்ச்சக்கட்டி இவை வகை-1-க்குச் சமனெடை இவையெல்லாவற்றையும் ஒன்றாவிடித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்த தூளை, பன்னீர்விட்டரைத்துப் பூசலாம், இவற்றுடன் பிரமேக விரணமேக நிவாரண அவுஷதங்களையும் உள்ளிற்குபயோகிக்கவேண்டும்.

வீக்கம் வாடினபின் இடது கை விரல்களால் விங்கமணியைப்பிடித்து, வலதுகை விரல்களால் அதைக் கொஞ்சநேரம் பிசைய அது சிறிதாகிவிடும். அப்பொழுது விங்கமணியை உள்ளுக்குத் தள்ளித் தோலை முன்னுக்கிழுத்துவிட்டு, ஈரத்துணியைச் சுற்றிவைக்கவும். இவ்விதம் சில தடவைகள் செய்யில் வழமையாகிப் படிந்துபோம்.

இச்சிகிச்சைகளினால் இது வசப்படாவிட்டால் தெரிந்தவர்கள் மூலமாய் ஆயுத சிகிச்சை செய்விக்கவேண்டும்.

3. நிகுதிமுருத்தல் ரோகம்

நிகுதிமொய்த்தல் ரோகத்திற்கு விரோதமாய்கோசத்தின் அக்கிரம சருமமானது சுருங்கி விங்கமணியை வெளிப்படுத்தக்கூடாத ஸ்திதிக்கு நிகுதிமுருத்தல் அல்லது ருத்தமணி ரோகமென்ப பெயர்.

காரணம்:- பிரமேக விரணமேக சம்பந்தங்களினாலுண்டாகும் தாபனமான கொருக்குப் புண்ணானது கோசத்தின் அக்கிரமசருமத்தின் அகத்திலிருக்கினும், விங்கமணியின் வரும்பிலிருக்கினும், அங்கு மறுக்களுண்டாயிருக்கினும் இந்த ஸ்திதியுண்டாம். சிந்தூரமணி ரோகத்தினாலும் இவ்விதம் நேரிடுமென்பது தெரிந்த விஷயம். கோசத்தின் அக்கிரம சருமமானது அதிக ஒடுக்கமாயிருக்கப் பெற்றவர்களுக்கே இவ்வியாதி முக்கியமாய்க்காணும். சிலருக்கு இது சபாவமாகவே யிருப்பதுமுண்டு. பிரமேக தாபித்தினால் இவ்வியாதி நிலையானதாயேனும் நிலையற்றதாயேனும் பெரும்பாலும் காணும்.

லக்ஷணம்:- அந்தப்பாகம் சிவந்து வீங்கியிருத்தல், சகிக்கக்கூடாத வேதனை, சிலவேளை வேதனையோடு நீருக்கிருத்தல், சிலவேளை முற்றும் நீருக்கிருக்கக்கூடாமை ஆகியவைகளாம். பிரமேக தாபித்தின் குறைச்சலேற்றத்திற்குத் தக்கபடி வேதனையானது சொற்பமாகவும் பிரபலமாகவு மிருக்குமெனவும் அறியவேண்டியது.

சிகிச்சை:- முன்னர் வியாதியுண்டானகாரணத்தை நீக்கவேண்டும். விரணமேகம், பிரமேகம் ஆகிய இவற்றின் சம்பந்தமாயின், முறையே அவ்வவற்றிற்குரிய இருவகைப் பிரயோகங்களைச் செய்யவேண்டியது. வீக்கத்தைக்கரைக்க நிகுதிமொய்த்தல் ரோகசிகிச்சையில் சொன்ன முறைகளை யுபயோகிக்கலாம். பிரமேக பீச்சுப்பிரயோகங்களை அக்கிரமசருமத்திற்குள் பீச்சிடலாம் அல்லது துணியை நனைத்து வீக்கத்தில் சுற்றிவைக்கலாம். அதற்குள் அழுக்கு முதலியவைகளில்லாமல் அடிக்கடி சுத்திசெய்ய வேண்டும்.

இச்சிகிச்சைகளினால் வசப்படாவிட்டால் கைவல்லியமானவர்கள் மூலம் ஆயுதசிகிச்சை செய்விக்கவேண்டும்.

4. புரஸ்த்தாபனரோகம்.

நீர்ப்பையின் கழுத்திலுள்ள சளிசவ்வு கோளத்தில் தாபிதம் தங்கி நிற்பற்குப் புரஸ்த தாபனரோகமென்பேர்.

காரணம்:- பிரமேகங் கண்டிருக்கும்போது முறைபிசகாய்ச் சிகிச்சைசெய்வதினால் முக்கியமாய் அங்குத்தாபிதம் தங்கிநிற்க ஏதுவாய்விடுகிறது. இது பிரமேகத்தின் கடையாந்த நிலையில் காணும். பிரமேகம் அடிக்கடி மறைந்துண்டாம் வழலையுள்ளவர்களுக்கு இது முக்கியமாய்க்காணும். மேலும் இது மறைந்து மறைந்துண்டாம் சார்புடையதெனவும் தெரிந்திருக்கவேண்டியது.

லக்ஷணம்:- அடிக்கடி நீருக்கிருக்க இஷ்டம். நீருக்கிருந்தால் முடிவில் வரும் சிலதுளிகள் சீழாவாவது இரத்தக்கலப் புள்ளவைகளாயாவது இருக்கும். நீருக்கிருந்தபின் சகிக்கக்கூடாத எரிவந்தம். நீர்ப்பையின் கழுத்து ஸ்தானத்தில் கடினமான நோவு ஆகியவைகளாம்.

சிகிச்சை:- முற்றிலும் அமைதியாய் வைக்கவேண்டியது. வெந்நீரில் அரைஸ்நாநம் செய்விக்கவேண்டியது. நீர்ப்பை தாபனரோகத்தில் சொல்லப்படும் சிகிச்சைகளே இதற்குமாம்.

5. நீர்ப்பை யழவை அல்லது தாபனரோகம்

நீர்த்தாரையிலுள்ள பிரமேக தாபனமானது நீர்ப்பையில் பரவுதலினால் அங்கு அழலைகண்டு வீக்கங்காணும். இது நீர்ப்பை தீவிரதாபனரோகம், நீர்ப்பை சாத்மீகதாபன ரோகமென இருவகைப்படும்.

6. நீர்ப்பை தீவிர தாபன ரோகம்

லக்ஷணங்கள்:- சிறுநீர் அடிக்கடி துளித்துளியாயிறங்கும், முக்குதலும், கொஞ்சம் நீர் சேர்ந்தவுடனே வேதனையும், எரிச்சலுமுண்டாகும். சிவசமயம் நீருடன் வழுவழப்பான அசுத்தநீர் அல்லது இரத்தம் புறப்படுவது முண்டு. மூத்திரப்பை ஸ்தானத்தில் வேதனையும், நீர்த்தாரையில் எரிச்சலுமிருக்கும், அடிவயிற்றை அழுத்தினாலும் சரி, ஆஸநத்தில் விரலைவிட்டு மூத்திரப்பையின் பின்புறத்தைத் தொட்டாலும்சரி வேதனை அதிகப்படும். இரண்டு கால்களுக்கு மத்தியிலுள்ள ஸ்தானத்தை அழுத்தினால் நோவுண்டாகும். அங்குக் களதியும் எரிவந்தமுமிருக்கும். நீர்ப்பை வீக்கம், மனக்கவலை, சுரம் ஆகியவைகளுண்டாம்.

நீர்ப்பையில் காயம்படுவதினாலும், அதி சீதளசம்பந்தத்தினாலும், நீர்ப்பையில் கல்விளைவதினாலும், நீர்த்தாரையில் அடைப்புண்டாவதினாலும், குங்கிலியத்தைலம், எரிவண்டுத் திராவகம் முதலியவைகளை மிதத்திற்க்கிதமாய் உபயோகப் படுத்துவதினாலும், நீர்த்தாரையில் முரட்டுத்தனமாய் ஆயுதத்தை உபயோகப்படுத்துவதினாலும் இது பிறக்குமெனவும் தெரிந்திருக்கவேண்டியது.

7. நீர்ப்பை சாத்மீக தாபனரோகம்.

இது மேற்கண்ட லக்ஷணங்கள் தணிந்து, பலநாள் தொடர்ச்சியாய் நிற்பதே; அல்லது மேற்கண்ட லக்ஷணங்கள் பிரபலமாய்க் காணாமல் குறைந்த அளவாய்க்காண்பதே. இது முக்கியமாய்ப் பிரமேக சம்பந்தத்தினால் காணும்.

லக்ஷணம்:- முன் விவரித்தபடி தீவிர தாபன லக்ஷணங்களே. ஆனால் அவைகுறைந்த அளவாய்க்காணும். அந்தலக்ஷணங்களுடன் தடித்தநூல் போன்ற சளிநீரானது மூத்திரத்துடன் வெளிப்படும். இது நவச்சாரத்தின் காரமான வாசனையுள்ளது. நீர்ப்பைக்குள்ளிருக்கிற மூத்திரத்திலிருந்து கண்ணாம்புபோன்ற ஒரு வஸ்து ஜனிக்கின்றபடியால், மூத்திரத்தில் பார்வைக்கு வெள்ளையிழைகள், வரிகள் ஆகியவை காணப்படுகின்றன. சிவசமயம் மூத்திரமும் இரத்தங்கலந்ததாய் யிறங்கும்

நீர்ப்பையில் கல் விளைவதினாலும், வயது சென்றவர்களில் நீர்ப்பையின் கழுத்தைச்சுற்றிலு மிருக்கிறகோளம் பெருத்துப்போவதினாலும், கல்லானது தொடர்ந்து நிற்பதினாலும், நீர்த்தாரையடைப்பினாலும் குதம், நீர்க்குண்டிக்காய்கள் ஆகியவைகளின் வியாதியினாலும், தண்டெலும்பிற்கு அபாயம் நேரிடுவதினாலேயும், நீர்ப்பை சாத்மீக தாபன ரோகம் காணுமெனவும் தெரிந்திருக்கவேண்டியது.

சிகிச்சை:- இந்தவியாதியில் கொஞ்சமும் தாமதிக்காமல் உடனேதகுந்த சிகிச்சைசெய்யவேண்டியது. அப்படிக்கில்லாவிடின் அபாயத்திற்கிடமாம். முன்பு, தாபனம், வீக்கம் முதலியவையுண்டான காரணத்தை நிச்சயித்தறிந்து அதை நீக்கவேண்டியது முக்கியம். அப்படியே கடினமான நீர்ப்பேதிமருந்துகளை உபயோகிக்கலாகாது. அப்படிச்செய்தால், நீர்ப்பையில் வேதனையதிகப்படும் நீர்ப்பையானது ஐவ்வுஸ்தான மானபடியால் துவர்ப்பும் சீதளமுமான வஸ்துக்களைப்பற்றிடலாகாது. ஏனெனில் தாபிதத்தை அங்குநிலைத்திருக்கும்படி செய்ய ஏதுவாம். சலருபமான ஆகாரங்களை அதிகமாயுபயோகிக்காமல் குடுத்துவபோஜனமே செய்விக்கவேண்டும். ரோகியைக்கூடனவரையில் அமைதியாயிருக்கும்படி செய்விக்கவேண்டியது. மலபந்த மிருந்தால் (1) (2) (3) முறைகளைக் கொடுக்கலாம். ஐந்துபலம் மணக்கத்தக்காளியிலை ரசத்தில் ஒருபலம் சரக்கொன்றைப் புளியைக்கரைத்து வடிகட்டி ஆசனத்தில் ஆகுது செய்யலாம். பனப்ஷா, (வாயிலெப் பூவைக்கியாழம் செய்து குதம், அடிவயிறு முதலிய ஸ்தானங்களில் தாரையாய் விடலாம்; அல்லது அரைஸ்நாநம் செய்விக்கலாம். வீக்க ஆரம்பத்தில் கோதுமை றொட்டிச்சதை, எள் இவை சமனெடை; இவற்றை முலைப்பால் விட்டரைத்து *பனப்ஷாபூ எண்ணெய்விட்டுக்குழைத்து மேல்பூசலாம், பனப்ஷாபூ எண்ணெயும் *சீமைசாமந்திப்பூ எண்ணெயும் சமனாகக்கலந்து, குதம், அரை, அடிவயிறு ஆகிய ஸ்தானங்களில் பூசலாம். வேதனை பிரபலமாயிருந்தால் அபின் விராகனெடை-1/2, குங்குமப்பூ விராகனெடை-1/4. இவற்றை முலைப்பால் விட்டரைத்துப் பாதம் எண்ணெய் விட்டுக் குழப்பிப் பூசலாம், நீர்த்தாரை வாயின் வழியாய் முலைப்பாலை மாத்திரமாவது அல்லது பேதானக்கோழையையும், முலைப்பாலையும், சமனாகக் கலந்தாவது சொட்டலாம். கீழ்க்காணும் முறைகளையும் உபயோகிக்கலாம்.

*பனப்ஷாபூபலம்-5. இதை 30-பலம் சலத்திலிட்டு மூன்றிலொரு பாகமாகச் கண்டவைத்து வடிகட்டின கஷாயத்திற்கு சமன் நல்லெண்ணெய் அல்லது ஐயத்தூள் எண்ணெய்கலந்து நீர் கண்ட எரித்துவடிகட்டிக் கொள்வதே.

*பனப்ஷாபூ எண்ணெயைப்போலவே இதையும் செய்துகொள்க.

ஷர்பத்து

சீமையிலந்தைப்பழம்-50, மொச்சைப்பருப்பு பலம்-10, கசகசா பலம்-3, கொத்துமல்லி விதை பலம்-1. சீனிசருக்கரை பலம்-10

செய்முறை:- சருக்கரை தவிர மற்றவைகளைச் சிதைத்து-50-பலம் சலத்திற்போட்டுக் காய்ச்சி நாலிலொருபாகமாகச் சுண்டவைத்து வடிகட்டிச் சருக்கரை சேர்த்து ஷர்பத்தாக செய்து கொள்ள வேண்டும்.

மாத்திரை பலம்-1-இதை சலத்தில் அல்லது வெள்ளரிவிதையை யரைத்துப் பிழிந்த பாவில் கலந்து சாப்பிடவும்.

உபயோகம்:- நீர்ப்பை தாபனம், நீர்ப்பை வீக்கம், நீர்க்குன்றிக்காய் வீக்கம் ஆகியவை தீரும்.

சூரணம்

வெள்ளரிவிதைப் பருப்பு, கெக்கரிவிதைப் பருப்பு, முலாம்பழவிதைப் பருப்பு, பருப்புக்கீரை விதை, காசினிவிதை, கசகசா, கொத்துமல்லி விதை இவை வகை 1-க்குச் சமனெடை, எல்லாவற்றிற்கும் சமன் சீனிசருக்கரை.

செய்முறை:- சரக்குகளை யெல்லாம் ஒன்றாகச் சேர்த்து மைபோலிடித்து, சருக்கரை சேர்த்துக்கொள்ளவும்.

மாத்திரை:- விராகனெடை-2.1/2. இதை உட்கொண்டு அதன்மேல் அரைப்பலம் பனபுஷா ஷர்பத்தை, கொஞ்சம் சலத்திற் கலந்து பானம் செய்யவும்.

உபயோகம்:- மேற்கண்ட வியாதிகள் தீரும்.

*பிரமதண்ட திராவகம், மேக நிவாரண எண்ணெய் ஆகியவைகளும் உபயோகிக்கலாம்.

*இவற்றின் முறைகள் யூநாநி வைத்திய தாதுவிர்த்தி போதினி 2-ம் பாகத்திற்காண்க.

மகாகனம் பொருந்திய, டப்ளியூ-ஜே-மூர்-ஸீ-ஐ-ஈ-என்னும் ஆங்கிலேய பண்டிதர் தம்முடைய (குடும்ப வைத்தியம்) என்னும் சிறந்த கிரந்தத்தில் சொல்கிறதாவது:-

நீர்ப்பை சாத்மீக தாபன ரோகங்களுள், சதையடைப்பு, கல்லடைப்பு, நீர்ப்பைக் கழுத்துக்கோளம் பெருத்தல் ஆகிய இவற்றால் உண்டானவைகள் தவிர மற்றவைகளுக்குப் பின் காணும் யோகங்களை முறையே உபயோகிக்கலா மென்பதே.

Take of Solution of Potash	dr.	1
„ Tincture of Henbane	drs.	2
„ Tincture of Cinchona	drs.	2
„ Infusion of Buchu	ozs.	6

Make a mixture. Dose Two table-spoonfuls three times a day.

பொடாஷ் ஜெயநீர்	திராம்-1
குறோசானி ஓம்பாவனதிராவகம்	திராம்-2
ஸின்கோனாபட்டை பாவன திராவகம்	திராம்-2
இன்புயூஷன் ஆப் பக்கு	அவுன்ஸ்-6

இவற்றை மிஸ்ரமித்துக்கொள்க. அளவு-ஒரு அவுன்ஸ் தினம் 3-தடவை.

உபயோகம்:- நீர்ப்பை சாத்மீகதாபன ரோகம் தீரும்.

Take of Bicarbonate of Soda	dr.	1
„ Tincture of Henbane	drs.	2
„ Decoction of Pareira	ozs.	6

Make a Mixture. Dose. Two table-spoonfuls three times a day

பைகார்போனேட் ஆப் ஸோடா	திராம்-1
குராசானி ஓம்பாவன ம்ராவகம்	திராம்-2
பெரீராவேர்க் கியாமும்	அவுன்ஸ்-6

இவற்றை மிஸ்ரமித்துக்கொள்க. அளவு ஒரு அவுன்ஸ், தினம் 3-தடவை.

உபயோகம்:- நீர்ப்பை சாத்மீக தாபனரோகந் தீரும்.

Take of Benzoic Acid	dr.	1
„ Carbonate of Ammonia	dr.	1
„ Distilled Water	ozs.	8

Make a Mixture. Dose. Two table-spoonfuls three times a day

சாம்பிராணிப் பதங்கம்	திராம்-1
கார்போனேட் ஆப் அம்மோனியா	திராம்-1
தீநீர்	அவுன்ஸ்-8

இவற்றை மிஸ்ரமித்துக்கொள்க.

அளவு: ஒரு அவுன்ஸ், தினம் 3 தடவை

உபயோகம்:- நீர்ப்பை தாபன ரோகம், ஜல இந்திரிய சிற்சில ஒழுங்கீனம் கீல்வாயு ஆகியவைத்தீரும்.

6. பீஜங்கள்.

பிரமேகதாபிதமானது பீஜங்களில் அல்லது முக்கியமாய் அவற்றின் மேற்பாகத்தில் பரவிச்சென்று விடுகின்றபடியால் பீஜவீக்கமுண்டாம்.

லக்ஷணம்:- இரண்டு பீஜங்களும் வீங்கிவேதனையுண்டாம், சாதாரணமாய் வலது பீஜமாத்திரம் வீங்குவது முண்டு. அவை சிவந்து குளகுளவென அதிக மிருதுவாயிருக்கும் கால்களின் மத்தியிலும், பீஜத்திலும், பீஜ நரம்புகளிலும்,

இடுப்பிலும் வேதனையிருக்கும். அரைகளில் கீழுக்கு இழுப்பதுபோன்ற உணர்ச்சி, அற்பகரம், ஓக்காளம், சிலசமயம் வாந்தி ஆகியவைகளுண்டு. நீர்த்தாரையிலிருந்து வடிகிறநீர் குறைந்து விடும். வெட்டைநீர் வருதல் நின்றுவிடும்.

பீஜங்கள், காயத்தினாலும் கட்டியினாலும் வீங்குவது முண்டெனவும் தெரிந்திருக்க வேண்டியது.

சிகிச்சை:- ரோகியைப் படுக்கையில் முற்றும் அமைதியாயிருக்கும்படி செய்விக்க வேண்டியது. தாபிதங்கண்டிருக்கிற பாகத்தின்கீழ் சிறு தலையணையைக் கொடுத்துச் சற்று உயர்த்தி வைக்கவேண்டியது. விதையுள்ள மூன்று போஸ்த்தக்காய்களை நையநறுக்கி, அரைப்படி வெந்நீரிற்போட்டு அரைமணிநேரம் முடிவைத்திருந்து, வடிகட்டினசலத்தில் பிளானல் துணியை நனைத்து ஒற்றடமிடலாம். சரக்கொன்றைப்புளி பலம்-1/2, இதனை 12-பலம் முலைப்பாலில் கரைத்து வடிகட்டித் திப்பி நீக்கிப்பற்றிடலாம். றொட்டியின் சதை பலம்-1/4. எள் பலம்-1/4. இவ்விரண்டையும் முலைப்பால் விட்டரைத்துப் பற்றுப்போடலாம். பனப்ஷா எண்ணெய் அல்லது பாதம் எண்ணெய் பலம்-1/4, முலைப்பால் பலம்-1/4, இவ்விரண்டையும் கலந்து பூசலாம். உள்ளிற்குப் பிரமேக தாபிதத்தைத் தணிக்கும் பிரயோகங்களை உபயோகிக்கவேண்டும். வீக்கமும் நோவும் பிரபலமாகவும் உக்கிரமாகவும் இருந்தால் 30-வரையில் எத்தனை வயதோ அத்தனை அட்டைகளை விடலாம். இலகுபேதியாகவும், உஷ்ணத்தை சாந்தப்படுத்தவும் 2-பெரியகரண்டி அளவு, ஸிட்ரேட் ஆப் மாக்னீஷியா அல்லது ஸிட்ரேட் ஆப் பொடாஷ் என்னும் உப்பை, அரை கிளாஸ் சலத்தில் கரைத்துக் குடிப்பாட்டலாம், வயிற்றிலுள்ள புளிப்பைக்கண்டிக்கவும், உஷ்ணத்தைத் தணிக்கவும், ஒரு கிளாஸ் சலத்தில், தேக்கரண்டியளவு மேற்படி உப்பைக்கரைத்துக் குடிப்பாட்டலாம். சுரமிருக்கும்போது, ஒன்றரை அவுன்ஸ் சலத்தில், அரைத்தேக்கரண்டியளவு மேற்படி உப்பும், முப்பது துளி வெடியுப்பு ஈதரும் கலந்து குடிப்பாட்டலாம். மலந் தாராளமாய்ப் போகும்படி அவசியமானால் (1) (3) நம்பருள்ள பிரயோகங்களில் ஒன்றை உபயோகிக்கலாம். வேதனை தெரியாமல் நித்திரையுண்டாக, நித்திராவர்த்தனகாரிகளை உபயோகிக்கலாம். சற்றேறக்குறைய பத்துநாளையில் இத்தாபிதமானது தணிந்து போமாயினும், கொஞ்சம் வீக்கம் பாக்கி யிருக்குமாயைவால் அதைத்துணியினால் தூக்கிக் கட்டிவைக்கவேண்டும். முற்றும் வீக்கம் மறைகிறவரையில் அமைதியாயிருப்பது அதிக உத்தமம்.

7. அமரபாப்பு.

பொதுவாய்ப் பிரமேகம், விரணமேகம் ஆகியவைகளில் ஒன்று அல்லது இரண்டும் முன்னர் ஜனன இந்திரியங்களிற் தாபிதமானது கண்டு, அங்கிருந்து அரையின் கோளத்திற்குப் பரவிச்செல்லும். அதனால் அரையின் ஸோஷணகிரந்திகள் (நெறிகள்) பெருத்துக் கெட்டியாய் வேதனையுடன் தாபன ஸ்திதியிலிருக்கும். இதற்குத்தான் அரையாப்பென்று பேர். இது பெரும்பான்மை

விரணமேக சம்பந்தத்தினாலும், மத்தியபான்மை பிரமேக சம்பந்தத்தினாலும் சிறுபான்மை மற்ற காரணங்களினாலும் காண்கின்றது.

லக்ஷணம்:- இக்கட்டியானது ஆரம்பத்தில் கொட்டைப்பாக்களவாயிருந்து வரவரப் பெருத்துக்கோழிமுட்டையைப் போலாகிவிடுகிறது. இதனால் நடக்கக் கூடாமையாய்ப் போவதுமன்றி, ஊசியினால் குற்றுகிறது போன்ற வேதனையும், விண் விண் என்கிற உணர்ச்சியுமுண்டாயிருக்கும். கட்டியானது கெஞ்சமாயாவது அதிகமாயாவது உஷ்ணமாயிருப்பதுடன் அதை யழுத்தினாலும், நடந்தாலும் அதிகவேதனையுண்டாம்.

குடல் பிதுக்கம், போலிவிப்புருதிக்கட்டி, பெருநாடியில்காணும்நாடிக்கட்டி, வன்புற்றுரோகம் ஆகியவியாதிகளிலும் அரை நெறிவீங்கும். இப்படி வீங்கியிருப்பதை அரையாப்புக்கட்டி யெனத்தப்பாய் எண்ணிமோசம்போக நேரிடும். ஆகையால் கட்டி காணுமுன்னிருந்த ஸ்திதியையும், அப்போதிருக்கிற ஸ்திதியையும், பின் நடக்கிற ஸ்திதியையும் நன்றாய் நிதானிக்கவேண்டியது. இதற்குமுன், பிரமேகமாவது, விரணமேகமாவது கண்டிருந்ததுண்டாவெனவும், அங்கு வீக்கமுண்டாகும்படியான வேறு வியாதிகள் கண்டிருந்ததாவெனவும், கண்டிருக்கிறாதாவெனவும் கேட்டு, நிதானித்துக்கண்டறிய வேண்டியது. விரணமேகத்தினால் கட்டி யுண்டானதானால், அரையின் மடிப்புக்குமேல்பெரும்பாலும் ஒரே நெறியைப் பற்றியிருக்கும். வீக்கமானது தாம்பிர வருணமானதாக விருக்கும். அதில் உக்கிரமான வேதனையிருக்கும். கட்டியானது சீக்கிரம் பழுத்துச் சீழ்கொள்ளும். பெரும்பாலும் அதிசீக்கிரம் புண்ணாய்விடும். கோளத்தின் அளவிற்கதிகமான சீழ் வெளிப்படும்.

பிரமேக சம்பந்தத்தினாலுண்டான கட்டியோ, மேற்கண்ட லக்ஷணங்களில் பேதப்படும்.

கிரமேணுவாய்ப் பழுக்கும் கட்டியினால் அபாயமொன்றுமில்லை. ஆனால் கண்டமானைப் பிரகிருதியையடைந்து அப்படிப் பழுக்காமல் கால தாமதமாக விருந்தாலும், அக்கிசம்பந்தமாயினும் முடிவில் அது ஓடுபுண்ணாகி நல்லசதையையும் நாசப்படுத்திவிடும் என அறிந்திருக்கவேண்டியது.

சிகிச்சை:- இக்கட்டியானது விரணமேக சம்பந்தத்தினால் கண்டிருக்கின்ற விரணமேக நிவாரண மருந்துகளை உள்ளிற் குபயோகிக்கவேண்டும். (இம்முறைகள் விரணமேக நிவாரணபோதினியில் சொல்லப்படும்.) பிரமேக சம்பந்தமாயிருக்கின்ற பிரமேக நிவாரணிகளான * (மேகசஞ்சீவி யெண்ணெய்; வாயுசங்காரன்; பிரமதண்ட திராவகம்; மேக நிவாரண எண்ணெய்) ஆகியவைகளையும் இவைபோன்றவைகளையும் உபயோகிக்கவேண்டும். அவற்றுடன் கீழ்க்காணும் வெளிப்பிரயோகங்களையும் உபயோகிக்கவேண்டியது.

* இவை யூநாநி வைத்திய தாதுவிர்த்தி போதினியிற் சொல்லப்பட்டிருக்கின்றன.

கந்தபேரோஜா என்னும் தேவதாரிப் பிசின் சத்தைத் துணியில் தடவிக் கட்டியின்மேல் போட்டுவர, அதைக் கரைத்துவிடும்.

வடிகட்டின சுண்ணாம்பு நீறு பலம்-1. இதை முட்டை வெள்ளையம் புலியிற் குழைத்துக் கட்டியின் மீது பூசிவர அதைக் கரைத்துவிடும்.

பேரண்டம் என்னும் மண்டையோட்டை சலம் விட்டிழைத்துக் கட்டியின் மேல் பூசிவர அது கரைந்துபோம்.

இசுபகோல் விதையை சலம் வார்த்தரைத்துக் கட்டியின் மீது பற்றிட்டுவர, அது கரையும்.

வெள்ளைக் காய்ச்சுக்கட்டி, லவங்கப்பட்டை; கமேலாமாவு, சிவந்த கருவேலம்பிசின் இவை வகை-1-க்கு விராகனெடை-1.1/2. இவற்றைப் பொடித்து வஸ்திரகாயம் செய்து, கொஞ்சம் சலம்வார்த்து மெழுகு பதமாகக் கொதிக்கவைத்துக் கட்டியின்மீது பூசிவர, அது கரைந்துபோம்.

இப்பிரயோகங்களினால் கட்டி கரையாவிடின் பின் வருபவைகளையும் உபயோகிக்கலாம்.

அரங்கல் பீளாஸ்திரீ.

ஐயத்தூன் எண்ணெய் பலம்-4, மிர்தார்சிங்கித்தூள் விராகனெடை-8, சீமை துத்திவிதை, இசுபகோல் விதை, மருவு விதை, வெந்தயம், நாட்டு ஆளிலிதை வகை-1-க்கு விராகனெடை-7.

செய்முறை:- முன்னர் ஐவகை வித்துக்களையும் அரைப்படி சலத்தில் ஓரிரவு ஊறவைத்துக் காலையில் கோழையை எடுத்துக்கொள்ளவும். பின்பு எண்ணெயில் மிர்தார்சிங்கித்தூளைப் போட்டு அடுப்பேற்றி, மெதுவாவெரித்து, கட்டிப்போகாமல் ஒருகுச்சியினால் துழாலிக்கொண்டேயிருக்க வேண்டியது. எண்ணெயானது கருப்பானபின் இறக்கி அதில் முன் சுத்தப்படுத்தின கோழையைவிட்டு, மறுபடியும் அடுப்பேற்றிப் பக்குவமாயெரித்துப் பதமாயிறக்கிப் பத்திரப்படுத்தவும். இதனைக்கட்டியின் மீது பூசிவர அதைக்கரைக்கும். அது பழுக்கச்செய்யும் கடினமான வீக்கங்களையும் மிருதுவாக்கும்.

கோழை.

சீமையாளிலிதை, லவங்கப்பட்டை, நாட்டு ஆளிலிதை, வெந்தயம் இவை வகை-1-க்குத் துலா-1, மூசாம்பரம், சவுக்காரம், மைசாட்சி அல்லது குக்கில், நேவல் சீனி, சவுட்டுமண் இவை வகை-1-க்கு விராகனெடை-1.1/2.

செய்முறை:- இவையெல்லாவற்றையும் இடித்து வடிகட்டி, சலம் வார்த்துக்குழைத்து அடுப்பேற்றிக் களிப்பதமாகக்கிண்டி யிறக்கிவைத்துக் கொள்ளவும்

இதைக் கொஞ்சமெடுத்துக் கட்டியின்மீது பூசி, வெற்றிலையை அனலில் வாட்டி அதன்மேல் வைத்துக்கட்டவும். இப்படிச் செய்யின் கட்டிகளையும், அரைப்பக்குவமா யிருப்பதை முழுப்பக்குவமாக்கும், பழுத்திருப்பதை யுடைக்கும்.

இச்சிகிச்சையினால் கட்டிகளையாமல் அல்லது உடையாமல் இருந்தால் பின்காணும் முறையைச் செய்யலாம்.

முட்டை மஞ்சட்கரு-1, திறமானதேன் துலா-1, கோதுமை மா துலா-1. இம்முன்றையும் குழைத்துப் பழுத்திருக்கும் கட்டியின் மீது போட, அது உடைந்துபோம்.

இதனாலும் உடையா விட்டால் சத்திரம் செய்விக்கவேண்டியதே.

சத்திரம் செய்வித்து, சீழ்வராமல் இரத்தம் மாத்திரம் வந்தால், வேப்பிலை, கருவேலனிலை, புங்கிலை, அரசிலை இவற்றுள் தனித்தனியேனும், இரண்டு மூன்று யோகமாயாயினும் சலத்திற் போட்டுக்காய்ச்சி வேதுபிடித்து, வெந்த இலைகளையே போல்புஸாகக் கட்டவும். வேறு போல்புஸுகளும் கட்டலாம். இவ்விதம்-56-நாள் செய்து சீழ் முதலியவைகள் நின்றபின் ரணமாறக் கீழ்க்காணும் பிளாஸ்திரியை உபயோகிக்கலாம்.

வெண்ணெய் பிளாஸ்திரி.

நெய்பலம்-3 வெள்ளை மெழுக்குத்துலா-2, வெள்ளைக்குங்கிலியத்தூள் துலா-7.

செய்முறை:- நெய்யைக்காய்ச்சி, மெழுக்கைப்போட்டுருக்கினபின்பு, குங்கிலியத்தூளையும் போட்டு எல்லாம் மிஸ்ரமித் துருகினபின், ஒரு பாத்திரத்தில் சலம் விட்டு, அதில் அடுப்பிலிருக்கிற மருந்தையூற்றி ஆறினபின் நன்றாகக் கழுவிவெடுத்து, அதில் நாலுதுலா கையாந்தகரைச்சாற்றை விட்டுகுழைத்துப் பீங்கான் பாத்திரத்தில்வைத்துக் கொண்டு ரணத்தில்பூச ரணம் ஆறும்.

முன்சொன்னபடி குடல்பிதுக்கமுதலிய வேறுவியாதிகளினால் காணும் கட்டிகள், அந்த வியாதிகளை நிவர்த்திசெய்யின் தாமே காணாமற்போய்விடும்.

கீல்வாதம்.

போஷணை விகற்பத்தினால் வழவழப்பான ஒருவகைத்திரவம் இரத்தத்தில் அதிகப்பட்டு அதைநீர்க்குண்டிக்காயானது பிரிக்க சக்தியற்றுவிடுவதினாலும் அந்தச்சாரம் பேசியைச் சுற்றிலுமிருக்கிற பாகங்களில் நோவும் உஷ்ணமும் உண்டாவதே கீல்வாதகபாவம், இது பாதம், கைகள் ஆகியவைகளைப் பார்க்கிலும் முழங்கால் போன்ற பெரிய கீல்களில் காணும்.

இது, பரம்பரையைப்பற்றியும் வரும். ஒரு தடவை கண்டுவிட்டால் சொற்ப விகற்பத்தினால் அடிக்கடியுண்டாக ஏதுவாகிவிடும்.

காரணம்:- இந்தத் துர்நீர் சேர்ந்திருக்கும்போது பிரமேகம்விரணமேகம் கண்டால் இது உடனே யுண்டாகும். இன்னும் அந்தச்சமயத்தில்வேகமான முயற்சியினால் உஷ்ணித் திருக்கும்போதும், ஜனக்கூட்டமான அறையினின்று வந்தபோதும், குளிர்ச்சியான அல்லது ஈரமான காற்று வீசப்பெறுவதினாலும், தேகம் வெயர்த்திருக்கும்போது ஈரமான வஸ்திரத்தைத் தரித்துக் கொள்வதினாலும் இது உண்டாகும், சுருக்கிச் சொல்லின் உஷ்ண சீதசம்பந்தகளினால் உண்டாம்.

இது தீவிரக்கீல்வாதம், சாத்மீகக்கீல்வாதம், பேசிக்கீல்வாதம் என மூன்றுவகைப்படும்.

தீவிரக்கீல்வாதம்.

லக்ஷணம்:- இதில் அதிக சுரமும் தாபிதமுமுண்டு. தேகங்குளிர்ந்துவீசி, அதிக ஆயாசத்துடன் இது ஆரம்பிக்கும். பின்பு தாகம், அரட்டல், புரட்டல், மனக்கவலை ஆகியவைகளுமுண்டு. மாலைநேரத்தில் சுரம் அதிகரிக்கும். கற்றாழைநாற்றமான, அல்லது புளிப்பான வெயர்வைகாணும். இதனால் யாதொரு குணமுமுண்டாகாது. இதனுடன் வெயர்வைக் குருவைப்போன்ற சிறுதழும்புகளும் காணும். தேகத்தின் பலபாகங்களில் அதிக வருத்தமான வேதனை, முக்கியமாய்ச்சுரங்கண்ட 24 அல்லது 32 மணிக்குள்ளாக தோள், மணிக்கட்டு, முழங்கால், இடுப்பு ஆகிய ஸ்தானங்களில் வேதனை, ஆகியவைகாணும். வேதனைகண்ட இடமானது இயக்கக்கூடாததாகவும், வஸ்திரம்பட்டாலும் சகிக்கக் கூடாதவிதமாகவும், தாபிதப்பட்டு, சிவந்து வீங்கியிருக்கும். இத்தாபிதமானது ஒருநாளையில் ஒன்றல்லது பலமூட்டுகளில்தாவும். உடனே திடீரென தான் முன்னிருந்தவிடத்திற்கு மறுபடியும் மாறிவிடுவது முண்டு. ஒரு ஸ்தானத்திலிருந்து மறுஸ்தானத்திற்குமாறினால், முன்ஸ்தானத்தில் தன் அறிகுறியாய் வீக்கத்தையும் சிவப்பையும் பாக்கியாக விட்டுப்போம். இன்னும் அந்தஸ்தானமும் கைவைக்கக் கூடாதவிதமாய் அவ்வளவு நோவாயிருக்கும். இராக்காலங்களில் நோவு அதிகரிக்கும். பெரும்பாலும் இராக்காலங்களில் தாபிதம் ஒரு மூட்டிலிருந்து மறுமூட்டில் பரவும். சிவசமயம் ஒரேயிடத்திலும், சிவசமயம் பலவிடங்களிலும்தங்கி நின்றுவிடும். வெயில் காலத்தில் உஷ்ணமும், சீதளகாலத்தில் குளிர்ச்சியும் அதிகமாயிருக்கும். ஈரமாய் மாவுபடிந்த நாவு, பூரணமான தீவிரநாடி, குறைந்த அளவும் வெண்சிவப்பானவண்டல் படிந்ததுமான மூத்திரம், மலபந்தம் ஆகியவைகளுமுண்டு. தீவிரக்கீல்வாதமானது வயதுசென்றவர்களைப் பார்க்கிலும் வாலிபர்களை அதிகமாய்த்தாக்கும்.

தீவிர கீல்வாதமும் அங்குஷ்ட வாதமும் சிற்சில லக்ஷணங்களில் ஒத்திருக்கினும் சிற்சில விஷயங்களில் விகற்பப்படும். அவையாவன:-

அங்குஷ்ட வாதமானது திடீரெனத்தாக்கும்; கீல்வாதமோ கிரமேணுவாயும் மெதுவாகவும் அதிகரித்துக்கொண்டே காணும். முன்னது ஒரேயிடத்தில் தங்கி

நிற்கும் சுபாவமுடையது. பின்னதோ திமிருடன் பல விடங்களில் ஓடி மாறித்திரியும் சுபாவமுடையது. முன்னது சிறிய கீல்களைத்தாக்கும். பின்னது பெரிய மூட்டுகளைத் தாக்கும். அதில் முறை சுரங்காணும்; இதில் தொடர்ச்சியான சுரமுண்டு. நோவுண்டானவிடத்தில் இதில் ஒருவித உப்புஜனிக்கும்; அதில் ரத்தங் கெடாது. அது புருஷர்களுக்கு மாத்திரங்காணும். இது ஸ்திரீ புருஷர் இரு ஜாதிக்கும் பேதமின்றிக் காணும். இன்னன விகற்பங்களாம்.

இதயசம்பந்த கீல்வாதம்.

மூட்டிலிருக்கிற வாயு இருதயத்திற்கு வருவது முண்டு.

லக்ஷணங்கள்:- இடது பக்கத்தில் கொஞ்சம் அல்லது அதிக கொடுநோய், பெருமூச்சு வாங்கி சுவாசித்தால் இந்நோய் அகப்படுதல். மார்பில் வருத்தம் அல்லது நெருக்கப்பட்டது போலிருத்தல், சிணுக்கிறுமல், கஷ்டசுவாசம், இடைக்கிடை மார்புதுடித்தல், இருதயத்தின் நடை ஒழுங்கீனப்படுதல், நாடி நரம்பானது இரத்த ஓட்டமின்றி வெறுங்குழாயைப்போல் தோற்றல் ஆகியவைகளாம்.

இதில் இருதயத்தின் ஜவ்விற்கு அல்லது அதின் உரைக்குத் தாபிதங்காணும், ஆகையால் அந்த லக்ஷணங்கள் ஏதேனுங் காண்கிறதாவென நிதானித்துக்கொண்டுவரவேண்டும், ஏனெனில் அந்த மிருதுவான பாகங்கள் தாபிதப்பட்டால் இருதயத்தின் தொழில் விகற்பப்படும். அல்லது தடைப்படும். இதனால் அபாயம் நேரிடும். ஆகையால் தீவிர கீல்வாதத்தில் அப்படித்தாபிதங் கொள்ளாதபடி ஜாக்கிரதையுடன் சிகிச்சை செய்து வரவேண்டும்.

சாத்திய அசாத்திய லக்ஷணங்கள்.

சாத்திய லக்ஷணங்கள்:- உஷ்ணமளக்குங் கருவியை (Thermometer) வைத்துப்பார்க்க, தேக உஷ்ணமானது 100 முதல் 105 வரையிற்காணும். இதற்கதிகம் ஏறாது. சுகஸ்திதியிலுள்ள மலத்தைப்போல மலம்போக ஆரம்பிக்கும். மூத்திரமும் அதிகப்படும்; அதில் சிவந்த மணற்போன்ற வஸ்துக்களிருக்கும். பேச்சு தெளிவாய் இருக்கும். வெயர்வையும் அதிகமாய்க்காணும். மூக்கிலிருந்து இரத்தம் வடிவதுமுண்டு. தேகத்தில் வெர்க்குருவைப் போன்றவைகள் காணும். இக்குணங்கள் சாத்தியமான குறிகள். இவ்விதம் படிப்படியாய் இரண்டு மூன்றுவாரங்களுக்குள் வியாதிதணிந்துவிடும். ஆயினும் 6-7-வாரங்கள் வரையில் அவயவங்கள் வேலைக்குப் பிரயோசனப்படா.

அசாத்தியலக்ஷணங்கள்:- வியாதி யாரம்பமான நாலைந்துநாளைக்குள் தேகக்குடு அதிகரித்து நூற்றியஞ்சுமுதல் நூற்றிப்பதினாறு டிகிரிவரையில் ஏறும். முகங்கனத்து, அரட்டல் புரட்டல், கீல்களில் எரிவாந்தம் அதிகரித்து, இருதயம், முளை ஆகிய இவற்றில் தாபனங்காணும்.

இருதயத்தின் மேற்சவ்வினும் வியாதி பரவும்; இறந்துபோவோமென்னும் பயம் நோயாளிக்குமேலிடும். மார்புவலி, மார்பு அதிர்ச்சி, தூர்ப்பலம் ஆகியவை நாளுக்குநாள் அதிகப்படும். இக்குணங்களெல்லாம் அசாத்திய லக்ஷணங்களாம்.

நீளிக் கீல்வாத சிகிச்சை.

ஆரம்பத்தில் மலந்தாராளமாய்ப் போகும்படி செய்யவேண்டியது. இதற்காக *கமூனிமாஜுன்; சக்மூனியா ஜவாரிஷ்; வாயுசங்காரன்; பரமெளஷதம்) ஆகியவைகளிலொன்றைக் கொடுத்துவரவேண்டும். பின்பு *அனிகுன் மாத்திரை; ஆத்மரக்ஷா திராவகம்; இலவணச்சூரணம்; கீல்வாதச்சங்காரன்; சந்திவாதநிவாரணச்சூரணம்; சித்தர் மாஜுன்; வாதஹாரிச் சூரணம்; சுரிஞ்சான்மிஸிர் மாத்திரை) ஆகியவைகளில் ஒன்றை உபயோகித்து வியாதி தீர்ந்தபின் தேகபலமுண்டாக *இராஜயோகமிர்தா குதூகலநி; கோசரோகஹரி எரிமுுகிஹ்வா) முதலிய தாருட்டிய காரிகளை உபயோகிக்க வேண்டும்.

*இவை யூநாநி வைத்திய தாதுவிர்த்தி போதினியிற் சொல்லப்பட்டிருக்கின்றன.

இங்கிலீஷ் சிகிச்சாக்கிரம முறைகளில் சிலவற்றையும் இங்கெழுதுவாம்.

ஆரம்பத்தில்-10-குன்றிமணியெடை ஜாலப் சூரணம், -2.1/2, குன்றிமணியெடை பூரபஸ்பம். இவ்விரண்டையும் மிஸ்ரமித்துக் கொஞ்சம் வெந்நீர் கலக்கிக் குடிப்பாட்ட நன்றாய் பேதியாம்.

நேவல்சீனி சூரணம்; பைகர்போனெட் ஆப் ஸோடா. அவை வகை-1-க்கு-10-குன்றிமணியெடை; இவ்விரண்டையும் ஒரு அவுன்ஸ் சலத்திற் கரைத்துக் குடிப்பாட்ட நன்றாய் பேதியாம்.

இரவில் படுக்கைக்குப் போகும்போது-10-குன்றிமணியெடை நேவல்சீனி சூரணத்தைக்கொஞ்சம் வெந்நீர் கலக்கிக் குடிப்பாட்டக் காலையில் நன்றாய் பேதியாம்.

பேதிக்குக் கொடுத்தபின், வெடியுப்பு விராகனெடை-1, மரவுப்பு விராகனெடை-1/2, இவ்விரண்டையும் ஒருபலம் ஜலத்திற்கரைத்துப் பாளஞ் செய்விக்கவும். இவ்விதம்-4-மணிக் கொருதடவை குடிப்பாட்டவும், நோவுதனிய, வேளை-1-க்கு அரை குன்றிமணியெடை அபினியைத் தினம் இரண்டுவேளை கொடுத்து வரலாம்.

ஒரு புட்டி யவைக்கஞ்சியில் பைர்போனெட் ஆப் பொடாஸியம் என்னும் உப்பைக் கலக்கிச் ஜலத்திற்குப் பதிலாய்ச் சிறுகச் சிறுகக் குடிப்பாட்டலாம்.

அரைப்புட்டி ஸோடா ஜலத்தில்-10-குன்றிமணியெடை கார்போனெட் ஆப் பொடாஸியம் என்னும் உப்பைக்கலக்கி, தினம்-3-தடவை, அல்லது-2-தடவை பாளஞ் செய்விக்கலாம்.

மேற்கண்ட இரண்டு பிரயோகங்களி லொன்றை, மூத்திரத்திலுள்ள தீக்ஷணியம் தணிகிறவரையில் உபயோகிக்கவேண்டும். மூத்திரத்தின் தீக்ஷணியந் தணிந்த அறிகுறியாவது:-

நீலவருணக் கடுதாசியை அந்த மூத்திரத்தில் நனைத்தால் அதன் வருண மாறாதிருப்பதே. அப்படிக்கில்லாமல் அது சிவந்தால் தீக்ஷணியம் தணிய வில்லையெனத் தெரிந்துகொள்ள வேண்டும். மூத்திரத்தின் தீக்ஷணியம் குறையக் குறைய மருந்தையும் அப்படியே குறைத்து முடிவில் நிறுத்திவிடவேண்டும்.

நோவு தணிகிறதற்கும், நித்திரை வரவும்-1/8-முதல்-1/2-குன்றிமணியெடை அபினியை-4, அல்லது, 6-மணிக் கொருதடவை யுபயோகிக்கலாம்-1-குன்றிமணியெடை அபினியை, ஒரே தடவையாய்க் கொடுக்கலாம்.

தாகத்தை தணிக்க, ஒரு புட்டி சலத்தில் ஒரு விராகனெடை வெடியுப்பைக் கலக்கி வைத்துக்கொண்டு சிறுகச் சிறுகக் குடிப்பாட்டி வரலாம்.

இந்த வியாதிக்குத் தகுந்தது ஸலிஸிலேட் ஆப் பொடாஸியம் என்னும் உப்பே, இந்த உப்பில்-7-10-குன்றிமணியெடை யெடுத்துக் கொஞ்சம் சலத்தில் கரைத்துக் குடிப்பாட்டலாம். இவ்விதம் இரண்டு மணிக்கொருதடவை உபயோகிக்கலாம்.

இந்த உப்பினால் இருதயம் துர்ப்பலப்பட ஏதுவாகுமாகையால், இதனுடன் கார்போனேட் ஆப் அம்மோனியா என்னும் உப்பைக்கலந்து கொடுப்பது உத்தமம்.

Take of Salicylate of Sodium	grs.	10
„ Carbonate of Ammonia	grs.	5
„ Aniseed Water	oz.	1

Make a draught.

ஸலிஸிலேட் ஆப் ஸோடியம்	கிறேன்-10
கார்போனேட் ஆப் அம்மோனியா	கிறேன்-5
சோம்பு தீநீர்	அவுன்ஸ்-1

இவற்றை மிஸ்ரமித்து ஒருவேளை யுட்கொள்ளவும். இம்மருந்தினால் வெயர்வை அதிகமாய்க்காண்கிற வரையிலும், நோவுதணிகிறவரையிலும், இவ்விதம் இரண்டு மணிக்கொருதடவை பானம் செய்யவேண்டும். இதனால் 24-மணிக்குள் சவுக்கியமுண்டாம். நாடி நடை துர்ப்பலப்பட்டால், 4-மணிக்கொருதடவை, அல்லது, அதிகமாய்த் தாமதித்தும் கொடுக்கலாம். இந்தப் பிரயோகத்தைக் கொடுக்குமுன் நோயாளிக்கு மலபந்தமிருந்தால் முன்னர் வழமையைப்போல் ஒரு பேதிக்குக் கொடுத்துவிடவேண்டும். வியாதியை இருதயத்திற்குச் செல்லவிடாமற் செய்வதும் இந்தமருந்தின் உபயோகமாம். கீழ்க்காணும் யோகமும் அதிகம் உபயோகப்படத்தக்கதே.

Take of Salicylate of Sodium	grs.	15
„ Auromatic Spirit of Ammonia	f.drs.	4
„ Tincture of Nux Vomica,	f.drs.	2
„ Peppermint Water	f.ozs.	12
Mix. 1/12 part to be taken, thrice a day.		

ஸலிஸிலேட் ஆப் ஸோடியம்	கிறேன்.15
பரிமளநவக்ஷாரமது	திரவ திராம்-4
எட்டிக்கொட்டை பாவன திராவகம்	திராம் திராம்-2
பெப்பரிமின்ட் தீநீர்	திரவ அவுன்ஸ்-12

இவற்றை மிஸ்ரமித்துக்கொள்க, பனிரெண்டில் ஒரு பாகம் உட்கொள்க. தினம்-3-தடவைகள்.

கீல்வாத மேற்பூச்சுப்பிரயோகங்கள்.

40-பலம் ஜலத்தில் 10-பலம் மருதோன்றியிலையை அல்லது மருதோன்றிப் பூவைப்போட்டு, அரைபாகமாகச்சுண்ட வைத்திறக்கி, பிசைந்து வடிகட்டி, திப்பி நீக்கின கிஷாயத்திற் பாதியெடை நல்லெண்ணெயைச் சேர்த்து, நீர் சுண்டக்காய்ச்சி வடிகட்டி வைத்துக் கொள்ளவும்.

உபயோகம்:- இந்த எண்ணெயை நோவுள்ள விடத்தில் பூசிவர, கீல்வாத முதலிய பலவாயுகள் தீரும்.

கத்தரித்த புகையிலை விராகனெடை-32, சீமை சாமந்திப்பூ விராகனெடை-5, தோல் நீக்கிச் சிதைத்த சுக்கு விராகனெடை-3.14, இவை எல்லாவற்றையும், 13-பலம் சலத்திற்போட்டு, ஓரிரவு ஊறவைத்துக் காலையில் அதனுடன்-6.1/2-பலம் நல்லெண்ணெயைச் சேர்த்து நீர்சுண்டக்காய்ச்சி, வடிகட்டி வைத்துக்கொள்ளவும்.

உபயோகம்:- இதனை, கபத்தைப் பக்குவப்படுத்தின பின், நோவுள்ள மூட்டில் உபயோகிக்க, பலவகைக் கீல்வாதங்கள் தீரும்.

அபின் விராகனெடை-8, பசும்பால் பலம்-24, நல்லெண்ணெய் பலம்-24, எட்டிக்கொட்டை-20, (இதனை சலத்தில் ஊறவைத்து மெல்லியதாய்ச் சீவிக்கொள்ளவேண்டும்.)

செய்முறை:- பாலில் அபினைக்கரைத்து, மற்ற இரண்டையும் சேர்த்து, அடுப்பேற்றி சிறு தீயாயெரித்து, பால்கண்டி, கொட்டைகள் பசையின்றி க்ருகினபின்னிறக்கி வடிகட்டி, பத்திரப்படுத்தவும்.

உபயோகம்:- நோவுள்ள ஸ்தானத்தில் இதைப்பூசி வருவதினால் எல்லாவித கீல்வாயுகளும் தீரும்.

நோவுள்ள மூட்டுகளுக்கு, போஸ்தக்காய் கஷாயத்தினால் ஒற்றிட மிட்டுத்துடைத்து, நாலுபக்கமும் பஞ்சுவைத்து, உரித்துதுணியால் கட்டிவைக்கலாம்.

10-போஸ்தக் காய்களைச் சிதைத்து ஒருபடி சலத்திற் போட்டுக் காய்ச்சி, வடிகட்டி, திப்பிநீக்கி, வைத்துக்கொள்ளவும், அபின் குன்றிமணியெடை-5, மரவுப்பு (Carbonate of Potash) பலம்-1 1/2, வெடியுப்பு பலம்-3/4, இவற்றை முன் கிஷாயத்தில் கரைத்து, கம்பிளித் துண்டை நனைத்துப் பிழிந்து அதனால் ஒற்றிடமிட்டு முன்போல பஞ்சு வைத்துக்கட்டவும்.

பைகார்போனேட் ஆப் பொடாஷ் என்னும் உப்பு, அபின், இவற்றில் சமயோசிதமாய் வேண்டிய அளவை வெந்நீர் கரைத்து மேற்கண்டபடி செய்யலாம்.

கொஞ்சம் வெடியுப்புத் தூளைக் கம்பிளித் துண்டில் பரப்பி, அதன்மேல் கொஞ்சம் சலம் தெளித்து நோவுள்ள ஸ்தானத்தில் வைத்துக் கட்டி, 4-மணிக்கொருதடவை அவிழ்த்து அது உலர்ந்து போகாதபடி மறுபடியும் அதில் கொஞ்சம் சலம் தெளித்துக் கட்டி வரலாம்.

நோயாளி பலசாலியாயிருந்தால், நோவைக் சாந்தப்படுத்த 2-3-அட்டைகளை விடலாம்.

மூட்டுகளில் பிரபலமான நோவிலல்லாமல் சாத்மீகமான தாபனமாத்திர மிருந்தால் அயதிராவகத்தை, அல்லது, அயதிராவக சம்பந்த முறைகளைப் பூசலாம்.

பத்தியம்.

நோயாளிக்குப் படுக்கை முதலியவைகள் மெத்தெனவாயிருக்கவேண்டும். ஈரக்காற்று படாமலிருக்கவும், தேகம் சூடாயிருக்கவும், சூடான வஸ்திரங்களைத் தரித்துக்கொள்ளும்படி செய்விக்கவேண்டும். சீக்கிரம் சீரணிக்கத் தக்கதும், சத்துள்ளதுமான ஆகாரமாயிருக்கவேண்டும். சர்க்கரை, சாராயம் முதலியவையாகா.

சாத்மீக கீல்வாதம்.

தீவிரக் கீல்வாத லக்ஷணங்கள் தணிந்த நிலைக்கே சாத்மீகக் கீல்வாதமெனப் பெயர். கீல்களில், அல்லது, பேசிகளில் தாபிதங்கண்டு வெண்ணிறமும், வழுவழப்புமுள்ள ஒருவித திரவம் மூட்டுகளில் தங்கிவிடும். அதனால் அவை விறைத்து அவற்றின் இயக்கம் குறைவாகிவிடும். அல்லது, அவற்றின் இயக்கம் முற்று அற்றுப்போம். இது முக்கியமாய் தோள், முழங்கால் முதலிய பெரிய மூட்டுகளில் ஆரம்பிக்கும். இந்த நோவானது சில சமயம் ஒரேவிடத்தில் தங்கிவிடும். சிலசமயம் அங்குமிங்கும் ஓடித்திரியும். இப்படிச் சிலநாள் வியாதிதொடர்ந்து நின்றுபோய்விடும். சிலசமயம் அவ்விதம் தான் போகும்போது, சொற்ப விகற்பத்தினாலும் முன்போல் தான் திரும்பி வரும்படியாக தான் நின்ற ஸ்தானங்களை அவ்வளவு பலஹீனப்படுத்தி விரைப்பை யுண்டாக்கி விட்டுப்போம்.

காரணம்:- பரம்பரையாய் இவ்வியாதி சம்பந்த முடையவர்களுக்குக் குளிர் காலங்களிலும், விஷக்காற்று வீசும்போதும், இவ்வியாதி தானே யுண்டாகிவிடுவதுமுண்டு. சிலசமயம் இது யாதொரு சிகிச்சையின்றித்தானே போய்விடுவதுமுண்டு. பின்பு யாதொரு காரணமுமின்றி முன்போல் தானே வந்துவிடுவதுமுண்டு.

பிரமேகங் கண்டவர்களுக்கு ஈரக்காற்று முதலிய விகற்பங்களினால் பெரும்பாலும் சாத்மீகக் கீவாதம் காணும். இவர்களுக்கு மற்ற மூட்டுகளைப் பார்த்தாலும் முழங்காலில் அதிகமாய்க்காணும். சிலசமயம் நோவு, வீக்கம், விறைப்பு ஆகியவைகளுண்டு. அடுத்தடுத்து இவ்வியாதி அடிக்கடி காண்பதினாலும் அம்மூட்டுகள் பிரயோஜனமில்லாமற் போவதுண்டு. இதற்குப் பிரமேகக் கீவாதமெனப் பெயர்.

விரணமேக சம்பந்தத்தினாலும் இவ்வியாதி காண்பதுண்டு. ஆனால் இதில் மூட்டுகளைப் பார்க்கிலும் நீண்டு மெலிந்து, பரந்து இருக்கும். எலும்புகளில் அதிகமாய்க்காணும். எலும்பின்மேலுள்ள ஜவ்வில் அந்தத்தாபிதங் காண்பதினால் அது வீங்கிப் பெருத்திருக்கும். இராக்காலங்களில் நோவு பிரபலப்படும். இவ்வியாதியானது மூட்டில் தாக்கினால் அது பெரும்பாலும், உபயோகப் படாமலே போய்விடும். இதற்கு விரணமேகக் கீவாத மெனப்பெயர்.

தீவிரக் கீவாதத்திற்கும் சாத்மீகக் கீவாதத்திற்கு மிடையிலுள்ள பேதங்களாவன. முன்னதில் சுரமிருப்பதுபோல பின்னதில் சுரமிருப்பதில்லை. ஆனால் அறட்டல் புறட்டல் முதலியவைகளினால் நித்திரையில்லாமையினிமித்தம் தேகம்குடாயிருப்பதுண்டு. முன்னதில் நோவு பிரபலமாயிருக்கும். பின்னதில் அவ்வளவிராது. ஆனால் இராக்காலங்களில் நோவு சற்று அதிகரிக்கும். சில சமயம் நோவு அதிகமாகவும். சிலசமயம் அந்தஸ்தானத்தை அழுத்தினால் மாத்திரம் நோவு தெரியும்படியாய் அவ்வளவு சொற்பமாகவு மிருக்கும். இன்னும் நோவுள்ள ஸ்தானத்தின் பக்கங்களில் அழுத்தினால் நோவு அதிகமாகவும், எங்கும் சமமாய் அழுத்தினால் நோவு குறைவாகவும் இருக்கும்; இவை முதலியவைகளே.

நரம்பு வாதத்தைக் கீவாதமென நம்பி மோசம்போவது முண்டு. முன்னதோ ஒரேவிடத்தில் நிலைத்து நிற்கும். பின்னதோ பல மூட்டுகளிற் காண்பதுமன்றி ஓடித்திரியும் சுபாவமுடையது.

எலும்பின்மீதுள்ள சவ்வுகளில், (முக்கியமாய் தலை, மார்பு, சில மூட்டுகள் ஆகியவைகளின் சவ்வுகளில்) தாபிதங்கண்டால், அங்கு மெதுவாய் அழுத்தினாலும் நோவு பிரபல மாயிருக்கும். ஆனால் கீவாதத்திலோ அப்படியிராது.

சிலருக்கு வெளிப்படையாய் வீக்கம், சுரம், நாவில் மஷ்டுப்படிதல் ஆகியவைகளில் ஒன்றும் இருப்பதில்லை; ஆனால், இராக்காலங்களில் நோவு

பிரபலப்படுதல், மூத்திரம் பெய்யும்போது வருத்தம், மூத்திரம் சிவந்திருத்தல், அதில் வண்டல் படிந்திருத்தல் ஆகிய குணங்களுண்டாம்.

சாத்திரிகக் கீல்வாத சிகிச்சை.

இந்தவியாதி சீக்கிரமாய் வசப்படாது. ஆகையால், சிகிச்சை செய்பவர்களும், நோயாளியும் மனந்தளரலாகாது. முன்னர் வியாதியின் காரணத்தை நிதானித்தறிந்து, அதற்கான அவுஷதங்களைச் செய்வதுடன், தாருட்டிய முண்டாகும்படி செய்யவேண்டியது. இந்தவியாதியஸ்தர்களை வியாதியுள்ளபோதும், வியாதி நீங்கி யிருக்கும்போதும், அதிகமாய் சலத்தில் நனைதல், ஈரக்காற்றிலிருத்தல் ஆகியவைகளினின்றும் கட்டாயம் நீக்கவேண்டும். எப்போதும், முக்கியமாய்க் காலங்கள் மாறும்போது சூடான உடைகள் தரித்திருக்கும்படி செய்விக்கவேண்டியது. எப்போதும் மலந்தாராளமாயிருக்கும்படி கவனித்து வரவேண்டியது. இறைச்சியை நீக்கிவிடுவது உத்தமம். தேயிலை பானத்தைப் பார்க்கிலும் காபிக்கொட்டைபானம் மேலானது. இன்னனபத்தியத்தை யனுசரித்துக் கீழ்க்காணும் அவுடதங்களை யுபயோகித்துவரின், வியாதியானது திளேதிளே தணிந்து தீர்ந்துபோம். அவையாவன *மேகாதிரோக தாதுவிர்த்தி லேகியம்; மேகநிவர்த்தி போகவிர்த்தினி, மதுஸ்மிகாதி விந்துவாதி மாஜுன், இராஜ ராமேஸ்வரத் தீநீர், காவுஜுபான் தீநீர். சத்தாதி மாஜுன், சூரத்து நிலஆவாரைப் பிரயோகம், தேவகிருபா ஜவாரிஷ் முதலியவைகளாம். இதனுடன் தீவிரக் கீல்வாத சிகிச்சையில் சொல்லப்பட்டிருக்கிற மேற்பூச்சுத் தைலங்களையும் உபயோகித்தால் மிகவும் நன்மைதரும்.

*இம்முறைகள் யூநாநிவைத்திய தாதுவிர்த்தி போதினியிற் சொல்லப்பட்டிருக்கிறது.

இங்கிலீஷ் சிகிச்சாக்கிரம சங்கிரகமாவது:- முன்னர் கிறீகர்ஸ் சூரணம், இதுபோன்றது ஆகியவைகளிலொன்றை பேதிக்குக் கொடுக்கலாம். இரவில் நித்திரையுண்டாக, 8-குன்றிமணியெடை ஹைட்ரேட் ஆப் குளோரல் என்னும் உப்பை ஒரு அவுன்ஸ் சலத்தின்போட்டு, அதில் கொஞ்சம் சர்க்கரையுங் கலந்து கொடுக்கலாம். (இந்த மருந்து அளவில் அதிகமானால் விஷதரும் முள்ளதாகையால், அதிக சாக்கிரதையுடன் கொடுக்கவேண்டும்.) 1.1/2-குன்றிமணியெடை ஐயோடைட் ஆப் பொடாஸியம் உப்பை ஒரு அவுன்ஸ் நன்னாரிவேர்க் கிஷாயத்தில் கலந்து பகலில் கொடுக்கலாம். இவ்விதம் 3-தடவை கொடுக்கவேண்டும்.

ஐயோடைட் ஆப் பொடாஸியம் திராம்-1/2-பைகார்பொனேட் பொடாஸியம் திராம்-1. குறாசானி ஓம் பாவன திராவகம் திரவ திராம்-2, ஸின்கோனாபட்டை வெந்நீர்க் கியாழம் திரவ அவுன்ஸ்-6. இவை யெல்லாவற்றையும் மிஸ்ரமித்து வேளை-1-க்கு 1-அவுன்ஸாக, தினம்-3, தடவை யுபயோகிக்கலாம்.

நோவு உக்கிரமாயிருந்தால், கர்ப்பூர பூசு தைலம் பங்கு-12, பெல்லடோனா பூசுதைலம் பங்கு-1. இவ்விரண்டையும் மிஸ்ரமித்து, 10-10-நிமிஷத்திற் கொருதடவை பூசி, மெதுவாய்த் தேய்த்துவரலாம்.

அபிணி பூசுதைலத்தில் கொஞ்சம் குளோரபாரம் சேர்த்து மேல்கண்டபடி செய்யலாம்.

சவுக்கார பூசு தைலத்துடன் கொஞ்சம் கர்ப்பூரத்தைலமும் சேர்த்துப் பூசலாம்.

குறிப்பு.

மேற்பூசு தைலங்களை உபயோகிக்கும் ஸ்தானங்களில் ரணமாவது தோலுரிந்தாவது இருக்கலாகாது.

10-பலம் கார்போனெட் ஸோடியம் என்னும் உப்பை முப்பதுகாலன் வெந்நீரிற் போட்டு முறைப்படி ஸ்நாநம் செய்விக்கலாம்.

மூட்டுகள் இயக்கமில்லாதிருந்தாலும், அவற்றில் நோவிருந்தாலும் வெந்நீர் ஒற்றிடமிடலாம். வேதுப்பிரயோகமும் செய்யலாம். வேறுவகை ஒற்றிடமிடலாம். அவசியமானால் அட்டைவிடலாம். பிளிஸ்டரும் செய்யலாம்.

பேசி வாதரோகம்.

நோவானது செர்ப்பமாயாவது அதிகமாயாவது பேசிகளிற் காண்பதற்குப் பேசிவாதம், அல்லது, மேகவாயு வெனப்பெயர்.

இது, பிரமேகம், விரணமேகம் முதலிய பலகாரணங்களினால் காணும்.

இது திடரெனக் காண்பது வழக்கம் சிலசமயம் இதனுடன் அற்பசுரம் அநசரிப்பது முண்டு. இந்த நோவுள்ள ஸ்தானமானது சற்று இயக்கப்பெற்றால் நோவு பிரபலப்படுவதும், அந்தஸ்தானத்தை நன்றாய் அழுத்தினால் நோவு குறைவதுமுண்டு. இன்னும் இது சிலரில் சொற்பநாளிருந்து போய்விடுவதும். சிலரில் நெடுநாள் தொடர்ந்து நின்று தொந்தரவு படுத்துவதுமுண்டு. ஆனால், இதனால் தேக சுகத்தின் விகற்பமுண்டாவதில்லை. இந்த நோவானது எந்த விடத்திற் காண்கிறதோ அந்த இடத்தின் பேர் கொடுக்கப்படுகிறது. எப்படியெனில் இடுப்பில் கண்டால் இடுப்பு வலியென்றும், மார்பில் கண்டால் மார்புவலி, அல்லது முச்சுப்பிடிப்பென்றும், பிடரியில் கண்டால் பிடரிவலியென்றும், தலையில் கண்டால் கபால குலையென்றும் பெயர்.

இடுப்புவலி.

இடுப்பு வலியானது இடுப்பின் ஒரு பக்கத்திலாவது அல்லது இரண்டு பக்கங்களிலாவது காணும். இது பிரபலமாயிருந்தால் கொஞ்சமும் அசையக் கூடாமல் படுத்த படுக்கையிலேயே யிருக்கும்படி நேரிடும். உட்கார்ந்தாலும் எழுந்தாலும் நோவு அதிகப்படும். ஒருவர் உதவியின்றி யெழுந்து நிற்கமுடியாது. நின்றால் முன் பக்கம் வளைந்து நிற்கநேரிடும்.

நீர்க்குண்டிக்காய்களின் வியாதியிலும் இடுப்பில் வேதனை காணும். ஆனால் அதில் அடிக்கடி நீருக்கிருக்க உணர்ச்சியுண்டு. நீரில் வெண்மையான வண்டல்படியும் நீர் இரத்தச் சாயலாயிருக்கும்.

சுரத்திலும் இடுப்பில் நோவுகாணும். ஆனால் அது அசைவு முதலிய இயக்கத்தினால் அதிகப்படுகிறதில்லை.

மார்புவலி.

இது மார்பின் பேசியில் அக்குளின்கீழ் அதிக நோவாயிருக்கும். தும்மவும், இருமவும், சுவாசிக்கவும் அதிக கஷ்டமாயிருக்கும்.

இது புருஷர்களுக்கு பலஹீனம், சீதளம் ஆகியவைகளினாலும் இருபக்கத்திலும் காண்பதுண்டு. ஸ்திரீகளுக்கு. குதகரத்தம் பந்தப்படுவதினாலும், அது அதிகமாய் வெளிப்படுவதினாலும், பிரசவத்தினாலும், அஜீரணத்தினாலும், பெரும்பாலும் இடது பக்கத்திற்காண்பதுண்டு.

நுரையீரலின் மேலுள்ள ஜவ்வின் தாபிதத்திலும் மார்புவலி காணும். ஆனால் அதில் சுரமும், வல்லயத்தின் குத்தைப்போன்ற நோவுமிருக்கும்.

இவ்விதமே தலையிலும், பிடரியிலும், மற்ற பாகங்களிலுள்ள பேசிகளிலும் நோவு காணும். இவ்விபரமெல்லாவற்றையும் பெருநூல்களின் காணலாம்.

சிகிச்சை:- முன்னர் வியாதியுண்டான காரணத்தைத்தெரிந்து முன் சொல்லப்பட்ட முறைகளிலும், பின் சொல்லப்பட்ட முறைகளிலும், அதற்கான முறைகளை யுபயோகிக்கவேண்டும்.

இடுப்புவலிக்காக சீமைதுத்தி மாஜுன், சீமையத்திப்பழவுப்பத்து, திராசுபாதி மாஜுன், மதுகுல்கந்து, மகாபாநுவிரேசனி, ராஜகெம்பீரயோக மாஜுன், மகாஜஸர் ஹல்வா, வசந்த மலருரிஹல்வா, விந்தோத ரவீரிய விர்த்தினி முதலியவைகளாம். மார்புவலிக்காக இலந்தை பானம், மேற்படி வேறு, சுரக்கொன்றைப் புளிசட்ணி, பருப்புக்கீரை வித்துஹல்வா முதலியவைகளாம். இம்முறைக ளெல்லாம் யூநாநிவைத்திய தாதுவிர்த்திபோதினியிற் சொல்லப்பட்டிருக்கின்றன. பின்வரும் இங்கிலீஷ் முறைகளும் உபயோகிக்கலாம்.

Take of Carbonate of Ammonia	dr. 1/2
.. Tincture of Aconite	drops. 40
.. Tincture of Cinchona	f.drs. 6
.. Peppermint Water	f.ozs. 8
Mix . Dose oz 1 Thrice a day.	

கார்போனெட் ஆப் அம்மோனியா
நாபி பாவனதிரவம்

திராம்-1/2
துளிகள்-40

லின்கோனாபட்டை பாவன திராவகம்

திராம்-6

பெபர்மின்ட் தீநீர்

அவுன்ஸ்-8

இவற்றை மிஸ்ரமித்துக்கொள்க, அளவு:- அவுன்ஸ்-1, தினம் 3-தடவை.
உபயோகம்:- மார்புவலி தீரும்.

கருப்பூரத் தைலத்தில் சுக்குத்தூளைப்போட்டு மிஸ்ரமித்து
நோவுள்ளவிடத்தில் மேற்பூசலாம்.

கடுகையரைத்துப் பற்றிடலாம். வியாதி புராதனப்பட்டுவிட்டால்
ஐயோடைட் ஆப் பொடாலியம் என்னும் உப்பை நன்னாரிவேர் கிழாயத்தில்
அல்லது தக்கவேறு அனுபானத்தில் உபயோகிக்கலாம்.

10. பிரமேக நயனரோகம்.

முன்விவரித்தபடி பிரமேக விஷநீரானது எவ்விதமாயினும்
கண்ணிற்பட்டால் அங்குதாபிதங்கானும். கண்ணின் விழியிற் படுவதினால்
அதன் மேல்சவ்வில் தாபிதங்கண்டு, கண் சிவந்துபோம். கண்ணில்
நோவுண்டாகும். கண்ணிலிருந்து வெண்மையான நீர்வடியும். கண்ணில் மணல்
விழுந்ததுபோல லுறுத்தும். இவைமுதலிய குணங்களாம். இவ்வியாதி காலபேத
முதலிய காரணங்களினாலும் காணும். மேலும் இது அனேக விதப்படும்.
இவற்றின் விபரமெல்லாம் பெருநூலிற் சொல்லப்படும்.

சிகிச்சை:- மலந் தாராளமாயிருக்கும்படி கவனிக்கவேண்டியது.
அடியிற்கண்டிருக்கிற முறைகளில் ஒன்றைப் பிரயோகித்து வந்தால் குணப்படும்.

ரஸ்வத், படிகாரத்தூள் இவை வகை-1-க்கு பங்கு-2, அபின் பங்கு-1,
ரஸ்வத்தைச் சலத்தில் ஊறவைத்து வடிகட்டிக் கொள்ளவேண்டும். அந்தச்
சலத்தில் மற்ற இரண்டையும் மிஸ்ரமித்து, சுற்று கொதிக்கவைத்துப் பதத்தில்
இறக்கி, காலை மாலை யிரண்டுவேளையும் கண்ணைச் சுற்றிலும் பற்றிடவும்.

பொரித்த படிக்காரம் விராகனெடை-2, மரமஞ்சள் தூள் விராகனெடை-
1.3/4, அபின் விராகனெடை-1.1/4, எலுமிச்சம்பழச்சாறு பலம்-6, எல்லாவற்றையும்
ஒன்றாக மிஸ்ரமித்து, இரும்புச் சட்டியிலிட்டுச் சிறுதீயாயெரித்து, சுண்டவைத்து
மெழுகுபதத்திவிறக்கி மாத்திரைகளாகச்செய்து வைத்துக்கொள்ளவும்.
சலத்திலிழைத்துக் கண்ணைச் சுற்றிலும் இலகுவாய்ப் பற்றிட எல்லாவித
கண்ணோய்கள் முதலியவை தீரும்.

ஆமணக்கம் பருப்பு பங்கு-1, பசுவின் வெண்ணெய்பங்கு-3.
இவ்விரண்டையும் மூன்றுநாள் கைவிடாமலரைத்துத் தாம்பிர டப்பியில்
வைத்துக்கொண்டு, எள்ளளவு கண்ணிலிட எல்லாவகைக் கண்ரோகங்களும் தீரும்.

ஒரு குன்றிமணியெடை பொரித்த படிக்காரத்தை ஒரு பலம்
முலைப்பாலில் கரைத்து வைத்துக்கொள்ளவும். கண்ணை வெந்நீரினால்
நன்றாய்ச் சுத்திசெய்து, மேற்படி பாலில் 2-துளி கண்ணில் விட்டுவரலாம்.

ஒரு குன்றிமணியெடை காடிக்காரத்தை ஒரு அவுன்ஸ் தீநீரில் கரைத்து வைத்துக்கொண்டு கண்ணில் 2-3-துளிவிட்டு வரலாம்.

பின் கண்ட இரண்டு பாகங்களும் நாட்பட்ட வியாதியில் உபயோகிக்கலாமே யொழிய, வியாதி ஆரம்பத்தில் உபயோகிக்கலாகா.

11. இந்திரிய ஒழுக்கு.

இதன் காரணம், லக்ஷணம், சிகிச்சை முதலியவைகளெல்லாம் நமது யூநாநிவைத்திய தாதுவிர்த்தி போதினியில் சொல்லப்படினும், பிரமேகங்கண்டவர்களுள், நூற்றில் தொண்ணூறுபேர் விகிதம், பிரமேக அக்கிரம சிகிச்சையினால் இவ்வியாதிக் குட்பட்டிருக்கிறார்களென நமது அனுபவத்தில் காண்கின்றபடியாலும், இவ்வியாதியைப் பற்றறத் தீர்த்துக்கொள்வது பலவிதத்திலும் துர்பலமா யிருப்பதினாலும், இவ்வியாதியின் சிகிச்சையில் வியாதியஸ்தர், சிகிச்சர் ஆகிய இருதரத்தாருடைய முயற்சியும், உதவியும் வேண்டியிருப்பதினாலும், இதைப்பற்றித் தனியாய் இனியெழுதப்படும் இந்திரிய சிராவக சிகிச்சாபோதினியில் கடவுளினது கிருபையால், சகல விபரங்களும், இந்து யூநாநி இங்கிலீஷ் முதலிய முறைகளும் எழுதப்படும்.

12. நீரடைப்பு, 13. சதையடைப்பு.

முத்திரப்பையிலிருக்கிற நீரானது அக்கிரமமாய் வெளிப்பட்டாலும் அல்லது கொஞ்சமும் வெளிப்படாமல் அடைபட்டிருந்தாலும் அதற்கு நீரடைப்பென்றுபேர்.

காரணம்:- நீரடைப்பிற்கு நீர்ப்பை தாபனமுதலிய பலகாரணங்களுண்டு. ஆயினும், பெரும்பான்மையும் ஒருவருக்குப் பிரமேகமானது முன்னர்கண்டு பின்மறைந்து அடுத்தடுத்து அது அடிக்கடி யுண்டாவதினாலும், பிரமேகம் கண்டபோது அக்கிரமமான சிகிச்சையினால் அது பற்றறத்தீராமல் அறைகுறையா யிருந்து விடுவதினாலும், அதன் தீக்ஷணியத்தினால் நீர்த்தாரையில் ஓரிடத்தில் அல்லது பலவிடங்களில் தடிப்புண்டாவதினாலும், அல்லது மேற்கண்டபடி துர்மாமிசவளர்ச்சி அல்லது சதையடைப்பென்று பெயர். வாயுவினாலும் நீரடைப்பு உண்டாகும்.

லக்ஷணம்:- கொஞ்சமும் முத்திரமிறங்காமல் அடைத்துக்கொள்ளுவது முண்டு. முத்திரப்பையில் நீர்நிறைந்து விட்டால் துளித்துளியா யிறங்கும். முத்திரத்தாரையானது கவையுள்ளதாய் அல்லது கயிறுபோன்ற முறுக்குள்ளதாயிருக்கும். முத்திரமானது தாராளமாய் வெளிப்படாமல் தடையுடன் வரும். முத்திரத்தாரையானது வரவரச்சிறியதாய் விடும். முத்திரம் பெய்யப்பெய்ய வருத்தும் அதிகப்படும். நீர்த்தாரையின் நுனியில் அடிக்கடி வருத்த முண்டாகும். இக்குணங்கள் கல்லடைப்பினாலும் காணுமென தெரிந்திருக்க வேண்டியது.

சிகிச்சை:- வெந்நீரில் உட்காரவைத்து அரைஸ்நாநம் செய்விக்கலாம். கீழ்க்காணும் முறைகளில் ஒன்றையும் சமயோசிதமாய் உபயோகிக்கின் வியாதி குணமாம்.

*இஸ்பகோல் ஊறல் கியாழம், உச்சிதாதி ஷர்பத்து, ஊஷ்ண புஜுலரி ஷர்பத்து, கமுனி மாஜுன், காஜர் மிட்டாய், கியாறயின் பில்லலை மாத்திரை, சம்பு ஜுலரிஷர்பத்து, குதகபந்த நிவாரணி, சொர்ணசீனா ஷர்பத்து, சொர்ணசலமஞ்சரி மாஜுன், தாடிமக்கனி ஷர்பத்துதித்திப்பு, நீரடைப்பிற்குப்பற்று, பருப்புக்கீரைவித்து ஷர்பத்து, பிரமேக நிவாரணஷர்பத்து, புஜுலரிஷர்பத்து, மதுகமலபானம், மதுகுல்கந்து, மேகசஞ்சீவியெண்ணெய், யூதாதிச் சூரணம், லக்ஷ்ணமாஜுன், மேற்படி வேறு, வெள்ளரிவிதைச் சூரணம் வெள்ளரிவிதை ஷர்பத்து, ஜடமாஞ்சில் எண்ணெய் *ஆர்த்திரகமுறப்பா. மேதாபிவிர்த்தி ஸ்தூல மாஜுன்.

*இம்முறைகளை நமது யூநாநிவைத்திய தாது விர்த்திபோதினியிற் காணலாம்.

இச்சிகிச்சையினால் வியாதி வசப்படாவிட்டால் சிலாக்கைவிட்டு மூத்திரத்தை வெளிப்படுத்த வேண்டியது. இச்சிகிச்சையை அனுபவமுள்ள பண்டிதர்களினால் செய்விக்கலாம்.

14.பிரமேகசம்பந்த தாதுநஷ்டம்.

இதன் லக்ஷணம், சிகிச்சை முதலியவைகளால்லாமல் கடவுளினது கிருபையாலும் பெரியோர்களின் ஆசீர்வாதத்தினாலும் நமது யூநாநிவைத்திய தாதுவிர்த்தி போதினியில் கூடினவரையில் விபரமாய்ச் சொல்லப்பட்டிருக்கின்றன. இதற்கான முறைகளை, யூநாநிவைத்திய தாதுவிர்த்தி போதினி திறவுகோலில், தாதுநஷ்டத்திற்கு (பிரமேக சம்பந்தத்தினால்) என்னும் தலைப்பிற்கான்க.

ஸ்திரீபிரமேக சம்பந்தரோகங்கள்.

இதுவரையில் நாம் புருஷபிரமேக சம்பந்த ரோகங்களையும், அவற்றின் சிகிச்சைகளையுந்தெரிந்து கொண்டோம். இனி ஸ்திரீபிரமேக சம்பந்த ரோகங்களையும், அவற்றின் சிகிச்சைகளையும் தெரிந்து கொள்வோமாக.

1. புழக்கை தாபனரோகம்.

இந்தரோகம் கொஞ்சம் கிரமப்பிச்சினாலும் உண்டாகிறதாயினும், பெரும்பாலும் பிரமேகசம்பந்தமாக வேயுண்டாகிறது.

லக்ஷணம்:- புழக்கையும் (அல்குலின் பிளவு) யோனிலிங்கமும் வீங்கி பிசிபிசுப்பான நீர் ஒழுக்குண்டாம். அதைச்சரியாய்க் கவனிக்கா விட்டால், சிலவேளை அப்பாகங்களில் புண்ணுண்டாம். அல்லது அரையில் கட்டியுண்டாம். மூத்திர தாரையின் முகமும் வீங்கியிருக்கும். அதின்வாயில் தினவும் கடுப்புமிருக்கும். நீருக்கிருந்தபின் வழுவழப்பான நீர் கசியும். இவை முதலியவைகளாம். இந்த ஸ்திரீ சம்பந்தத்தினால் பிரமேக வியாதி தொற்றுமென அறியவேண்டியது.

சிகிச்சை:- இதற்குப் பிரமேக சிகிச்சையே செய்யவேண்டும். மேலும் அரை ஸ்நாநம், அந்த ஸ்தானத்தை அடிக்கடி கழுவிச் சுத்திசெய்தல், இரண்டு

ஓரங்களின் மத்தியில், கீழ்க்கண்ட முறைகளில் ஒன்றில் வஸ்திரத்துண்டை நனைத்து வைத்தல், இலகு பேதிக்குச்சாப்பிடுதல், அமைதியா யிருத்தல் ஆகியவைகளினால் வசப்படுத்த வேண்டியது. அம்முறைகளாவன:- யூநாநி இந்து முறைகளில் (96) (97) (97-2) (99) (100) முதலியவைகளும், இங்கிலீஷ் முறைகளில் (45) (52) (65) (66) (70) முதலியவைகளும்.

3. யோனிகண்ட தாபனரோகம்.

கடிதடத்துக் கடியில் கூர்மையாயிருக்கிற உறுப்பிற்குக் காண்கிற தாபிதத்திற்கு யோனிகண்ட தாபன ரோகமெனப் பெயர். இந்த ஸ்தானத்தில் வீக்கம், தினவு முதலியவைகள் காண்பன பிரதான லக்ஷணமாம். மேற்கண்ட சிகிச்சைகளே யிதற்குமாம்.

3. நிதம்ப வீத்திருதி ரோகம்.

நிதம்பங்களிலும் அவற்றின் உட்பாகங்களிலும் கீழ்க்கட்டி காண்பதற்கு நிதம்ப வித்துருதி ரோகமெனப்பேர். இதனை வெந்நீர் ஒற்றிடத்தினாலும், போல்டிஸ் முதலியவைகளினாலும் வசப்படுத்த வேண்டும். அப்படி வசப்படாமல் அது பெருத்து வருமாயின் ஆயுத சிகிச்சையினால் குணப்படுத்த முயற்சி செய்ய வேண்டும்.

4. நிரிக தாபன ரோகம்.

முட்டையின் வெள்ளையம்புலி போன்ற திரவம் யோனியிலிருந்து வெளிப்படுவதற்கு நிரிக தாபனரோகமெனப் பெயர். முதுகில் நோவு, அநாமிகையிலும் அரைகளிலும் பாரம், இழுக்கின்றது போன்ற உணர்ச்சி, எழுந்து நிற்பதினாலும், நடப்பதினாலும் வருத்தம் முதலியவைகளும் அவற்றின் லக்ஷணமாம்.

சிகிச்சை:- தேக சம்பந்தமான எந்த வேலையையும் தவிர்க்கவேண்டும். இலகுவாய் ஜீரணிக்கத்தக்க ஆகாரங்களை யுபயோகிக்க வேண்டும். உற்சாகத்தையுண்டாக்கும் ஆகார முதலியவைகளை நீக்கவேண்டியது. இலகு விரேசனகாரிகளை யுபயோகித்து மலந்தாராளமாயிருக்கும் படி கவனிக்கவேண்டியது. அந்தரங்கஸ்தானத்தை அடிக்கடி வெந்நீரினால் கழுவிச் சுத்திசெய்ய வேண்டியது. முன் சொல்லப்பட்ட பிரமேக முறைகளில் சங்கோசனகாரி குணமுள்ளவைகளை யுபயோகிக்கவேண்டும். கீழ்க்காணும் முறைகளிலொன்றை பிச்சிட வேண்டும். (96) (97) (97-2) (100) (103) (105).

குறிப்பு.

மேற்கண்ட ரோகங்கள் பிரமேக சம்பந்தமானவைகளாயினும் சரியே அதுவன்றி மற்றெவ்விதமானதாயினும் சரியே, இவ்வியாதிபுள்ள ஸ்திரீ சம்பந்தத்தினால் புருஷர்களுக்குப் பிரமேக முதலியவைகள் தொற்றுமென அறிந்திருக்க வேண்டியது.

ஸ்திரீ புருஷ ரீருவருக்கும் பொதுவான

பிரமேக சம்பந்த வியாதிகள்.

1. மங்கலிரோகம்.

ஆண்குறியிலும், புழக்கையிலும், உண்டாகும் இத்தோல் சீழ்க்கட்டிகளுக்கு மங்கலிரோகமெனப் பெயர். இதற்கும் கொருக்குப் புண்ணிற்கும் பேதமுண்டு. இது மேடிட்டதாகவும் ஒழுங்கீனமான பலகீன்றுள்ளதாகவும், எரிவந்தமுள்ளதாகவு மிருக்கும். இது சில ஸ்திரீ புருஷ சங்கமத்தினால் அடிக்கடி நேரிடும் தொற்று வியாதி. இதனைச் சரியாய்க் கவனித்து நீக்காவிட்டால் புருஷர்களுக்கு நிகுதி முருத்தல்ரோகமும். ஸ்திரீகளுக்கு புழுக்கை தாபனரோகமு முண்டாகும்.

சிகிச்சை:- இது பிரமேக முதலிய வியாதி சம்பந்த தொற்றின்றி சாதாரணமா யுண்டானால் அப்பாகத்தை அடிக்கடி கழுவிச் சுத்திசெய்து வருவதினால் குணமாகிவிடும். அப்படி கில்லையாயின், சுத்தியாய் வைப்பதுடன் கீழ்க்கண்ட முறைகளில் ஒன்றில் துணித்துண்டை நனைத்து அதன்மேல் போட்டு வருவதினாலும், அதனால் கழுவி வருவதினாலும் குணமாம். அவையாவன:- (96), (97), (97-2), (99), (100), (103), (105). முதலியவைகளும். இங்கிலீஷ் முறைகளில், (48), (49), (60), (66), (68), (70), முதலியவைகளும்.

2. கழலைரோகம்.

பிரமேகம், அல்லது விரணமேகம், உடைய ஸ்திரீபுருஷர்களுக்கு ஜனன அழலைகண்டு, அங்குப் பருக்களுண்டாயிருப்பதற்குக் கழலை ரோகமெனப் பெயர். இவை வறண்டு கட்டியாய் சுவரணையற்றவைகளாயிருக்கும் தேகமெங்கும் பரவிவிடுவது முண்டு.

சிகிச்சை:- அந்தப்பாகத்தை அடிக்கடி கழுவிச்சுத்தி செய்வதேபிரதான சிகிச்சை. வெடியுப்பு திராவகத்தை ஜாக்கிரதையுடன் பருக்களில் மாத்திரம் தடவிவருவதினால் அது நிர்மூலமாகிவிடும். இந்தத்திராவகம் மற்ற பாகங்களில் படுவதினால் சருமம் புண்ணாகி வேதனைக்கிடமாம். இவ்விதமே காடி திராவகத்தையும் முபயோகிக்கலாம். இவற்றைப்பார்க்கிலும் மேலானதும் அபாயமில்லாததுமான சிகிச்சையாவது காரமான வங்க உப்புஜயநீரைத் தடவிவருவதே. இதனால் நாளடைவில் குணமாகிவிடும். இச்சிகிச்சைக்கும் வசப்படாவிட்டால் மறுவுக்கடியில் மயிரினால் அல்லது பட்டுக்கயிற்றினால் கட்டிவைக்க இரத்த ஓட்டம் நின்று தானாய் விழுந்துவிடும்.

3. அந்தரக்கரப்பான்.

கோசமலரின் சருமத்திற்கடியில் வட்டமாய்ச்சிவந்து தினவோடு அல்லது எரிவந்தத்தோடு கூடிய தழும்பிற்கு அந்தரக்கரப்பான் என்றுபேர். இத்தழும்பில் சிறிய கொப்பளங்கள் கும்பலாய்க் காணும். இவை ஆரம்பத்தில் வருணமற்றவைகளாயிருந்து பின்பு மஞ்சள் சாயலுள்ளவைகளாகி யுடைந்து

சிறு புண்கட்டிகளாகிவிடுகின்றன. இது ஸ்திரீகளுக்கு புழக்கையில் காணும். ஆனால் புருஷர்களுக்குக் காண்பதைப் பார்க்கிலும் ஸ்திரீகளுக்கு அரிதாய்க் காணும். அடிக்கடி யுண்டாவதே யிதன் பிரதான சபாவம். ஆனால் பிரமேகநீர் முன்வியாதி கண்ட ஸ்தானத்தில் பட்டால் உடனே அது கண்டு தொந்திரவுபடுத்தும்.

சிகிச்சை:- பிரமேக சம்மந்தமில்லாவிட்டால் அதை யடிக்கடி கழுவிச் சுத்திச் செய்வதினால் அது ஒழிந்துபோம். பிரமேக சம்பந்தமாயின் மங்கலிரோகத்தில் சொல்லிய முறைகளைச் செய்யலாம். உட்பிரயோகங்களும் செய்யலாம். கீழ்க்காணும் மருந்தையும் உபயோகிக்கலாம். கெந்தகம், மிர்தார்சிங்கி இவை வகை-1-க்கு துலா-1, வெங்காரம் துலா-2, (இதைப் பொரித்துக் கொள்ள வேண்டும்) முன்னிரண்டு வஸ்துக்களையும் நன்றாய்ப்பொடித்துக் கொள்ளவும். இம்மூன்றையும் இரும்புவானையிலிட்டு, நெய்வார்த்து இரும்பு கடபாரையினால் 4-சாமம் கடையவேண்டும். நெய் செல்லச் செல்ல, சிறுகச்சிறுக விட்டுக் கொள்ள வேண்டும். இதைத் தழும்பின்மேல்தடவி அந்தக் கையினாலேயே நன்றாய்த்தேய்க்கவும். இவ்விதம் தினம்-2-3-தடவை செய்யப் பட்டாமரை முதலிய பல சருமரோகங்கள் தீரும்.

4. கர்க்கடக யுகை ரோகம்.

ஸ்திரீ புருஷ ஜனன இந்திரிய ஸ்தானங்களில் ஒருவகைப் பேன் ஜனிப்பதற்குக் கர்க்கடக யுகை ரோகமெனப்பேர். இது பெரும்பாலும் பிரமேக விஷ நீரினாலும் சிறுபான்மை மற்ற காரணங்களினாலும் முக்கியமாய் அகசியாயிருக்கிற ஸ்திரீபுருஷர்களில் இவை ஜனிக்கின்றன. இதனால் தினவுண்டாகிச் சொறிய நேரிடும். அதனால் சீழுள்ள கொப்புளங்களுண்டாகும். சிலசமயம் அவை பருமனான கட்டிகளாகவும் பெருத்துப்போவதுண்டு.

சிகிச்சை:- பொன்னாங்கொட்டை அல்லது சவுக்காரமிட்டுத் தேய்த்துக் கழுவி சுத்திச் செய்யவேண்டியது. கூடுமானால் ரோமத்தை நீக்கவேண்டியது. பேன் கொல்லிவிதையை யரைத்து நல்லெண்ணெயிற் கலக்கி வெயிலில் வைத்துத் தடவிவர அவையொழியும். புண்ணாகாமலிருந்தால் வேண்டிய பாதரசத்தில் வெற்றிலைச்சாறு விட்டரைத்து அந்த ஸ்தானத்தில் தடவி 3-மணிநேரம் வைத்திருந்து பின்பு வெந்நீரினால் சுத்திச் செய்யவும். இவ்விதம்-4-5-தடவை செய்ய அவை ஜனிக்கா.

5. அந்தரச்சொறி.

ஸ்திரீ புருஷர்களுக்கு ஜனன இந்திரியஸ்தானங்களில் சகிக்கக்கூடாத நமைச்சலோடு சிறிய வியர்க்குருகள் காண்பதற்கு அந்தரச்சொறி யென்றுபேர். நமைச்சலுள்ளபோது இரத்தம் வரும்படி சொறிந்து கொண்டாலும் நோயாளிக்குத் திருப்திகரமில்லாமல் வேறுகருவிகளைக்கொண்டு புறாண்டிக்கொள்ள நேரிடும். இரத்தங்கெட்டு இருக்கப்பெற்றவர்களுக்கும், எப்போதும் அகசியாயிருக்கப் பெற்றவர்களுக்கும் பெரும்பாலும் பிரமேகச்சூட்டினால் இந்தவியாதியுண்டாகும்.

சிகிச்சை:- மலபந்த மிருந்தால் அதை நீக்கி இரத்த சுத்தியுண்டாகும்படி நன்னாரி, பறங்கிப்பட்டை ஆகிய இவற்றின் யோகமுறைகளை யுபயோகிக்க வேண்டியது. இம்முறைகளெல்லாம் நமது யூநாநி வைத்திய தாதுவிர்த்தி போதினியிற் சொல்லப்பட்டிருக்கின்றன வெந்நீர் ஸ்நாநம் அடிக்கடி செய்விக்கவேண்டியது. அழுக்கில்லா வஸ்திரம் தரித்துக்கொள்ளவும் வேண்டும்.

சம்பங்கியெண்ணை பங்கு -1, எலுமிச்சம்பழச்சாறு பங்கு -1. இவ்விரண்டையும் நன்றாய் மிஸ்ரமித்துப் பூசிவரலாம்.

புகையிலைத்தூள் விராகனெடை-2, இதை சுத்த ஜலம் பலம்-20-ல் போட்டு 3-மணிநேரம் ஊறவைத்து வடிகட்டி அந்தச் சலத்தினால் அதைக்கழுவி வரலாம்.

நாகபஸ்பம் விராகனெடை-1, சூடன் விராகனெடை-1, நிஷாஸ்தா என்னும் கோதுமைப் பால்சத்து விராகனெடை-7, இவற்றை நன்றாய் மிஸ்ரமித்து அந்த ஸ்தானத்தில் தெளித்துவர சுகுணமுண்டாம்.

பிரமேக நிவாரண போதினி

முற்றிற்று



